

臺南市112學年度大灣高中健康促進主推議題成效說明

壹、主推議題：菸檳防制教育

貳、主推原因、背景成因及現況分析說明：

一、主推原因：

近年來，學生在校吸食紙菸、電子菸的情形有增加的趨勢，社區民眾也頻繁反映少數學生在鄰近巷弄抽菸，住戶不堪其擾，不僅損壞校譽，也影響學生自身的健康，更對其他學生產生負面影響，因此，欲降低菸檳對學生產生的危害，112學年度以菸檳防制教育為本學年的主推議題，透過多元策略進行菸檳防制教育，期望能提升學生的菸檳防制觀念，協助已有菸癮的學生戒菸，協同社區一同響應菸檳防制，讓菸檳防制教育更全面。

二、背景成因及現況分析：

（一）背景成因：

科技日新月異、社會變遷快速，網路訊息散佈便捷且容易，學生正處於青少年時期，不僅容易受同儕影響，也缺乏正確判斷是非的能力，再者，雖有法規保護青少年免受菸檳商品的侵害，但要完全杜絕菸檳影響學生是一大挑戰。

（二）現況分析

110~111學年度校內查獲吸菸學生人數共16人，再以健康促進網路問卷前後測統計分析（表一）來看，菸害防制自我效能後測皆有達90%以上，態度百分比略為降低，吸菸意向、菸害認知後測結果皆有進步，然其中111學年度學生吸菸率、校園二手菸暴露率之後測百分比皆高於110學年度，而111學年度學生參與菸害防制教育比率卻未達80%，再者依問卷調查結果顯示，學生電子煙使用率為0%，但卻還是在學校查獲學生使用電子煙。

表一 110~111學年度健康促進網路問卷前後測統計分析

學年度	110		111	
	前測	後測	前測	後測
菸害防制自我效能	95.93%	96.67%	94.44%	97.41%
態度	97.69%	97.22%	94.91%	95.83%
吸菸意向	2.78%	1.85%	2.31%	0.93%
菸害認知	83.60%	89.42%	79.89%	81.22%
學生吸菸率	1.85%	1.85%	5.56%	3.70%
學生電子煙使用率	0.00%	0.00%	0.00%	0.00%
校園二手菸暴露率	11.11%	3.70%	9.26%	11.11%
學生參與菸害防制教育比率	81.48%	90.74%	83.33%	75.93%
吸菸學生參與戒菸教育率	1.85%	1.85%	5.56%	3.70%
學生嚼檳率	0.00%	0.00%	0.00%	0.00%
學生參與檳榔防制教育比率	77.78%	79.63%	64.81%	66.67%
嚼檳學生參與戒檳教育比率	0.00%	0.00%	0.00%	0.00%
正向心理健康指標-正向情緒	87.04%	92.59%	92.59%	92.59%

參、實施過程：

- 一、吸菸學生的戒菸教育：辦理菸害防制講座、辦理戒菸班、舉辦「戒就贏」比賽。
- 二、全體師生的菸害防制宣導活動：辦理菸害防制講座、無菸拒檳祈願樹、歲末聯歡擺攤宣導、歲末聯歡無菸拒檳舞蹈宣導、無菸拒檳口號宣導活動、菸害防制創意標語競賽、元宵菸害防制猜燈謎活動。
- 三、社區與家長宣導活動：班親會菸檳防制宣導、家長會無菸拒檳宣導、無菸拒檳愛心商店招募、放學時交通糾察隊向家長宣導。

肆、成效：

- 一、吸菸率為零。
- 二、校園二手菸暴露率為7.27%。
- 三、學生參與菸害防制教育比率為87.27%。

伍、分析改進：

一、前後測問卷結果分析：

- (一)菸害防制自我效能、態度之百分率些微降低，分析原因，可能是青少年容易受同儕影響所致，顯示對菸害防制自我效能的部分，尚有進步空間。
- (二)在家中二手菸暴露率前後測百分比率並未改變，顯示家庭菸害防制教育宣導也極為重要。
- (三)正向心理健康部分，「學生不會以菸檳來紓解壓力」的前後測百分比率，後測的數值比前測的數值還低，因此，顯示加強正向心理健康，宣導正向紓解壓力方法的重要性。

二、改進策略：

- (一)與衛生單位合作，辦理菸害防制講座、戒菸班、拒絕菸檳酒活力營，藉以強化學生菸檳防制知能。
- (二)結合社區商家及家長，招募愛心商店，建立校園周邊無菸拒檳網絡；創立學校網路社群，推廣無菸拒檳，並透過家庭聯絡簿宣導。
- (三)結合校園活動，融入無菸拒檳主題：辦理菸害防制講座、無菸拒檳祈願樹、歲末聯歡擺攤宣導、歲末聯歡無菸拒檳舞蹈宣導、無菸拒檳口號宣導活動、菸害防制創意標語競賽、元宵菸害防制猜燈謎活動等，讓學生藉由活動參與建立正向心理健康，了解如何正確紓解壓力。