

## 臺南市麻豆區北勢國小教案設計參考格式

單元名稱	樂樂棒球	適用年級	六年級	
設計者	邱清池	教學時間	6 節課	
教材來源	健康與體育第十一冊-康軒出版社			
教學目標	1、能了解樂樂棒球的規則。 2、能正確的擊球、跑壘與防守。 3、能培養積極樂觀面對比賽態度。			
能力指標	健 3-1-5-5 養成對於遊戲規則遵守的態度。 健 3-1-4-2 結合一系列的基本動作，表現出簡單的動作技能。 健 3-2-5-2 瞭解各項運動規則，參與比賽，表現最佳運動技能。 健 3-2-4 在活動中表現身體的協調性。 健 3-3-2-7 發展戰術運用在個人和團體比賽中。 健 3-3-3-2 在各種活動練習中應用各種策略以增進運動表現。 健 3-2-1-1 表現出對簡單動作的控制能力。 健 3-2-3-2 表現出結合系列動作技能及操作器材的能力。 健 3-2-2-2 在遊戲或簡單比賽中表現出使用器材的動作技巧。 健 3-2-1-1 表現出對簡單動作的控制能力。 健 3-3-5-9 應用規則來使運動技能充分發揮。			
教學資源	中華民國樂樂棒球協會 <a href="https://chba.pixnet.net/blog">https://chba.pixnet.net/blog</a>			
活動過程		教學資源	教學時間	評量方式
第 1 節		樂樂棒球投影片	40 分鐘	學生能了解樂樂棒球的規則及避免相關錯誤或危險
1. 老師詢問學生是否看過棒球比賽，是否了解棒球規則？				
2. 老師 show 出投影片，先介紹樂樂棒球的比賽場地大小。				
3. 老師講解擊球的規則。				
4. 老師講解跑壘的規則。				
5. 老師講解防守的規則。				
6. 老師帶領學生到操場，指導學生佈置場地，和動作示範。				
7. 老師舉例容易犯錯的地方。(甩棒、滑壘、盜壘)				
8. 老師讓同學發問問題。				

<p>第 2-4 節</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 老師 show 出投影片，講解待會的練習方式。</li> <li>2. 老師帶學生到操場，先做暖身操並跑操場 2 圈。</li> <li>3. 老師放置兩個壘包，距離約 15 公尺，讓學生來回進行衝刺，已習慣壘包距離。</li> <li>4. 老師讓學生放置四個壘包，佈置成比賽場地，讓學生衝刺，已習慣四個壘包的跑壘。</li> <li>5. 老師讓兩個學生先進行對傳練習，距離 7-8 公尺，讓學生熟悉球的重量和軟硬度。</li> <li>6. 老師讓兩個學生先進行對傳練習，距離約 15-20 公尺，讓學生熟悉球的重量和軟硬度。</li> <li>7. 老師讓學生輪流站到各個壘包上面，依照老師的口令，先進行傳球防守練習。</li> <li>8. 老師排出打擊座，讓學生進行打擊練習。先指導學生站在打擊座上的姿勢，瞄準球的方式，握球棒的方法，練習打擊，以打到球為目標。</li> <li>9. 老師指導學生改變打擊的角度，讓學生自己體會何種角度可以讓球打得又高又遠！</li> <li>10. 老師指導學生改變打擊的方向，讓學生自己體會如何可以打到自己想要的方向！</li> </ol>	<p>樂樂棒 球投影 片 樂樂棒 球器具</p>	<p>120 分 鐘</p>	<p>學生能正確的擊球、跑壘'傳接球與防守。</p>
--	--	--------------------	----------------------------

<p>11. 老師指導學生練習打擊玩立即跑壘的技巧，避免甩棒。</p> <p>12. 老師分組進行指導比賽，並在比賽時隨時暫停，提醒並講解比賽規則。</p> <p>13. 老師進行比賽總講解，提醒大家注意的地方。</p> <p>14. 老師請學生收拾並恢復場地。</p>			
<p>第 5-6 節</p> <p>1. 老師帶學生到操場，先做暖身操並跑操場 2 圈。</p> <p>2. 老師讓學生放置四個壘包，佈置成比賽場地。</p> <p>3. 老師將學生分成兩組並安排打擊順序，並讓學生決定誰先攻擊。</p> <p>4. 進行比賽，以 40 分鐘或 6 局為原則。</p> <p>5. 老師宣佈比賽勝負，進行比賽總講解，提醒大家養成勝不驕、敗不餒的態度。</p> <p>6. 老師請學生收拾器具並恢復場地。</p>	<p>樂樂棒 球器具</p>	<p>80 分 鐘</p>	<p>學生能能 了解樂樂 棒球的規 則並正確 進行比賽。  學生能表 現積極樂 觀面對比 賽態度。</p>

佐證照片



傳接球練習



傳接球練習



跑壘教學



防守教學



打擊練習



打擊練習