

【附件1】

臺南市114學年度○○國民中學健康促進主推議題成效說明
(範例僅供參考)

壹、主推議題：健康體位

貳、主推原因、背景成因及現況分析說明：

一、主推原因：本校學生體位不良比率達○%，過輕○%，過重○，肥胖○%...(以下簡略)

二、背景成因及現況分析：

(一)背景成因：

1. 學生喜愛喝飲料，不喜歡喝白開水...(以下簡略)。
2. 校園周邊商店林立，...(以下簡略)。

(二)現況分析

110-113 學年度體位狀況統計(以下簡略)

| 學年度 | 過輕 | 適中 | 過重 | 肥胖 |
|-----|----|----|----|----|
| 110 | % | % | % | % |
| 111 | % | % | % | % |
| 112 | % | % | % | % |
| 113 | | | | |

參、實施過程：(可依六大範疇條列說明並檢附佐證照片)

一、體位不佳學生的體能活動：推動每日課間活動慢跑、跳繩等多項體能活動，並登記資料監控...(以下簡略)

肆、成效：

一、學生體位過輕比率下降○%，體位適中率上升或下降○%...(以下簡略)

伍、分析改進：

一、體位不良比率略升，正常體位比率由○%降至○%，分析原因乃因...(以下簡略)。

二、改進策略：

- (一)與家長合作，協助控制飲食，...(以下簡略)。
- (二).....