

台南市安南區學東國小健康促進學校計畫成效檢核

項目	九、向下扎根
指標	9-1-1
指標敘述	連結幼兒園共同進行健康促進議題的推展活動，以收向下扎根之效。
成果說明	本校附幼在教學活動行事曆安排健康促進相關活動，出汗性大肌肉活動對於幼兒的發展成長有良好的幫助。

學東附幼健康促進活動照片



學東附幼教學活動行事曆

白兔班 114 學年度第 1 學期教學活動行事曆

週次	主題名稱	兒歌	生活教育	出汗性大肌肉活動	門陣講台語	唐詩
1	上學囉	手指歌	安全教育-遊戲安全宣導	徒手活動—暖身、走、跑練習	秀才騎馬弄弄來	畫
2		大家來洗手	防災教育-防震、防洪、防火	球類活動—放接球(低→高)、滾球、球體操	秀才騎馬弄弄來	春草宮懷古
3		我的位置	登革熱防制宣導	呼拉圈—轉呼拉圈、踩圈走、跨跳圈	火金姑來食茶	三月晦日偶題
4		鵝爸爸	健康教育-視力保健	報紙活動—紙棒遊戲、揉紙球	火金姑來食茶	十五夜望月寄杜郎中
5	節慶活動	中秋節(台)	健康教育-口腔保健	繩子活動—甩繩、跨跳不同高度短繩、抓尾巴	中秋習俗	桃花溪
6	好玩的顏色		環境教育-樹木碳匯	綜合活動—紙箱推土機	白鷺鷥車畚箕	遺愛寺
7		手的遊戲	健康教育-腸病毒	氣球傘—上下甩傘、運球	白鷺鷥車畚箕	採蓮曲
8		哇！好多顏色	能源教育宣導	飛盤遊戲：頂、夾、滾、拍	三隻豬仔	戲贈杜甫
9		顏色變變變	環保教育宣導	地板運動—爬、滾、翻	三隻豬仔	重送裴郎中貶吉州
10		動手玩顏色	健康教育-流感防治宣導	三角錐活動—跑、跨跳、變變變	老鼠食啥物	金谷園
11		彩虹之歌	性平教育宣導	綜合活動—趕小豬	老鼠食啥物	山中
12		蘋果紅	生命教育-關懷身心障礙宣導	徒手活動—跳、滑步、平衡遊戲、接力遊戲	貓仔喵喵喵	過分水嶺
13		顏色歌(歌曲)	登革熱/腸病毒防治	球類活動—彈地接球、傳球、運球	貓仔喵喵喵	東湖送朱逸人歸
14		蔬菜調色盤	安全教育-傷病處理	呼拉圈—鑽圈、滾接遊戲	海豬仔	山行留客
15		彩色水果	家庭暴力防制	報紙活動--揉紙球、擲遠、擲準	海豬仔	出塞
16		彩色餃子	品德教育-公德心	繩子活動—捕蛇遊戲、抓尾巴	小金魚	春墅
17		遇見	健康教育-菸害防制宣導及安全用藥	氣球傘—顏色大風吹、做海浪、做麵包	小金魚	秋浦途中
18		彩色麵條	品德教育-友愛/分享	高蹺活動：走高蹺石頭、踩高蹺技巧	猴恰狗	五月十九日大雨
19		不一樣的顏色	網路成癮防制宣導	墊子活動—頂上功夫、接球高手	猴恰狗	寄人
20	節慶活動	新年到	寒假安全教育宣導	三角錐活動—轉陀螺、平衡遊戲、倒下站起來	甜粿過年	問劉十九

白兔班 114 學年度第 2 學期教學活動行事曆

週次	主題名稱	兒歌	生活教育	出汗性大肌肉活動	門陣講台語
1	節慶活動	新年到	寒假安全教育宣導	三角錐活動—轉陀螺、平衡遊戲、倒下站起來	甜粿過年
2					
3		搓湯圓	防疫宣導	徒手活動—跑、跳、滾	台語歌謠—鵝
4	可愛的動物	奇妙的動物世界	防災教育	球類活動—拍球、腳點球	台語歌謠—鵝
5		哈巴狗	安全教育【遊具安全】	呼拉圈活動--套圈圈、丟接	台語歌謠—雞
6		嗅覺好幫手	視力保健宣導	報紙活動--過河拆橋、鋪路大隊	台語歌謠—雞
7		流浪動物	性別平等教育宣導	長繩遊戲--走、傳、跳、抖	語詞練習
8		清明節(台)	交通安全宣導	氣球傘活動—抓傘、甩傘、拋接球	台語歌謠—鴨
9		小貓咪	口腔保健宣導	器材操作活動--飛盤丟接	台語歌謠—鴨
10		畫貓咪	家庭暴力防治宣導	滑溜布活動--海浪、過山洞、輸送帶	台語歌謠—老鼠
11		動物保母	世界地球日宣導	打擊與跳躍活動--揮紙棒、擊球、蹲低或跳躍	台語歌謠—老鼠
12		我會照顧牠	傷害教育【居家安全】	綜合活動--貓捉老鼠	語詞練習
13		阿母我愛你(台)	生命教育週	徒手活動--平衡遊戲、猜拳遊	台語歌謠—憨烏貓
14		摺紙做動物	全國孝親家庭月	球類活動—踢球、球類競賽	台語歌謠—憨烏貓
15		蝴蝶	登革熱防治	呼拉圈活動—跨跳、換位遊戲	台語歌謠—金龜
16		小蜜蜂	水域安全宣導	報紙活動--報紙貨運、攻佔基地	台語歌謠—金龜
17		小麻雀	流感防治宣導	繩子活動--跳橡皮筋、拔河	語詞練習
18		小松鼠	能源教育週	氣球傘活動--爆米花、大野狼來了	台語歌謠—蟬
19		端午節	腸病毒防治宣導	器材操作活動--擲準、擲遠	台語歌謠—蟬
20		螞蟻搬豆	關懷身心障礙	滑溜布活動--走繩索、跳繩	台語歌謠—螞蟻徙位
21		總複習	假期生活指導	打擊與跳躍活動--跳跳球、袋鼠跳	台語歌謠—螞蟻徙位