

台南市安南區學東國小健康促進學校計畫成效檢核

項目	六、社區連結與合作:健康服務
指標	6-3-1
指標敘述	配合社區健康需求，提供社區家長或民眾相關健康資訊或服務。
成果說明	利用班級聯絡簿、學校行事曆、學校網站以及辦理活動時安排健康諮詢站，提供親師生各項健康資訊。

1. 學校行事曆

臺南市安南區學東國民小學 114 學年度第一學期簡要行事曆

月份	週別	日	一	二	三	四	五	六	本校預定活動	導護
九	1	31	1	2	3	4	5	6	9/1(一)上學期開學並正式上課、9/3(三)校務會議	林00
	2	7	8	9	10	11	12	13	9/11(四)1400 雲水書坊、9/12(五)1900-2100 班親會、	黃00
	3	14	15	16	17	18	19	20	9/16(二)08:00 防災宣導、 教師健檢 9/19(五)09:21 防災演練	陳00
	4	21	22	23	24	25	26	27	9/26(五) 一、四年級口腔保健巡迴服務 、學習扶助開課	吳00
	5	28	29	30	1	2	3	4	9/29(一)教師節補假	王00
十	6	5	6	7	8	9	10	11	10/6(一)中秋節放假、10/9(四)1400 雲水書坊 10/10(五)國慶日放假	邱00
	7	12	13	14	15	16	17	18	10/15(三) 流感疫苗施打 、10/16(四)0800 敏惠護專宣導	侯00
	8	19	20	21	22	23	24	25	10/24(五) 光復紀念日補假	王00
	9	26	27	28	29	30	31	1	10/29(三)-10/30(四)第一次定期考查	張00
十一	10	2	3	4	5	6	7	8	11/7(五)南美館參訪(四-六)	林00
	11	9	10	11	12	13	14	15	11月11(二)1030 歌仔戲巡演 11/14(五)三人制棒球比賽	黃00
	12	16	17	18	19	20	21	22		林00
	13	23	24	25	26	27	28	29	11/24(一) 一四年級學生健康檢查	陳00
十二	14	30	1	2	3	4	5	6	12/6(六)校慶運動會	吳00
	15	7	8	9	10	11	12	13	12/8(一)運動會補假 12/11(四)作業抽查、1400 雲水書坊	王00
	16	14	15	16	17	18	19	20	12/15(一)0800 性平會暨校園空間安全檢視說明會	邱00
	17	21	22	23	24	25	26	27	12/24(三)0800 敏惠護專宣導、12/25(四)行憲紀念日	侯00
一	18	28	29	30	31	1	2	3	1/1(三)元旦放假	王00
	19	4	5	6	7	8	9	10	1/7(三)-1/8(四)第二次定期考查	張00
	20	11	12	13	14	15	16	17	1/14(三)-1/16(五)六年級戶外教育 1/15(四)1400 雲水書坊	林00
	21	18	19	20	21	22	23	24	1/20(二)休業式 1200 放學、1/14(三)校務會議 1/21(三)-1/23(五)調整執行 2/11-2/13 三天課程	黃00/ 林00

臺南市安南區學東國民小學 114 學年度第二學期簡要行事曆

月份	週別	日	一	二	三	四	五	六	本校預定活動	導護
二	1	8	9	10	11	12	13	14		
	2	15	16	17	18	19	20	21		
	3	22	23	24	25	26	27	28	2/23(一)正式上課、2/25(三)校務會議、 2/27(五)和平紀念日補假	陳 0 0
三	4	1	2	3	4	5	6	7	3/3(二)0800 防災演練	吳 0 0
	5	8	9	10	11	12	13	14	3/9(一)學甲英語村、3/10(二)幼兒園新生入園登記、 3/12(四)1400 雲水書坊	王 0 0
	6	15	16	17	18	19	20	21	3/16(一)0800 兒童節活動籌備、3/17(二)0800 反毒宣導、 3/18(三)0800 畢業照	邱 0 0
	7	22	23	24	25	26	27	28		侯 0 0
四	8	29	30	31	1	2	3	4	3/30(一) 窩溝封填口腔巡迴保健服務、4/1(三) 兒童節活動、 4/3(五)兒童節補假	王 0 0
	9	5	6	7	8	9	10	11	4/6(一)清明節補假、4/8(三)0800 敏惠醫專宣導 4/9(四)1400 雲水書坊	張 0 0
	10	12	13	14	15	16	17	18	4/15(三)-4/16(四)第一次成績考查	林 0 0
	11	19	20	21	22	23	24	25		黃 0 0
	12	26	27	28	29	30	1	2	5/1(五)勞動節放假	林 0 0
五	13	3	4	5	6	7	8	9	5/4(一)0800 畢業籌備、5/5(二)作業抽查、復興國小戲劇團 5/7(四)豆哥與凱娣-動物保護宣導	陳 0 0
	14	10	11	12	13	14	15	16	5/14(四)1400 雲水書坊	吳 0 0
	15	17	18	19	20	21	22	23	5/19(二)小市長政見發表、5/21(四)小市長選舉	王 0 0
	16	24	25	26	27	28	29	30	5/28(四)2-4 節學力檢測(三-六)	邱 0 0
六	17	31	1	2	3	4	5	6	6/1(一)0820 性平會、6/3(三)-6/4(四)畢業考	侯 0 0
	18	7	8	9	10	11	12	13	畢業活動週 6/10(三)0800 敏惠醫專宣導、6/11(四)1400 雲水書坊	王 0 0
	19	14	15	16	17	18	19	20	6/15(一)0930 畢業典禮、6/19(五)端午節放假,	張 0 0
	20	21	22	23	24	25	26	27	6/24(三)-6/25(四)第二次成績考查	林 0 0
	21	28	29	30					6/29(一)校務會議、6/30(二)休業式	黃 0 0

2. 學校網站公告

大 中 小

請由此登入

使用臺南市OpenID認證系統登入

會員登入

帳號：
密碼：

記住我

會員登入

AQI空氣品質

AQI空氣品質 剛剛更新

53 Tainan, Taiwan (台南)

普通

空氣品質可接受，但某些污染物可能對極少數敏感人群有影響。

成果專區

學校簡介

學東校史

行政處室

校長室 >

教導處 >

總務處 >

人事室 >

會計室 >

幼兒園 >

🏠 / 學東國小 / 校園公告 / 115年度EAP宣導-宣傳外部身心健康協助資源

115年度EAP宣導-宣傳外部身心健康協助資源

員工協助致力為同仁解決可能影響工作效能的問題，除建置本府內部協助措施（如心理諮商或其他專家學者諮詢服務）亦連結外部資源供同仁選擇，人事處定期整理內、外部服務資源一覽表如附件，內容有心理、法律、醫療、財務及其他面向資源，同仁如有需要可參考運用，獲得即時協助。

什麼是『心情溫度計』？

心情溫度計為簡式健康量表(Brief Symptom Rating Scale, 以下簡稱BSRS-5)的俗稱，主要在作為精神症狀之篩檢表，目的在於能夠迅速了解個人的心理照護需求，進而提供所需之心理衛生服務。與其他篩檢量表相比，心情溫度計具備有簡短、使用容易之特性，研究結果更顯示心情溫度計在社區大規模調查中仍具有良好之信效度。

請點連結 [臺南市政府人事處員工協助方案專區](#)

請點連結 [臺南市政府員工協助方案資源整合區](#)



1) 心情溫度計量表.png

學校簡介

學東校史

行政處室

校長室 >

教導處 >

業務職掌

校園公告

常用連結

活動相簿

榮譽榜

🏠 / 學東國小 / 校園公告 / 教育局「學校查獲電子煙之煙油檢驗流程」圖卡宣導

教育局「學校查獲電子煙之煙油檢驗流程」圖卡宣導



1) 電子煙油檢驗流程圖卡.png

護理師 2026-05-06 14:01:17 78

3. 才藝發表會健康諮詢站



4. 班級聯絡簿

親師雙向溝通 今天的功課和明天

我：□ 學：作：□

親愛的家長您好：

貴子女 115年4月23日 上午將於學校接受免費第一大白齒窩溝封填防齲服務，提醒以下注意事項：

1. 4/23 當天請學生將**健保卡**攜帶至學校。
2. 窩溝封填前先刷牙(早餐後)。
3. 窩溝封填完畢後，30分鐘內不飲食或喝水。

健康中心敬上

度：帶：成：□

家長簽名：□ 親師簽名：□

如己以令氣的不

親愛的家長您好：

貴子女 115年3月30日 下午將於學校接受免費第一大白齒窩溝封填防齲服務，提醒以下注意事項：

1. 3/30 當天請學生將**健保卡**攜帶至學校。
2. 窩溝封填前先刷牙。
3. 窩溝封填完畢後，30分鐘內不飲食或喝水。

健康中心敬上

度：帶：成：□

家長簽名：□ 老師簽名：□

數2題
自講1張
自習自19

親師雙向溝通 今天的功課和明天

健康中心通知 10=10

一年甲班座號 1 姓名 黃○○ 因

流鼻血 頭暈/頭痛 額溫 嘔吐

腹痛/腹脹 喉嚨痛 外傷

其他 在平時跳舞蹈倒摔傷

身體不適已初步處理，請再觀察或就醫

擦傷，傷口已處理、衛教。

撞挫傷部位已處理、衛教、冰敷。

頭部撞挫傷已冰敷、觀察，回家請繼續觀察72小時，若有噁心、嘔吐、嗜睡、頭暈情形，則疑似有腦震盪情形請速就醫治療

若疼痛及腫脹未改善建議就醫追蹤。

若症狀未改善請就醫治療。

其他

健康中心敬上 115年4月28日

簽名：□ 親師簽名：□

來氣一多

生活英語王 It's a nice day! 這是一個很

健康中心通知 15=07

一年甲班座號 1 姓名 張○○ 因

流鼻血 頭暈/頭痛 額溫 嘔吐

腹痛/腹脹 喉嚨痛 外傷

其他

身體不適已初步處理，請再觀察或就醫

擦傷，傷口已處理、衛教。

撞挫傷部位已處理、衛教、冰敷。

頭部撞挫傷已冰敷、觀察，回家請繼續觀察72小時，若有噁心、嘔吐、嗜睡、頭暈情形，則疑似有腦震盪情形請速就醫治療

若疼痛及腫脹未改善建議就醫追蹤。

若症狀未改善請就醫治療。

其他

健康中心敬上 115年5月14日

家長簽名：□ 老師簽名：□

今天的功課