

臺南市安南區學東國民小學114學年度健康促進學校實施計畫

一、計畫依據：

- (一) 學校衛生法
- (二) 臺南市114學年度健康促進學校實施計畫

二、計畫摘要：

本校於113學年度以健康體位為主，臺南市國小體位適中平均值64.95%，本校為53.48%低於市平均，體位過重市平均值11.7%，本校為13.98%高於市平均，體位超重市平均值13.2%，本校為29.9%高於市平均。以上三項仍須努力。視力保健與口腔保健兩項議題，皆僅一項指標高於市平均。綜合上述分析，健康體位待努力項目居多，決定本校114學年度以健康體位為主推議題。

三、背景說明：

本校位於安南區，是一所校地廣闊環境優美的迷你小學，全校共6班，幼兒園1班，學生數共77人，教職員工20人。本校校園廣大，擁有大片的樟樹林區、綠地及操場，近年內陸續完工的太陽能光電風雨球場與綜合球場，以及兩座遊樂場是全校學生熱愛活動的地點。這些場地同時也是教學與辦理體能活動的好地方。

在學校的健康問題上，根據「學生健康資訊系統」以113學年度國小部學生總人數57人進行數據分析，結果如下。

表1.111-113學年度裸視視力不良率

學年度/年級	111學年度		112學年度		113學年度	
	上學期	下學期	上學期	下學期	上學期	下學期
一年級(%)	33.33	36.36	55.55	50	44.44	33.33
二年級(%)	41.67	38.46	30	40	83.33	50
三年級(%)	25	36.36	33.33	50	18.18	18.18
四年級(%)	35.71	46.15	54.55	63.64	72.73	54.55
五年級(%)	61.54	61.54	41.67	41.67	44.44	55.56
六年級(%)	40	40	69.23	61.54	50	50
全校平均值(%)	39.73	43.66	47.76	51.52	50	43.10
惡化率(%)	12.51	7.39	-1.92	5.82	8.64	-5.3
臺南市國小市平均(%)	43.75		43.88		43.85	
全國國小平均值(%)	45.20		45.11		44.69	

表2. 111-113學年度未治療齲齒率

學年度/年級	111學年度	112學年度	113學年度
一年級(%)	9.09	22.22	44.44
四年級(%)	7.14	27.27	36.36
全校平均(%)	8	25	40
臺南市小一市平均(%)	30.10	27.61	25.32
臺南市小四市平均(%)	24.84	22.90	20.59
全國小一平均(%)	33.11	31.67	29.80
全國小四平均(%)	27.86	26.51	25.08

表3. 111-113學年度體位過輕比率

學年度/年級	111學年度		112學年度		113學年度	
	上學期	下學期	上學期	下學期	上學期	下學期
一年級(%)	0	0	22.22	12.50	0	0
二年級(%)	8.33	0	0	0	0	0
三年級(%)	0	0	8.33	8.33	9.09	0
四年級(%)	0	7.69	0	0	9.09	9.09
五年級(%)	7.69	7.69	8.33	0	0	0
六年級(%)	0	0	7.69	7.69	0	0
全校平均值(%)	2.74	2.82	7.46	4.55	3.57	1.72
臺南市國小市平均(%)	9.68		10.35		10.10	
全國國小平均值(%)	9.17		10.30		9.96	

表4. 111-113學年度體位適中比率

學年度/年級	111學年度		112學年度		113學年度	
	上學期	下學期	上學期	下學期	上學期	下學期
一年級(%)	41.67	63.64	11.11	50	50	55.56
二年級(%)	75	76.92	80	70	40	50
三年級(%)	50	36.36	66.67	50	54.55	45.45
四年級(%)	28.57	23.08	36.36	54.55	54.55	63.64
五年級(%)	30.77	30.77	25	33.33	66.67	77.78
六年級(%)	40	50	46.15	46.51	41.67	41.67
全校平均值(%)	43.84	47.89	44.78	50	51.79	55.17
臺南市國小	62.69		64.39		64.95	

市平均(%)			
全國國小平均值(%)	64.38	65.79	66.37

表5. 111-113學年度體位過重比率

學年度/年級	111學年度		112學年度		113學年度	
	上學期	下學期	上學期	下學期	上學期	下學期
一年級(%)	25	9.09	22.22	0	12.5	11.11
二年級(%)	8.33	15.38	10	20	0	0
三年級(%)	25	36.36	16.67	25	18.18	36.36
四年級(%)	28.57	23.08	36.36	9.09	18.18	18.18
五年級(%)	30.77	23.08	16.67	8.33	11.11	11.11
六年級(%)	20	10	7.69	15.38	0	16.67
全校平均值(%)	23.29	19.72	17.91	13.64	10.71	17.24
臺南市國小市平均(%)	12.60		11.69		11.70	
全國國小平均值(%)	12.39		11.43		11.40	

表6. 111-113學年度體位肥胖比率

學年度/年級	111學年度		112學年度		113學年度	
	上學期	下學期	上學期	下學期	上學期	下學期
一年級(%)	33.33	27.27	44.44	37.5	37.5	33.33
二年級(%)	8.33	7.69	10	10	60	50
三年級(%)	25	18.18	8.33	16.67	18.18	18.18
四年級(%)	42.86	46.15	27.27	36.36	18.18	9.09
五年級(%)	30.77	38.46	50	58.33	22.22	25
六年級(%)	40	40	38.46	30.77	58.33	41.67
全校平均值(%)	30.14	29.58	29.85	31.82	33.93	25.86
臺南市國小市平均(%)	15.03		13.57		13.25	
全國國小平均值(%)	14.06		12.48		12.27	

表7. 依113學年度學生健康資訊系統資料

議題名稱	指標	全國平均值(%)	臺南市平均值(%)	本校(%)	達成指標情形
視力	裸視視力不良率	國小44.69 國中71.84	國小43.85 國中70.57	46.55	<input type="checkbox"/> 達市平均以下 <input checked="" type="checkbox"/> 高於市平均仍需

保健	視力不良就醫率	國小92.12 國中85.55	國小96.42 國中92.19	100	努力 <input checked="" type="checkbox"/> 達市平均以上 <input type="checkbox"/> 低於市平均仍需努力
	裸視視力不良惡化率	國小6.72 國中3.81	國小7.36 國中4.79	1.67	<input checked="" type="checkbox"/> 達市平均以下 <input type="checkbox"/> 高於市平均仍需努力
口腔保健	未治療齲齒率	小一29.80 小四25.08 國一16.61	小一25.32 小四20.59 國一12.00	小一4.44 小四36.36	<input type="checkbox"/> 達市平均以下 <input checked="" type="checkbox"/> 高於市平均仍需努力
	齲齒複檢率	小一88.93 小四86.91 國一79.39	小一96.96 小四94.13 國一86.24	小一100 小四100	<input checked="" type="checkbox"/> 達市平均以上 <input type="checkbox"/> 低於市平均仍需努力
	窩溝封填施作率	小一9.34 小四35.22 國一22.74	小一8.28 小四25.00 國一19.60	小一11.11 小四63.64	<input checked="" type="checkbox"/> 達市平均以上 <input type="checkbox"/> 低於市平均仍需努力
健康體位	體位過輕率	國小9.96 國中8.21	國小10.10 國中8.13	2.65	<input checked="" type="checkbox"/> 達市平均以下 <input type="checkbox"/> 高於市平均仍需努力
	體位適中率	國小66.37 國中63.42	國小64.95 國中62.30	53.48	<input type="checkbox"/> 達市平均以上 <input checked="" type="checkbox"/> 低於市平均仍需努力
	體位過重率	國小11.40 國中11.96	國小11.70 國中11.92	13.98	<input type="checkbox"/> 達市平均以下 <input checked="" type="checkbox"/> 高於市平均仍需努力
	體位肥胖率	國小12.27 國中16.41	國小13.25 國中17.66	29.9	<input type="checkbox"/> 達市平均以下 <input checked="" type="checkbox"/> 高於市平均仍需努力

近年受社區建設影響，學區內便利商店與手搖飲店增多，學生外食頻率上升。112學年度健康檢查結果顯示，體位適中率約47.58%，低於當年市平均；過重與超重比率合計近五成，超出市平均值，顯示學生健康體位極需改善。雖然學校場地資源豐富，但學生實際運動與飲食習慣仍受家庭與社區環境影響。

113學年度針對學生健康體位進行改善策略，經過「飲食教育課程」、「全校性體能活動」及「體位管理行動」三項健康促進策略介入後，全校學生體位適中率上升，體位肥胖率下降，顯示策略介入對學童健康體位具有正向成效。

健康體位需要長時間的推行才能養成習慣，114學年度學校將繼續加強學生正確飲食之觀念及每日適當運動，透過推動飲食教育以及 SH150等各項體能活動，持續追蹤改善全校學生體位不良的體位狀況。

(二)健康議題擇定

1. 必選議題:視力保健、口腔保健、健康體位、菸檳防制、全民健保(含正確用藥)、性教育(含愛滋病防治)、正向心理健康促進等7項。
2. 自選議題:安全教育與急救。
3. 主推議題:健康體位為本校主要推動議題。

五、計畫內容：

(一) 學校整體政策之詳細內容及實施期程與負責單位

實施綱要	具體實施內容	主辦單位	協辦單位	工作時程
一、訂定學校衛生政策	1.召開健康促進學校工作小組會議，成立健康體位推行小組，依學校現況分析，擬訂具體可行之健康促進計畫。 2.成立運動社團，辦理各項體育競賽及育樂營活動，增進校園運動風氣。 3.學校設計有益健康促進標語，張貼於明顯處，以提醒學生。 4.開放學校運動場等運動設施，以提供社區民眾運動環境，促進健康行為的動力。 5.公佈校園危險地圖、設置監視器及急救鈴，警衛巡視校園安全紀錄，維護師生安全。 6.定期檢查各項校園設施並進行維護工作，減低學生傷害率，建構完善、安全的校園學習環境 7.建立無菸、無毒校園環境，勸導學校附近販賣菸品商家不提供菸給未成年青少年。 8.架設與維護「健康促進學校」專屬網頁，連結本校宣導健康促進相關議題行動方案與推動經驗分享。	教導處 學務組	教導處 總務處 健康中心	113/08
二、健康教學與活動	1.辦理健康促進相關知能及技能研習活動，將健康促進相關議題融入教學，結合資訊課做自主健康管理。 2.課程中教導學生護眼知識，減少在電視或電腦前的時間。 3.課程中教導學生正確潔牙及牙齒保健相關知識，定期實施含氟漱口水活動。 4.鼓勵學生在校多喝白開水，減少喝含糖飲料。 5.辦理各項體育競賽，鼓勵學生養成規律運動習慣。 6.辦理「校園反毒宣講」與「加強教師反毒知能」研習，宣導用藥安全。	教導處 教務組 學務組	全校教師 健康中心	每學期持續

	7.辦理「藥物濫用」闖關活動。 8.辦理學生婦幼安全宣導。			
三、 健康 服務	1.視力及口腔不良就診單回收率應達95%。 2.一~六年級身高、體重、視力、口腔檢查、統計、分析及追蹤。 3.佈置健康飲食專欄提供健康飲食資訊。 4.成立教職員運動社團，鼓勵教職員培養規律運動習慣。 5.增進全校師生視力保健常識，並能確實落實於日常生活中。 6.設置正確用藥專欄，定期宣導各項用藥常識。 7.利用聯絡簿張貼菸、檳危害相關知識。	教導處 學務組 健康中心	全校教師	每學 期持 續
四、 學校 物質 環境	1.設置教學農場種菜體驗，進而喜愛蔬果食物。 (休耕期) 2.設置飲水機，鼓勵多喝水(設置7台)。 3.公佈欄佈置營養教育及健康體位宣導知識。 4.加強午餐供應及廚房衛生監督與管理。 5.各樓層均設置有飲水機，並定期更換濾心。 6.張貼均衡飲食觀念小短文於健康中心外牆。 7.每學期檢測教室內的照明及安排適當學生座椅。	教導處 學務組	總務處 健康中心 全校教師	經常 性
五、 校園 社會 環境	1.表揚健康促進表現優秀學生，鼓勵學生繼續保持。 2.透由榮譽制度鼓勵健康行為，爭取體位不良學生家長的配合與支持，協助達成改善學生健康體位的目標。 3.重視親師關係，加強家長健康的正確概念，讓家長成為支持的力量，獎勵體適能優異及體重降低的同學。	教導處 學務組	總務處 全校教師	經常 性
六、 社區 關	1.親師座談會宣導健康飲食、視力及口腔保健的重要性，提供戒菸、戒檳資訊給有吸菸及嚼檳榔家長來 Hold 住我的健康。 2.校刊登載健康促進的相關文章，校園電子媒體包含學校跑馬燈、網頁等宣導，辦理親子路跑活	教導處 學務組	總務處 健康中心 全校教師	經常 性

係	<p>動，邀請家長一同參與。</p> <p>3.開放校園及辦理運動會，社區家長一同參與運動。</p> <p>4.定期發放衛教宣導單及健檢活動。</p> <p>5.結合衛生單位和其他機構共同推動健康體位、視力與牙齒保健相關話劇及活動。</p> <p>6.召募社區愛心商店，共同加入保護學童安全的行列。</p> <p>7.志工社團，衛生單位及護專學生入班宣導相關健康促進議題活動。</p> <p>8.結合運動會揪團運動，邀請社區家長參加親子大家跑活動。</p>			
---	--	--	--	--

(二)各項議題具體實施內容

議題名稱	訂定學校衛生政策	健康教學與活動	健康服務	學校物質環境	學校社會環境	社區關係
健康體位 (主推議題)	<p>1. 訂定健康體位計畫。</p> <p>2. 定期開會評估檢討執行成效。</p>	<p>1. 推動全校跳健康操與大跑步活動。</p> <p>2. 與董氏基金會合作指導學生均衡飲食。</p> <p>3. 鼓勵學生參加課後運動社團。</p> <p>4. 鼓勵學生自備水壺多喝白開水。</p>	<p>1. 定期健康檢查量測學生體重。</p> <p>2. 加強體位不良學生「85210」宣導，並張貼通知單於聯絡簿上請家長多留意孩子健康。</p> <p>3. 成立課後運動社團，鼓勵學生參加，養成</p>	<p>1. 鼓勵學生多食用學校營養午餐，透過營養師的菜單設計，健康飲食更周全。</p> <p>2. 定期檢查與維護校園飲水機，確保飲用水安全。</p> <p>3. 鼓勵學生下課多到戶外運動或使用遊戲運動</p>	<p>1. 校長帶領全校師生參與健康促進增能相關活動。</p> <p>2. 透過榮譽制度，鼓勵落實健康生活。</p>	<p>1. 學校與社區聯合舉辦親子健康促進活動。</p> <p>2. 學校結合衛生所辦理健康體位活動。</p>

			學生每日規律運動習慣。	器材設施。		
視力保健	<ol style="list-style-type: none"> 1. 訂定視力保健計畫。 2. 定期開會評估檢討執行成效。 	<ol style="list-style-type: none"> 1. 視力保健融入健康教育課程。 2. 設計「護眼120」、「3010」護眼活動。 2. 教師提醒學生下課教室淨空，到戶外活動。 3. 宣導均衡飲食的重要性。 	<ol style="list-style-type: none"> 1. 一、四年級學生接受健康檢查。 2. 定期追蹤視力矯治完成的學生與統計。 3. 提醒家長確實帶視力待矯正的孩子到眼科醫院完成複檢 	<ol style="list-style-type: none"> 1. 定期檢查照明系統及確保光線充足 2. 校園內種植多樣綠色植栽。 3. 校園公佈欄張貼視力保健海報。 	<ol style="list-style-type: none"> 1. 各班或各年級制訂班級健康生活守則。 2. 搭配榮譽制度，鼓勵落實健康生活。 	<ol style="list-style-type: none"> 1. 與社區醫療機構合作辦理視力保健宣導。 2. 結合社區辦理視力宣導講座或活動。
口腔保健	<ol style="list-style-type: none"> 1. 訂定口腔保健計畫。 2. 定期開會評估檢討執行成效。 	<ol style="list-style-type: none"> 1. 健康課指導學生正確貝氏刷牙法及使用牙線。 2. 口腔衛生融入健康教育課程。 	<ol style="list-style-type: none"> 1. 進行口腔健康檢查及追蹤學生齲齒複檢完成率統計。 2. 辦理口腔衛教宣導活動。 	<ol style="list-style-type: none"> 1. 各班教室與各年級室前均裝設洗手台與飲水機。 2. 定期檢查與維護校園飲水機，確保飲用 	<ol style="list-style-type: none"> 1. 各班或各年級制訂班級健康生活守則。 2. 搭配榮譽制度，鼓勵落實健康生活。 3. 落實餐後潔牙且在每週二 	<ol style="list-style-type: none"> 1. 與社區醫療診所合作辦理口腔保健宣導。 2. 結合社區辦理口腔衛教講座。

				<p>水安全。</p> <p>3. 學校公佈欄張貼口腔保健宣導海報。</p>	<p>含進行氟漱口。</p> <p>4. 鼓勵學生每半年自主至牙醫診所檢查牙齒健康並能及時矯治。</p>	
菸檳防制	<p>1. 訂定菸害檳榔防制計畫。</p> <p>2. 定期開會評估檢討執行成效。</p>	<p>1. 校園圍牆外與學校公佈欄張貼禁菸檳海報營造無菸校園。</p> <p>2. 與社區醫療機構合作到校宣導。</p> <p>3. 結合課程設計融入「菸檳防制」。</p>	<p>1. 健康中心布告欄佈置菸檳防制專欄。</p> <p>2. 配合健康中心進行防治菸檳宣導活動。</p>	<p>1. 維護校園整潔，打掃時看到隨地丟棄的菸蒂或檳榔渣要用掃具掃乾淨。</p> <p>2. 校園中張貼禁菸檳標語與違規罰則。</p>	<p>1. 校長帶領參加教職員工菸檳防制相關宣導活動。</p> <p>2. 邀請社區衛生醫療機構到校辦理拒菸檳活動。</p>	<p>1. 利用班親日或運動會與社區聯合辦理禁菸檳防制宣導。</p> <p>2. 落實家長與訪客到校不吸菸、不嚼食檳榔。</p>
全民健保(含正確用藥)	<p>1. 訂定全民健保(含正確用藥)計畫。</p> <p>2. 定期開會評估檢討執行成效。</p>	<p>1. 結合健康課程加強全民健保(含正確用藥)知識。</p> <p>2. 持續宣導珍惜健保醫療資源。</p>	<p>1. 宣導全民健保及正確用藥的重要性。</p> <p>2. 運用多元管道向家長宣導全民健保。</p>	<p>1. 學校公佈欄張貼全民健保(含正確用藥)宣導海報。</p>	<p>1. 提供學生全民健保相關訊息。</p> <p>2. 校長帶領參加教職員工全民健保相關宣導活動。</p>	<p>1. 聯合社區辦理全民健保(含正確用藥)宣導活動。</p> <p>2. 邀請社區藥師到校為學生宣導全民健保(含正確用藥)活動。</p>

<p>性教育 (害愛滋 病防治)</p>	<p>1. 訂定性教育(含愛滋病防治)計畫。 2. 定期開會評估檢討執行成效。</p>	<p>1. 利用全校集會宣導性教育知識。 2. 延伸健康課程教材，設計「性教育暨愛滋防治」相關教案。 3. 性教育課程融入各領域課程。</p>	<p>1. 健康中心公佈欄佈置性教育(含愛滋病防治)專欄。 2. 配合健康中心進行性教育宣導活動。</p>	<p>1. 學校公佈欄張貼校園安全地圖，加強校園危險地點宣導。 2. 學校廁所裝設警鈴，維護校園安全。</p>	<p>1. 校長帶領參加辦理教職員工性教育相關活動。</p>	<p>1. 聯合社區辦理性教育(含愛滋病防治)宣導活動。</p>
<p>正向心理 健康促進</p>	<p>1. 配合市政府健康促進學校正向心理健康議題。 2. 納為學校行事曆，落實政策面。</p>	<p>每學期至少辦理1場結合生命教育、正向心理健康議題課程或相關宣導活動。</p>	<p>配合親職日，辦理社區家長心理健康座談會。</p>	<p>鼓勵相關學習領域教師研發正向心理健康之教材教法與教具。</p>	<p>1. 依領域課程融入，將生活技巧課程融入心理健康相關健康議題教學。 2. 海報張貼。</p>	<p>結合學術單位、轄區衛生所、家庭教育中心等資源，提供校園豐富的心理健康資訊。</p>
<p>自選議題 安全教育 與急救</p>	<p>成立校園防災推動小組、園災害防救編組、研訂校園災害防救計畫。</p>	<p>1. 辦理防災避難演練。 2. 辦理急救安全教育。</p>	<p>本校為災難避難所。</p>	<p>1. 建立在地化防災教學，設計融入各領域教學課程及主題式教學。</p>	<p>1. 繪製防災地圖。 2. 防災海報張貼。</p>	<p>1. 結合消防隊實施師生演練射水滅火及緩降機</p>

						逃生演 練。
--	--	--	--	--	--	-----------

六、人力配置：

職稱	姓名	職 責
校長	陳禎祐	衛生委員會之總召集人，負責召集開會，並對政策作出決策。
教導主任	蔡於潔	籌組並負責學校衛生委員會有關工作。
學務組長	黃冠雅	1. 協助籌組並負責學校衛生委員會工作。 2. 擬定學校衛生保健工作計畫及報告。 3. 辦理學校環境衛生及有關整潔活動。
護理師	黃雪娥	1. 推行學校衛生工作。 2. 辦理視力保健、口腔衛生、預防接種、傳染病預防、管理、通報。 3. 辦理健康檢查及缺點矯治。 4. 特殊疾病管理。 5. 推展健康教育及辦理各項衛生活動。 6. 負責紀錄、報表及衛生統計傳染病通報。 7. 健康資訊系統管理。 8. 協助維護校區環境安全。 9. 傷病處理及急救。 10. 學生團體保險。 11. 營養午餐相關事宜。
教學組長	林琬晴	推動學校健康教育與各項健康活動。
總務主任	楊爵光	1. 改善環境衛生與維護校區安全。 2. 充實各項衛生設備。
家長代表	黃馨儀	協助各項活動之推展及整合家長會人力協助推展健康促進服務
學生代表	陳云晴	協助校內健促活動進行與宣導品佈置
各班導師		推動學校各項健康促進活動。

擔任健體領域 老師	健康教育教師協助辦理健康教育及提供有益學生健康之相關訊息，提供健康促進相關輔導及宣導。
--------------	---

七、 預定進度：

執行項目 推動工作內容	預定執行月份 113學年度(月份)												
	08	09	10	11	12	01	02	03	04	05	06	07	
1. 成立學校健康促進委員會	■												
2. 進行現況分析及需求評估	■	■											
3. 決定目標及健康議題		■											
4. 擬定學校健康促進計畫	■	■											
5. 編製教材、教案及教學媒體	■	■											
6. 建置與維護健康資源中心	■	■	■										
7. 擬定過程與成效評價工具		■	■										
8. 成效評價前測						■							
9. 執行健康促進計畫(專業知能訓練)		■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	
10. 執行健康促進計畫(環境建置)		■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	
11. 執行健康促進計畫(校園安全事故傷害防制)		■	■	■	■	■		■	■	■	■	■	
12. 執行健康促進計畫(課程教學)		■	■	■	■	■		■	■	■	■	■	
13. 過程評量	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
14. 成效評價後測												■	

執行項目 推動工作內容	預定執行月份											
	113學年度(月份)											
	08	09	10	11	12	01	02	03	04	05	06	07
15. 資料分析												
16. 報告撰寫												
17. 經費核結												

八、 評價方法：

計畫執行的評價方法，包含過程評量與成效評量，並依據本校需求，訂定合理可行之指標，茲說明如下：

(一) 過程評價：

1. 不定期召開計畫檢討與修訂會議，由行政人員、教師、社區人士、學生等相關人員，提出新政策或改進建議。
2. 每學期召開學校衛生委員會，檢討各議題的得失，並作成會議記錄以為改進之依據。
3. 彙整活動成果：研習成效、活動照片、學習單、志工運作、相關軟硬體設施改善、成立之規範組織或活動心得等。
4. 依照臺南市健康促進學校檢核表，自評檢核執行狀況。

(二) 結果評價：

1. 利用執行每學年度的健康促進學校六大議題問卷，進行議題前測分析，並於活動結束後進行後測檢驗，比較前後測差異，探討實施成效。
2. 針對未達成或難以實施的策略，探討原因並做為下一年度的改善策略。

九、 成效指標與預期效益：

(下表供參)

議題名稱	113學年度計畫指標		本校113學年度預期效益
視力保	部	裸視視力不良率	降低0.2%以上
	頒指	裸視視力不良惡化率	6%以下

健	標	視力不良就醫率	達95%以上	
	地方 指標	規律用眼3010達成率	達80%以上	
		戶外活動120達成率	達80%以上	
		下課淨空率	達80%以上	
		3C少於1達成率	達90%以上	
口腔 保健	部 頒 指 標	未治療齲齒率	降低1%以上	
		齲齒複檢率	達95%以上	
		國小四年級學生窩溝封填施作率	提升1%以上或達25%以上	
	地方 指 標	學生午餐後搭配含氟牙膏(超過1000ppm)潔牙比率	達90%以上	
		學生睡前潔牙比率	達90%以上	
		學生在學校兩餐間不吃零食比率	達80%以上	
		學生在學校兩餐間不喝含糖飲料比率	達80%以上	
		國小高年級學生每日至少使用一次牙線比率	達87%以上	
	健康 體 位	部 頒 指 標	學生體位過輕比率	降低1%以上
			學生體位適中比率	提升1%以上
學生體位過重比率			降低1%以上	
學生體位肥胖比率			降低1%以上	
地方 指 標		學生飲水量達成率	達80%以上	
		學生睡眠時數達成率	達80%以上	
		學生運動量達成率	達80%以上	
		學生一日蔬菜建議量達成率	達80%以上	
全民 健保 (含 正 確 用 藥)	地方 指 標	遵醫囑服藥率	達95%以上	
		不過量使用止痛藥比率	達95%以上	
		使用藥品前看清藥袋藥盒標示率	達95%以上	
		對全民健保正確認知比率	達80%以上	
		珍惜全民健保行為比率	達80%以上	

菸檳防制	部頒指標	無菸校園率	達100%
		無檳校園率	達100%
	地方指標	學生吸菸率	2.5%以下
		學生嚼檳率	1.4%以下
		學生電子煙使用率	1.3%以下
		學生參與菸害防制教育比率	達90%以上
		學生參與檳榔防制教育比率	達90%以上
		校園二手菸暴露率	7%以下
		吸菸學生參與戒菸教育比率	達100%
		嚼檳學生參與戒檳教育比率	達80%以上
性教育(含愛滋病防治)	地方指標	性知識正確率	達85%以上
		性態度正向率	達80%以上
		接納愛滋感染者比率	達85%以上
		性危險知覺比率	達80%以上
正向心理健康促進	地方指標	至少辦理1場結合生命教育、正向心理健康議題課程或相關宣導活動，鼓勵學生用正向樂觀態度面對學習。	1場次
		心理健康正確知識率	後測較前測提升5%
		心理健康正向態度率	後測較前測提升5%
		心理健康自我效能比率	後測較前測提升5%

十、本計畫經校務會議決議，校長核可通過後實施，修正時亦同。

承辦人：

教師黃冠雅

教導主任：

蔡於潔

校長：

陳禎祐