

臺南市114學年度安平國民小學健康促進成果

一、 成果指標： 建置健康促進學校網站，並置於學校網站首頁，資料能隨時更新，提供學生及家長健康訊息，推廣健康觀念。

二、 健康促進學校網站網址：

<https://reurl.cc/yObzW0>

★網站照片：



學校概況

學校簡介

位於臺南市五期重劃區，屬於大型學校。
國小部共有41班、附設幼兒園6班，
全校學生數約1200人，教職員工約110人。

年級	班級數	人數
一年級	6	144
二年級	6	160
三年級	7	182
四年級	7	183
五年級	8	191
六年級	7	163
幼兒園	6	106



健康衛教宣導



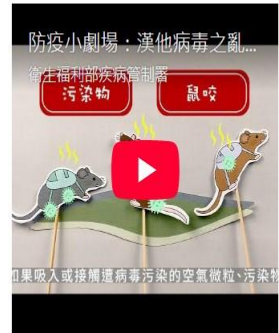
114學年度校園健康主播-
eye護視力 視在必行



113學年度校園健康主播-
五正四樂 幸福快樂



112學年度校園健康主播-
用眼新生活愛我睛健康



防疫小劇場-漢他病毒之亂

視力保健

臺南市114學年度安平國民小學
健康促進相關增能活動成果表


活動名稱	全校視力檢查			
	參加對象	學生	家長	教職員工
活動日期	參加人數	1145		
114年9月				
簡述活動內容	定期視力篩檢，並落實視力不良複檢與矯治之追蹤與紀錄。			
	佐證資料			

臺南市114學年度安平國民小學
健康促進相關增能活動成果表

活動名稱	學校重大活動視力保健宣導			
	參加對象	學生	家長	教職員工
活動日期	參加人數	150		
114年8月30日				
簡述活動內容	利用迎新活動級班親會等各類大型活動，向家長宣導視力保健之重要性，藉由教育合夥人共同為學童視力盡一份心力			
	佐證資料			

口腔保健

臺南市114學年度安平國民小學健康促進相關增能活動成果表

健康從齒開始				
活動名稱	參加對象	學生	家長	教職員工
活動日期	參加人數	27	0	0
簡述活動內容	1. 認識口腔檢查服務。 2. 了解牙齦健康對口腔健康的影響。 3. 採取改善口腔健康的行為。 佐證資料			
				

①

臺南市114學年度安平國民小學健康教學活動成果表

護齒好習慣			
議題名稱	日期	實施班級	二年三班
簡述課程內容	《活動1》善用牙刷 (一)配合課本第34-35頁圖文，引導學生認識正確選購牙刷的方法。 (二)教師說明：維護牙齒的健康相當重要，平時要定時使用牙刷、含氟牙膏及含氟漱口水來保健牙齒。接著教師拿出牙刷，指導正確選購牙刷與更換牙刷的原則。 (三)重點歸納：正確選購牙刷。 《活動2》善用含氟牙膏與含氟漱口水		

健康體位

臺南市114學年度安平國民小學健康促進相關增能活動成果表

視力保健結合健康體位之飲食教育講座				
活動名稱	參加對象	學生	家長	教職員工
活動日期	參加人數	1128		10
簡述活動內容	辦理健康體位之飲食教育宣導，加強學生對本身健康體位保健的認知，建立均衡飲食的習慣。 佐證資料			
				

臺南市114學年度安平國民小學健康促進相關增能活動成果表

營養師入班進行飲食教育宣導				
活動名稱	參加對象	學生	家長	教職員工
活動日期	參加人數	28		2
簡述活動內容	辦理健康體位之飲食教育宣導，加強學生對本身健康體位保健的認知，建立均衡飲食的習慣。 佐證資料			
				

正確用藥(含全民健保)

臺南市114學年度安平國民小學正確用藥宣導活動成果表

活動名稱	用藥安全宣導			
活動日期	參加對象	學生	家長	教職員工
114年08月30日	參加人數	150	100	20
簡述課程內容	進行用藥安全宣導。			

佐證資料



①

簡述課程內容

全民健保制度，人民的實際需求與社會發展不同。
3.對比早期的紙本健保卡記錄就醫歷史，如今健保卡更加便利且具多功能。但也因為過分普及，部分民眾甚至將醫院視為「賣場」，頻繁造訪，導致醫療濫用現象。
4.由於人口老化和資源分配不均，使健保財務壓力日益加劇，值得國人持續關注此議題。

符合生活技能項目(勾選)

做決定 批判思考 解決問題 自我察覺 情緒調適
 抗壓能力 自我監察 目標設定 同理心 合作與團隊作業
 人際溝通能力 信導能力 協商能力 拒絕能力
 包含其中一項以上即可，健康相關技能(如刷牙)等不列計。

佐證資料(教案、教學過程紀錄)



學生欣賞『全民健保』相關影片 綜合課堂上，老師進行說明與討論

菸癮防治

臺南市114學年度安平國民小學菸癮防治宣導教學活動成果表

議題名稱	菸癮防治宣導		
日期	114年9月3日	實施班級	全校學生
簡述課程內容	於始業式進行菸癮防治宣導，讓學生了解吸菸(電子菸)或吸二手菸的壞處以及可能會導致罹患癌症的風險，並且教導學生拒菸八招適時拒絕菸品之誘惑。		

佐證資料



①

臺南市114學年度安平國民小學菸癮防治宣導教學活動成果表

議題名稱	菸癮防治宣導		
日期	115年5月18日	實施班級	高年級學生
簡述課程內容	衛生所入班宣導菸害防制相關規定並提醒學生相關罰則。		

佐證資料



下午

性教育暨愛滋防治

臺南市114學年度安平國民小學
健康促進相關增能活動成果表

活動名稱	生理衛生暨性教育宣導			
活動日期	參加對象	學生	家長	教職員工
114年10月22日	參加人數	80		
簡述活動內容	邀請內衣公司到校做生理衛生及性教育宣導,給予學生正確的觀念。			
佐證資料				
				

臺南市114學年度安平國民小學
健康促進相關增能活動成果表

活動名稱	愛滋病防治宣導			
活動日期	參加對象	學生	家長	教職員工
115年04月1日	參加人數	800		三~六年級學生
簡述活動內容	邀請衛生所護理師入校進行愛滋病防制的宣導課程。			
佐證資料				
				

安全教育與急救

臺南市114學年度安平國民小學
健康促進相關增能活動成果表

活動名稱	全校防災演練			
活動日期	參加對象	學生	家長	教職員工
114學年度	參加人數	1148		110
簡述活動內容	每學期透過全校防災演練,進行安全教育與急救之宣導。			
佐證資料				