

九、向下扎根

連結幼兒園共同進行健康促進議題的推展活動，以收向下扎根之效

- 一、教師設計多項有趣的戶外大肌肉活動，適度曬太陽可刺激視網膜釋放多巴胺，幫助身體合成維生素D、……，對幼兒視力、骨骼、體位、心理……有莫大的幫助，也奠定幼兒健康喜歡運動，進而實踐健康促進相關議題





大肌肉活動花絮~
好玩的球



大肌肉活動花絮~
好玩的滑板車



大肌肉活動花絮~
好玩的跳高蹺



快樂的跳袋



二、利用繪本-「蛀牙王子」、「蛀牙蟲家族大搬家」，配合課程融入口腔保健



三、利用繪本-「愛吃水果的牛」、「愛吃青菜的鱷魚」，配合課程融入飲食教育，增進幼兒健康體位



四、舉辦幼兒園合作盃大家跑競賽



五、校慶開幕典禮，幼兒園進場宣導均衡飲食

