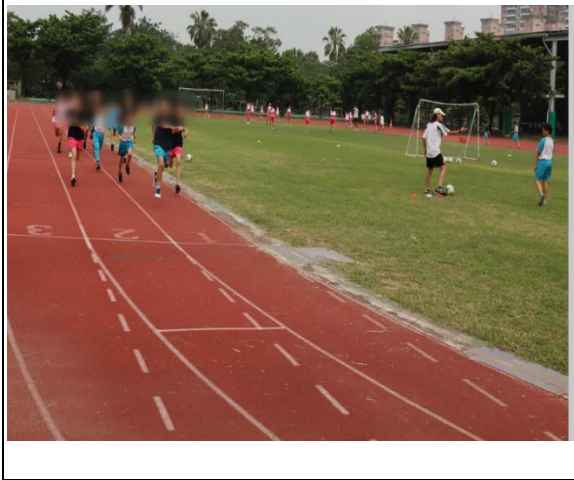


素養導向健康教學

在平常或課餘時間，教職員主動關心及指導學生實踐健康生活

一、課餘時間教師帶領班級進行跑步、球類運動。



二、教室進行餐前五分鐘

台南市東區安南國小114學年度班級餐前五分鐘素養活動實施計畫

一、目標：
 (一)本學年度實施113、114、115學年度(二)第11007130508實施計畫。
 (二)114學年度台南市安南區安南國小114學年度班級餐前五分鐘素養活動實施計畫。
 (三)115學年度台南市安南區安南國小115學年度班級餐前五分鐘素養活動實施計畫。

二、實施要點：
 (一)學習能理解每日學校餐前餐後五分鐘素養活動之重要性，了解食物對人體健康的重要性。
 (二)能主動參與並積極與同學合作完成每日五分鐘素養活動，培養學習對午餐素養的認知。
 (三)能理解學習如何培養健康飲食觀念，建立均衡飲食習慣與基本認知，能理解食物與健康的關係，讓內食者更愛家人及自己。

三、實施對象：
 本校全體師、生、家長。

四、實施場域：
 本校九年級各班級。

五、實施時間：
 114年9月~115年8月。

六、實施要點：
 (一)行政事項：
 1.由營養師不定期巡迴各班，了解各班餐前五分鐘素養活動。
 2.由各班級老師協助，一起完成「餐前五分鐘素養活動」。
 3.由各班級老師，提供各班級級長協助，協助學生完成餐前五分鐘素養活動。
 (二)師範生事項：
 1.協助各班級老師，協助學生完成餐前五分鐘素養活動。
 2.協助各班級老師，協助學生完成餐前五分鐘素養活動。
 3.協助各班級老師，協助學生完成餐前五分鐘素養活動。
 (三)家長事項：
 1.協助各班級老師，協助學生完成餐前五分鐘素養活動。
 2.協助各班級老師，協助學生完成餐前五分鐘素養活動。
 3.協助各班級老師，協助學生完成餐前五分鐘素養活動。

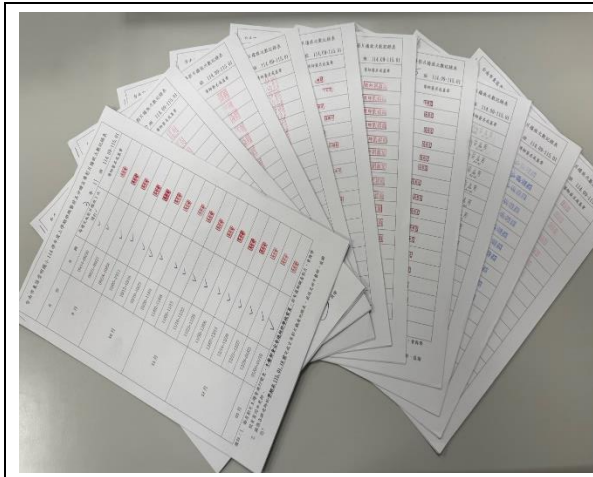




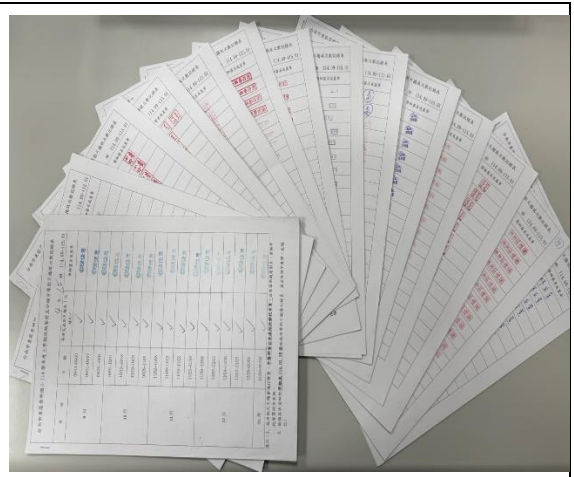
學生觀看餐前五分鐘影片

一年級班級觀看紀錄表

二年級班級觀看紀錄表



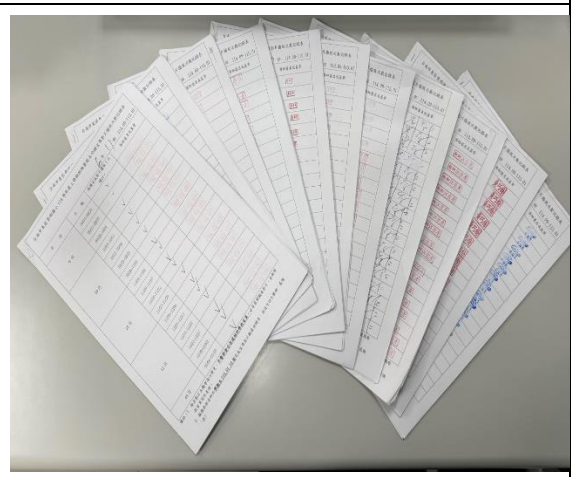
三年級班級觀看紀錄表



四年級班級觀看紀錄表



五年級班級觀看紀錄表



六年級班級觀看紀錄表

三、環保小尖兵課間服務

環保小尖兵服務要點

※年級：三年級熱心服務、認真負責的學生。

※時間：服務時間為星期一～星期五 10:10-10:30

※服務流程：

- ①先到學務處領取臂章，戴上。(榮譽的象徵)
- ②到學務處後隔臺拿1個專用水桶及1支鐵夾子。
- ③開始到自己負責的區域進行環境的維護(愛校的孩子最帥、最美)
- ④讓所有垃圾、瓶罐無所遁形；另外，還要記得把積水容器倒蓋。
- ⑤**上課前3分鐘**，將你桶子裡的垃圾拿到垃圾場(綠色子母車)倒掉。
- ⑥將專用水桶及鐵夾子拿回學務處歸位。
- ⑦洗手後到老師座位後方的桌子找到簽到簿簽名。
- ⑧今天的任務完成，明天繼續加油！
- ⑨服務最後一天，記得帶榮譽積點卡到學務處蓋章。

※獎勵辦法：

- ①能完整服務1週(如有缺席，補做即可)。
- 核發學務處榮譽印章1點+崇明幣1枚。
- ②學期末頒發服務證明獎狀。

※環保小尖兵服務地點

1. 前庭	2. 北側門車道	3. 大籃球場	4. 小籃球場	5. 操場
中庭	遊戲場	子母車四周	司令臺及四周	植栽棚架
後庭	光電走廊	左右林木區	風雨球場	

※請導師張貼布告欄或於服務當週提醒學生，謝謝～

四、下課教室淨空，到戶外活動。

