

臺南市東區崇明國民小學 114 學年度健康促進學校計畫

一、依據：

- (一)學校衛生法第 19 條及其施行細則第 14 條
- (二)臺南市 114 學年度健康促進學校實施計畫

二、計畫摘要：

配合臺南市政府衛生政策「視力保健、口腔衛生、健康體位、菸檳防制、全民健保(含正確用藥)、性教育(含愛滋病防治)、正向心理健康促進」等 7 項議題為主題，並以「安全教育與急救」為本校自選議題。本校學生裸視視力不良率於 112 學年度至 113 學年度從 54.83% 下降至 52.12%。齲齒率方面，一、四年級從 112 學年度的 12.46% 及 11.26% 至 113 學年度升為 20.68% 及 24.16%，可見本校長期推動口腔保健宣導仍需加宣導，以期能呈現相當的成效。健康體位方面，學生過重及肥胖的比例差異不大，約佔一成，將持續推動健康體位宣導，推動 85210 活動-每天睡滿 8 小時，天天五蔬果，每天使用電子產品少於 1 小時，天天運動 30 分鐘。

三、背景說明：

本校位於臺南市中心學校，校園面積 2.7 公頃，班級數共 73 班，學生數約 2000 人，另設有田徑場、籃球場、桌球教室、羽球場、淋浴間及戶外體能遊戲區，隸屬都會型學校。學校社區含巴克禮公園、臺南市立文化中心、台糖園區、市立醫院及新住宅區，視野相當遼闊，家長整體社經地位頗高。學校教職員工對學校推行活動配合度極高，與家長間互動狀況相當良好，校園氣氛極為融洽。本校校區平時早晚提供社區民眾運動，亦是社區民眾休閒之最佳場所，對社區居民健康促進及社區資源的應用助益良多。

本校教職員工無人抽菸及食用檳榔，學生亦無發現此狀況；多數家長為上班族，兒童居家照顧或課後安置工作大部分交由祖父母或安親班取代父母照養功能。上安親班的學生大多待在室內做功課寫考卷，時間有時持續 2-3 小時以上，導致學童視力保健及體能活動嚴重缺乏。

(一)依據「學生健康資訊系統」(<https://hs.nhu.edu.tw/>)之「學校回饋系統」數據統計，113 學年推廣成效如下。本計畫也會依照圖表數據，找出學生所需要加強的部分，與班級導師密切配合，並融入適合議題，以推動健康促進議題。

113 學年度學生健康資訊系統資料

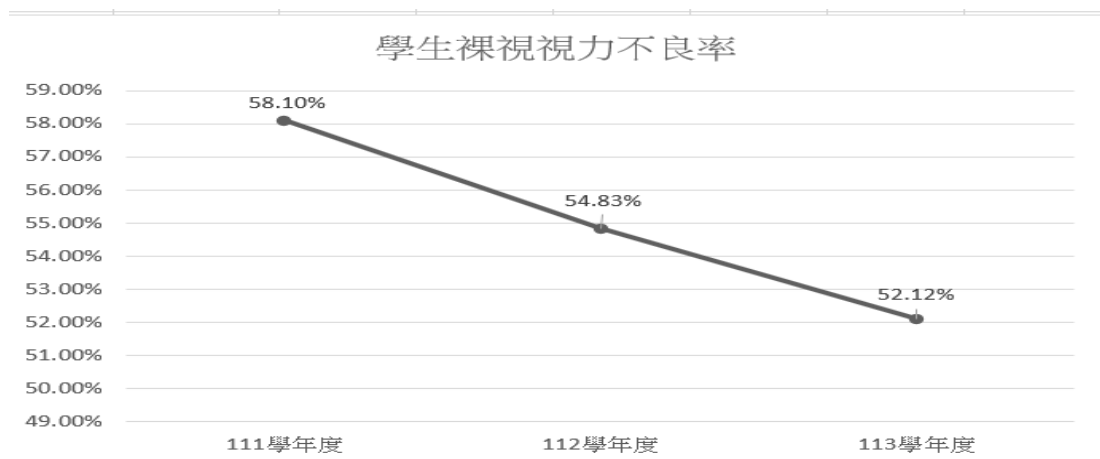
議題名稱	指標	全國平均值	臺南市平均值	本校(%)	達成指標情形
視力保健	裸視視力不良率	44.69%	43.85%	52.12%	<input type="checkbox"/> 達市平均以下 <input checked="" type="checkbox"/> 高於市平均仍需努力
	視力不良就醫率	92.12%	96.42%	90.01%	<input type="checkbox"/> 達市平均以上 <input checked="" type="checkbox"/> 低於市平均仍需努力
	裸視視力不良惡	6.72%	7.36%	6.15%	<input checked="" type="checkbox"/> 達市平均以下

	化率				<input type="checkbox"/> 高於市平均仍需努力 <input checked="" type="checkbox"/> 達市平均以下 <input type="checkbox"/> 高於市平均仍需努力
口腔保健	未治療齲齒率	小一 29.80%	小一 25.32%	小一 20.68%	<input type="checkbox"/> 高於市平均仍需努力 <input checked="" type="checkbox"/> 達市平均以下 <input type="checkbox"/> 高於市平均仍需努力
	未治療齲齒率	小四 25.08%	小四 20.59%	小四 24.16%	<input type="checkbox"/> 達市平均以下 <input checked="" type="checkbox"/> 高於市平均仍需努力
	齲齒複檢率	小一 88.93%	小一 96.96%	小一 86.57%	<input type="checkbox"/> 達市平均以上 <input checked="" type="checkbox"/> 低於市平均仍需努力
	窩溝封填施作率	小一 9.34%	小一 8.28%	小一 10.49%	<input checked="" type="checkbox"/> 達市平均以上 <input type="checkbox"/> 低於市平均仍需努力
健康體位	體位過輕率	9.96%	10.10%	8.91%	<input checked="" type="checkbox"/> 達市平均以下 <input type="checkbox"/> 高於市平均仍需努力
	體位適中率	66.37%	64.95%	68.78%	<input checked="" type="checkbox"/> 達市平均以上 <input type="checkbox"/> 低於市平均仍需努力
	體位過重率	11.40%	11.70%	10.91%	<input checked="" type="checkbox"/> 達市平均以下 <input type="checkbox"/> 高於市平均仍需努力
	體位肥胖率	12.27%	13.25%	11.40%	<input checked="" type="checkbox"/> 達市平均以下 <input type="checkbox"/> 高於市平均仍需努力

(一)健康議題擇定

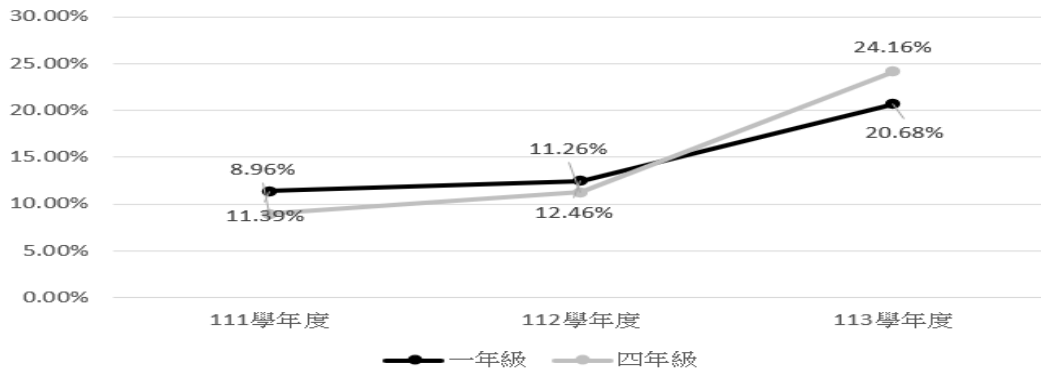
1. 必選議題：

- (1)視力保健：113學年度學生「裸視視力不良率」較112學年度下降2.71%。仍高於台南市平均值43.85%，將持續推動加強學生視力保健觀念與行為的建立，本年度除了繼續推動護眼相關活動，對於家長的宣導仍會不斷努力。另外，針對裸視不良的學生持續追蹤與輔導就醫，以達成100%為目標，確保孩子們視力的健康。



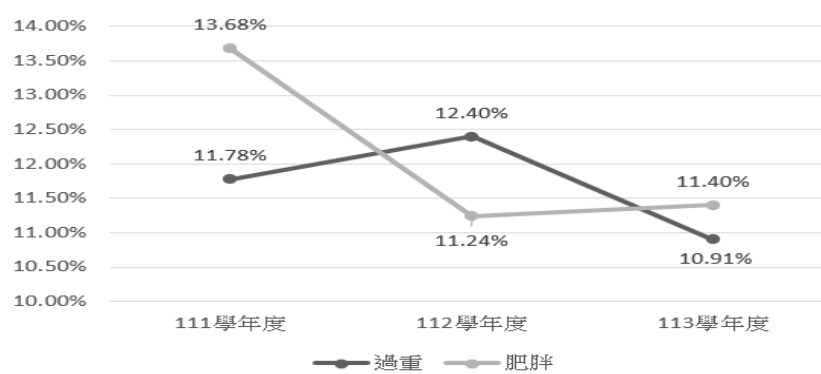
- (2)口腔保健：113學年度小一學生齲齒率較112學年度上升9.42%，小四學生上升11.7%。顯示一年級須持續加強學生潔牙觀念與行為的建立，四年級學生持續強化口腔衛生概念。可見本校仍需積極推動餐後潔牙與含氟漱口水等活動。因此114學年度於口腔保健議題仍會持續加強推動，期盼於新學年度的規畫能讓成效更進步。

學生齲齒率

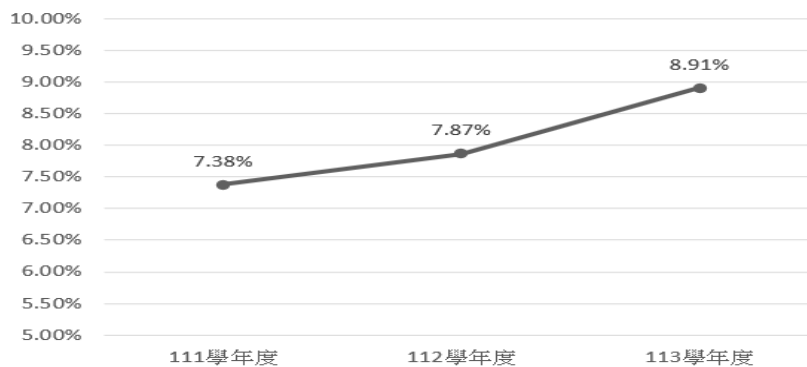


(3)健康體位：113學年度「學生體位適中比率」較112學年度上升1.20%，「體位過輕比率」上升1.04%，「體位過重比率」下降1.49%，「體位肥胖比率」上升0.16%；可見體位過重及適中比率，有進步的趨勢發展，雖體位肥胖比率及體位過輕比率分別略上升，但整體數值皆優於台南市平均指標，顯示本校主推健康體位成效佳。學校仍會以繼續推動健康飲食觀念，實施學生體適能SH150計畫宣導鼓勵學生多運動為重要的推動策略。所以新學年度開始，學校方面會持續積極宣導及推動健康均衡飲食的相關概念，期待孩子們都能健康吃，快樂動，培養良好的飲食及運動習慣。

體重過重及肥胖比率



體重過輕比率



- (4)菸(檳)防制:本校學區家庭社經背景頗高，因此學生方面少有抽菸、喝酒及吃檳榔等案例，有鑑於學生進入國中青春期中後，往往容易因為交友或課業壓力等因素而有出現吸菸行為，因此，本校特別對高年級學生加強菸(檳)害宣導且建立從小開始拒絕二手菸及檳榔之觀念，期望藉由學生正確觀念的導入並間接影響家人，建立一個無菸(檳)害的校園及社區生活環境。
- (5)全民健保(含正確用藥):為了建立學生全民健保資源有限，要善用醫療資源不浪費的概念，本校由擔任健康科任老師融入課程教學，加強推動全民健保教育宣導，另一方面也藉助社區資源，聘請衛生局護理師到校宣導全民健保相關概念；對於正確用藥及藥物濫用議題方面，本校配合生教組進行反毒宣導活動，並邀請專家學者及聘請社區藥局專業藥師進行正確用藥宣導，建立學生能正確用藥及勿藥物濫用之正確觀念，藉以提升全校全體師生健康知能。
- (6)性教育(含愛滋病防治)議題脈絡與問題分析:在性教育(含愛滋病防治)方面，由擔任健康科任老師融入課程教學，本校也委請區域醫院專業講師針對高年級進行相關防治宣導，期望藉由專家的說明，彌補健康科任老師在性教育及愛滋病防治教學知識上之不足。
- (7)正向心理健康促進:在當代社會中，越來越多的學齡兒童面臨壓力、焦慮、自尊心下降、孤獨感和其他心理問題。這些問題可能來自於學業壓力、家庭壓力、人際關係困擾等因素。因此，針對這些問題，建立正向心理健康促進措施變得至關重要。學校透過減輕學業壓力、提供家庭支持、應對社交問題以及提供正向心理教育等，讓學生的心理健康得到有效的促進。

2. 自選議題：安全教育與急救

在安全教育與急救方面，本校於平時將安全及急救教育融入班級教學活動，除每年對全校師生進行防災、防火及防震演練，並於學生戶外教學前也先進行逃生演練，且邀請消防局專業人員針對高年級學生進行CPR心肺復甦術急救與安全訓練課程，藉以建立起學生安全與急救的基本概念，確保安全無虞的生活學習環境。

3. 主推議題：健康體位

由於體重過重與肥胖比率方面，111學年度至113學年度數據顯示肥胖比率及過輕比率略增。有鑑於孩子體重過重與肥胖，除了可能造成慢性疾病的發生，如：糖尿病、心臟病…等。對生長發育及情緒也可能造成不良影響。因此114學年度必選議題中擇「健康體位」列為主推議題加強推動

4. 正向心理健康促進議題業於110學年度起列入新增議題，學生的心理健康狀態攸關其健康品質與生活適應，也影響其專注力與學習能力，推動心

理健康促進為重要的教育議題。為配合推動心理健康促進工作，本校採取「主題式」的推動模式：提供相關主題課程資料給教師們運用，進而教育孩子辦理生命教育並經學校課程和晨光時間促進學生反思和討論，規劃輔導窗口成為學生避風港，延伸友善心理承接孩童心理需求，以維護學生學習的身心健康。

五、計畫內容：

本計畫之考量仍以學校為主題，結合社區及其他的資源，有效的實施健康促進的標準，並說明學校推動事項，以六大範疇(衛生政策、健康教學與活動、健康服務、物質環境、社會環境、社區關係)執行策略及預期效益，分別說明如下：

(一)訂定學校衛生政策

透過學校健康促進委員會，依健康促進學校工作內容權責分工實施並依照需求評估，制定符合全體師生健康需求的學校衛生政策。

(二)健康教學與活動

強化健康與體育領域教學，將「身心健康」理念融入各領域課程，積極發展學校體育教學，期能增加規律參與運動之人口，提升師生體適能，並透過各項活動之推展，提升教師工作樂趣及提升學生的學習的效果，發揮潛移默化、循序漸進之效能，以深植全體師生健康的概念與知識、技能與態度。

(三)健康服務

結合社區資源，建構綿密的健康網絡，提供全體師生完整妥適之健康服務。

(四)學校物質環境

提供充足運動空間及運動設施，促使學生能隨時運動，保持身心舒適愉快，建置健康安全之校園環境。統計本學年度學生傷病的比例，期盼比起上一學年度能顯著下降。

(五)學校社會環境

建立相互溝通、共同學習的友善校園環境，凝聚學校健康促進的共識，師生藉由學校逐漸形成之環境氣氛產生共識，促使全校師生及家長能體認學校重視健康之理念。

(六)社區關係

建立學校與社區為共同夥伴關係，藉由平等互惠之關係，落實學校與社區健康之互動，充分運用社區資源，挹注學校推動健康促進學校根本動力。

* 各大議題與六大範疇之具體策略

議題名稱	訂定學校衛生政策(涵蓋全校成員投入)	健康教學與活動	健康服務	學校物質環境	學校社會環境	社區關係
視力保健	<ol style="list-style-type: none"> 1. 執行學生視力保健工作計畫 2. 辦理教師視力保健研習 3. 鼓勵學生下課進行戶外活動，放鬆眼肌 	<ol style="list-style-type: none"> 1. 教師指導學生握筆姿書勢、閱讀距離 2. 視力保健融入課程設計，培養學生學習習慣 3. 實施學生晨間活動，鼓勵老師多從事戶外教學，讓學生有適當休息機會 4. 配合校慶及兒童節，進行視力保健題答 5. 辦理文藝季視力保健繪畫比賽 	<ol style="list-style-type: none"> 1. 每學期初進行視力檢查，輔導視力不良學童就醫，提高複檢率 	<ol style="list-style-type: none"> 1. 進行教室桌面、黑板採光檢測 2. 校園植物綠化，放鬆學生眼球 3. 依學生身高調整桌椅 	<ol style="list-style-type: none"> 1. 視力保健宣傳海報標語 2. 聯絡簿印製視力保健文宣，強化學童視力保健正確知識 	<ol style="list-style-type: none"> 1. 聘請社區衛生所護理師、醫院推展到學生視力保健
口腔保健	<ol style="list-style-type: none"> 1. 訂含漱劑實施計畫 2. 辦理口腔衛生研習 3. 提高齲齒學生就醫診治 4. 宣導不喝糖飲料 	<ol style="list-style-type: none"> 1. 實施學生餐後漱口 2. 口腔衛生融入課程設計 3. 配合校慶及兒童節，進行口腔保健題答 5. 辦理文藝季口腔保健繪畫比賽 	<ol style="list-style-type: none"> 1. 定期口腔檢查，提高齲齒複檢率 2. 落實小齒溝封劑 	<ol style="list-style-type: none"> 1. 班級設置潔牙區，鼓勵學生養成每天填寫潔牙紀錄，獎勵齲齒學生 	<ol style="list-style-type: none"> 1. 口腔保健宣傳海報標語 2. 聯絡簿印製口腔保健文宣，強化學童口腔保健正確知識 	<ol style="list-style-type: none"> 1. 聘請社區衛生所護理師、醫院推展到學生口腔保健
健康體位	<ol style="list-style-type: none"> 1. 訂定SH150活動計畫，每年修訂計畫以執行。 2. 訂定健康體位暨體位異常管理實施計畫 	<ol style="list-style-type: none"> 1. 推動每日課間活動大跑滿錄 2. 推動各級班級競賽、人季賽、... 	<ol style="list-style-type: none"> 1. 每學年辦理一、四年級健康檢查，針對BMI異常的學生抽血檢查。 2. 落實個案管理，開設體重控制班。 	<ol style="list-style-type: none"> 1. 規畫多元運動場所：室內、室外、運動場、不論晴天、雨天皆可運動。 	<ol style="list-style-type: none"> 1. 推動下課班級淨空運動，鼓勵學生不要留在教室，儘量到戶外運動。 2. 校園內環境布置健康護照： 	<ol style="list-style-type: none"> 1. 舉辦親師生健康講座，邀請衛生所、市立醫院、校區教師、校區運動會標語宣導。

	畫並據以實行。	3. 推動「營養教育」課程融入、營養師均入班進行飲食教育。 4. 配合校慶及兒童節活動時間，進行健康議題答闖關。 5. 辦理文藝季健康繪畫比賽。			鼓勵全校學生實踐健康目標。印製健康體位正確知識。 4. 聯絡學生團體，強化健康體位正確知識。	3. 辦理兒童節活動，邀請民眾共同參與。極力推廣各項競賽。與師生各單位之體育活動。 4. 學生參與各單位之體育活動。 5. 師生參與之體育活動。
菸檳防制	1. 建立無菸校園	1. 將菸檳防制教育融入課程 2. 辦理學生菸害、反毒宣導 3. 配合校慶及兒童節活動時間，進行菸檳防制議題答闖關。 4. 辦理文藝季菸檳防制繪畫比賽	1. 辦理菸害防制宣導 2. 辦理反菸反毒研習 3. 提供戒菸資訊	1. 推動拒吸二手菸活動 2. 於校門口張貼禁菸標語，建立無菸環境 3. 定期清除菸蒂	1. 辦理反菸拒檳親職研習 2. 利用聯絡簿張貼反菸拒檳資訊	1. 舉辦學生講座，邀請衛生所、市立醫院醫師到校宣導。
全民健保(含正確用藥)	1. 制訂健康促進(含全民健保正確用藥)議題計畫	1. 將全民健保(含正確用藥)教育融入課程 2. 辦理學生全民健保(含正確用藥)宣導 3. 配合校慶及兒童節活動時間，進行全民健保(含正確用藥)議題有獎徵答闖關。 4. 辦理文藝季全民健保(含正確用藥)繪畫比賽	1. 指導並協助學生正確用藥	1. 學校網站-「健康專區」提供相關資訊	1. 利用班親會宣導全民健保的立意	1. 舉辦學生全民健保(含正確用藥)講座，邀請社區藥師到校宣導。
性教育(含愛滋病防治)	1. 制訂健康促進(性教育(含愛滋病防治))議題計畫	1. 將性教育(含愛滋病防治)教育融入課程 2. 辦理學生性教育(含愛滋病防治)宣導	1. 提供生理用品衛教服務	1. 學校網站-「健康專區」提供相關資訊 2. 規畫三處提供生理用品取用處 3. 張貼性平教育海報	1. 利用班親會宣導性教育(含愛滋病防治) 2. 利用聯絡簿提供相關資訊	1. 舉辦學生性教育(含愛滋病防治)講座，邀請衛生所、醫院衛生師、醫師到校宣導。

		3. 配合校慶及兒童節活動時間，進行性教育(含愛滋病防治)議題闖關答 4. 辦理文藝季性教育(含愛滋病防治)繪畫比賽				
正向心理健康促進	1. 制訂正向心理健康促進計畫	1. 將正向心理教育融入課程 2. 辦理學生正向心理健康促進宣導 3. 配合校慶及兒童節活動時間，進行正向心理健康促進議題闖關答 4. 辦理文藝季正向心理健康促進繪畫比賽	1. 辦理正向心理輔導	1. 設置正向心理自主學習角，提供學習單及習書 2. 設置咨商室	1. 利用班親會宣導正向心理健康 2. 利用聯絡簿提供相關資訊 3. 張貼正向心理健康促進海報	1. 辦理親師正向心理健康促進講座，邀請社區心理師到校宣導
自選議題(安全與急救)	1. 制訂班級緊急避難順序 2. 制訂緊急退場線圖 3. 制訂緊急傷病處理要點	1. 將安全急救與課程融入 2. 辦理學生安全急救宣導 3. 配合校慶及兒童節活動時間，進行安全急救與徵答 4. 辦理文藝季安全急救繪畫比賽	1. 成立秩序隊 2. 糾察隊於走廊上奔跑 3. 健康中簡易處理生傷家或醫協助緊急病聯繫	1. 製作校園危險地圖與告示 2. 定期檢查遊樂器材，使用安全法，確保學童使用安全 3. 裝設AED	1. 利用聯絡簿提供相關資訊 2. 張貼安全急救教育與急救海報	1. 教職員工定期參加社區、市、區、校急救教育(取得各級學校急救教育(CPR+AED)合格證書) 2. 學生戶外遊業者，實施共乘車演練 3. 邀請消防局專業人員到校與學生進行安全急救(CPE+AED)宣導

六、人力配置：

臺南市東區崇明國小「學校健康促進委員會」工作執掌表

計畫職稱	姓名	本校所屬單位及 職稱	在本計畫之工作項目
計畫主持人	楊宗穎	校長	研擬並主持計畫，督導業務執行。
協同主持人	陳冠伶	學務主任	研究策劃，督導計畫執行，並協助行政協調。
協同主持人	陳之農	教務主任	研究策劃，督導計畫執行，並協助行政協調。
協同主持人	高莉淑	總務主任	研究策劃，督導計畫執行，並協助行政協調。
協同主持人	李俊毅	輔導主任	研究策劃，督導計畫執行，並協助行政協調。
協同主持人	蕭夙婷	幼兒園主任	研究策劃，督導計畫執行，並協助行政協調。
諮詢指導 人員	陳琦斐	東區衛生所護理 長	提供健康相關資訊及協助辦理社區民眾健康促進等業務。
諮詢指導 人員	胡怡芬	臺南市立醫院 衛教師	提供健康相關資訊及協助辦理社區民眾健康促進等業務。
諮詢指導 人員	何賢茂	藥劑師	提供健康相關資訊及協助辦理健康促進等業務。
諮詢指導 人員	林柏安	醫師	提供健康相關資訊及諮詢，擔任辦理健康促進宣導及講座。
委員兼執行 人員	邱月容	衛生組長	心理健康狀況及需求評估，活動策略設計及效果評價，社區及學校資源之協調聯繫。
委員	郭俊銘	家長代表 (家長會長)	協助各項活動之推展及整合社團人力協助推展健康服務。
委員	林麗淑	生教組長	研究策劃，督導計畫執行，並協助行政協調。
委員	吉祥峰	體育組長	體適能評估，活動策略設計及效果評價，社區及學校資源之協調聯繫。
委員	陳宛汶	活動組長	協助辦理學生需求評估與活動及協助班級與行政單位之聯繫。
委員	胡曉瑛	午餐部營養師	協助辦理學生體重控制及健康飲食宣導減重計畫之推動事務。
委員	洪天來	資訊組長	健康網路網頁製作及維護。
委員	董慧卿 許琇惠	學校護理師	身體健康狀況及需求評估，活動策略設計及效果評價，社區及學校資源之協調整合

委員	王詔充 陳妍伶 葉雅萍 吳郁芝 包心悅 江宜靜	各學年主任	協助相關議題宣導融入教學與推動
委員	王韋甯	學生代表 (自治市小市長)	協助相關議題宣導與推動

七、預定進度：

月次 工作項目	114 8月	114 9月	114 10月	114 11月	114 12月	115 1月	115 2月	115 3月	115 4月	115 5月	115 6月	115 7月
1. 成立學校健康促進委員會	■											
2. 組成健康促進工作團隊	■											
3. 進行現況分析及需求評估	■											
4. 決定目標及健康議題	■											
5. 擬定學校健康促進計畫	■											
6. 編製教材及教學媒體		■	■	■	■							
7. 擬定過程成效評量工具	■	■	■	■	■							
8. 成效評量前測			■	■	■							
9. 執行健康促進計畫				■	■	■	■	■	■	■	■	
10. 過程評量				■	■	■	■	■	■	■	■	
11. 成效評價後測									■	■	■	
12. 資料分析											■	■
13. 報告撰寫											■	■

八、評價方法：

(一)過程評價

1. 製作活動紀錄表，紀錄活動時間的控制、參與人數及反應熱烈程度。
2. 拍攝照片，做為過程評價依據。
3. 每單元活動後請學生填寫活動過程評量表或學習單，了解學生對活動的滿意度及瞭解度。

(二)結果評價：

1. 活動後請學生填寫活動過程總評量表、學習單，了解學生對整體活動的自覺幫助程度及認知行為的改變。
2. 召開活動總評值會議，檢討整體活動利弊得失。

九、成效指標與預期效益：

議題名稱	114 學年度計畫指標		本校 114 學年度預期效益
視力保健	部頒指標	裸視視力不良率	降低 0.2% 以上
		裸視視力不良惡化率	國小 6.5% 以下
		視力不良就醫率	達 95% 以上
	地方指標	規律用眼 3010 達成率	達 80% 以上
		戶外活動 120 達成率	達 80% 以上
		下課淨空率	達 90% 以上
		3C 少於 1 達成率	達 80% 以上
口腔保健	部頒指標	未治療齲齒率	降低 1% 以上
		齲齒複檢率	達 95% 以上
		國小四年級學生窩溝封填施作率	提升 1% 以上或達 30% 以上
	地方指標	學生午餐後搭配含氟牙膏(超過 1000ppm)潔牙比率	達 90% 以上
		學生睡前潔牙比率	達 90% 以上
		學生在學校兩餐間不吃零食比率	達 80% 以上
		學生在學校兩餐間不喝含糖飲料比率	達 80% 以上
		國小高年級學生每日至少使用一次牙線比率	達 87% 以上
		學生體位過輕比率	降低 1% 以上
健康體位	部頒指標	學生體位適中比率	提升 1% 以上

		學生體位過重比率	降低 1%以上
		學生體位肥胖比率	降低 1%以上
	地方 指標	學生飲水量達成率	達 80%以上
		學生睡眠時數達成率	達 80%以上
		學生運動量達成率	達 80%以上
		學生一日蔬菜建議量達成率	達 80%以上
全民 健保 (含 正確 用藥)	地方 指標	遵醫囑服藥率	達 95%以上
		不過量使用止痛藥比率	達 95%以上
		使用藥品前看清藥袋藥盒標示率	達 95%以上
		對全民健保正確認知比率	達 80%以上
		珍惜全民健保行為比率	達 80%以上
菸 檳 防 制	部頒 指標	無菸校園率	達 100%
		無檳校園率	達 100%
	地方 指標	學生吸菸率	2.3%以下
		學生嚼檳率	1.4%以下
		學生電子煙使用率	1.3%以下
		學生參與菸害防制教育比率	達 90%以上
		學生參與檳榔防制教育比率	達 90%以上
		校園二手菸暴露率	6%以下
		吸菸學生參與戒菸教育比率	達 100%
		嚼檳學生參與戒檳教育比率	達 80%
性教 育 (含 愛滋 病防 治)	地方 指標	性知識正確率	達 85%以上
		性態度正向率	達 80%以上
		接納愛滋感染者比率	達 85%以上
		性危險知覺比率	達 80%以上
正向 心理 健康	地 方 指	至少辦理 1 場結合生命教育、正向心理健康議題課程或相關宣導活動，鼓勵學生用正向樂觀態度	辦理 1 場次

促進	標	面對學習。	
		心理健康正確知識率	後測較前測提升 5%
		心理健康正向態度率	後測較前測提升 5%
		心理健康自我效能比率	後測較前測提升 5%

承辦人：**教師兼衛生組長 邱月容**

學務主任：**教師兼學務主任 陳冠伶**

校長：

健康中心：**護理師 董慧卿**

護理師 許琇惠

崇明國小校長 楊宗穎

營養師：**營養師 胡曉瑛**