

# 臺南市土城國小 114 學年度 103 週年校慶健康促進路跑活動實施

## 計畫

一、依據：本校 114 學年度行事曆辦理

二、目的：

- (一) 增進學生優良體適能，維持學生健康體位。
- (二) 鍛鍊學生強健體魄，養成學生愛好運動的習慣。
- (三) 促進學校與社區之間的認識，培養學生愛鄉愛土的情懷。

三、活動時間：

(一) 幼兒園、低年級組：114 年 11 月 19 日(三)上午 8:10~9:30

(二) 中、高年級組：114 年 11 月 27 日(四)上午 8:10~9:30

四、主辦單位：學務處

五、協辦單位：教務處、總務處、家長會、志工隊、土城派出所。

六、實施辦法：

- (一) 分組：1. 幼兒園、低年級健走組(結合健康促進及各議題社區宣導)
- 2. 中年級挑戰組
- 3. 高年級組勇腳馬組

(二) 路線：如附件 1-1-1-3

(三) 獎勵：低年級健走組不分名次，其餘各組分男、女取前 10 名頒發獎狀及獎品，前 3 名

另頒發獎牌以資鼓勵。

七、工作分配：

組別	工作內容	年段別	組員
1. 活動策劃組 (組長:雅萱)	1. 活動規劃與安排 2. 當日進程掌控 3. 公佈成績	全	
2. 交通組 (組長:曉葶)	1. 管制沿線路口交通	全	文正、俊德、聖丰、志工隊
3. 起點裁判組 (組長:慧清)	1. 起點鳴槍發令	全	校長、慧清主任
4. 終點裁判組 (組長:哲雄 Ⓜ、昱儒Ⓜ)	1. 各學年終點位置佈置 2. 記錄判定各組男、女前 10 名,並發給名次牌。	中年級組	女子組:美琇、幸紋、忠育 男子組:育正、瓊慧、沛勤
		高年級組	女子組:書瑩、伶妃、鑽萱 男子組:精孝、孟珣、威碩
5. 隨隊老師組 (組長:雅萱)	1. 隨隊老師在各路口或轉角處定點照應學生。(鼓勵老師隨隊跑步)	低年級 (11/19)	湘滢、榮峻、愛鳳、麗君
		中年級 高年級 (11/27)	文正、俊德、致凱、廷睿

6. 場地佈置組 (組長:莉莉)	1. 協助場地佈置	總務處同仁	俊德、文正
7. 機動組 (組長:久賢)	1. 各年段路跑時，沿途查看與機動支援。	中年級 高年級	孟琪、曉葶
8. 照護組 (組長:莉莉)	1. 照應無法參加路跑之同學，安置於終點為參賽者加油。	中年級 高年級	婷文、光音、紫瑜
9. 醫務組 (組長:惠如)	1. 活動醫護支援。 2. 臨時緊急意外急救。	全	志工隊
10. 行政組 (組長:劫霖)	1. 拍照、攝影	全	威翔

八、經費：由校慶系列活動相關經費支應。

九、本計畫經校長核可後實施，修正時亦同。

<p>土城國小 103 週年校慶健康促進健走活動通知單</p> <p>一、活動年級：幼兒園及一、二年級</p> <p>二、活動時間：11/19 (三) 上午 8:10-9:00</p> <p>三、健走路線：舊校門出去右轉城北路 → 右轉安中路 → 右轉城安二街(郵局) → 左轉城安東街 → 由後校門進入學校</p> <p>四、隨隊老師：林好芳師、石秀麗師、陳湘澄師、林榮峻師、曹愛鳳師、徐麗君師、孫雅萱師、傅威翔師、文正教練、俊德教練、林慧清主任</p> <p>五、注意事項：配合節能減碳請自行攜帶水壺、帽子。</p> <p style="text-align: right;">學務處敬上</p>	<p>土城國小 103 週年校慶健康促進健走活動通知單</p> <p>一、活動年級：幼兒園及一、二年級</p> <p>二、活動時間：11/19 (三) 上午 8:10-9:00</p> <p>三、健走路線：舊校門出去右轉城北路 → 右轉安中路 → 右轉城安二街(郵局) → 左轉城安東街 → 由後校門進入學校</p> <p>四、隨隊老師：林好芳師、石秀麗師、陳湘澄師、林榮峻師、曹愛鳳師、徐麗君師、孫雅萱師、傅威翔師、文正教練、俊德教練、林慧清主任</p> <p>五、注意事項：配合節能減碳請自行攜帶水壺、帽子。</p> <p style="text-align: right;">學務處敬上</p>
--	--

## 活動照片



說明:幼兒園、低年級一起參與「健走GO起來」健走活動



說明:幼兒園、低年級一起參與「健走GO起來」健走活動



說明:幼兒園、低年級一起參與「健走GO起來」健走活動



說明:幼兒園、低年級一起參與「健走GO起來」健走活動