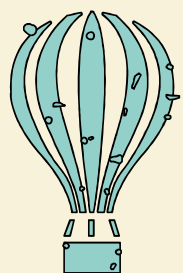


我不願讓你一個人

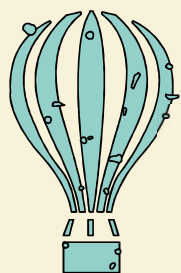


輔導老師 薛婷文



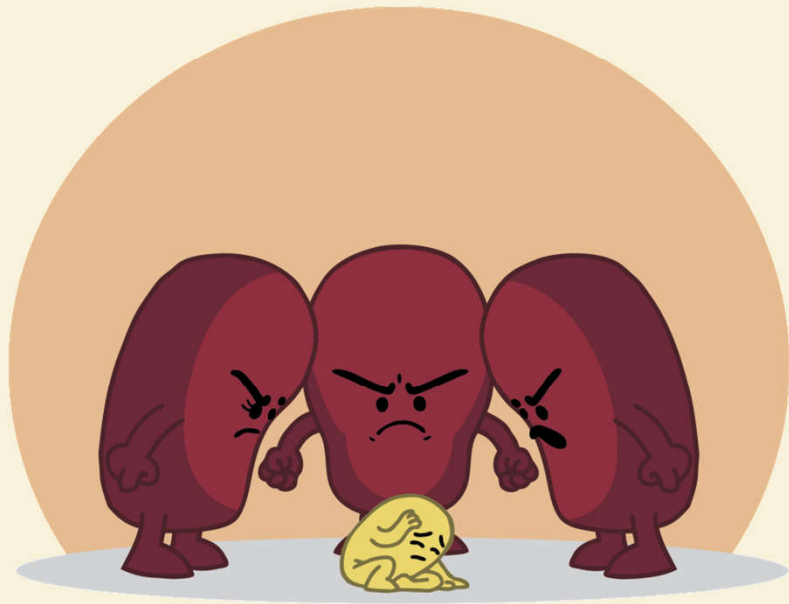


從影片中你們看到了什麼？



你們知道企鵝們這樣的行為可以稱為什麼嗎？

⚠ 霸凌的定義 ⚠



- ▲ 具有欺負他人的行為
- ▲ 具有故意傷害的意圖
- ▲ 造成生理或心理上的傷害
- ▲ 兩方勢力（地位）不對等



類型介紹

肢體霸凌



言語霸凌



關係霸凌



網路霸凌



性霸凌



反擊型霸凌

肢體霸凌

打人

踢人

撞人

拿東西丟人

導致身體受傷的動作

言語霸凌

威脅

造謠抹黑

說難聽的話

罵人、罵髒話

取對方不喜歡綽號

用任何言語傷害對方

關係霸凌

散播不實謠言
說服其他人一起排擠
故意忽略、孤立某位同學

網路霸凌

在網路上罵人
在網路上散播謠言
舉辦或參與惡意票選
合成照片或影像，貶低詆毀他人

性霸凌

以語言或肢體對他人的外表、
性別氣質、性取向相關的嘲

諷玩笑、評論

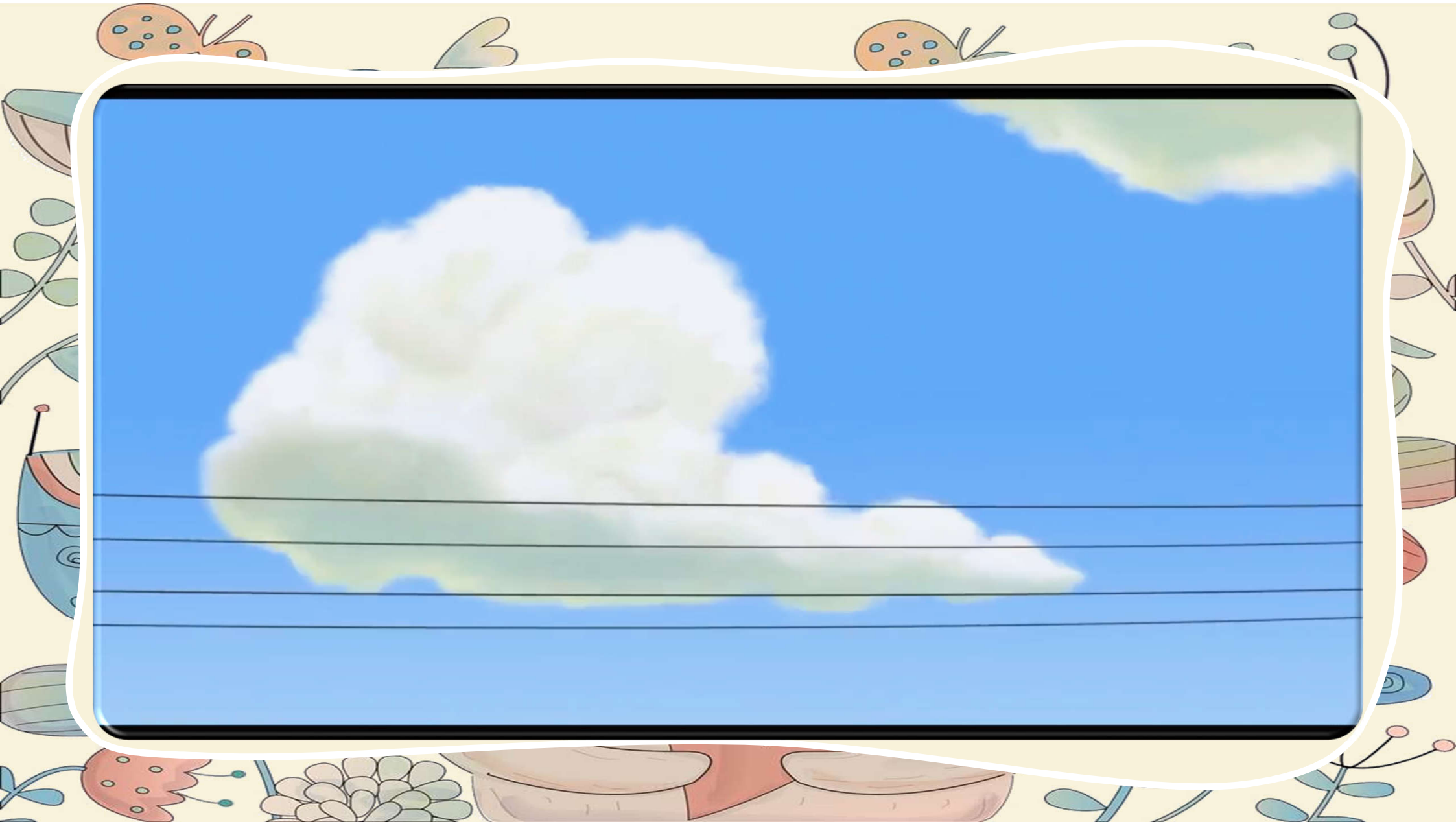
說黃色笑話

拿對方身材開玩笑

嘲諷別人是男人婆、娘娘腔

反擊型霸凌

被霸凌者長期遭受欺壓之
後的反擊行為。也有一些
被霸凌者會去欺負比他更
弱小的人





霸凌者

被霸凌者

附和者



霸凌關係中的角色



霸凌者

發動霸凌行為



被霸凌者（受害者）

受到霸凌

霸凌關係中的角色



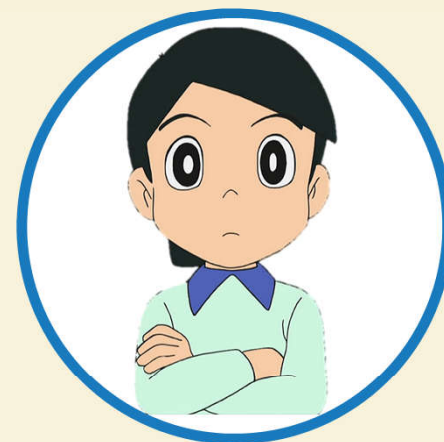
協助霸凌者

跟隨霸凌者，
直接參與霸凌行動



附和霸凌者

在旁嬉笑或吶喊助威



冷眼旁觀者

置身事外，覺得霸凌
不干自己的事

霸凌關係中的角色



幫助者

安慰及支持受害者，
嘗試制止欺凌行為

相關法規 - 刑法

傷害人之身體或健康 - 刑法第277條、刑法第278條

剝奪他人行動自由 - 刑法第302條

恐嚇 - 刑法第305條、刑法第346條

強制 - 依刑法第304條

侮辱 - 刑法第309條

誹謗 - 刑法第310條



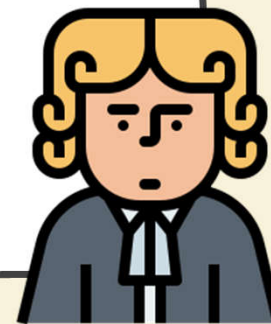
法律責任-刑法

依少年事件處理法規定，
7 歲以上未滿 12 歲之人，觸犯刑罰法律者，
得處以保護處分，12 歲以上 18 歲未滿之人，
得視案件性質依規定課予刑責或保護處分



保護處分

- ▲ 訓誡並付假日生活輔導
- ▲ 交付保護管束並命為勞動服務
- ▲ 交付安置於適當之福利或教養機構輔導
- ▲ 令入感化教育場所施以感化教育



相關法規 - 民法

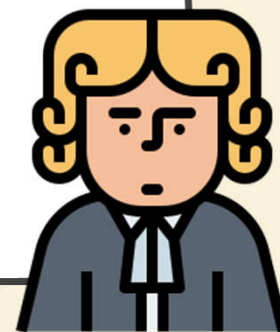
一般侵權行為 - 民法184條第1項

侵害人格權之非財產上損害賠償 - 民法195條第1項



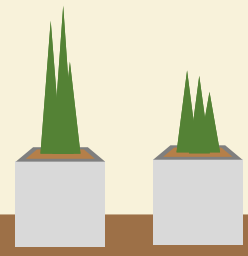
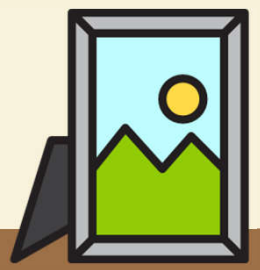
法律責任-民法

兒童及少年屬民法第 13 條未滿 20 歲之未
成年人，如其成立民事上侵權行為，法定代
理人依同法第 187 條應負連帶責任。



影片欣賞 👁️👁️

2022年11月
25
星期三





角色	霸凌者	被霸凌者	協助霸凌者
行為	被開玩笑→肢體霸凌	開玩笑→被霸凌	跟著別人一起霸凌
行為背後的原因	因為他開我玩笑，讓我很生氣	想跟其他人做朋友	怕被同學用異樣眼光看待
改善方法	我訊息	用適當的方式交朋友	勇敢說不

我訊息

我覺得 情緒感受，因為我 具體事件及影響

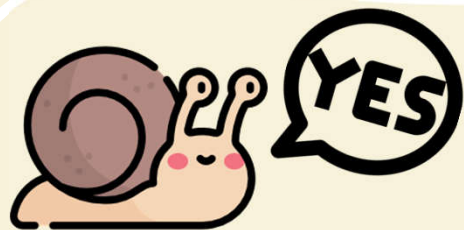
我覺得很生氣，因為我被你嗆是垃圾袋

我覺得很難過，因為我上廁所的時候被潑水

我覺得很委屈，因為我的文具被你弄壞







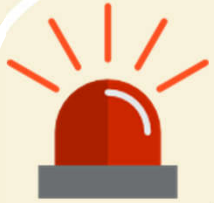
△遇到被嘲笑或欺負的情形，要溫和但堅定地拒絕對方

例如：「我不喜歡這樣，請你停止。」

△遇到其他同學被嘲笑、排擠或欺負，應該要想辦法阻止。

如果擔心欺負人的同學會反過來欺負你，就請老師來幫忙！

見義勇為是正確的行為，跟「打小報告」完全不同唷！



△ 不要因為身體的特徵、成績、家庭背景等原因嘲笑別人。
每個人都有他的優點、缺點和與其他人不同的地方，同學們應該要互相尊重和欣賞。

△ 不要因為其他人都這麼做，就只好跟著做。雖然你的好朋友可能都會排擠某一個人，但這不是值得學習的行為，你可以勇敢說不！



網路霸凌的4S策略

☆ Stop (停止) : 冷靜下來, 別回應網路霸凌者

☆ Save (存檔) : 截圖, 留存對方網路霸凌的犯罪證據

☆ Sweep (掃除) : 把對方從自己的社群軟體中刪除

自己也暫時離開網路

☆ Say (告知) : 告訴可以信賴的人, 尋求支援



(1) 告訴信任的人，例如：老師及家長

(2) 填寫校園生活問卷時提出



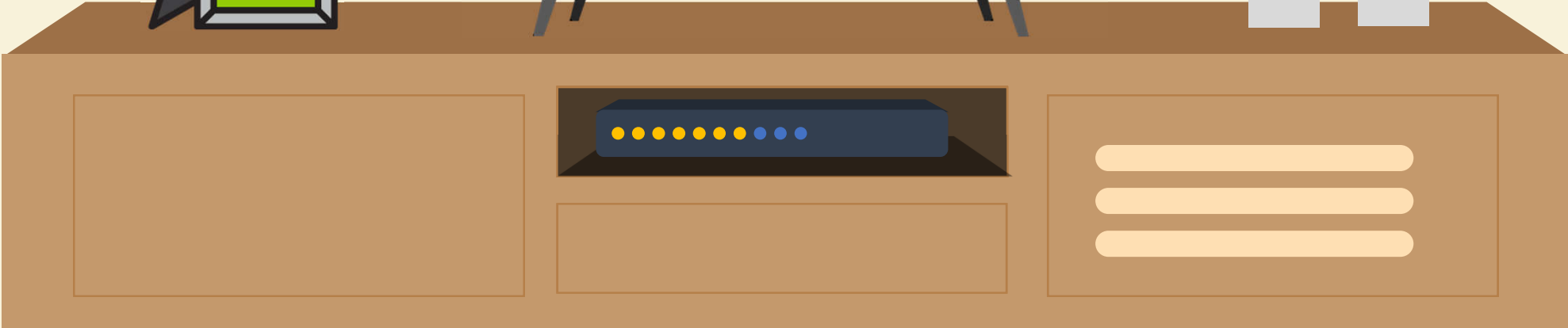
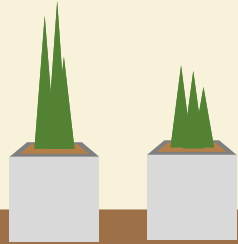
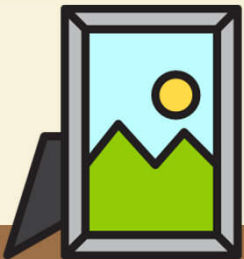
(3) 打電話給教育部的防制校園霸凌專線

(0800-200-885)

影片欣賞 



被霸凌者
依澄的故事





只要有「一個人」願意站出來，不論是陪伴他、幫他說一句話、站在他那邊，他就會覺得自己不是孤單的那一個。你願不願意當「那一個人」？



THANKS



好想談戀愛

六年級班級輔導



小故事～

鱈魚愛上長頸鹿



這幾天，
鱷魚常常不停的走來又走去，
一會兒他覺得很冷。





過一會兒他又熱得受不了





一會兒覺得心裡好難過





過一會又開心的想擁抱全世界，
覺得什麼都很美好。

原來，
鱷魚戀愛了！





不過，
談戀愛常常會遇到一些小問題，
鱷魚當然也不例外。

更何況，他愛上的竟然是長頸鹿。





長頸鹿的身高非常非常的高，
雖然鱷魚根本不在乎。

但是，
當他想把自己最甜美的笑容送給
長頸鹿時，
長頸鹿卻看不到他。





鱷魚想：「我必須變高才行。」

「如果我踩高蹺的話，他就一定看得到我了。」





但是這天，

長頸鹿偏偏騎了腳踏車，

從高蹺下面穿過去，

他完全沒有看到鱷魚最甜美的笑容。





鱷魚想：

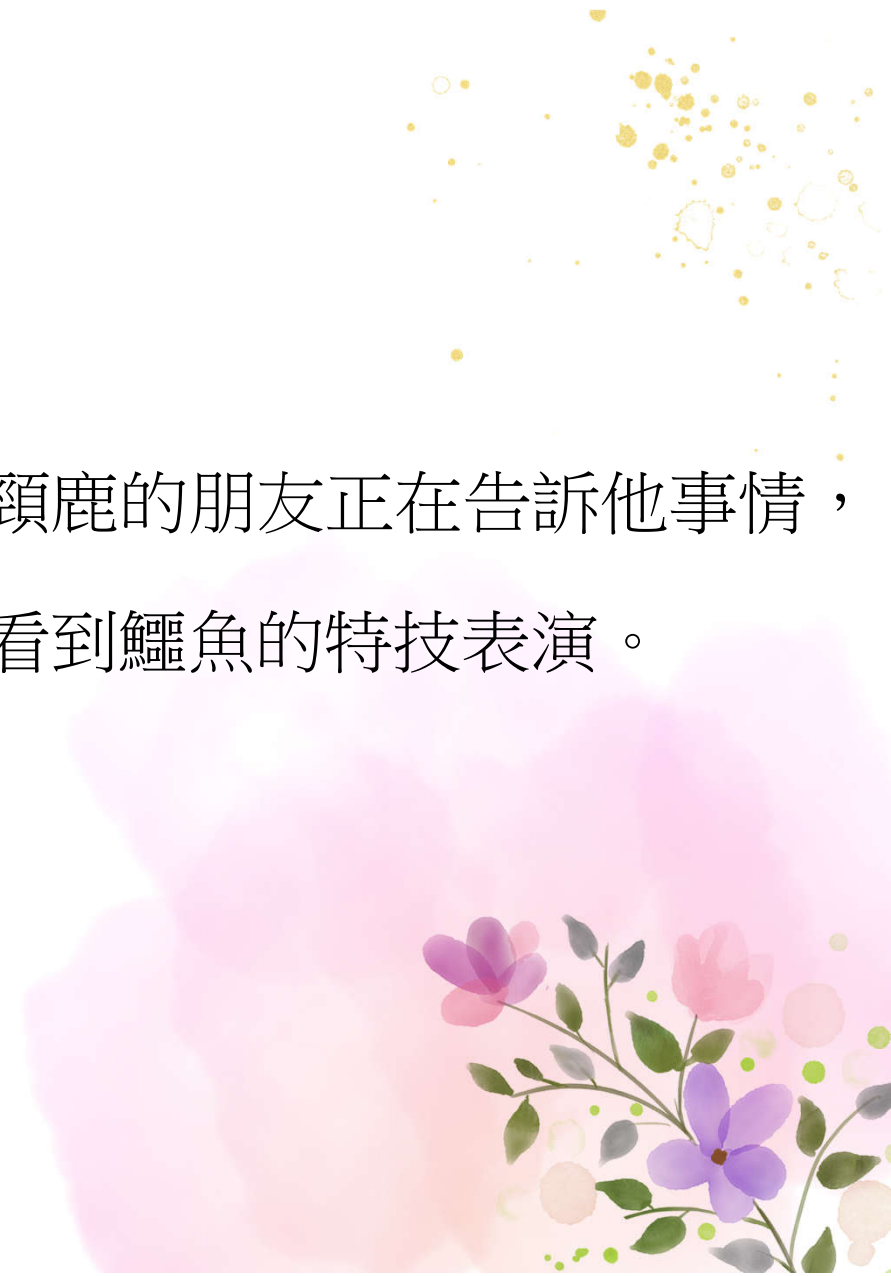
「那我到橋上去表演特技好了，
他一定會注意到我。」





可是，

偏偏那天長頸鹿的朋友正在告訴他事情，
他根本沒有看到鱷魚的特技表演。





鱷魚想：

「我要爬到他最愛的那棵樹上，
拿一些葉子請他吃吧！」

為了這件事，

他還特別去買了一些新鮮的嫩葉子。





但是，
長頸鹿的喉嚨卻偏偏在那天特別痛，
他的脖子打了一個結，
根本沒有胃口。

他買了漱口水，
低頭走過那棵樹，
還是沒有看到鱷魚。





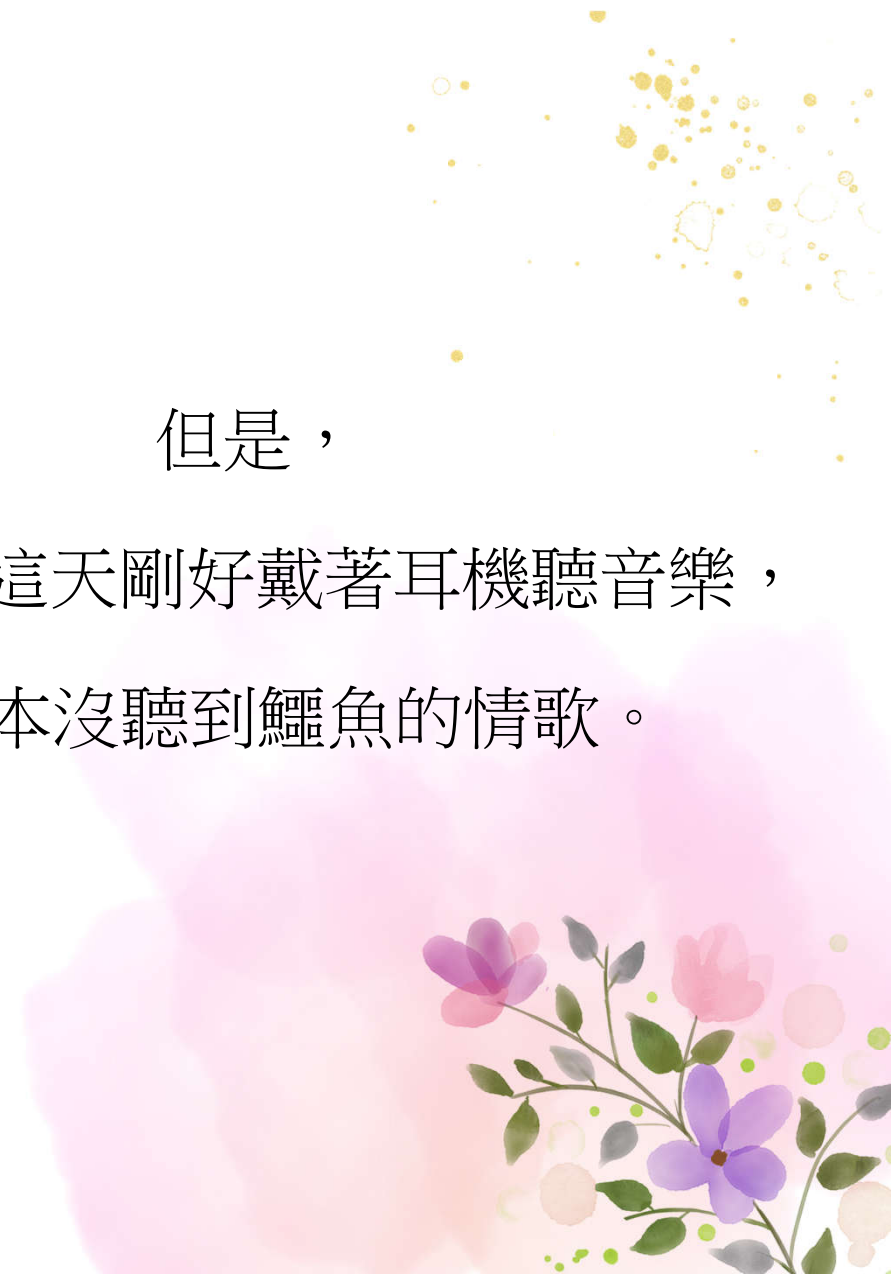
不過，鱷魚並沒有放棄希望。

「我要為他彈一首情歌，
他聽到這首歌以後，
一定會探頭到門裡探個究竟。」





但是，
長頸鹿這天剛好戴著耳機聽音樂，
他根本沒聽到鱷魚的情歌。





鱷魚想到：

「我有好法子了！

拿條繩子套住他的脖子，

將他的頭往下拉，

這樣他就能看到我了！」





不過，
當鱷魚這麼做的時候，
卻把長頸鹿給嚇壞了。





他突然把頭向後一甩，
鱷魚自然也被甩了出去。





於是，
鱷魚被送進了醫院。





鱷魚出院以後，

傷心的不再抱任何希望。

他覺得長頸鹿永遠也看不到自己最甜美的笑容了。

於是，他低著頭慢慢的走回家。



戀愛 / 喜歡一個人
會有哪些感覺？



鱷魚用了哪些方法
試圖讓長頸鹿注意到他？



告白的一百種方式



電波星是宇宙的電力中心，
這裡居住著
形形色色的電球人



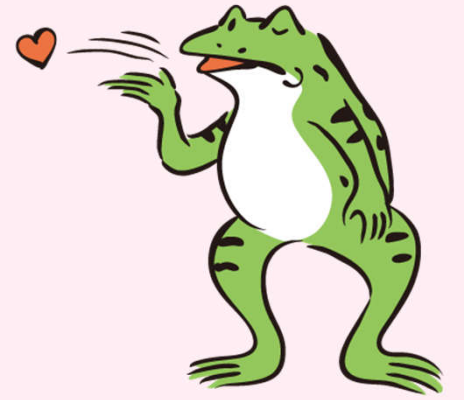


如果你是鱷魚，你會怎麼告白…

1. 你會用什麼方式告白？

2. 為什麼選擇這個方式？





△你覺得哪種廣告方式**最好**，為什麼？

△你覺得哪種廣告方式**最不理想**，為什麼？



廣告有最佳的方式嗎？



對象



情境



選擇&結果





在告白之前…

先思考看看-自己的心意

①我對於對方的看法和情感是？

- 我是真的喜歡對方？
- 還是只是需要陪伴？
- 或是其他人在談戀愛所以我也想談？

②我怎麼知道自己是喜歡對方的？

- 想跟他多相處？
- 想了解對方很多事情？
- 有好的東西都會想到對方？

③我為什麼要告白？我的目的是？

- 我只是想讓對方知道自己的感受？
- 我是想要對方思考願不願意交往？

④如何因應告白後的情境？





在告白之前…

先思考看看-對方的心意

①對方對於自己的相處態度？

- 平時聊天時，對方是積極談話還是被動不理？
- 對方與自己的互動是開心的還是無奈的？從表情、語氣、肢體動作、言語訊息中理解對方的想法。

②對方現在是適合接收情感的？

③對方是單身還是有戀愛對象？





在告白之前…

先思考看看-告白的方式

① 告白的場地和時間合適嗎？

- 選擇的場地是讓人有安全感也能真正表達心意的地方？
- 地點和時間是適合且安全的？

② 選擇的方式？

- 哪一種方式是我可以清楚表達想法，不容易被誤會的？
 - 哪一種方式是對方較能理解和接受的？
- 

傳達心意後
對方一定要接受嗎？





找信任的人
哭一哭、說一說

總會有人欣賞我，
我值得被愛

還能當朋友嗎？
還是先冷靜一下？

我會找到
更適合的！





沒有誰對誰錯，
只是不適合

一定會，但可以把
傷害降到最低

還能當朋友嗎？
還是先冷靜一下？

傾聽內心的聲音，
尊重自己





想要談戀愛，要注意的是…

不論是要告白、接受、或是拒絕，

都要**尊重**對方的感受，

才不會讓對方覺得尷尬或不舒服，

這是需要學習的。





尊重對方有拒絕的權利，也珍惜自己

如果被對方拒絕，

要如何**接受**對方不願意和自己在一起的想法，

不要因此覺得自己不夠好，或者埋怨對方，

這是需要理解的。





好好回應對方的心意


如果被告白後想拒絕對方，
想想如何感謝對方的心意，

並把自己的想法說清楚，

避免使用批評或厭惡的語氣，令對方難堪，

這是需要練習的。





告白信/拒絕信 的練習

試著寫一封能表達愛慕之情的告白信，
或是一封讓對方能感受到善意的拒絕信。



不論結果如何
我們都會在過程中成長：)



好好談戀愛

六年級班級輔導

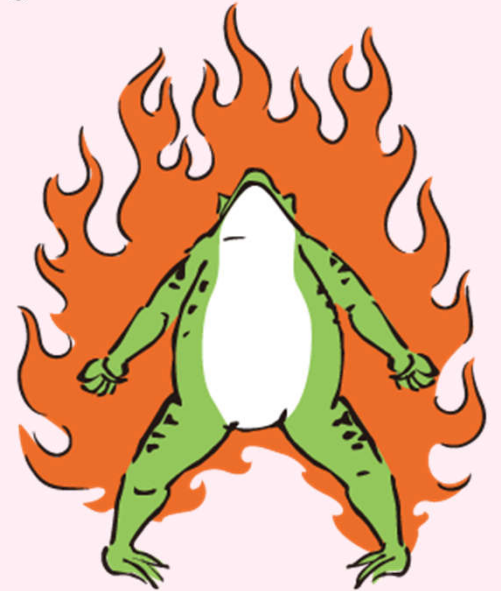
事件一

阿蛙和阿兔是情侶，

阿蛙要求阿兔要給他手機的密碼，

阿兔拒絕了，

於是阿蛙…



如果你是阿兔，
你會給密碼嗎？
為什麼？





阿兔可以如何拒絕

阿蛙的要求？

事件二

交往一陣子之後，

阿兔對阿蛙提出一些要求，

希望阿蛙可以自拍一些照片讓他收藏，

例如：衣服穿比較少、

或是全身脫光的照片…



如果你是阿蛙，
你會答應阿兔的要求嗎？
為什麼？



答應的話可能會發生什麼事？

拒絕的話可能會發生什麼事？





答應

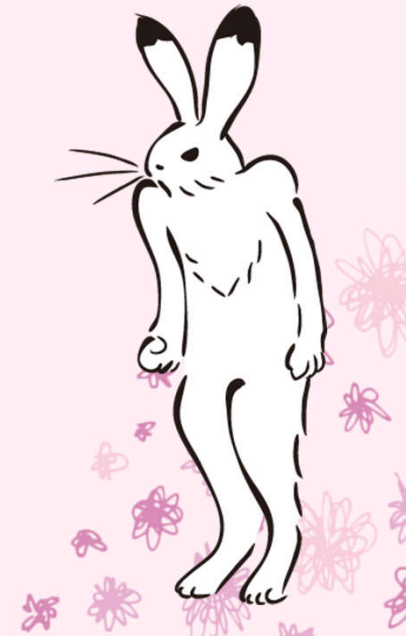
拒絕

照片被傳播出去

違反法律

保護自己

對方不開心





還記得上學期學的

「我訊息」嗎？

找訊息

我看/聽到

具體事件(發生/觀察到了什麼事)

我覺得


情緒感受(難過、不舒服、為難...)

因為

情緒背後的原因

我希望

具體的期待




在情感關係中，將自己的感受說出口並不是容易的事。

有時在不想破壞感情的狀況下，即便覺得不舒服，也會勉強自己配合對方的需求。

這種時常忍讓的關係，反而會讓彼此越來越不開心。

可以多藉由對話，溝通彼此的想法和感受，讓彼此的互動是舒適、自在及尊重的關係。

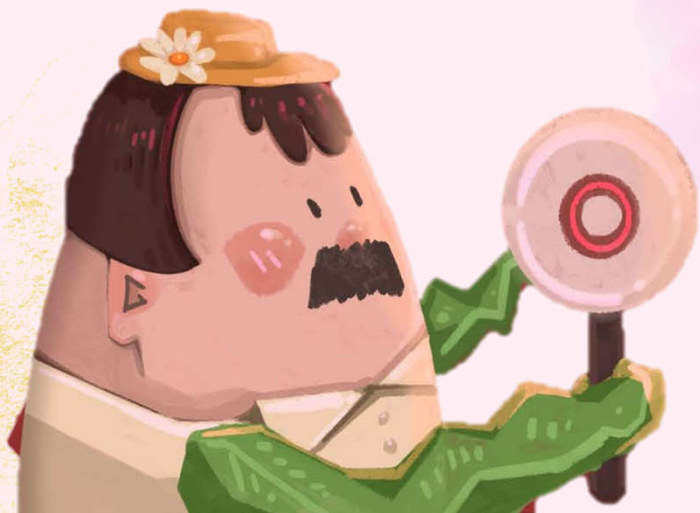


耶史諾星是一顆
安靜的星球，
上面住著許多花精靈。



YES/NO

大考驗



提問 1

你覺得大人擁抱小孩之前
需不需要先徵求
小孩的同意？



提問 2

你覺得王子可以親吻
不省人事的公主嗎？



任務 1-1 「OOXX 題」

提問 3

你覺得轉學生**直接壁咚**的舉動
是**浪漫**
還是**冒犯**？



情境一：突如其來的壁咚

如果你是班花，被轉學生突然地壁咚，
你會有什麼感覺？


我會覺得：

(A) 錯愕 (B) 浪漫 (C) 不知所措 (D) 其他



情境二：對方的心意

如果你是轉學生，想跟班花有擁抱、親吻等身體接觸，你會詢問對方嗎？

- 
- (A) 不會問，展現浪漫**直接行動**。
 - (B) 先**試探**對方，如果對方沒有拒絕就繼續下一步。
 - (C) 會問對方，**直接問**可以避免造成誤會。
 - (D) **其他**。

情境三：可以更進一步嗎？

如果你是轉學生，你認為班花答應跟你有身體接觸，就表示願意跟你發生性行為嗎？

- (A) **願意**，班花應該也有繼續發展下去的意思。
- (B) **不確定**，但我會先試探班花，如果對方沒有拒絕就繼續下去。
- (C) **不願意**，對方只答應身體接觸，不代表可以進一步發生性行為。
- (D) **其他**。



如果對方一邊笑一邊拒絕，或是
默默不語地搖頭，那表示願意還
是不願意呢？

有沒有可能是不想破壞氣氛，或
是不知如何是好？





如果對方一邊笑一邊拒絕，或是默默不語地搖頭，那表示願意還是不願意呢？

有沒有可能是不想破壞氣氛，或是不知如何是好？

**一邊笑一邊拒絕
不代表「欲拒還迎」！**

任務一告訴我們.....

偶像劇中的浪漫情節，很可能和現實有差距。了解**身體自主權**、**性自主權**以及**積極同意**的意涵並且落實，才能達到真正的相互尊重。



試著區分什麼該做、
什麼不該做～

任務一小結

任務二

法律小學堂

CONSENT

for

KIDS

- **自己**才是身體的主人。
- 情感互動中須**彼此尊重**身體自主權。
- 練習**同意**與**不同意**的意思「表達」和「接收」。
- 當自己不喜歡、猶豫、沒有回答時，**不等於**沒有拒絕，也**不代表**同意。



什麼是「性自主權」呢？

指一個人可以**按照自己的意願**，自由地**選擇與決定**自己在「性」方面的一切事務，包含：

- 1 **擁有**追求「性的愉悅和滿足」的權利
- 2 **拒絕**不想要的性接觸

若要避免觸犯「妨害性自主」，必須注意：

年齡

意願

《中華民國刑法》第 227 條：

- 對於**未滿十四歲**之男女為**性交**者，處三年以上十年以下有期徒刑。

- 對於**十四歲以上未滿十六歲**之男女為**性交**者，處七
年以下有期徒刑。

《中華民國刑法》第 227-1 條：

- **十八歲以下**之人犯前條之罪者，減輕或
免除其刑。

- 對於**未滿十四歲**之男女為**猥褻之行為**者，處六月以
上五年以下有期徒刑。

- 對於**十四歲以上未滿十六歲**
之男女為**猥褻之行為**者，處
三年以下有期徒刑。



什麼是猥褻行為？

跟「性」有關聯的行為都包含在其中。

例如：以舌親吻、以手撫摸、以身體磨蹭。

▲ 若在進行肢體接觸前未取得對方的同意，就可能會觸犯法律喔！

▲ 現階段，「年齡」與「意願」是我們談戀愛時需要遵守的界線。



沒有說「要」，就是「不要」

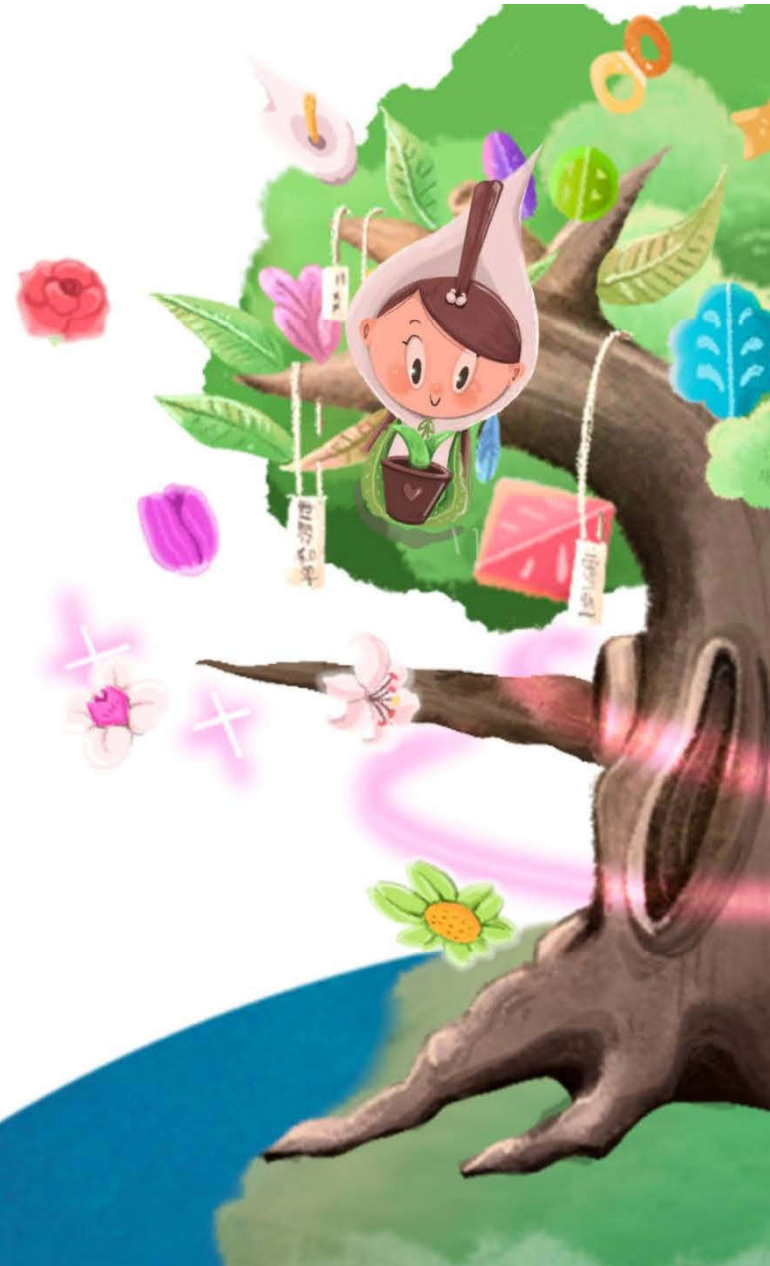
OYMY = Only Yes Means Yes

肢體接觸前，都必須先徵得同意。單方面將別人的意思解讀成「說不要就是要」或「欲拒還迎」，都有可能讓自己犯法。

任何時候，只要同意被撤回、或是沒有清楚地同意，你的行為都必須馬上停止。

在情感互動中，**尊重**是維繫感情的不二法門。親密關係中要注意性自主權的**意願與年齡**，在確認對方的意願時，要得到對方的**積極同意**，否則原本想像中美好的親密接觸，也有可能變了調而悔不當初。

按照台灣的法律
規定，16歲以上
才擁有性自主權！

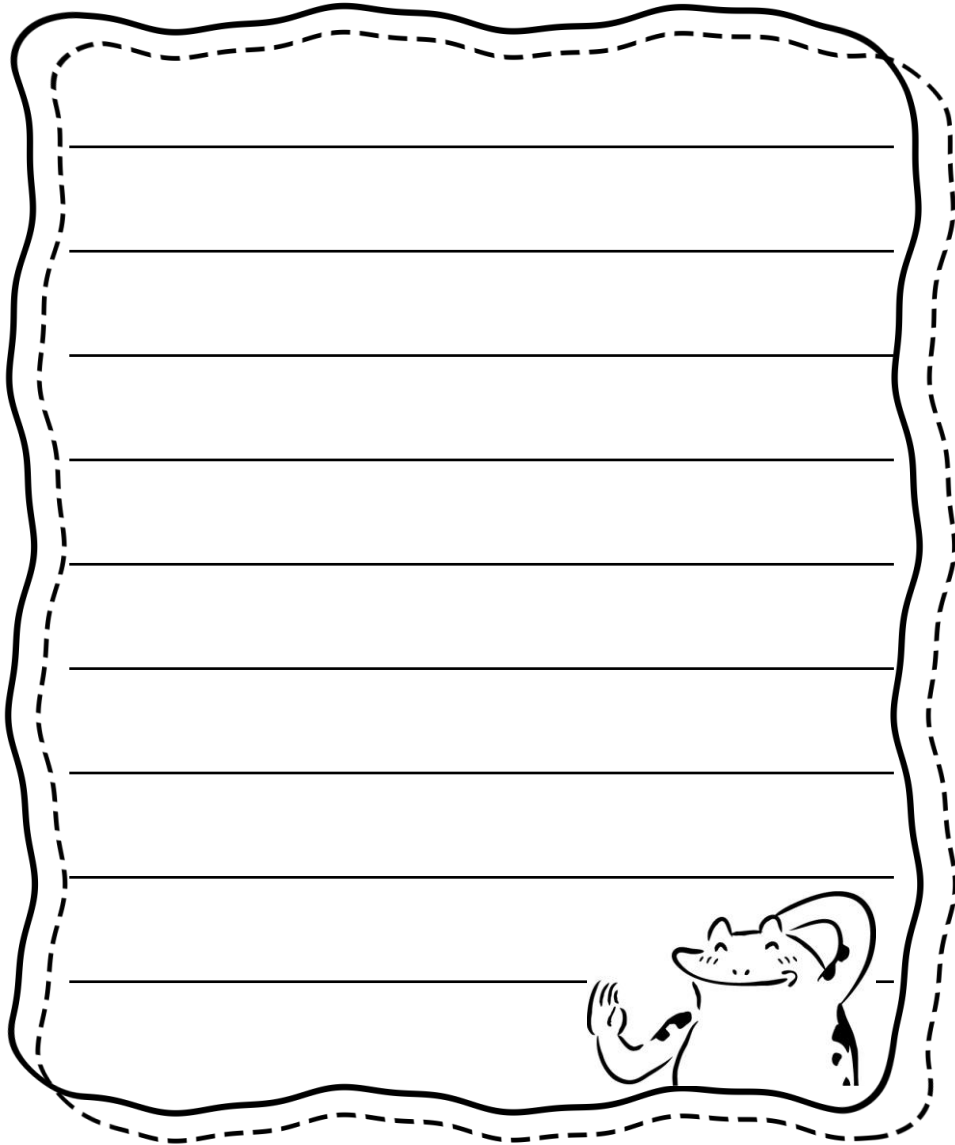


試著寫一封能表達愛慕之情的告白信，或是一封讓對方能感受到你的善意的拒絕信。

告白或拒絕的方式沒有標準答案。希望大家都能練習思考，如何在平等的互動關係中，誠心誠意的表達自己的想法！

▲我要寫的是 (請勾選)： 告白信 拒絕信

▲小提醒：這是一封假設的信，所以信件內容不涉及個人隱私，請不要寫出特定同學的姓名、綽號或座號喔！



試著寫一封能表達愛慕之情的告白信，或是一封讓對方能感受到你的善意的拒絕信。

告白或拒絕的方式沒有標準答案。希望大家都能練習思考，如何在平等的互動關係中，誠心誠意的表達自己的想法！

▲我要寫的是 (請勾選)： 告白信 拒絕信

▲小提醒：這是一封假設的信，所以信件內容不涉及個人隱私，請不要寫出特定同學的姓名、綽號或座號喔！

