

## 臺南市114學年度和順國民小學菸(檳)防治 健康促進相關增能活動成果表

活動名稱	戒菸宣導-拒菸小達人學習單
簡述活動內容	菸(檳)防治宣導，學生繪製衛生局拒菸小達人學習單，畫出拒菸場所，學生更清楚拒菸的重要性。
佐證資料(宣導照片、計畫、紀錄、簽到表等)	
	
教師解說拒菸(檳)的重要	小市長團隊入班宣導吸菸的危害
<p>小朋友在本市推動的無菸環境，寫下一處你去的無菸環境地點，並告訴我們在這裡你發現了什麼？</p> <p>1. 我去的無菸環境是：<u>公園</u></p> <p>2. 陪我去的人是：<u>爸媽</u></p> <p>3. 我發現這裡有：<input type="checkbox"/>無菸燈箱 <input type="checkbox"/>無菸環境立牌 <input type="checkbox"/>熄菸桶 <input type="checkbox"/>禁菸標示 <input type="checkbox"/>其他：_____</p> <p>4. 無菸環境維護需靠大家維持，這次去有看到： <input type="checkbox"/>有人吸菸 <input checked="" type="checkbox"/>有菸蒂 <input type="checkbox"/>沒有人吸菸 <input type="checkbox"/>沒有菸蒂</p> <p>5. 請畫出你覺得這個環境特別的地方：</p>  <p>小朋友恭喜你完成此份學習單，請告訴我們您對此份學習單的感覺！ 你覺得這份學習單難易程度：<input type="checkbox"/>容易 <input type="checkbox"/>普通 <input type="checkbox"/>困難 這份學習單能幫助你認識二手菸、三手菸：<input type="checkbox"/>有幫助 <input type="checkbox"/>沒幫助 <input type="checkbox"/>不知道</p>	<p>小朋友在本市推動的無菸環境，寫下一處你去的無菸環境地點，並告訴我們在這裡你發現了什麼？</p> <p>1. 我去的無菸環境是：<u>餐廳</u></p> <p>2. 陪我去的人是：<u>爸爸媽媽哥哥妹妹</u></p> <p>3. 我發現這裡有：<input type="checkbox"/>無菸燈箱 <input type="checkbox"/>無菸環境立牌 <input type="checkbox"/>熄菸桶 <input type="checkbox"/>禁菸標示 <input type="checkbox"/>其他：_____</p> <p>4. 無菸環境維護需靠大家維持，這次去有看到： <input type="checkbox"/>有人吸菸 <input type="checkbox"/>有菸蒂 <input type="checkbox"/>沒有人吸菸 <input type="checkbox"/>沒有菸蒂</p> <p>5. 請畫出你覺得這個環境特別的地方：</p>  <p>小朋友恭喜你完成此份學習單，請告訴我們您對此份學習單的感覺！ 你覺得這份學習單難易程度：<input type="checkbox"/>容易 <input type="checkbox"/>普通 <input type="checkbox"/>困難 這份學習單能幫助你認識二手菸、三手菸：<input type="checkbox"/>有幫助 <input type="checkbox"/>沒幫助 <input type="checkbox"/>不知道</p>
拒菸小達人學習單	拒菸小達人學習單

## 臺南市114學年度和順國民小學菸(檳)防治 健康促進相關增能活動成果表

活動名稱	校內巡守以及家長戒菸宣導	
簡述活動內容	菸(檳)防治宣導海報張貼於校門口、糾察隊校園巡守，每日紀錄校園周遭環境禁菸紀錄表、發送拒菸傳單。	
佐證資料(宣導照片、計畫、紀錄、簽到表等)		
		
戒菸宣導於校門口	糾察隊校園巡守	
		
糾察隊校園巡守	朝會時向全校師生宣導菸害防治	

## 臺南市114學年度和順國民小學菸(檳)防治 健康促進相關增能活動成果表

活動名稱	菸(檳)防治宣導
簡述活動內容	與安南醫院合作辦理菸(檳)防治宣導，藉此讓學童了解菸(檳)防治之重要性
佐證資料(宣導照片、計畫、紀錄、簽到表等)	
	
菸草歷史介紹	菸害對全球影響
	
檳榔的致癌性	介紹口腔癌

## 臺南市114學年度和順國民小學菸(檳)防治 健康促進相關增能活動成果表

活動名稱	菸(檳)防治宣導	
簡述活動內容	向下紮根，與安南醫院合作辦理幼兒園繪本宣導，藉此讓學童了解菸(檳)防治之重要性	
佐證資料(宣導照片、計畫、紀錄、簽到表等)		
		
故事媽媽向幼兒園孩子繪本宣導	故事媽媽向幼兒園孩子繪本宣導	
		
故事媽媽向幼兒園孩子繪本宣導	故事媽媽向幼兒園孩子繪本宣導	

## 臺南市114學年度和順國民小學菸(檳)防治 健康促進相關增能活動成果表

活動名稱	小市長團隊反毒拒菸宣導暨社區拒菸踩街		
簡述活動內容	小市長入班宣導拒菸反毒暨結合社區人士簽署拒菸家庭		
佐證資料(宣導照片、計畫、紀錄、簽到表等)			
			
拒絕菸害、社區動起來	拒菸踩街		
			
拒絕菸害、社區動起來	拒絕菸害、社區動起來		

## 臺南市114學年度和順國民小學安全教育與急救 健康促進相關增能活動成果表

活動名稱	急救訓練暨 AED 操作
簡述活動內容	與安南醫院講師合作，藉實際操作安妮讓學童了解與演練急救方法暨 AED 操作。
佐證資料(宣導照片、計畫、紀錄、簽到表等)	
	
ABC 急救之歌	CPR 示範
	
學童分組練習	學童操作 AED

## 臺南市114學年度和順國民小學安全教育與急救 健康促進相關增能活動成果表

活動名稱	走廊不奔跑、運動安全區域暨校園安全地圖
簡述活動內容	走廊不奔跑、運動安全區域暨校園安全地圖
佐證資料(宣導照片、計畫、紀錄、簽到表等)	
	
下課時間糾察隊校園舉牌宣導	運動安全區域
	
校園監視器位置分佈	校園安全地圖

## 臺南市114學年度和順國民小學安全教育與急救 健康促進相關增能活動成果表

活動名稱	校園防災演練	
簡述活動內容	舉行校園防災演練，增加學童憂患意識	
佐證資料(宣導照片、計畫、紀錄、簽到表等)		
		
地震來襲	保護頭部，盡速至安全空曠場所	
		
空曠場所集合	人數統計，回報安全	

## 臺南市114學年度和順國民小學性教育 健康促進相關增能活動成果表

活動名稱	生理衛生暨愛滋病防治宣導	
簡述活動內容	與安南醫院合作辦理生理衛生宣導，讓學童了解生理衛生之重要性及愛滋病之影響與危害	
佐證資料(宣導照片、計畫、紀錄、簽到表等)		
		
男孩、女孩長大了		青春期的身體變化
		
男孩的第二性徵		女孩的第二性徵

## 臺南市114學年度和順國民小學性教育 健康促進相關增能活動成果表

活動名稱	內在美講座	
簡述活動內容	與華歌爾合作辦理內在美講座，讓學童了解男女的生理差異，以及面對成長期應該注意之細節	
佐證資料(宣導照片、計畫、紀錄、簽到表等)		
		
青春加油站	男孩、女孩的身體變化	
		
包皮清潔方法	身體自主權	

## 臺南市114學年度和順國民小學性教育 健康促進相關增能活動成果表

活動名稱	性別平等學習單繪製
簡述活動內容	老師教導學生性別平等教育觀念，學生更認識如何維護身體自主權、身體界線、隱私權建立。
佐證資料(宣導照片、計畫、紀錄、簽到表等)	
	
教師解說維護身體自主權	專輔老師入班解說性教育觀念
	
學生踴躍舉手發言	保護身體隱私權

## 臺南市 114 學年度和順國民小學 健康促進相關增能活動成果表

活動名稱	校內學年運動競賽、晨間運動	
簡述活動內容	校內各年級皆辦理體育相關比賽、晨間運動，培養學童運動習慣，提升學童運動量。	
佐證資料(宣導照片、計畫、紀錄、簽到表等)		
		
一年級健康操比賽	二年級跳繩比賽	
		
三年級健康操比賽	四年級班際飛盤比賽	



五年級班際樂樂球比賽



六年級班際樂樂球比賽



和順盃飛盤爭奪賽



和順盃飛盤爭奪賽



學生晨間跑步



學生晨間跑步



## 臺南市114學年度和順國民小學 健康促進相關增能活動成果表

活動名稱	健康吃快樂動	
簡述活動內容	配合董氏基金會--健康吃快樂動活動，護理師及營養師入班宣導營養教育，學生學得營養知識且身體力行。	
佐證資料(宣導照片、計畫、紀錄、簽到表等)		
		
營養海報張貼	護理師解說營養金字塔	
		
營養師解說均衡飲食金字塔	營養師說明每天兩份奶，健康跟著來	



學生繪製學習單



學生繪製學習單



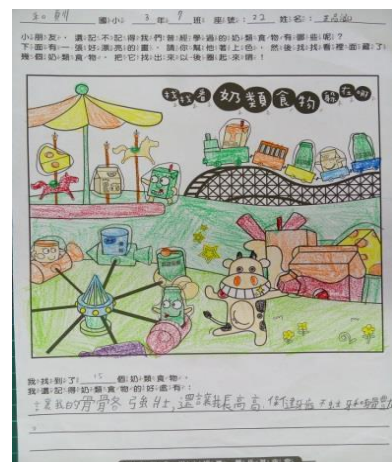
學習單



學習單



學習單



學習單

## 臺南市 114 學年度和順國民小學 健康促進相關增能活動成果表

活動名稱	校園自給農園耕種健康蔬食活力滿滿	
簡述活動內容	透過有機栽培蔬果種植與食用，進行食育與營養教育課程，學生享用自己種的蔬果，多吃蔬菜養成營養均衡的態度。	
佐證資料(宣導照片、計畫、紀錄、簽到表等)		
		
自給農園學生耕種澆水除草	農園蔬菜大豐收	
		
享用自己種的有機蔬菜	繪本導讀-水田的心情	

## 臺南市 114 學年度和順國民小學 健康促進相關增能活動成果表

活動名稱	多元社團促進身心健康	
簡述活動內容	學生們利用晨間時光參與校內多項健康活力社團，且參加全市性比賽皆獲得優異成績，教師們於周三下午體育研習以及下班後的多元運動社團，全校師生展現體力身心健康。	
佐證資料(宣導照片、計畫、紀錄、簽到表等)		
		
醒獅戰鼓隊	醒獅戰鼓隊	
		
飛盤隊參加飛盤錦標賽	田徑隊參加田徑賽	



學生課後社團-直排輪



學生課後社團-熱舞社



週三下午教師體育活動研習-飛盤



週三下午教師體育活動研習-扯鈴



師生樂樂棒球對抗賽



課後教師韻律舞社團



課後教師羽球社團



課後教師羽球社團

## 臺南市 113-114 學年度和順國民小學 健康促進相關增能活動成果表

活動名稱	每學期教職員工健康促進戶外走讀研習	
簡述活動內容	全校教職員工每學期健康促進戶外走讀研習，走訪永康垃圾焚化廠、安平水資源回收中心等，除了增進教學專業，更增進教職員工之心理健康、快樂與活力。	
佐證資料(宣導照片、計畫、紀錄、簽到表等)		
		
永康垃圾焚化廠全體教職員大合照	專注聆聽志工解說垃圾焚化的流程	
		
安平水資源回收中心全體教職員合照	聆聽水資源回收中心的運作過程	

# 臺南市 114 學年度和順國民小學視力保健 健康促進相關增能活動成果表

活動名稱	視力保健宣導
簡述活動內容	與安南醫院合作辦理視力保健宣導講座，藉此讓學童了解視力保健之重要性
佐證資料(宣導照片、計畫、紀錄、簽到表等)	
	
近視的比例逐年上升	寫字姿勢要正確
	
看電視時光線要充足	近視要及早預防

# 臺南市114學年度和順國民小學口腔衛生保健 健康促進相關增能活動成果表

活動名稱	口腔保健宣導	
簡述活動內容	與安南醫院合作辦理口腔保健宣導講座，藉此讓學童了解口腔保健之重要性	
佐證資料(宣導照片、計畫、紀錄、簽到表等)		
		
介紹奶瓶性齲齒	免費塗氟服務	
		
清潔口腔的目的	介紹貝氏刷牙法	

# 臺南市114學年度和順國民小學健康體位 健康促進相關增能活動成果表

活動名稱	傳染病防治宣導
簡述活動內容	與安南醫院合作辦理兒童傳染病防治宣導及有獎徵答，藉由活動讓學童認知傳染病防治之重要性
佐證資料(宣導照片、計畫、紀錄、簽到表等)	
	
向學童介紹講師	生病了會怎樣
	
對的口罩戴法	細菌、病毒對身體的傷害

## 臺南市114學年度和順國民小學全民健保 健康促進相關增能活動成果表

活動名稱	全民健保宣導
簡述活動內容	與安南醫院合作辦理全民健保宣導，藉此讓學童了解全民健保之重要性，小病至診所、大病至醫院，勿浪費全民健保資源
佐證資料(宣導照片、計畫、紀錄、簽到表等)	
	
全民健保之重要性	勿浪費全民健保
	
全民健保之重要性	說明：勿浪費全民健保