

臺南市114學年度和順國民小學健康促進成果表

指標名稱	3-1-1教職員在校實踐健康行為，以作為學生養成健康行為的學習楷模	
簡述活動內容	<ol style="list-style-type: none"> 1. 教職員飯後使用含氟牙膏刷牙，作為學生養成口腔保健的學習楷模。 2. 教職員成立運動團隊，作為學生養成規律運動習慣的學習楷模。 3. 教職員喝足白開水(體重*30cc)，作為學生培養正確飲水習慣的最佳學習楷模。 4. 教職員多吃蔬果，培養均衡飲食和健康良好的生活習慣。 	
佐證資料(宣導照片、計畫、紀錄、簽到表等)		
		
教職員飯後使用含氟牙膏刷牙		
		
教職員飯後使用含氟牙膏刷牙		
		
教職員成立飛盤運動團隊		
		
教職員成立羽球運動團隊		



教職員實踐多喝白開水



教職員實踐多喝白開水



教職員多吃蔬果，均衡營養又健康



教職員多吃蔬果，均衡營養又健康