

## 臺南市114學年度成功國民小學校長帶領學校辦理 健康促進相關增能活動成果表

活動名稱	健康衛教宣導			
活動日期	參加對象	學生	家長	教職員工
常態性實施	參加人數	255	0	28
簡述活動內容	校長帶領學校行政團隊於兒童朝會時進行全校性宣導，包含疾病防治、校園安全等，藉由各項議題宣導，提醒學生注意心理及生理健康狀態。			
佐證資料(宣導照片、計畫、紀錄、簽到表等)				
				
說明：校長進行反毒反黑反霸凌宣導		說明：行政團隊進行反霸凌宣導		
				
說明：交通安全宣導		說明：毒品防治宣導		



說明：疾病防疫宣導



說明：腸病毒宣導



說明：校長在家長座談會中告知家長學生在學校生活中安全與健康第一



說明：護理師對新生加強宣導健康知識

# 臺南市114學年度成功國民小學校長帶領學校辦理 健康促進相關增能活動成果表

活動名稱	赤崁散策-府城健走活動			
活動日期	參加對象	學生	家長	教職員工
114年 05月28日 114年 12月30日	參加人數	255	5	40
簡述活動內容	由校長帶領全校教職員、師生進行赤崁散策-府城健走活動，帶領教職員走出室內，認識學校周圍鄉土環境，透過親身健走，設計適合學生的活動課程，將健促議題，融入校定課程中。			

## 佐證資料(宣導照片、計畫、紀錄、簽到表等)

臺南中西區成功國小114學年度校本走讀計畫

一、依據：114學年度校務實施計畫

二、目的：

(一) 將學生學習場域，從校內教室移到赤崁文化園區，以「說書闖關」活動，駐點式向遊客及學生進行導覽解說。

(二) 學生透過聆聽、觀察、探索，尋找在地文史風貌，培養珍惜文化資產之情懷，進而了解家鄉歷史文化並認同與發展自身社區優質文化。

六、實施時間：114年12月30日 星期二

七、實施地點：赤崁文化園區

八、參與對象：本校全體師生

九、活動流程：詳如附件

十、經費概算：

項目	單位	數量	單價(元)	金額(元)	備註
車輛	輛	16	1600	25600	擬申請家長會支出
保險		340	21	7140	擬申請家長會支出
雞蛋糕材料及人工製作	桶	4	2000	8000	
紙袋	入	300	150	4500	
瓦斯	桶	1	150	150	
小計				45390	
解說鐘點	入	2	6000	12000	走讀解說3小時,1小時外聘鐘點2000元(由重點學校支付)
總計				57390	

十一、其他事項：

(一) 活動期間以公假登記。

(二) 保險資料因涉及個資，擇日於晨會公告後，由業務單位製單。

十二、預期效益：

(一) 創造學生多元展能舞台，培育解說員「在學習中服務，在服務中學習」。

(二) 發展學校特色，改變學生氣質，提供學習成就感，達到校園溫馨之目的。

(三) 學生學習空間延伸至社區，從遊中學開關，提升學生學習興趣與視野。

十三、本計畫經校長核可後實施，修正時亦同。

◎全校活動流程

114年12月30日星期二					
時間	活動項目	參與年級	活動地點	負責人	備註
7:50 - 8:10	解說員、服務員集合著裝	六年級	文賢國中	陳文明 明訓 603導師	解說員駐點區二
8:10 - 8:25	解說員集合搭乘遊覽車前往赤崁樓(601、603、2導師)	六年級	赤崁樓	陳文明	
8:10 - 8:25	搭乘遊覽車前往兵順(502、503)赤崁樓(602、501)(501先到兵順再到兵順)	五年級	赤崁文化園區	昭龍 千詠	
8:35 - 8:45	搭乘遊覽車前往赤崁樓	開元國小	赤崁文化園區	開元導師	
		四年級	赤崁樓	恩庭	
		三年級	赤崁樓	孟律	
		二年級	赤崁樓	怡如	
8:50 - 10:40	新美與慢慢走(10:40走讀結束即回校區)	慶崑崙	赤崁樓	明發	
		一、二年級	赤崁樓	怡如	
		三年級	陳世聰宅	孟律	
8:30 - 10:30	尋找府城繁榮的故事(10:30走讀結束即回校區)	四年級	開基武廟、大夫石宮、祀農武廟	恩庭	
		五年級	兵順、兵順殿	昭龍	
8:30 - 10:30	成功校區既定位	開元國小	天權、測候所	千詠	
11:00	成功校區既定位(統籌第一責任、全校聯合)	一~六年級	成功校區	千詠	孟律
11:30 - 11:50	搭乘遊覽車返回文賢	一~六年級			
		三年級	文賢國中	六年級	
		四年級			
		六年級			
12:30		開元國小	開元		

\*統籌協助拍照，宇賢協助攝影，珍瑛負責醫療站(成功健康中心)。  
\*當天服裝：學校人員著粉紅T恤，學生著學校運動服。

**說明：實施計畫**



說明：府城健走活動前，教師研習。

**說明：活動流程**



說明：教師研習-以雙腳深度走訪赤崁社區



說明：校長解說歷史，也提醒學生要每天要適度運動。



說明：學生擔任解說員，一邊解說歷史，也一邊傳達健康概念。



說明：邊走邊學習，今日運動量達標。



說明：大合照，恭喜大家順利完成健走活動。

## 臺南市114學年度成功國民小學校長帶領學校辦理 健康促進相關增能活動成果表

活動名稱	口腔保健教師增能研習			
活動日期	參加對象	學生	家長	教職員工
115年 05月 13日	參加人數	0	4	24
簡述活動內容	<p>聘請專業牙醫師進行口腔保健教師增能研習，由校長帶領全校教職員共同參與。研習內容從常見口腔問題、齲齒與牙周病預防，到正確潔牙觀念與日常口腔保健方法，透過牙醫師專業的講解與示範，讓教職員更加重視自身口腔健康，也期望教師除了照顧自己外，更能關注學生的口腔狀況與潔牙習慣，進而培養正確保健觀念，營造健康友善的校園環境。</p>			
佐證資料(宣導照片、計畫、紀錄、簽到表等)				
				
說明：校長頒發感謝狀		說明：牙醫師進行口腔健康宣導		
				
說明：牙醫師進行牙齒外傷急救宣導		說明：牙醫師分享口腔保健十要點		

## 臺南市114學年度成功國民小學校長帶領學校辦理 健康促進相關增能活動成果表

研習名稱： 口腔保健教師增能研習  
研習地點： 三樓會議室  
研習日期： 115年5月13日

### 簽到表

	區域	行政區	服務單位	姓名	簽到
1	永華區	中西區	成功國小	張瑋心	張瑋心
2	永華區	中西區	成功國小	王志中	王志中
3	永華區	中西區	成功國小	黃明釗	黃明釗
4	永華區	中西區	成功國小	黃昭龍	黃昭龍
5	永華區	中西區	成功國小	吳宜芬	吳宜芬
6	永華區	中西區	成功國小	吳曉甄	吳曉甄
7	永華區	中西區	成功國小	陳怡如	陳怡如
8	永華區	中西區	成功國小	鍾明螢	鍾明螢
9	永華區	中西區	成功國小	柯亭妘	柯亭妘
10	永華區	中西區	成功國小	侯渝珍	侯渝珍
11	永華區	中西區	成功國小	林禹成	林禹成
12	永華區	中西區	成功國小	黃宥蓁	黃宥蓁
13	永華區	中西區	成功國小	蕭書儀	蕭書儀
14	永華區	中西區	成功國小	黃郁雯	黃郁雯
15	永華區	中西區	成功國小	康亭華	康亭華
16	永華區	中西區	成功國小	羅恩庭	羅恩庭
17	永華區	中西區	成功國小	黃琪文	黃琪文
18	永華區	中西區	成功國小	王思閔	王思閔
19	永華區	中西區	成功國小	顏立欣	顏立欣
20	永華區	中西區	成功國小	沈芳榕	沈芳榕
21	永華區	中西區	成功國小	鄭琬蓉	鄭琬蓉
22	永華區	中西區	成功國小	黃芊瑀	黃芊瑀



**臺南市114學年度成功國民小學校長帶領學校辦理  
健康促進相關增能活動成果表**

活動名稱	體育增能研習			
活動日期	參加對象	學生	家長	教職員工
114年 10月 8日	參加人數	0	0	20
簡述活動內容	由校長帶領全校教師參與體育增能研習，提升教師對體育教學與健康促進的專業知能。透過實作體驗與交流討論，增進教師帶領學生運動的能力，鼓勵將規律運動融入日常教學與校園生活，營造健康、活力的學習環境。			
佐證資料(宣導照片、計畫、紀錄、簽到表等)				
				
說明：羽球實作體驗		說明：互相切磋球技		
				
說明：在球場上盡情揮灑汗水		說明：教師要有強健的身體，照顧好自己，才能照顧好學生。		