

開元國民小學學校推動健康促進計畫特色之佐證資料

活動名稱	全校性體育活動
活動說明	透過每週三全校健康操活動、早自修師生健康大步跑、下課教室淨空、期末班際體育競賽活動等，結合健康體位主推議題，讓全校師生一同運動，一同健康，並養成良好的運動習慣。

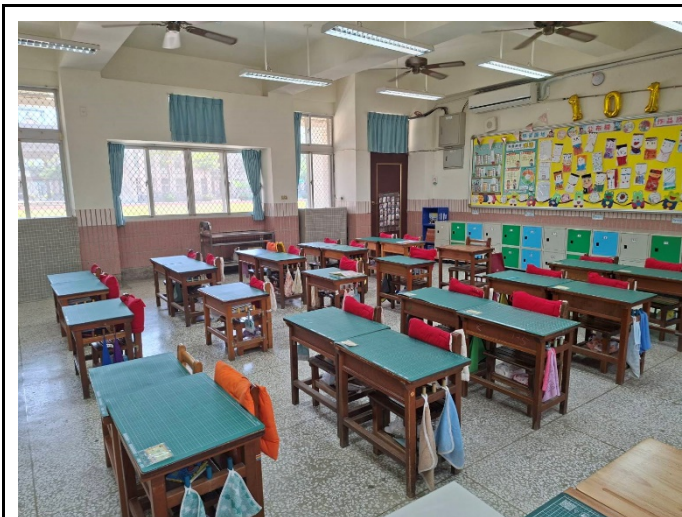
佐證資料(宣導照片、計畫、紀錄、簽到表等)



說明：週三健康操



說明：師生大步跑



說明：下課教室淨空，不想走遠的學生在走廊玩遊戲



說明：期末班際體育競賽



說明：期末班際體育競賽

活動名稱	低碳實地踏查課程
------	----------

活動說明	透過校本課程活動利用步行以及搭乘大眾交通運輸工具進行踏查課程，學生透過戶外教育學習知識，也學習節能減碳的健康生活。
------	---

佐證資料(宣導照片、計畫、紀錄、簽到表等)



說明：走路到鄰近的開元菜市場



說明：與成功國小一起走讀赤崁樓



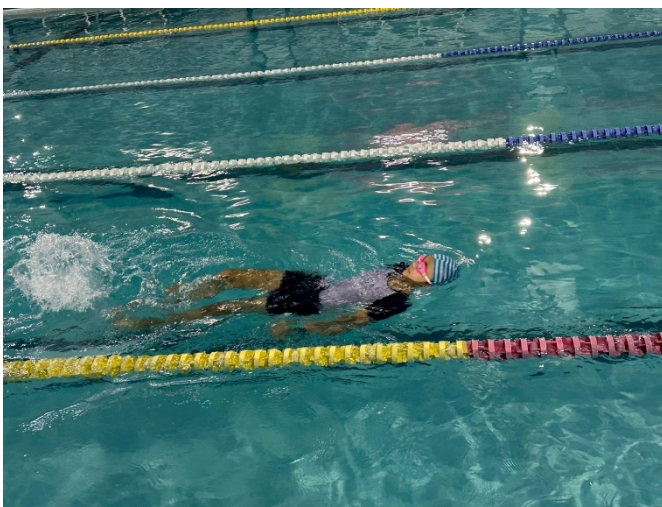
說明：搭乘公車前往新化老街踏查

活動名稱	游泳課程
活動說明	本校有申請游泳經費計畫，安排學生進行游泳課程並實施檢測。

佐證資料(宣導照片、計畫、紀錄、簽到表等)



說明：陸上水中安全教育



說明：游泳課程



說明：水中示範與教學



說明：陸上測驗

活動名稱	校內感恩活動
活動說明	透過各個節慶活動，讓學生學習感恩，珍惜一切的健康心理。

佐證資料(宣導照片、計畫、紀錄、簽到表等)



說明：9月教師節感恩活動



說明：11月感恩節感恩活動



說明：12月聖誕節活動



說明：1、2月新春揮毫活動



說明：4月兒童節慶祝活動



說明：5月母親節慶祝活動



說明：校慶運動會活動



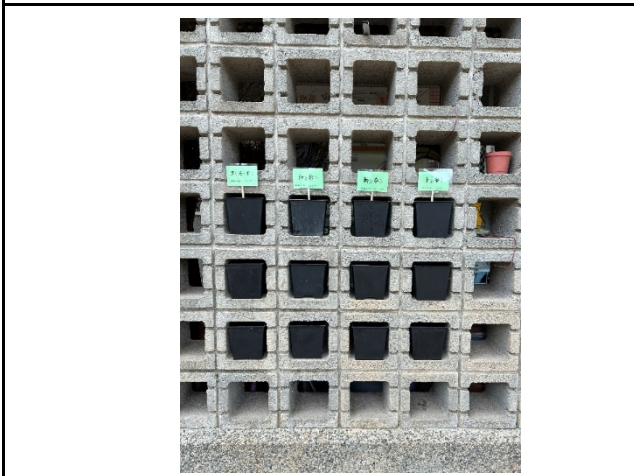
說明：校慶園遊會與闖關活動

活動名稱	食農教育課程
活動說明	學校運用閒置空間開闢種植園地，配合時令種植，讓學生理解植物生長歷程，也了解健康食材來之不易，學習惜食的觀念，也升對健康飲食的接受度。

佐證資料(宣導照片、計畫、紀錄、簽到表等)



說明：學生翻土



說明：育苗與種植規劃



說明：觀察記錄與建立新田地



說明：作物生長情形



說明：作物生長情形



說明：番茄與紅藜收成

活動名稱	營養午餐教育活動
活動說明	利用餐前五分鐘影片、主題專書等相關資料，利用健康課、午餐時間，讓學生學習營養知識，並減少剩食。

佐證資料(宣導照片、計畫、紀錄、簽到表等)



說明： 低年級觀看餐前五分鐘影片



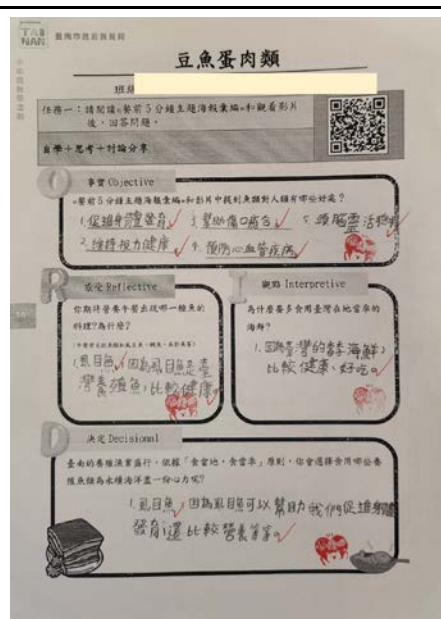
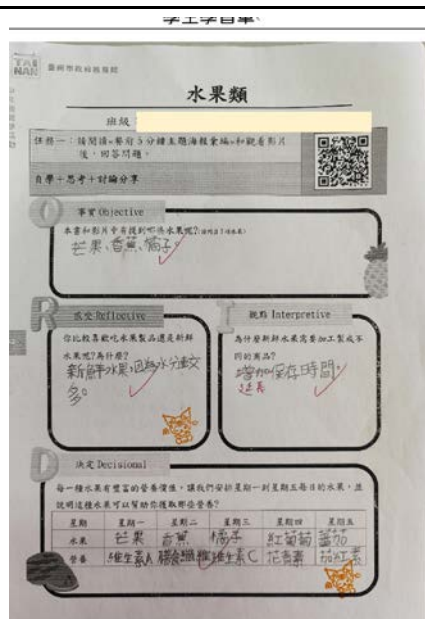
說明： 中年級觀看餐前五分鐘影片



說明： 高年級觀看餐前五分鐘影片



說明：學習單撰寫



說明：學生學習單內容



說明：減少剩食

活動名稱	健康知識大挑戰活動
------	-----------

活動說明	本校年年組隊參加健康知識大挑戰，連續兩年進入複賽，學生訓練過程認真也學習到許多寶貴知識，也會把比賽題目分享給班上同學，參賽同學可以增廣見聞，也讓更多學生增長知識。
------	---

佐證資料(宣導照片、計畫、紀錄、簽到表等)



說明：114 學年參加健康知識大挑戰初賽與複賽



說明：參加現場闖關活動



說明：114 學年健康知識大挑戰



說明：113 學年健康知識大挑戰



說明：113 學年健康知識大挑戰

活動名稱	全市普及化活動
活動說明	本校參加大隊接力班際對抗比賽與跳繩錦標賽，結合本校體育課發展體育項目，讓學生除了提升運動知能外，透過體育競賽激發學習動力。

佐證資料(宣導照片、計畫、紀錄、簽到表等)



說明：參加大隊接力班際對抗比賽



說明：為跳繩比賽進行賽前選手選拔活動



說明：跳繩比賽現場