

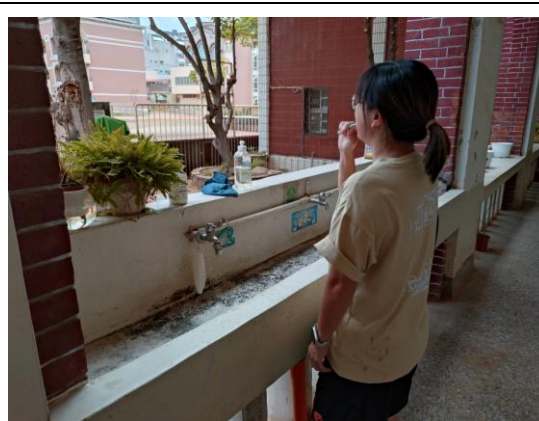
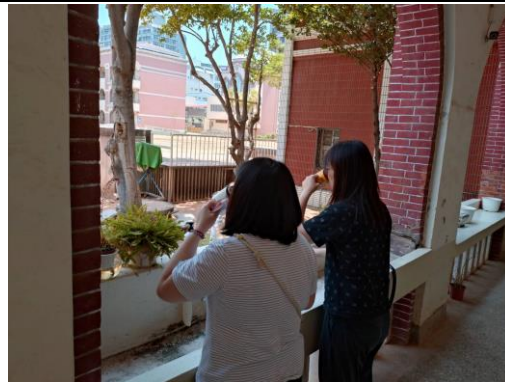
1. 主題	沒事多喝水
簡述內容	國小教職員在校實踐健康行為—多喝水，不喝含糖飲料。



教師研習到戶外參觀，也記得帶環保杯補充水份。

2. 主題	美齒亮晶晶
-------	-------

簡述內容	老師於用餐完後進行刷牙，清潔口腔，降低齲齒機
------	------------------------



3. 主題	要活就要動 1
簡述內容	國小教職員和家長一起在運動會率先進行趣味競賽和大隊接力，示範運動的樂趣。



學校老師組隊和家長一起進行趣味競賽，展現運動家的精神。

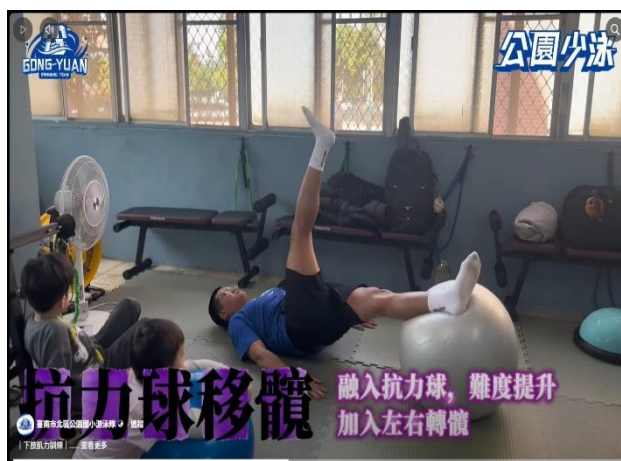


學校老師組隊和家長在賽場上一起揮灑汗水。

4. 主題	要活就要動 2
簡述內容	國小老師課餘參加興趣社團—太極拳。



5. 主題	鍛鍊身體一級棒
簡述內容	設立基層訓練站，老師與學生一起進行基礎訓練。

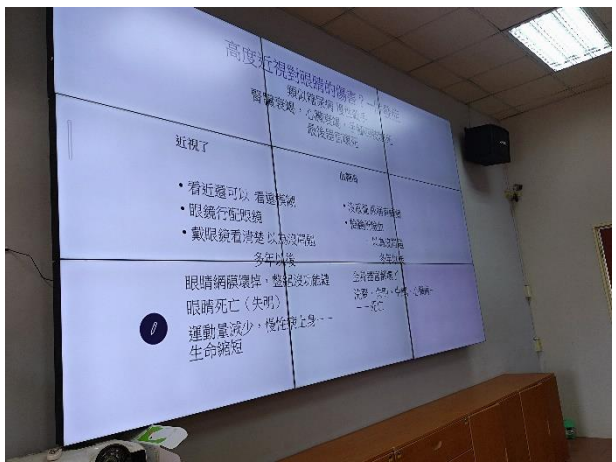


6. 主題	愛惜靈魂之窗
簡述內容	國小老師在校實踐護眼增能研習，了解護眼新知與正確保護眼睛的技巧。



聘請專業眼科醫師進行護眼增能研習。

說明每年視力檢查的重要性



介紹角膜塑形近視矯正術。

視力不良對生活品質有絕對的影響。