

2-4-1 學生參與公部門及校本健康策略推動，達到倡議與賦能的目的。

1. 活動名稱	太陽日記
活動日期	115.03.23-115.04.12
簡述內容	推動視力保健活動，以太陽日記記錄學生三週的戶外活動狀態。



在活動開始前先向老師說明太陽日記的記錄方式，讓老師能夠協助向學生解惑。



在兒童朝會說明視力保健的重要，與保健的方法。

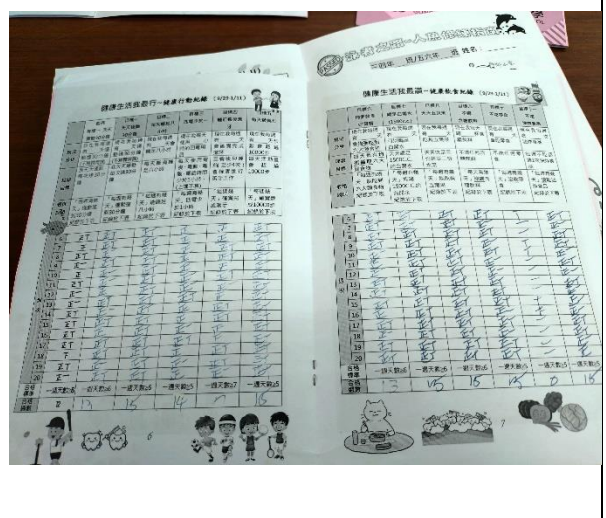


介紹太陽日記是記錄戶外活動的行動，希望能達到每天戶外活動 120 分鐘。



學生完成三週記錄，希望持續 21 天能養成學生的戶外活動好習慣。

2. 活動名稱	健康體適能與飲食教育行動計畫—健康護照
活動日期	114 學年度上學期
簡述內容	配合教育局臺南市各級學校健康體適能與飲食教育行動計畫，以健康護照記錄學生生活中的健康習慣，以培養學生健康又自律的精神。



學期初設計健康護照，同時搭配游泳獎勵制度，讓學生能將自己的健康表現統一記錄在內。

學生在不同目標下記錄自己的健康表現。



學生協助整理收回的健康護照。

對用心記錄的學生給予獎品獎勵。

3. 活動名稱	120 萬步的健康任務
活動日期	114 學年度
簡述內容	結合健康手環，學生在健康存摺中記錄每日睡眠與行走步數，長期養成良好作息與活動習慣。



在新生始業式介紹學校一日一萬步的系列健康活動。

在臉書上公告暑假版任務，鼓勵親子一起參與任務。



歷年進行活動後，保留下來的健康存摺。

達成日行萬步目標的學生頒發證書，予以獎勵。

4. 活動名稱	南護帶動中小—韓心共舞營隊
活動日期	115.01.21-01.23
簡述內容	與臺南護專社團一起在寒假舉辦寒假育樂營活動，內容包含反毒、菸害防治、環保DIY…等課程。



護專的同學介紹菸害的可怕，與二手菸的危害。

在戶外進行體驗課程，增加接受太陽光的時間。



學生與南護的同學一起進行討論活動。

大家一起留影紀念，為充實的寒假營打開新的篇章。

5. 活動名稱	健康知識大挑戰
活動日期	115.05.22
簡述內容	派出五年級同學參加在金城國中的健康知識大挑戰初賽。



因為是第一組，所以參加了開幕式。



這次的隊名是五人闖天下，希望能闖出好名次。



等待開幕前，大家抓緊時間復習。



大家一起合影留念。

6. 活動名稱	青春大小事
活動日期	114.09.09
簡述內容	邀請華歌爾講師對即將或已邁入青春期的 高年級學生進行 生理與青春期講座。



集合高年級同學一起到活動中心進行生理講座。



進行青春期身心變化的說明。



課程中也教育學生尊重不同性別的同學，並能互相關心。



期許學生在未來能夠隨著成長，變成更好的自己。

7. 活動名稱	運動會健康促進主題進場
活動日期	114.11.29
簡述內容	學校運動會各年級以不同的健康主任進行裝扮與表演進場。



一年級的主題是「性別無礙，相親相愛」。



四年級的主題是「煙害防治」，大家一起喊出「我拒菸，我驕傲」的口號。



幼兒園的主題是環境教育，愛護地球要從小做起。



統一獅吉祥物萊恩與盈盈的出現，為整個進場表演掀起高潮。