

2-1-1 學校領導者與行政團隊運用多元管道，倡議健康促進學校的重要性。

1. 傳達管道	定期更新學校臉書
簡述內容	學校成立公園國小臉書專頁，分享學校活動內容與健康訊息，倡議健康促進的重要。
 <p>公園國小 1月30日 · 🌐</p> <p>👏 韓心共舞營隊 難忘的時光 🥰 🌟 「小隊輔比學員還多的寒假育樂營~」公園國小與臺南護校再合作，由南護「韓國流行舞蹈社」及「耕心社」同學主辦，出動隊輔照顧我們25位孩子，規劃多元的課程活動，有破冰遊戲、圍戲、反毒宣導、性平宣導、菸害防制、環保課程、舞蹈課程等，孩子留下難忘的寒假生活回憶~ #感謝臺..... 查看更多</p>	 <p>公園國小 3月20日 · 🌐</p> <p>🌞 公園家族「太陽日記」開跑囉：挑戰 120顆太陽 🌞 「陽光下的健康約定。」數位裝置普及的時代，；走向戶外，我們正式啟動「太陽日記」計畫，這不只是一份守護視力與身心健康的「陽光約定」，準備好</p> <p>記卡 家長簽名： 動一動，就可以在太陽日記上蓋章！ 星期一 星期二 星期三 的老師與家長： 謝謝您跟我們一起為孩子的視力自 示，每日累積超過 120 分鐘戶外 視網膜分泌多巴胺，抑制眼軸伸 率及近視度數增加，因此「天天 」是預防兒童近視的關鍵策略。 太陽日記卡的目的在於培養孩子 的戶外活動習慣與健康意識。</p>
學校在臉書專頁上分享學生在校與健康促進相關的活動成果。	事先預告學校健康相關活動，鼓勵家長共同參與。
 <p>公園國小 4月6日下午7:49 · 🌐</p> <p>🏆 18米44的對決 小小棒球夢 🏆 「棒球公共藝術導覽。」今天在國際藝術家林舜龍老師的導覽下，認識了由36顆棒球堆疊焊接而成公共藝術作品《18米44的對決》與《球與棒的對話》，還有日本藝術家景山健老師的作品《圓。源》，讓我們對公共空間美學有更進一步的認識。 🏆 「小小棒球夢。」第一次站上亞太少棒球場揮棒打擊，彷彿成為職棒選手，用力一揮擊Home Run，成為全場最矚目的焦點。 #第一次在正式球場打樂樂棒球 #亞太國際棒球訓練中心少棒副球場 #感謝臺南市體育局 #感謝長物志文化事業有限公司 #感謝雙雙媽媽的規劃與邀請 #感謝體育谷的重要攝影</p>	 <p>公園國小 2025年10月20日 · 🌐</p> <p>🏆 公園健檢日 一四年級健康檢查 🌟 「check-up健康檢查。」學生健康檢查來囉~有脊柱四肢、口腔、眼科檢查、耳鼻喉科、頭頸部、皮膚、腹部、胸腔及外觀、泌尿生殖器檢查等，期待定期檢查，及早發現問題與治療，讓每個孩子健康平安的長大。 ❤️..... 查看更多</p>
將活動成果在臉書上分享，讓家長也能了解健康活動的重要性。	分享學校活動內容，方便家長觀看，進而能了解學校對健康的重視。

2. 傳達管道	組織家長會 LINE 群組
簡述內容	學校會在家長會群組，同步上傳學校活動預告、成果、花絮等相關資訊，讓家長能夠隨時了解學校活動。
	
宣導兒少保護，重視校園安全。	介紹本學期視力保健校本活動—太陽日記，請家長能夠共同重視孩子的視力健康。
<p>好頑皮報特教刊物，每期介紹不同障礙的困難與有獎徵答，讓幫助身心障礙同學成為日常，營造無障礙的校園氛圍。</p> <p>♥ 親子共學健康任務【正向期許(Expectation)】:推動親子一天1萬步健康存摺挑戰，增加親子間共同活動的時間，家長帶著孩子一起運動，讓學習走入家庭，發揮更大影響力。</p> <p>♥ 不一樣的兒童節【體驗反思(Experience)】:兒童節雙語環保愛心行，雙語進行跳蚤市場買賣，愛物惜物與捐贈所得至仁愛基金，幫助需要幫助的人。</p> <p>♥ 「我們是最溫暖的公園家族。」透過FB粉專、LINE官方與集點、Google家族日曆、全校慶生會等，記錄著...</p> <p>公園國小附設幼兒園 公園國小榮獲教育部品德教育特色學校 「我覺得品德就是做對的事情，不管有沒有...</p> <p>公園國小 公園國小榮獲教育部品德教育特色學校 「我覺得品德就是做對的事情，不管有沒有...</p> <p>顯示更多</p>	
鼓勵家長與孩子一起日行萬步。	宣導網路安全並且健康使用 3C 產品。

3. 傳達管道	班親會
簡述內容	利用班親會，先由各處室進行教育宣導後，再由各學年老師在教室進行衛生健康相關宣導工作。



輔導室進行心理健康—心情溫度計的說明。

高年級在班級說明學校流感疫苗施打的注意事項，與施打疫苗的必要性。



條理說明低年級學生每日應有的健康習慣。

中年級正利用班親會進行視力保健愛眼宣導。

4. 傳達管道	新生始業式
簡述內容	對新生家長介紹學校辦理理念與校本課程，及與各種主題的活動，倡議健康促進學校的重要性。



校長對新入學孩子的家長說明學校辦學理念。



校長介紹 113 學年度學校推動的健康活動成果。



學務主任介紹學務處負責的相關業務與即將辦理的相關活動，如健康促進、環境保護…等議題。



輔導主任介紹心理健康的重要性與如何覺察個人心理的量表。

5. 傳達管道	親職講座
簡述內容	舉辦親職講座，聘請專業心理諮商師分享心理健康的重要性，邀請有興趣的家長參加講座。



親子講座—AI 時代的親子溝通(114.10.16)

聘請宋諮商師與本校家長分享，因現今發達的網路世界與 AI，可能造成親子溝通的問題與應對技巧，希望能建設更良好的親子關係。



親子講座—愛不畏懼(115.03.12)

聘請黃諮商師與本校家長分享，由親子依附關係來談兒童情緒表現與輔導，希望能夠教導家長覺察孩子的心理狀態，建立更健康的心理衛生。

6. 傳達管道	跑馬燈
簡述內容	於學校前庭跑馬燈放置健康標語。



腸病毒與洗手宣導。



毒品與愛滋宣導標語。



視力與潔牙宣導



電子菸宣導

