

臺南市南區喜樹國民小學  
112-114學年幼兒園推展健康促進相關活動佐證資料  
【每日皆進行大肌肉活動30分鐘以上】



呼拉圈活動



飛盤運動



母親節親子遊戲運動



繩梯運動



滑車運動



室內運動

臺南市南區喜樹國民小學  
112-114學年幼兒園推展健康促進相關活動佐證資料  
【每學期皆進行口腔保健宣導與塗氟】



幼兒園潔牙宣導



幼兒園口腔檢查與塗氟



兒童節活動-口腔保健宣導攤位



幼兒園潔牙宣導



幼兒園潔牙宣導有獎徵答



幼兒園口腔檢查與塗氟

臺南市南區喜樹國民小學  
112-114學年幼兒園推展健康促進相關活動佐證資料  
【落實洗手步驟、每學期進行大掃除】



落實洗手



學校的無患子可以搓出泡泡當清潔劑



玩具曬曬太陽消毒殺菌



擦擦椅子，曬太陽消毒



大掃除時，擦擦櫃子，把教室變乾淨



洗洗抹布來大掃除

臺南市南區喜樹國民小學  
112-114學年幼兒園推展健康促進相關活動佐證資料  
【自製餐點-發糕】



準備發糕粉



量水量



將水倒進粉中



攪拌均勻



將粉漿裝入杯中



蒸出好吃的發糕

臺南市南區喜樹國民小學  
112-114學年幼兒園推展健康促進相關活動佐證資料  
【利用黃槿葉自製餐點】



黃槿樹也稱為裸葉樹



樂齡阿嬤來教我們做紅龜粿



揉糯米糰



包起來，別漏餡



在粿模上按壓成型，扣在黃槿葉上



蒸好的紅龜粿好好吃喔!

