

佐證資料(宣導照片、計畫、紀錄、簽到表等)
相關會議



說明：樂齡學習中心會議。



說明：樂齡學習中心會議。



說明：邀請牙醫診所醫生。



說明：戶海中心邀請里長。

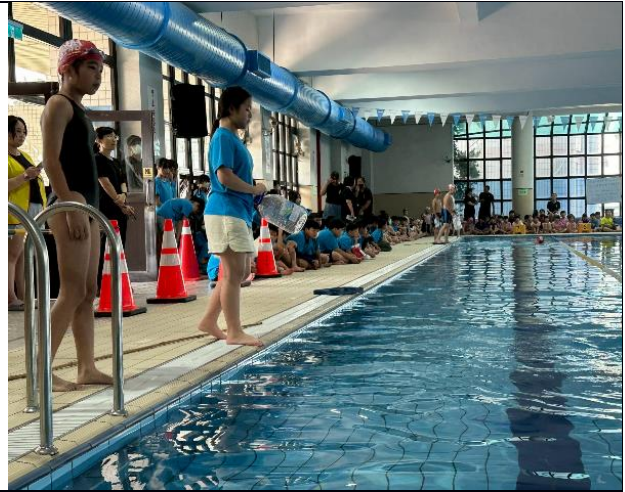
活動名稱

水上運動會

佐證資料(宣導照片、計畫、紀錄、簽到表等)

臺南市南區喜樹國小114學年度水上運動會實施計畫

- 一、 依據：
 (一) 教育部頒發實施游泳教學計畫。
 (二) 教育部頒發實施游泳教學計畫。
 (三) 臺南市府頒發游泳教學——小泳池檢測實施計畫。
- 二、 目的：
 (一) 推廣游泳教學，培養少量基本游泳技能。
 (二) 培養運動精神，加強學生團隊合作能力。
 (三) 宣揚游泳器材、環境教育之觀念。
 (四) 加強游泳教學，六年級能達到小泳池檢測目標。
- 三、 參加對象：一至六年級學生。
- 四、 比賽日期：114年5月23日(星期日)
- 五、 比賽地點：喜樹國小室內游泳池
- 六、 比賽項目：
 (一) 總年級
 1. 趣味競賽
 2. 水中尋寶
 3. 趣味競賽(不分男女)
 4. 55公尺浮板大家庭
 5. 55公尺自由式
 (二) 中年級
 1. 趣味競賽
 2. 水中尋寶
 3. 55公尺自由式(分甲乙組)
 4. 100公尺自由式(分男女、不設障礙)
 5. 浮板接力大團隊力
 (三) 高年級
 1. 趣味競賽
 2. 55公尺自由式(分甲乙組)
 3. 50公尺自由式(分甲乙組)
 4. 200公尺自由式(男女、一組一隊)
 5. 大團隊力
- 七、 器材準備：
 1. 比賽用具：浮板、繩圈
 2. 個人用具：泳帽、泳鏡、泳衣褲等、精選自行車褲
- 八、 獎勵：
 1. 個人競賽：總名次數3人取1名、4人取2名、5人以上取3名，頒發獎牌、獎狀、獎品各乙份。
 2. 趣味競賽：各年級取三名或兩名(看級數決定)、頒發獎狀、獎品各乙份。
 3. 大團隊力：各年級取三名或兩名(看級數決定)、頒發獎狀、獎品各乙份。
 4. 團體競賽：總名次數3人取1名、4人取2名、5人以上取3名，頒發獎牌、獎狀、獎品各乙份。
- 九、 注意事項：
 1. 所有水上運動項目，均穿戴救生圈、救生衣、泳鏡、泳衣進行。
 2. 比賽當日若有選手身體不適者請勿下水比賽，並由教練護送上岸。
 3. 若有缺課者，請家長或同學帶備游泳訓練器材，請勿下水比賽。
 4. 比賽時請各年級選手聽候教練、個人用具(泳鏡、泳帽、泳衣褲)請自行準備。
 5. 各組比賽15分鐘開始，請選手於15分鐘前到場。
 6. 本競賽會設裁判組及紀錄組。
 7. 相關競賽規定如下：
 (1) 比賽選手一律由水中出發，領場時至少有一隻手扶住池邊的護欄。
 (2) 個人自由式游泳中如站立起池，每次每次應增加3秒，一人最多加15秒。
 (3) 大團隊力、趣味競賽比賽過程中如站立起池，每人每站一次加3秒，全組總。
 8. 池邊觀眾不可伸腳、無禮取鬧。
 (4) 趣味競賽過程中如發生危險、受傷事件裁判應暫停比賽，如獲嚴重者停決。
 比賽：
 (5) 如裁判對選手持有爭議，教練應即時為立。
 十、 本活動主辦單位人員規定由承辦單位派員組員。
 十一、 本計畫經校長同意後實施，修正時亦同。
- 承辦人： 游德慶 教練長： 趙德慶 總務長： 人事室 會長： 校長



說明：喜樹國小水上運動會活動計畫。

說明：防溺水宣導。



說明：中年級大浮板分組競賽。



說明：水桶接力賽。

大會職員名單

- 籌備主任：黃懷慧
- 籌備委員：江安紅、吳學明、吳承蒲、吳宜靜
- 總幹事：吳學明
- 副總幹事：莊凱云
- 競賽組組長：莊凱云
競賽組裁判長：吳學明
組員：鄭兆巖、陳彥文、蔡峰源、謝宗弦、王淑珍、曾文宏、林怡政
紀錄表製作：陳怡蓁、林孟涵、吳妙芬、**志工 1**
- 檢錄：黃儀穎、陳姝伶、**志工 2** 成績紀錄：蔡秉蓁、**志工 3**
- 救生員：陳應福、蘇于涵 游泳池管理：陳妍夙
- 場地器材組長：鄭兆巖、陳彥文、曹進德、陳智偉
- 典禮組長：江安紅
典禮司儀：邱馨慧、江安紅
文書：林玉華、林淑鈴、史育臣、謝宗弦
終點攝影：謝宗廷 拍照(協助攝影)：李怡真
頒獎：洪緣慧、藍敏真、**志工 4**
- 頒獎及活動照相：吳家綺
獎狀製作並確認：李月媚(地點：戶海辦公室)
- 獎品組組長：洪緣慧
禮品採購：史育臣、謝宗弦
禮品包裝：林郁珊、謝佳晏、李惠萍、蔡沛紋、黃淑華
紅包包裝：葉凌君、巫雪如、林柏方、陳昭旬
- 總務組長：吳承蒲 (午餐、茶水、麵粉酥的準備、擴音系統的裝設聯繫廠商、花園花籃、
獎品、獎金或其他贈品的收納及徵信)
- 組員：洪緣慧、史育臣、謝宗弦、歐如蕙、**志工 5**
- 接待組長：吳宜靜 組員：歐如蕙



志工教職 工作名單

志工穿著黃色背心

邀請社區重要人士參加，共同合作推動健康促進議題
佐證資料(宣導照片、計畫、紀錄、簽到表等)



說明：南區衛生所入校飲食均衡。

說明：南區衛生所入校飲食均衡。。



說明：樂齡學習中心-水中有氧。



說明：樂齡學習中心-水中有氧。

臺南市南區喜樹國小志工報名表

親愛的家長，您好！喜樹志工一直是我們喜樹國小最強而有力的後盾，因為有一群熱心、用心的家長，願意投入心力，照顧喜樹的每一個孩子，目前招募各組志工人員，期待您一起加入這個愛的大家庭，一起在孩子的成長和學習上盡一份心力！

1、交通導護志工組(讓我們一起守護孩子們上放學安全)：

A、導護路崗，交通指揮工作(服務時段如下，可複選)

上午(週一至週五 7:20-7:40)

中午(週三、週五 12:40-13:00)

下午(週一、週二、週四、週五 16:00-16:20)

B、校園安全巡視：

週一至週五上午 7:10-7:40 (可任選週一到週五時段或協調時間)

2、彩虹故事媽媽:(需事先參與彩虹生命課程培訓研習)

每週二上午 8:00-8:35

3、環境志工:協助班級外掃區整潔維護

可自行任選時間到校協助

4、午餐志工:協助午餐桶搬運及廚餘的清理與回收

早上 10:30-11:30 (可任選週一到週五時段或協調時間)

中午 12:20-13:20 (可任選週一到週五時段或協調時間)

5、圖書志工:協助管理圖書室

每天 8:30-16:00 (可任選週一到週五時段或協調時間)

☆ 報名表請於 9/13 交各班級導師，或交回學務處以利彙整，感謝您的合作！

☆ 各組團員另安排新訓。

☆ 本團每年為團員辦理學習成長課程及志工手冊認證。



說明：志工招募校外團體。

說明：親子講座-食物健康。



說明：戶外教育-海洋教育。



說明：戶外教育-海洋教育。



說明：幼兒園牆壁招募校外團體建造海龜。



說明：幼兒園牆壁招募校外團體建造海龜。



幼兒園-樂齡阿嬤來教我們做紅龜粿



幼兒園-揉糯米糰