

114 學年度臺南市喜樹國民小學  
學校主動聯繫學生、家長、教職員工，協助進行其自主健康管理

佐證資料

提供家長學生健康檢查結果並追蹤複診矯治結果



114 年度學生健康檢查



114 年度學生健康檢查



學生健檢異常通知並追蹤複診結果(一年級)



學生健檢異常通知並追蹤複診結果(四年級)

心電圖(EKG)檢查結果報告通知單

心電圖檢查結果報告通知單

學校名稱	喜樹國小	班級	102	座號	8	姓名	柯	檢查日期	10/18
------	------	----	-----	----	---	----	---	------	-------

本次心電圖：無明顯異常  
有明顯異常

結果：  
建議：

建議：  
至小兒心臟科門診追蹤

檢查醫院：衛生福利部胸腔病院

醫師簽章：

心電圖複檢結果回條

班級：/ 年 二 班 座號：8 學生姓名：柯

醫師機構名稱： 醫師簽章：

醫師檢查結果：  
醫師建議事項：  
家長聯絡事項：  
家長簽字(請以房子筆蓋簽全名)： 年 月 日

註：本表一式3份，1份由承辦醫院自存，2份由學校帶回。

學生健檢心電圖通知單回條

血液複檢就醫回條

醫師建議事項：多運動及喝水。正當休息。

班級：402 座號：12 學生姓名：白

家長簽章(請簽全名)： 日期：114年11月3日

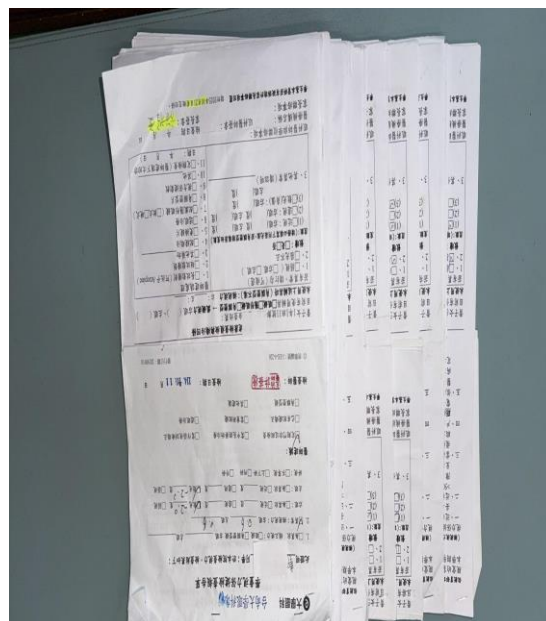
醫師簽章：

加恩內科診所  
00297983  
電話：(02)2616538

學生健檢抽血異常通知單就醫回條

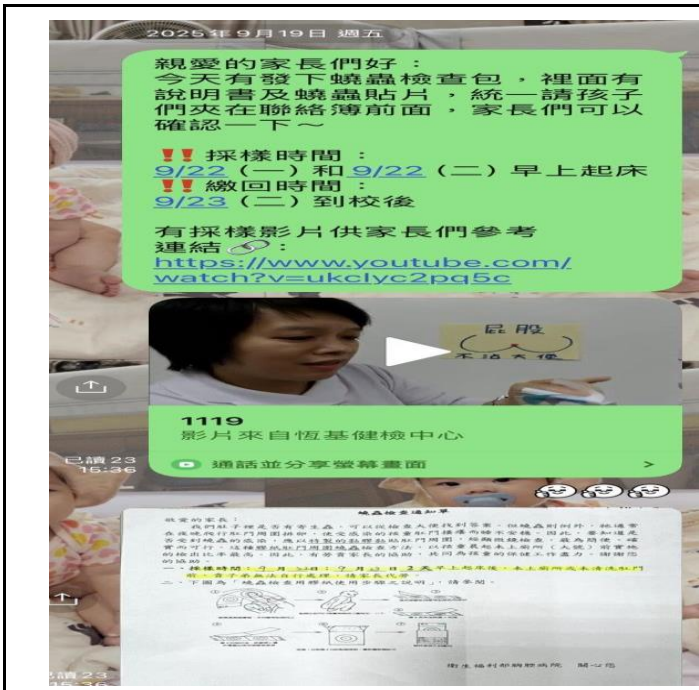
佐證資料

提供家長學生健康檢查結果並追蹤複診矯治結果



聯絡簿氟點鹽代替食鹽及五氟臨門貼紙宣導

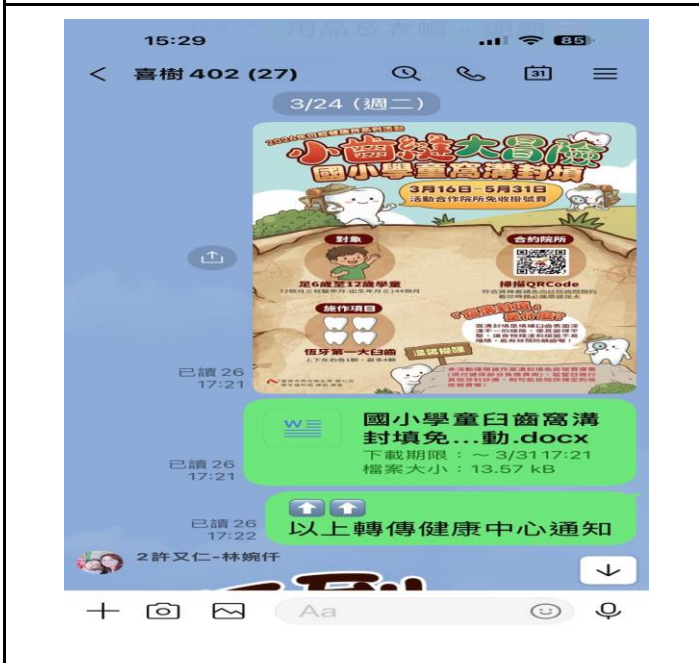
視力不良異常通知並追蹤複診結果



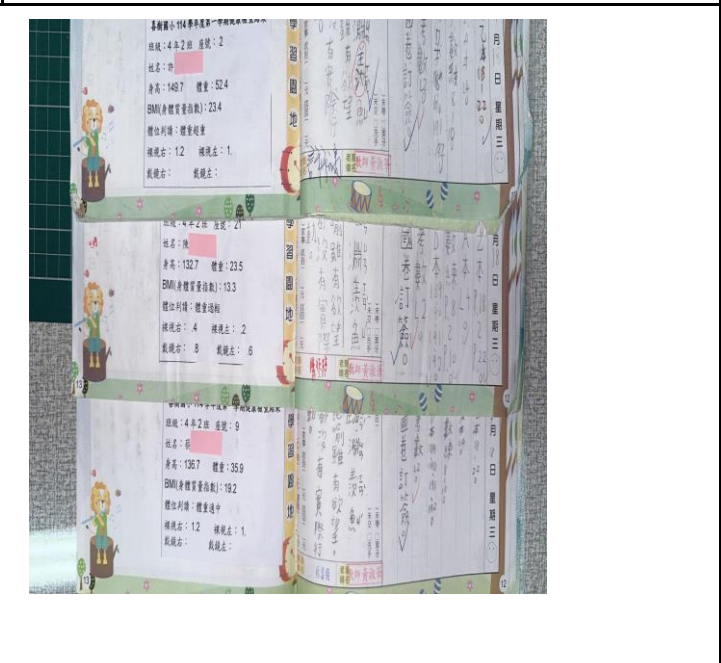
聯絡簿通知家長學生尿液蟻蟲檢查事項



聯絡簿通知家長學生健檢注意事項



聯絡簿宣導家長牙齒窩溝封填資訊



每學期聯絡簿通知家長身高、體重暨視力檢查結果通知單

佐證資料

學生傷病病史暨運動須注意事項之名冊列管

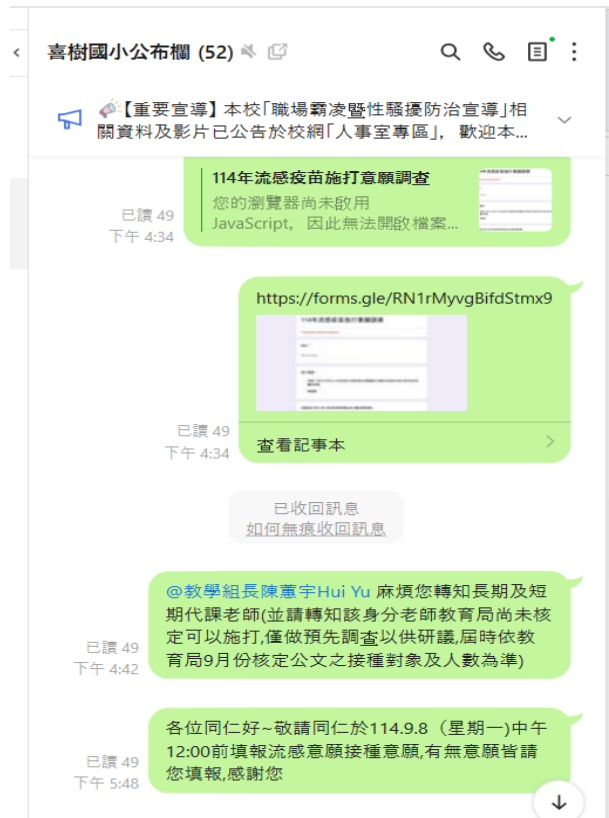


## 佐證資料

### 辦理教職員簡易健檢，提供教職員工生健康諮詢



配合永龍建設公司捐贈弱勢學生眼鏡活動



健康中心協助「114年度未滿50歲教師(含3個月以上長期代理教師)流感疫苗接種」調查

## 佐證資料

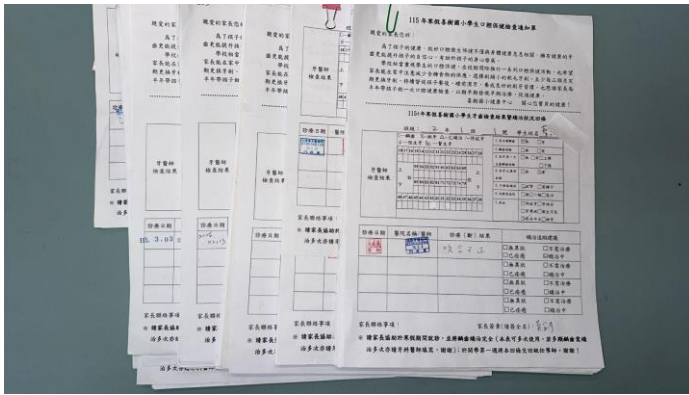
### 主動提供家長健康諮詢訊息



聯絡簿提供家長添官四氟口腔保健宣導



新生始業式宣導健康數近與傳染病防治

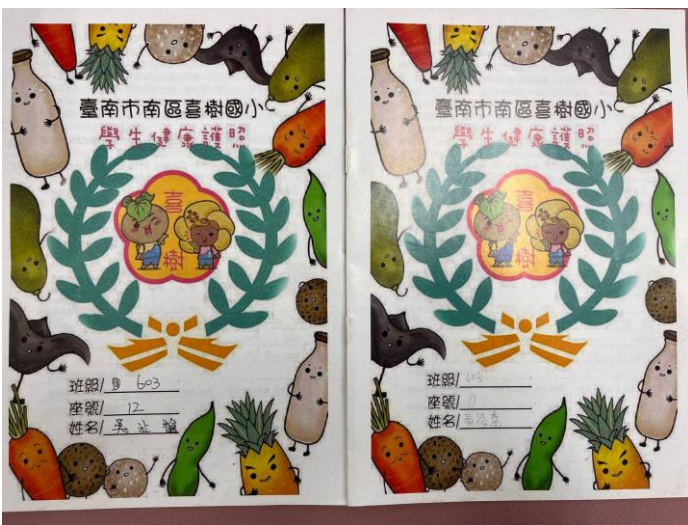


學校安排半年一次牙科檢查(暑假)



學校安排半年一次牙科檢查(寒假)

### 佐證資料 執行本校健康護照推動實施計畫



推廣本校健康護照

◎喜樹國小 85210 暑假健康生活紀錄表 \*班級: 601 座號: 18 姓名: 許妍伶

暑假放假在家, 也不忘要為自己和家人的健康把關喔! 請爸爸、媽媽在家中協助督促孩子養成健康生活的習慣, 並為孩子的健康行為做檢核。祝開家平安~

「85210」健康密碼 8-睡滿8小時-良好生活作息

5-天天五蔬果: 鼓勵學生多吃蔬菜、水果  
2-四電少於二: 每天用電腦、看電視、玩電玩、打電話不超過2小時  
1-天天運動30分, 養成每天累積30分鐘的運動習慣, 一週累積210分鐘的運動量  
0-喝足白開水: 每天喝1500-2000CC的白開水, 並且少喝含糖飲料

日期	運動210 (跑步大撲滿)		潔牙紀錄(打V)			睡眠時間 (小時)	護眼3010 (做到打V)	喝水 (毫升/cc)	吃早餐 (做到打V)	家長檢核
	跑步 (打V)	公尺	早	午	晚					
6/29(六)	✓	200	✓	✓	✓	8	✓	1500	✓	印
6/30(日)	✓	200	✓	✓	✓	8	✓	1500	✓	印
7/1(一)	✓	200	✓	✓	✓	8	✓	1500	✓	印
7/2(二)	✓	200	✓	✓	✓	8	✓	1500	✓	印
7/3(三)	✓	200	✓	✓	✓	9	✓	1500	✓	印
7/4(四)	✓	200	✓	✓	✓	10	✓	1500	✓	印
7/5(五)	✓	200	✓	✓	✓	10	✓	1500	✓	印
7/6(六)	✓	200	✓	✓	✓	9	✓	1500	✓	印
7/7(日)	✓	200	✓	✓	✓	9	✓	1500	✓	印
7/8(一)	✓	200	✓	✓	✓	8	✓	1500	✓	印
7/9(二)	✓	200	✓	✓	✓	10	✓	1500	✓	印
7/10(三)	✓	200	✓	✓	✓	9	✓	1500	✓	印
7/11(四)	✓	200	✓	✓	✓	8	✓	1500	✓	印
7/12(五)	✓	200	✓	✓	✓	10	✓	1500	✓	印
7/13(六)	✓	200	✓	✓	✓	9	✓	1500	✓	印
7/14(日)	✓	200	✓	✓	✓	9	✓	1500	✓	印
7/15(一)	✓	200	✓	✓	✓	8	✓	1500	✓	印
7/16(二)	✓	200	✓	✓	✓	8	✓	1500	✓	印
7/17(三)	✓	200	✓	✓	✓	10	✓	1500	✓	印
7/18(四)	✓	200	✓	✓	✓	9	✓	1500	✓	印
7/19(五)	✓	200	✓	✓	✓	9	✓	1500	✓	印
7/20(六)	✓	200	✓	✓	✓	8	✓	1500	✓	印
7/21(日)	✓	200	✓	✓	✓	10	✓	1500	✓	印
7/22(一)	✓	200	✓	✓	✓	10	✓	1500	✓	印
7/23(二)	✓	200	✓	✓	✓	10	✓	1000	✓	印
7/24(三)	✓	200	✓	✓	✓	9	✓	1500	✓	印
7/25(四)	✓	200	✓	✓	✓	10	✓	1500	✓	印
7/26(五)	✓	200	✓	✓	✓	10	✓	1500	✓	印
7/27(六)	✓	200	✓	✓	✓	10	✓	1500	✓	印

配合全校學生健康護照之紀錄進行每周檢核



健康護照



健康護照

# 臺南市南區喜樹國小 114 學年度水上運動會實施計畫

## 一、依據：

- (一) 教育部加強實施游泳教學計畫。
- (二) 教育部學生體適能實施計畫。
- (三) 臺南市政府加強游泳教學——小泳士檢測實施計畫。

## 二、目的：

- (一) 推廣游泳教學，培養兒童基本游泳技能。
- (二) 培養運動精神，加強學生團結合作能力。
- (三) 宣導珍惜物品、環境教育的觀念。
- (四) 加強游泳教學，六年級能達到小泳士檢測目標。

## 三、參加對象：一至六年級學生。

## 四、比賽日期：5月19日(二) 8:00-16:00

## 五、比賽地點：喜樹國小室內游泳池

## 六、比賽項目：

### (一) 低年級

1. 趣味競賽
2. 水中尋寶
3. 拾物競賽(不分男女)
4. 25公尺浮板大家走
5. 25公尺自由式

### (二) 中年級

1. 趣味競賽
2. 水中尋寶
3. 25公尺自由式(分甲乙組)
4. 100公尺接力(4人不分男女、不限組數)
5. 浮板踢水大隊接力

### (三) 高年級

1. 趣味競賽
2. 25公尺自由式(分甲乙組)
3. 50公尺自由式(分甲乙組)
4. 200公尺接力(2男2女、一班一隊)
5. 大隊接力

七、器材準備：

1. 比賽用具：學務處準備
2. 個人用具：泳帽、蛙鏡、泳衣褲等，請選手自行準備

八、獎勵：

1. 個人競賽：報名人數 3 人取 1 名；4 人取 2 名；5 人以上取 3 名，頒發獎牌、獎狀、獎品各乙份(乙組)。
2. 趣味競賽：各年級取三名或兩名(看班級數決定)，頒發獎狀、獎品各乙份。
3. 大隊接力：各年級取三名或兩名(看班級數決定)，頒發獎狀、獎品各乙份。
4. 個人競賽甲組：遠標(游泳隊教練認證)，頒發競速泳鏡

九、注意事項：

1. 所有水上活動項目，均需配戴泳帽、蛙鏡、泳衣進行。
2. 比賽當日若有選手身體不適者請勿下水參賽，並改由候補選手代替。
3. 患有結膜炎、角膜炎或皮膚病等傳染性疾病者，請勿下水比賽。
4. 比賽用具由學務處提供，個人用具(泳鏡、泳帽、泳衣褲)請自行準備。
5. 每項比賽 15 分鐘前檢錄，點名 3 次不到以棄權論。
6. 本競賽項目採手動計時決賽。
7. 相關競賽規定如下：
  - (1) 比賽選手一律皆由水中出發，預備時至少有一隻手拉住池邊的牆壁。
  - (2) 個人賽比賽過程中如站立碰地，每人每次總成績加 3 秒，一人最多加 15 秒。
  - (3) 大隊接力、趣味競賽比賽過程中如站立碰地，每人落地一次加 3 秒，全班落地次數累加不停秒，無次數限制。
  - (4) 趣味競賽過程中如發生推擠、受傷事件裁判得暫停比賽，如情節嚴重得終止比賽。
  - (5) 如裁判手動計時有爭議，依總表計時為主。

十、本活動承辦有功人員依規定由承辦單位簽報敘獎。

十一、本計畫經校長同意後實施，修正時亦同。

承辦人      學務處      教務處      總務處      人事室      會長      校長

校務主任 莊凱云

教務主任 吳學明

教務主任 吳承蒲

會長 吳宜嫻

校長 黃懷志

教務主任 江安紅  
115.5.13

佐證資料

辦理學生健康體適能健康管理活動



小鐵人比賽



小鐵人比賽



水運會



水運會



水運會



水運會