

佐證資料

營養教育

我是小天使

二年二班 姓名：李承恩 座號：7

一、親愛的小朋友，母親節到了，這次讓我們來當小天使，為我們親愛的家人送上溫暖和愛。下列有七項任務，達成任務之後别忘了讓你的家人（爸爸、媽媽或爺爺、奶奶都可以）簽名並評分哦！還有一個第八項，您可以細心觀察還有什麼事情是家人喜歡的，給個驚喜，一併完成吧！

序號	小天使任務	評分欄 (打√)			家人簽名
		超棒	還可以	加油	
1	親愛語： <u>我愛您</u>	✓			<u>爸爸</u>
2	送卡片	✓			<u>爸爸</u>
3	按摩（ <u>5</u> ）分鐘	✓			<u>爸爸</u>
4	陶笛演奏（曲目： <u>小星星</u> ）		✓		<u>爸爸</u>
5	家事小達人： <u>幫忙掃地</u>	✓			<u>爸爸</u>
6	美味早餐： <u>自己煎蛋</u>	✓			<u>爸爸</u>
7	上傳美照，與老師分享	✓			<u>爸爸</u>
8	加碼： <u>幫忙</u>	✓			<u>爸爸</u>

二、親愛的家長，孩子們的表現您是否滿意？寫一小段話送給這可憐可愛的小天使吧！感恩您！

家人的話：孩子小天使表現超棒，自己煎蛋用油煎了蛋餅煎好，做了吐司煎蛋美味的好夥伴，謝謝孩子，媽媽也幫他拍照 今天三點半幫他拍太棒了！



母親節學習單讓孩子做早餐與家人分享

健康課程-設計早餐回家實作

114 學年度臺南市喜樹國民小學

在平常或課餘時間，教職員主動關心及指導學生實踐健康生活

在平常或課餘時間，教職員主動關心及指導學生實踐健康生活

佐證資料

安全教育



水域安全-實作



水域安全-實作



水域安全-救溺五步驟



水域安全-救溺五步驟

佐證資料

環保教育-學校禁用一次性產品、落實禁用免洗餐具

在平常或課餘時間，教職員主動關心及指導學生實踐健康生活



公用餐具專用櫃

辦理實體項目	*總實體場次數(供餐或供水)	供餐情形				供水情形	
		*實體供餐場次數(場次)	*使用循環容器餐具(個數)	*外帶(便當以外、非塑膠包裝)(個數)	*報准使用一次用品(個數)	*不使用包裝水、紙杯(個數)	*報准使用一次用品(個數)
會議	0	0	0	0	0	0	0
訓練	0	0	0	0	0	0	0
活動	0	0	0	0	0	0	0
總計	0	0	0	0	0	0	0

若業務面填報問題，請洽資源循環署(02)23705888#30319 蔡小姐。

每月填報免洗餐具及包裝飲用水減量皆是 0

佐證資料

環保教育-資源回收

在平常或課餘時間，教職員主動關心及指導學生實踐健康生活



學務處-衛生

招募 環保小尖兵

JOIN US

招募對象：五年級每班兩位

工作內容

- 每週三 7:30-8:30 協助資源回收
- 每週四 8:00-8:30 進行校園環境清潔
- 重要活動協助環境整潔
- 協助臨時指派任務

我們需要

- 準時出勤，不隨意請假
- 有熱忱、不怕累、不怕髒
- 會自動自發，主動幫忙，不計較

環保小尖兵福利

- 能累積志工服務時數
- 畢業時可獲得獎狀及7-11禮券
- 出勤連續累積10次，不中斷，可額外獲得50元7-11禮券



資源回收方式分類，製作張貼

環保小尖兵招募

112年臺南市政府環境保護局資源回收數據申報憑證檢

單位名稱：喜樹國小 填報日期：112年5月23日

聯絡人：傅子音 聯絡電話：06-2622462 傳真電話：06-

- 一、本單位資源回收物交由
- 回收商 個體業者
- 慈濟 清潔隊
- 慈善團體(慈濟除外) 其他：說明

二、檢核資料月份：112年4月

備註：

1. 以上選項請擇一勾選，若當月將資源回收物交由兩處以上單位者，請分別填報兩份以上憑證（需有各項回收物名稱、重量、回收月份及收受單位等）。
2. 勾選回收商者，應檢附發票憑證（需有各項回收物名稱、重量、回收月份及收受單位等）。

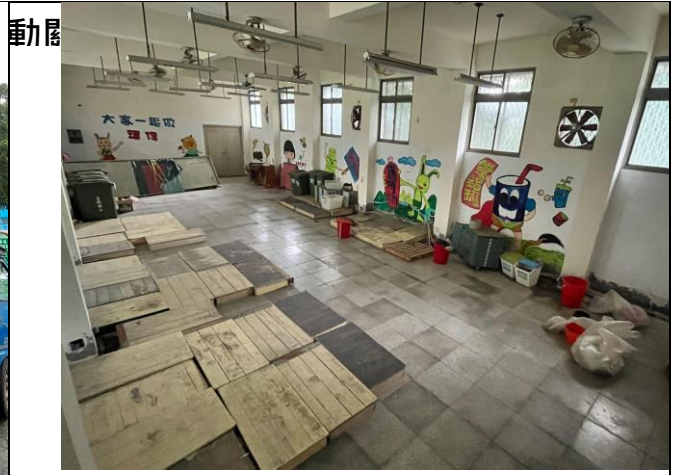


回收申報檢核表

環保小尖兵指導學生資源回收分類



回收車






乾淨的回收室 辛苦的小尖兵們

佐證資料

餐前 5 分鐘飲食教育

學校名稱	臺南市南區喜樹國民小學		
班級數	16 班	全校學生數	355 人
執行頻率	<input checked="" type="checkbox"/> 每周一次 <input type="checkbox"/> 每周三次		
完成班級數	16 班 (須達到1/3以上班級完成執行才核予點數)		
執行時間	<input checked="" type="checkbox"/> 每周 一 擇一天 中午用餐時間 <input type="checkbox"/> 每周綜合活動課時間 <input type="checkbox"/> 其他：結合健康課實施		
每月課表			
月份	主題 (可自訂或參考每月午餐教育週主題)		
113年10月	蔬菜類		
113年11月	豆魚蛋肉類		
113年12月	油脂與堅果種子		
114年1月	水果類		
114年2月	水果類		
114年3月	蔬菜類		
114年4月	豆魚肉蛋類		

承辦人：  單位主管  校長：  114. 5. -2代

健康體適能與飲食教育行動計畫餐前五分鐘執行成果

113上-班級執行證明

學校名稱	臺南市南區喜樹國民小學	
班級	六年3班	
執行日期	主題	完成請打勾
11/15	影片：豬肉、雞肉軟你知	✓
11/2	異國料理-泰國	✓
11/9	異國料理-義大利	✓
12/6	影片：油脂與堅果種子類	✓
12/13	營養健康紅寶石-番茄	✓

施行餐前 5 分鐘飲食教育執行成果

班級施行餐前 5 分鐘飲食教育執行證明

在平常或課餘時間，教職員主動關心及指導學生實踐健康生活



班級施行餐前 5 分鐘飲食教育推動宣導



「餐前五分鐘」測驗

佐證資料

推動下課教室淨空戶外活動



下課淨空照



下課淨空照