

3-1-1

教職員在校實踐健康行為，以作為學生養成健康行為的學習楷模



教職員飯後使用含氟牙膏刷牙、多喝水培養健康好習慣



臺南市南區省躬國小 2025-12-29 午餐 資訊

本校營養午餐有供應甲殼類、芒果、花生、牛奶及羊奶、蛋、堅果類、芝麻、含麩質穀物、大豆、魚類、使用亞硫酸鹽類等11種及其製品，不適合對其過敏體質者食用



[點此可至校園食材登錄平臺觀看詳細資訊](#)

學營養午餐提供豐富蔬菜、水果，教師多吃蔬果，作為學生榜樣



校長帶領學生一同進行路跑活動，作為學生養成運動習慣的榜樣



學校開設教師羽球運動社團，鼓勵教師參與，並增進體育知能



教師運動研習增能



教師晨會宣導用藥安全