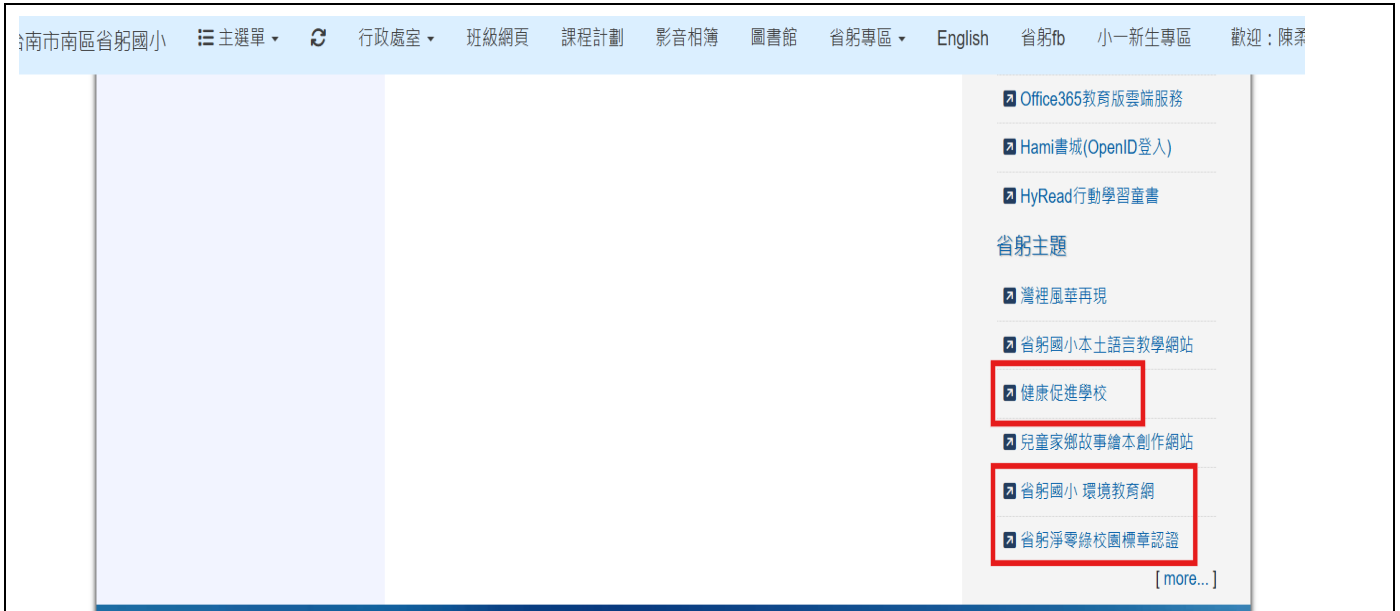


2-1-1

學校領導者與行政團隊運用多元管道 倡議健康促進學校的重要性



建置健康促進學校網站傳達健康資訊



- 視力保健
- 全民健保
- 正確用藥
- 口腔保健
- 健康體位
- 正向心理
- 性教育
- 菸癮防制



健康體位宣導



省躬健康促進網針對各項議題宣導各種健康資訊



校長於新生訓練宣導健康促進議題



校長帶領行政團隊至各班班親會宣導健康體位的重要性

114省躬全校聯絡簿 (65) 🔍

🔍 搜尋訊息、姓名

10月9日(四)



大家早安：
這週發現幾位學生無發燒手掌有小紅點，喉嚨不一定痛，請家長帶去看診的回報都是腸病毒。麻煩老師幫忙宣導，如果有類似症狀要去看醫生，**腸病毒**規定要請假一週（家長說學生沒有不舒服是否能來上學），因為傳染力強必須休息，有確診請家長一定要告知導師。
有學生診斷**流感**沒告訴老師，當天沒發燒就來上學，也請老師再次宣導，至少要24小時沒發燒才能來，國小學生市府是建議吃流感這5天在家休息。以上確診學生請通知健康中心。
漂白水班級擦拭桌面及拖地是最好的消毒方式，大家辛苦了。謝謝連假又要來，怕疫情擴大，以上報告。

上

Line 訊息公布與轉發班群

偉哲市長致家長的一封信

各位敬愛的家長·您們好：

目前全台灣已進入腸病毒流行期，疫情持續升溫中，已經有腸病毒重症病例發生，面對疫情來襲，為維護孩子們的健康，請您隨時注意自身、孩子與家中嬰幼兒的個人衛生，落實使用肥皂勤洗手為最主要預防腸病毒之措施，大人工作返家抱小孩前請務必更衣、洗手後再抱小孩，學幼童返家或進食前亦需確實洗手，確實做到「吃東西前、和小寶寶玩前、上廁所後、擤鼻涕後及看病前後」洗手5時機，以及「濕、搓、沖、捧、擦」洗手5步驟，同時也要注意環境衛生、避免接觸感染者，以降低感染風險。

如果學幼童診斷感染腸病毒，應依本市規定請假在家休息至少1週，並避免與其他幼兒接觸，減少外出或到人多的地方；也請不要將孩子送到安親班及補習班，因為腸病毒的傳染力極強，傳染途徑多元，特別是發病後的7天內傳染力最強，一旦輕忽可能會造成群聚感染。

若家中有第二個嬰幼兒感染腸病毒時，因為所接受的病毒量較高，其嚴重程度可能提高。也請家長特別留意幼兒健康，一旦出現重症前兆病徵，請儘速送至本市「腸病毒重症醫療網」責任醫院成大醫院、奇美醫院永康院區、郭綜合醫院、臺南新樓醫院、麻豆新樓醫院等5家醫院接受適當治療，掌握治療時機。

為能明確掌握校園腸病毒疫情及防治，一旦學幼童經醫生確診為腸病毒，請務必主動通報學校/幼兒園，讓我們共同守護孩子們的健康!

主要傳染途徑：

- 直接接觸：與患者或帶菌者接觸。
- 飛沫傳染：患者咳嗽、打噴嚏時。
- 接觸傳染：接觸患者分泌物或污染物品。
- 食物傳染：食用被污染之食物。
- 水傳染：飲用被污染之飲用水。
- 昆蟲叮咬：被蚊蟲叮咬。

重症前兆病徵：

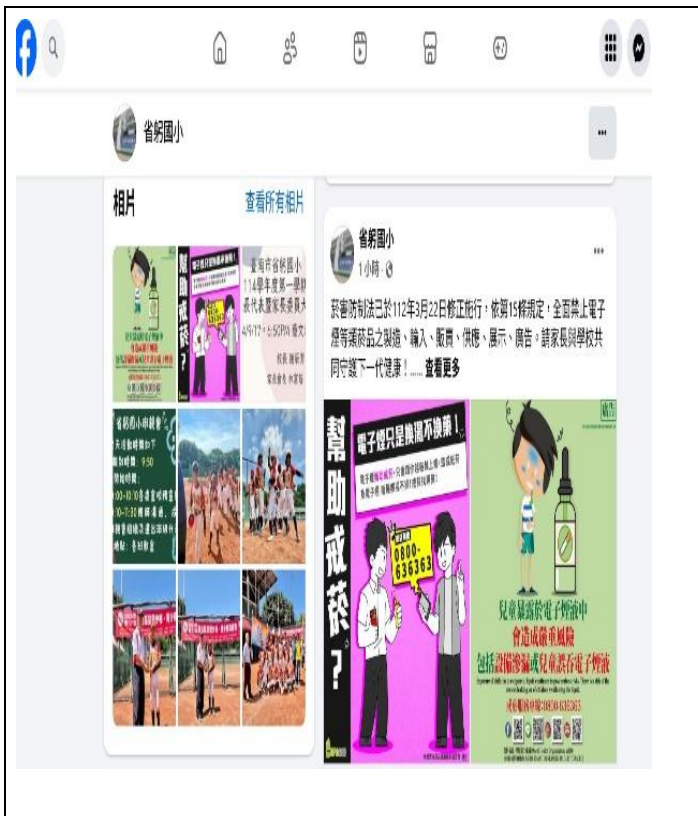
- 嗜睡、意識不清、活力不佳、手腳無力
- 肌抽搐（無故驚嚇或突然間全身肌肉收縮）
- 持續嘔吐
- 呼吸急促或心跳加快（無發燒時）

市長

黃偉哲

113年5月22日

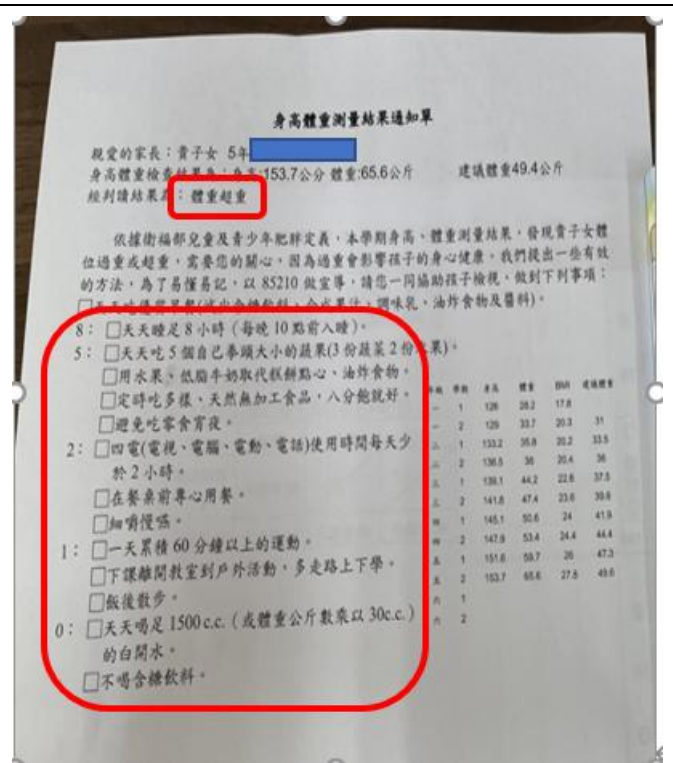
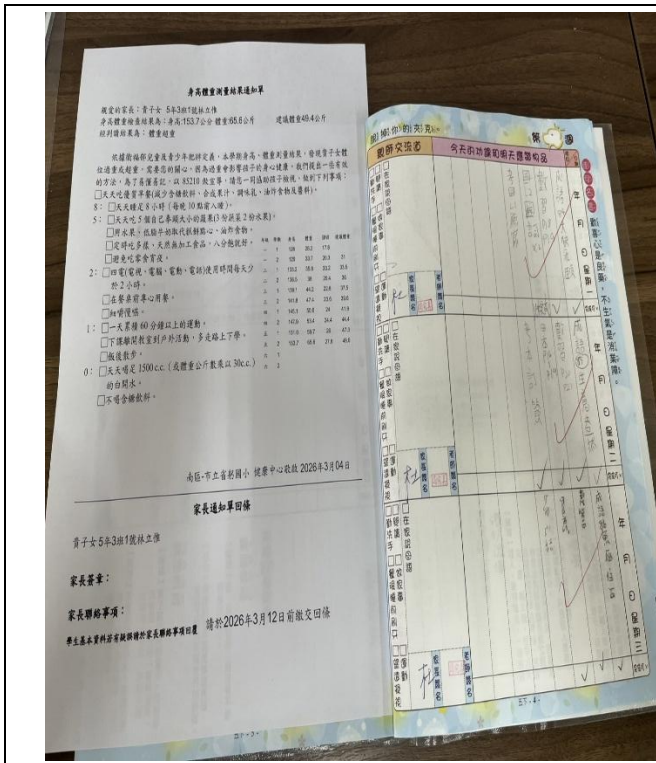
line 群組宣導疾病預防



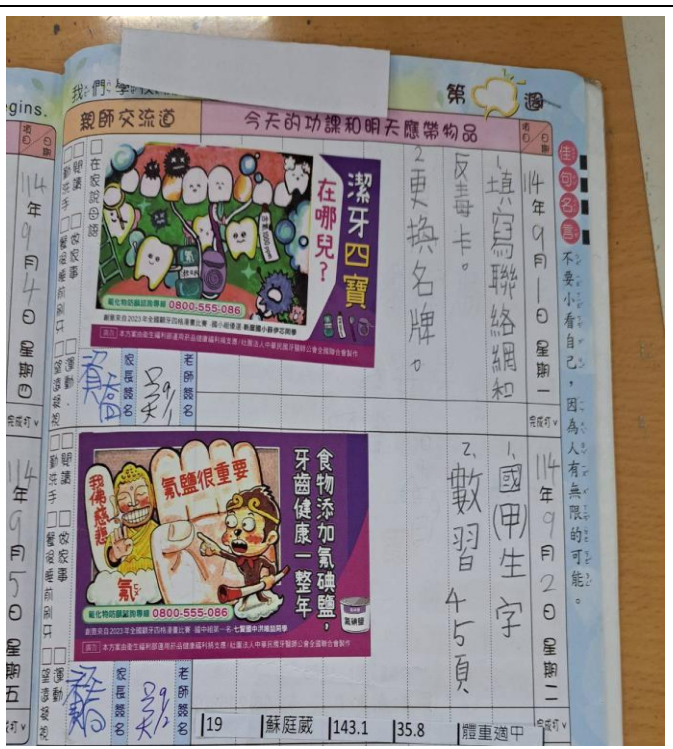
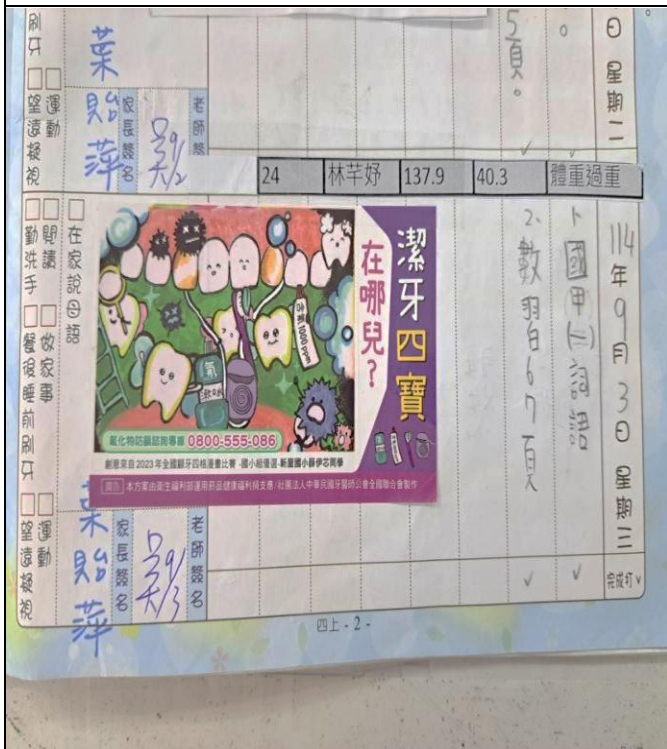
臉書學校粉絲專業宣導菸癮防治



臉書發佈學校運動社團，鼓勵學生多運動



健康體位檢查結果通知單貼於聯絡簿，讓家長了解學生體位狀況，並提供「85210 健康成長密碼」相關健康體位資訊。



聯絡簿張貼健康生活相關訊息



利用川堂跑馬燈宣導貝氏刷牙法



布告欄張貼貝氏刷牙法海報



學生朝會宣導疾病防治



於健康中心走廊佈置健康體位保健標語，宣導85210健康成長密碼。