

六、社區連結與合作：健康服務(11%)

3. 配合社區健康需求，提供社區家長或民眾相關健康資訊或服務(3%)。

提供如戒菸服務、慢性病照護等醫療資訊；提供簡易傷病處理；各項健康資訊諮詢服務等。

6-3-1 行事曆、學校網站、聯絡簿、網路社群或宣導用品等。

臺南市114學年度九份子國民中小學

提供社區家長或民眾相關健康急救包

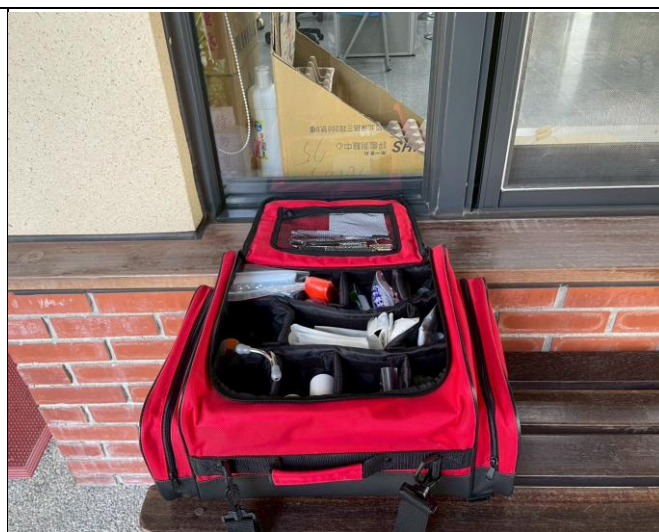
參加對象	家長	學生	教師
人數	200	200	50

提供社區家長或民眾相關健康急救包，給予運動幫助

佐證資料(宣導照片、計畫、紀錄、簽到表等)



說明：護理師協助進行急救包管理。



說明：急救包的管理

九份子國中小 / 學務處 / 校園公告 / 校園小傷別擔心，我們「包」在你身上！

校園小傷別擔心，我們「包」在你身上！

無論是慢跑時的小擦傷，還是打球時的不小心，健康中心永遠是你的後盾。

我們已備妥專業急救包供民眾使用，讓你在校園活動時，多一份安心，少一份擔心。

地點：行政大樓 1 樓 - 健康中心

提醒：若傷勢嚴重，請務必尋求專業醫護協助哦！

說明：宣導進行校園急救包地方

校園運動免驚！簡易急救包紮指南

校內設有急救箱可供借用

創傷止血與傷口包紮			骨折、扭傷與搬運處理	
出血種類 動脈出血：鮮紅色、湍急噴湧出 靜脈出血：暗紅色、流連較緩 微血管出血：紫紅、緩慢滲出	血流特徵 鮮紅色、湍急噴湧出 暗紅色、流連較緩 紫紅、緩慢滲出	處理注意事項 靜脈止血，需大壓力 靜脈止血，簡單施壓 多可自動止血	骨折固定要領 選擇適當固定器材 材質維持固定姿勢 固定適當高度 受傷部位上、下兩 個關節皆得綁妥。	
直接加壓止血 使用無菌紗布覆蓋傷口並持續加壓；若血滲出紗布，不可移除紗布，應直接疊加新紗布繼續加壓。			扭傷與脫臼處理 立即停止活動並在患部冰敷20分鐘以減輕腫脹與疼痛，隨後固定受傷部位並視情況送醫。	
傷口清潔與保護 包紮前先以生理食鹽水沖洗傷口，敷料需大於傷口範圍，再以彈性繃帶或三角巾由遠心端向近心端固定。			安全搬運原則 評估自身體力並確保傷患無痛感後再行搬運，搬運時應由兩人採單人搬扶或雙人採雙手搬扶。	
繃帶包紮原則 繃帶包紮適用於腕、膝、踝等關節處，需露出指端以觀察肢端情形。			單人搬扶 搬扶法	

說明：校園運動不用擔心，急救包指南。

臺南市114學年度九份子國民中小學

新冠疫苗-提高社區抵抗力

參加對象	家長	學生	教師
人數	80	250	50

進行新冠疫苗施打提供社區家長與教職員提高免疫力

佐證資料(宣導照片、計畫、紀錄、簽到表等)



說明：健康中心進行疫苗施打時間討論



說明：家長施打新冠疫苗



說明：教職員工進行施打新冠疫苗



說明：家長會長展現表率進行施打疫苗

臺南市114學年度九份子國民中小學

協助社區民眾進行中醫診斷

參加對象	家長	學生	教師
人數	200		50

邀請中醫進行身體診斷。

佐證資料(宣導照片、計畫、紀錄、簽到表等)



說明：邀請中醫進行身體診斷。

說明：邀請中醫進行身體診斷。



說明：邀請中醫進行身體診斷。

說明：邀請中醫進行身體診斷。

臺南市114學年度九份子國民中小學

邀請社區成員參與戒菸教育

參加對象	家長	學生	教師
人數	200	10	0

透過戒菸班或是宣導進行菸害守護者(消除校園周圍菸害)

佐證資料(宣導照片、計畫、紀錄、簽到表等)



說明：進行戒菸相關教育

說明：維護校園菸害安全

九份子國中小 / 學務處 / 校園公告 / 健康鄰里, 清新同行

健康鄰里, 清新同行

【健康鄰里, 清新同行】社區戒菸推廣班

親愛的鄰居朋友您好：

想戒菸卻不知道從何開始？或是擔心一個人戒菸太辛苦嗎？本校不只是孩子學習的地方，更是社區健康的好夥伴。為了守護大家的肺部健康，我們特別開設了「社區戒菸挑戰班」，提供專業資源，陪您一起找回清新的空氣與更好的體能。

為什麼要來參加學校的戒菸班？

- 專業醫護支援：**邀請專業醫師與營養師，提供科學的戒菸方法。
- 團體互助：**這裡有志同道合的朋友，彼此打氣，戒菸路上不孤單。
- 在地便利：**就在家門口的學校，散步過來就能參加。
- 完全免費：**本課程為社會責任計畫，不收取任何費用。

113學年度

健康促進-身滋病相關訊息

健康促進 新聞台

登革熱議題

口腔保健

健康體位

性教育專區

菸癮教育

視力保健

反毒

慢性病如何調整

如何快速戒菸？成功戒菸4大方法！抽菸者聽來了！第3招轉移注意力！

根據衛生福利部調查，國人平均每天吸25分鐘菸，每人每日吸菸量約10包。大家都知道抽菸有害健康，但就是戒不煙癮，卻難以戒除。其實，只要掌握4大方法，就能成功戒菸。第1招：戒菸藥物輔助。第2招：戒菸團體支持。第3招：轉移注意力。第4招：尋求專業協助。本報提供您戒菸的參考，隨您一起邁向戒菸之路。

113學年度

說明：社區戒菸推廣班提倡

說明：提倡禁止二手菸的宣導