

### 三、素養導向健康教學(10%)

3. 在平常或課餘時間，教職員主動關心及指導學生實踐健康生活(2%)。

學校透過生活指導，強化學生的健康生活模式，實施生活教育、營養教育、安全教育或環保教育，建立學生正確的習慣與行為，如餐前5分鐘、下課教室淨空等。

3-3-1 佐證資料如照片、計畫、紀錄、簽到表等。

臺南市114學年度九份子國民中小學

學生衛生環境教育

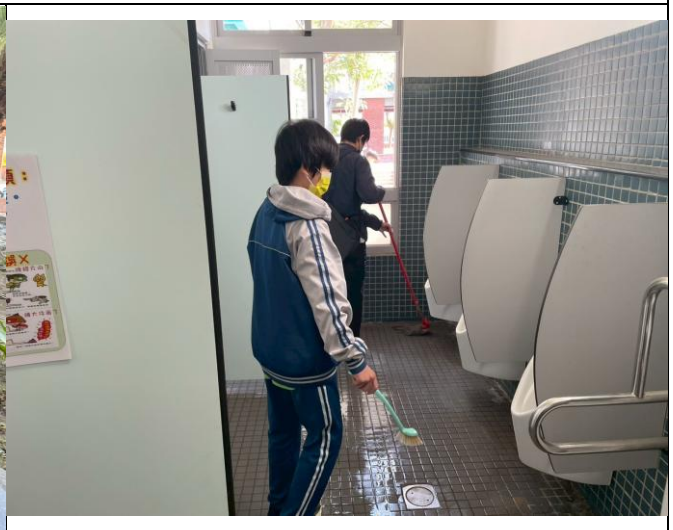
參加對象	家長	學生	教師
人數		200	1

學生透過志工服務學習環境消毒與整理環境概念。

佐證資料(宣導照片、計畫、紀錄、簽到表等)



說明：進行教室與辦公室清潔。



說明：利用課後時間進行清掃，整理環境



說明：整理各辦公室進行美化整理



說明：將健康中心進行消毒，保持環境安全

## 臺南市114學年度九份子國民中小學

### 下課淨空計畫

參加對象	家長	學生	教師
人數		1400	50

利用下課時間教室淨空，增加運動量，減少視力下降。

佐證資料(宣導照片、計畫、紀錄、簽到表等)



說明：教師與體育老師進行活動帶領學生運動



說明：教師進行規則說明



說明：活動進行



說明：班級活動進行

## 臺南市114學年度九份子國民中小學

### 校園市集活動-營養教育宣導

參加對象	家長	學生	教師
人數	100	1400	144

校園進行營養教育的活動分享餐盤飲食概念

佐證資料(宣導照片、計畫、紀錄、簽到表等)



說明：衛生組與午餐執秘與營養師利用市集進行宣導。



說明：透過市集進行分享營養教育



說明：透過抽獎活動增加人氣



說明：活動禮品展示與抽獎

臺南市114學年度九份子國民中小學

教育局-健康促進闖關

參加對象	家長	學生	教師
人數		60	2

教師帶領班級進行闖關，利用此機會進行健促概念宣導。

佐證資料(宣導照片、計畫、紀錄、簽到表等)



說明：健康體位的活動宣導



說明：飲食教育活動宣導



說明：正向心理的概念宣導



說明：視力保健宣導

臺南市114學年度九份子國民中小學

好室喵-企業減碳

參加對象	家長	學生	教師
人數			

媒合企業進行減碳減塑的生活概念。

佐證資料(宣導照片、計畫、紀錄、簽到表等)



說明：依照家裡的回收物品換獎品



說明：學生透過資源回收概念進行收集換取獎品



說明：學生進行獎品兌換



說明：學生獲得資源回收概念合影