

# 114 學年度安順國中健康促進學校評選

主題：學校實施正式或非正式課程、健康活動、研習訓練時，有邀請社區人士共同參與，發揮學校健康促進之影響力



邀請社區家長到校進行親職教育講座，主題為「了解孩子的情緒」，社區家長陸續簽到中。



學校段考日的下午聯合社區家長舉辦「越南點心製作」，越南點心以大量新鮮蔬菜、海鮮、低油烹調為特色，符合健康促進的選擇。



邀請社區家長蒞校參加母親節感恩活動，從正向心理學的角度，母親節不僅是感恩節日，更是讓學生重新連結自我、接納真實情感的契機。



邀請社區民眾參加學校社區聯合路跑活動，要活就要動，促進健康。



邀請社區家長舉辦義賣活動，幫助弱勢的同時能透過正向心理學中的利他行為促進社會連結與自我實現，促進健康的同時也能做公益。



國三進行考生祈福時，邀請社區家長一同參與，為自己的孩子加油打氣，並提醒身體健康，健康促進。

承辦人 教師兼 蘇志翰  
體育衛生組長

主任 教師兼 徐碧真  
學生事務主任

臺南市立安順國民中學校長 蔡宗憲  
校長

# 臺南市立安順國民中學慶祝創校53週年校慶運動會開幕典禮程序

1. 開幕典禮 典禮開始 (奏樂)
2. 主席就位
3. 特色團隊表演進場(特教班、籃球隊、棒球隊、熱舞社(校內)、熱舞社(校友))
4. 會旗進場
5. 聖火進場—(聖火代表 303 孫       、308 林       )—燃聖火
6. 升會旗
7. 唱國歌
8. 向國旗暨國父遺像行最敬禮—敬禮
9. 主席復位
10. 介紹長官、來賓
11. 操場啟用剪綵典禮
12. 頒獎
13. 主席致詞
14. 長官來賓致詞
15. 家長會長致詞
16. 運動員宣誓—
17. 禮成-運動員退場

## 運動員宣誓詞

我們以增進運動技能及快樂心情，參加本校五十三週年校慶運動會，在團結祥和進行各項競賽，力求創造佳績，秉著存好心、說好話、做好事的精神，恪遵大會一切規定，並服從裁判之判決。

## 臺南市立安順國民中學慶祝創校 53 週年

## 校慶活動時間表

10月6日(五)			校慶日 12月9日(六)上午		
時間	序號	活動項目	時間	序號	活動項目
15:10	1	一年級籃球投籃接力賽	08:10	1	管樂表演
11月29日(三)			08:30	2	運動會開幕典禮程序
5-7節	1	一二三年級校慶 3KM 路跑	09:30	3	師生(特教)趣味競賽
12月1日(五)			09:40	4	師生(特教)拔河決賽
第6節	1	一二三年級 200 公尺預賽	09:50	5	一二三年級拔河決賽
第7節	2	一二三年級 400 公尺計時賽	10:20	6	特教 100M 決賽
12月4日(一)			10:25	7	一年級女男 100M 計時均速賽
第1節	1	二年級拔河預賽	10:35	8	二年級女男 100M 計時均速賽
第2節	2	一年級拔河預賽	10:45	9	三年級女男 100M 計時均速賽
5-7節	3	一年級女子、男子跳高決賽	11:00	10	一年級趣味競賽
12月5日(二)			11:15	11	二年級趣味競賽
第1節	1	三年級拔河預賽	11:30	12	三年級趣味競賽
5-7節	2	二年級女子、男子跳高決賽	11:50	13	用餐
12月6日(三)			12:30	14	午休
5-7節	1	三年級女子、男子跳高決賽	校慶日 12月9日(六)下午		
12月7日(四)			13:30	1	國一女、男 100M 決賽
8:00-	1	校慶預演	13:35	2	國二女、男 100M 決賽
第2節	2	一二三年級拔河複賽	13:40	3	國三女、男 100M 決賽
12月8日(五)			13:45	4	國一大隊接力
早自修	1	一二三年級 200 公尺決賽	14:00	5	國二大隊接力
第8節	2	場地佈置	14:15	6	國三大隊接力
			14:30	7	打掃復原環境
			15:00	8	閉幕典禮及各項頒獎
			15:55	9	賦歸



邀請社區人士及學校志工共同參與學校校慶運動會，發揮學校健康促進與社區之共好。

邀請社區人士及學校志工共同參與學校校慶運動會，發揮學校健康促進與社區之共好。

年	班	號	子女姓名	家長代表簽名
		10	陳	陳 俊
		17	周	陳 育
		6	唐	唐 瑜
		17	張	張 洋
		18	張	張 碧
		3	林	林 璽
		16	吳	吳 霖
		4	洪	洪 翔
		7	陳	黃 婷
		13	尹	
		18	林	

承辦人 **教師兼 蘇志翰**  
體育衛生組長

主任 **教師兼 徐碧真**  
學生事務主任

校長 **臺南市立安順國民中學校長 蔡宗憲**