

## 延平國中健康促進學校推動特色（114 學年度）

項目	活動內容	指標佐證資料
週會影片宣導	利用週會播放健康短片，涵蓋營養、運動、心理健康、性教育、牙齒保健等。	影片播放紀錄、問卷數據
健康促進議題競賽	鼓勵師生參加校內外健康促進競賽（標語設計、健康主播比賽）。	競賽成果、作品集
結合社區資源	與診所、衛生所、運動中心合作，辦理健康講座、防疫宣導。	活動照片、合作文件
透過多元管道傳遞健康促進訊息	透過多元管道(班親會、親職教育手冊、LINE、學校網站)傳遞健康促進訊息，提供家長相關健康資訊。	網站、訊息傳遞
成立運動團隊	籃球、排球、羽球、跆拳道、桌球、游泳等團隊規律訓練與比賽。	運動社團名冊、比賽成績
班際體育競賽	七年級飛盤躲避球、八年級排球、九年級三對三籃球。	賽程表、比賽照片
積極參與教育局舉辦運動類賽事	參與身障運動會，籃球、滾球、橄欖球比賽榮獲優秀表現。	比賽成績、照片

### 國際公共衛生延伸

- **SDG 3 健康與福祉**：推動運動、飲食、心理健康教育，保障師生健康。
- **SDG 4 優質教育**：將健康促進融入課程與活動，支持全人發展。

- **SDG 5 性別平等**：透過性教育與多元表演，尊重差異與平等。
- **SDG 11 永續城市與社區**：結合社區資源，建立健康支持網絡。
- **SDG 17 夥伴關係**：與社區、家長、醫療單位合作，共同推動健康促進。
- **WHO 健康促進學校 (HPS)**：落實「政策、課程、環境、社區」四大面向。
- **NCD 防治框架**：透過運動與飲食改善，降低肥胖與慢性病風險。
- **Health Equity**：確保弱勢學生也能參與健康促進活動。
- **One Health**：結合人類健康、社區資源與環境支持，推動校園與社區共好。

## 一、週會影片宣導

### 臺南市 114 學年度延平國民中學健康教學活動成果表

佐證資料(教案、教學過程紀錄等)



說明：登革熱防治宣導



說明：腸病毒宣導



說明：愛滋病(性教育)宣導



說明：健康飲食宣導



說明：水域安全宣導



說明：流感宣導



說明：登月計畫宣導



說明：急救教育宣導



說明：反毒宣導



說明：拒菸檳宣導



說明：視力保健宣導



說明：口腔保健宣導

## 二、健康促進議題競賽

### 臺南市立延平國中 114 學年度校友盃「班級教室布置」比賽辦法

#### 壹、依據：

- 一、本校 106 學年度學務處工作計畫、健康促進學校實施計畫暨環境教育計畫。
- 二、101 年 11 月 29 日台訓(二)字第 1010178786 號教育部推動友善校園計畫。
- 三、103 年 5 月 12 日南市教安(二)字第 1030406556 號融入非核家園、節約(珍惜)能源等相關議題。
- 四、104 年 7 月 8 日南市教社字第 1040544488 號臺南市政府推展「孝道教育」實施計畫。
- 五、105 年 8 月 17 日南市教安(二)字第 1050842222 號臺南市政府教育局推動健康促進學校實施計畫。

#### 貳、目的：

- 一、為激發學生之榮譽感與團隊合作，落實吾愛吾班、吾愛吾校之精神。
- 二、美化班級學習環境，促進學習風氣，達成潛移默化的目標，發揮情境教育之功效。

#### 參、主辦單位：學務處。

#### 肆、協辦單位：教務處、總務處、輔導室、校友會。

#### 伍、比賽內容：

- 一、布置地點：至少包含教室後方大看板以及放置班級課表的透明盒(不可以擋住內容)。
- 二、布置主題：(每個班公佈欄需佈置 2 個主題)依各年級所分配主題設計內容，另外請留「布告欄」和「榮譽榜」的版面和空間。
- 三、佈置內容：以清新、活潑、自然、優雅為原則。
- 四、佈置材料：以壁報紙、顏料、環保材質為原則，不奢侈不浪費，勿使用保麗龍。
- 五、評分標準：
  - (一) 主題—30% (二) 創意—30% (三) 環保材料使用—10%
  - (四) 色彩搭配—20% (五) 教室概況表—10%

陸、評審：114.09.26 (五) 結束，114.09.30 開始由學校聘請有關行政人員及專業教師擔任。

年級	佈置主題	說明
七年級	健康體位、交通安全 *口腔衛生 *全民健保(正確用藥) *菸害暨毒品防制 *健康身心 *傳染病防治 *視力保健 *性教育 *登革熱相關宣導 *交通安全	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 學習如何評鑑自己的牙齒和牙周，確定您擁有良好的口腔衛生習慣。</li> <li>2. 讓自己的健康贏在起跑點，如何管理並達成健康體衛。</li> <li>3. 培養正確用藥與適時就醫之觀念，珍惜全民健保資源。</li> <li>4. 避免兒童及少年接觸菸、酒、檳榔、毒品等有害其身心健康之物質或物品</li> <li>5. 建立「我ok，你先過」路口禮讓文化，汽機車及行人均有安全防禦觀念，可避免憾事發生。</li> <li>6. 預防登革熱(巡、倒、清、刷) 為深化法治教育宣導，並符應校園實務需要，教育部將等15項法治教育宣導主題，請各校據以結合活動內涵與時事議題，讓法治教育從小扎根，進而延伸至家庭與社區，讓法治觀念變成一種生活常識</li> <li>7. 車輛行近路口有行人穿越，務必「停車」讓行人先行。車輛要慢看停，慢-路口放慢速度，看-注意周遭人車，停-停讓行人通過。行人勿在路段中違規穿越道路，請走行人穿越道，不滑手機。行人停看聽，停-在安全地點停等，看-一過馬路盯住來車，聽-注意車輛警示音</li> </ol>

八年級	友善校園 *性別平權 *霸凌、性騷擾 *生命教育 *人權法治教育 *品德教育 *全民原教 *族群教育 *多元文化教育 *融合教育 *社團服務學習 *正向管教等	1. 重視人文關懷、鼓勵、公平、機會均等、安全與免於恐懼的學校活動。 2. 宣導種族、族群、宗教、語言、群體之間的了解、推動性別平等，消除歧視營造幸福社會。可融入憲法、世界人權宣言、兩公約等法治素養。 3. 預防青少年懷孕、墮胎、感染愛滋病及其他性病。 4. 營造尊重與關懷的校園文化與環境，使校園內的教職員工生都能有平等的觀念。 5. 以包容的態度，維護彼此的權利，理性溝通及程序民主，並能關懷弱勢群體，展現自尊尊人的品德。
九年級	青少年法治教育 *民主法治及法律基本概念價值 *校園霸凌事件防制 *網路散布不當影片法律責任 *反詐騙預防 *毒品危害防制 *人口販運防制 *修復式正義理念 *校園智慧財產權保護 *保護動物防範凌虐 *防制涉入不良組織 *國民法官制度 *加強犯罪被害人保護方案 *民法成年年齡下修為18歲 *性騷擾及性侵害防治 *家庭暴力防治	1. 法治觀念及議會制度的認識，預防犯罪、避免成為被害人與進入不良場所等。 2. 詐騙方式及手法不外乎係捉著民眾貪小便宜及恐嚇心態，只要戒除人性之貪念，接獲任何可疑來歷不明之電話除立即掛斷外，對於接獲之信息能主動小心查證，並能立即與165反詐騙專線聯繫或就近向警察機關報案，就可以免除被詐騙的危險。謹記防詐騙之「三要原則」及「三不原則」，即可避免不必要之被騙機會 3. 宣導健康上網，傳遞「善用3C、幸福3T」概念，教導孩子辨識不當網路誘惑，詐騙手法以及不過度使用網路 4. 修復式司法(Restorative Justice)是提供與犯罪有關的當事人對話的機會，藉以表達自己感受，修復犯罪造成的傷害，並共同處理犯罪後果的過程。相對於現行刑事司法制度著重在懲罰，而修復式司法關注於療癒創傷、復原破裂關係，賦予「司法」新意涵，即在尋求真相、道歉、撫慰、負責與復原中伸張正義。

柒、獎勵：

- 一、全校不分年級錄取前2名，各頒給獎狀一張。
- 二、第一名頒發獎金500元、第二名頒發獎金300元。
- 三、前2名優勝班級請導師提報4位同學敘獎。

捌、經費：

由本校校友會全額贊助。(含：班級紙張補助款200元×6班=1200元、獎勵金特優500元、優等300元，共2000元。)

玖、注意事項：

- 一、每班皆需參加，推選幹部負責總理相關事宜。佈置時，亦需加強地板、牆壁之清潔及天花板、牆角蜘蛛網之清除，並將相關物品歸置整齊。
- 二、請各班將前學年度之教室布置內容，完全移除之；否則不予評分，失去比賽資格。
- 三、請各班同學於本辦法公佈後，集思廣益、分派工作，創造出代表自己班上風格的傑作，增添學習意趣；並撰寫設計理念於班會紀錄上。

拾、本計畫經校友會理監事會決議通過並陳請校長核可後實施，修正亦同。

【承辦人】

【學務主任】

【校友會】

【校長】

代理教師 陳宥翹  
學生活動組長

教師兼 周俊豪  
學生事務主任

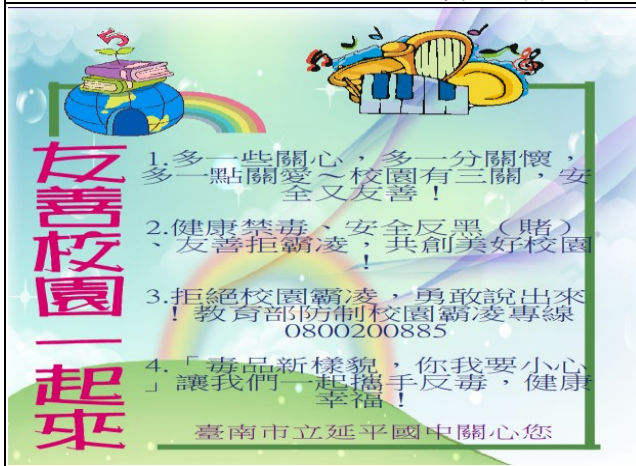
教師兼 周俊豪  
學生事務主任

教師兼 周俊豪  
學生事務主任

114 學年度 校友盃 【班級教室布置】比賽

年級	佈置主題	說明
一年級	● 口腔衛生 ● 健康體位 ● 全民健保(正確用藥) ● 菸害暨毒品防制	1. 學習如何評鑑自己的牙齒和牙周，確定您擁有良好的口腔衛生習慣。 2. 讓自己的健康贏在起跑點，如何管理並達成健康體位。 3. 培養正確用藥與 適時就醫之觀念，珍惜全民健保資源。 4. 避免兒童及少年接觸菸、酒、檳榔、毒品等有害其身心健康之物質或物品。
二年級	● 友善校園遠離霸凌(802) ● 性別平權，尊重不放棄 與性騷(801) ● 性教育(愛滋病防治)(802) ● 視力保健(801)	1. 重視人文關懷、鼓勵、公平、機會均等、安全與免於恐懼的學校活動。 2. 宣導種族、族群、宗教、語言、群體之間的了解、推動性別平等，消除歧視營造幸福社會。可融入憲法、世界人權宣言、兩公約等法治素養。 3. 預防青少年懷孕、墮胎、感染愛滋病及其他性病。
三年級	● 青少年法治教育+交通安全(902) ● 海洋與環境(902) ● 安全健康上網暨網路成癮防治(901) ● 傳染病(登革熱)防治(901)	1. 法治觀念及議會制度的認識，預防犯罪、避免成為被害人與進入不良場所等。 2. 建立「我OK，你先過」路口禮讓文化，汽機車及行人均有安全防禦觀念，可避免憾事發生。 3. 宣導健康上網，傳遞「善用3C、幸福3T」概念，教導孩子辨識不當網路誘惑，詐騙手法以及不過度使用網路。 4. 預防登革熱(登革熱防治)

佐證資料(教案、教學過程紀錄等)



說明：宣傳海報



說明：戒菸



說明：口腔視力保健



說明：反菸檳



說明：拒絕性騷擾



說明：反毒

### 三、結合社區資源入校進行健康促進議題推廣

## 臺南市 114 學年度延平國民中學健康教學活動成果表

#### 佐證資料(教案、教學過程紀錄等)



說明：北區衛生所



說明：蘇文彬婦產科診所



說明：救國團致贈眼鏡票卷



說明：紫絲帶團體



說明：張金石小兒科診所



說明：杏仁診所



說明：台南市調查局



說明：新世紀眼科診所



說明：吳牙醫診所



說明：新樓醫院



說明：台南市消防隊



說明：少年警察隊



## 五、成立運動團隊

### 臺南市 114 學年度延平國民中學健康教學活動成果表

佐證資料(教案、教學過程紀錄等)



說明：拳擊隊



說明：跳繩隊



說明：橄欖球隊



說明：籃球隊



說明：熱舞社



說明：跆拳道隊

## 六、班際體育競賽

### 臺南市 114 學年度延平國民中學健康教學活動成果表

佐證資料(教案、教學過程紀錄等)



說明：曲棍球比賽



說明：班際跳繩比賽



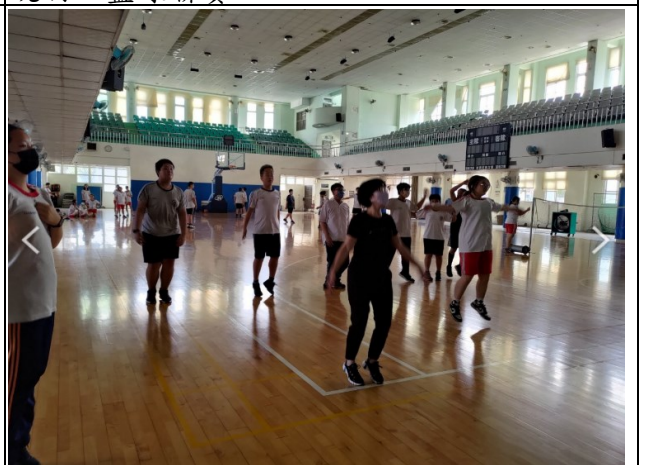
說明：棒式運動



說明：籃球聯賽



說明：三對三籃球賽



說明：健康操演練



# 新健康促進網站成果補充

網站網址：https://ypjh-health-promotion.netlify.app

截圖日期：115 年 6 月



CAMPUS HEALTH AND TEAMS

## 本校健康促進活動暨運動團隊形象

每日輪播本校健康促進活動、籃球隊、拳擊隊與跳繩隊相關照片，讓網站更貼近延平國中的真實校園活力。

臺南市延平國中-115-校內三對三鬥牛(男、女冠軍)

籃球隊

### 臺南市延平國中-115-校內三對三鬥牛(男、女冠軍)

校網活動相簿收錄 8 張照片，呈現延平國中學生參與活動、競賽與校園生活的真實成果。

查看校網相簿

YPJH HEALTH OFFICE NEWS

## 體育衛生組長校網新訊

同步整理延平國中校網中由體育衛生組長發布的公告，方便師生、家長與社區民眾快速查看最新宣導與活動資

# 新健康促進網站成果補充

網站網址：https://ypjh-health-promotion.netlify.app

截圖日期：115年6月3日 | 體育

YPJH HEALTH OFFICE NEWS

## 體育衛生組長校網新訊

同步整理延平國中校網中由體育衛生組長發布的公告，方便師生、家長與社區民眾快速查看最新宣導與活動資訊。

### 傳染病防治

國內已進入腸病毒好發季節，請學校及幼兒園加強腸病毒衛教及防治工作

2026-06-01 | 體育衛生組長

腸病毒好發季節校園衛教與防治公告，提醒師生落實手部衛生、環境清潔、健康監測與疑似症狀通報。

資料來源：延平國中校網

[查看校網公告](#)

### 性教育

轉知衛生福利部國民健康署委託財團法人杏陵醫學基金會辦理「115年度青少年性健康促進增能及衛教素材推廣應用研習課程」報名網址更正事宜

2026-06-01 | 體育衛生組長

青少年性健康促進增能與衛教素材推廣研習相關公告，供教師研習、衛教課程與校園健康促進參考。

資料來源：延平國中校網

[查看校網公告](#)

### 校園宣導

函轉中華民國象棋文化協會舉辦「2026夏季兒童象棋文化藝術研習活動」相關資訊

2026-06-01 | 體育衛生組長

校網體育衛生公告，提供學生多元學習與暑期活動資訊，可作為班級公告與家長訊息轉知。

資料來源：延平國中校網

[查看校網公告](#)

### 校園宣導

近期氣溫持續偏高，請加強師生熱傷害衛教宣導並妥適規劃戶外活動安排

2026-05-29 | 體育衛生組長

整理自延平國中校網公告，請點選原始公告查看完整內容與附件。

資料來源：延平國中校網

[查看校網公告](#)

### 環境教育

檢送「115年度臺南市中小動物保護教育宣導繪畫比賽」簡章及活動DM

2026-05-29 | 體育衛生組長

環境教育與永續生活相關公告，可作為班級宣導、活動報名與學生參與素材。

資料來源：延平國中校網

[查看校網公告](#)

### 環境教育

檢送115年臺南市環境知識競賽活動須知1份

2026-05-27 | 體育衛生組長

環境教育與永續生活相關公告，可作為班級宣導、活動報名與學生參與素材。

資料來源：延平國中校網

[查看校網公告](#)

### 環境教育

轉知財團法人福智文教基金會辦理115學年度「點亮臺南點亮海洋從校園減塑邁向淨零綠生活」計畫

2026-05-27 | 體育衛生組長

環境教育與永續生活相關公告，可作為班級宣導、活動報名與學生參與素材。

資料來源：延平國中校網

[查看校網公告](#)

### 校園宣導

檢送2026年第十屆「金塑獎-我行！我不塑！」比賽徵件簡章及海報，敬請貴單位惠予公告並鼓勵所屬人員踴躍參加

2026-05-25 | 體育衛生組長

整理自延平國中校網公告，請點選原始公告查看完整內容與附件。

資料來源：延平國中校網

[查看校網公告](#)

### 環境教育

檢送115年臺南市環境知識競賽活動須知1份

2026-05-22 | 體育衛生組長

環境教育與永續生活相關公告，可作為班級宣導、活動報名與學生參與素材。

資料來源：延平國中校網

[查看校網公告](#)

### 性教育

轉知衛生福利部國民健康署委託財團法人杏陵醫學基金會辦理3場次「115年度青少年性健康促進增能及衛教素材推廣應用研習課程」

2026-05-22 | 體育衛生組長

### 體育活動

有關本市辦理「2026一騎臺南自行車活動」，請轉知活動訊息並鼓勵所屬踴躍報名參加

2026-05-21 | 體育衛生組長

體育活動與健康生活相關公告，可鼓勵學生參與運動並

# 新健康促進網站成果補充

網站網址：https://ypjh-health-promotion.netlify.app

截圖日期：115年6月3日 | 九大議題衛教內容



## TOPIC LIBRARY 九大議題衛教內容庫

每個議題至少整理 5 篇教育宣導內容，可作為班級宣導、網站更新、聯絡簿或健康與環境教育課程素材。

### 視力保健

<p>搶救視力，下課關燈多戶外</p> <p>嘉務健康促進學校</p> <p>搶救視力，下課關燈多戶外</p> <p>平面文宣   2025/08/15</p> <p>這份「平面文宣」，素材可用於視力保健宣導，並貼放在用紙 3010、戶外活動、視鏡</p>	<p>「兒童近視防治 守護孩子的遠宇宙」三折頁-2</p> <p>嘉務健康促進學校</p> <p>「兒童近視防治 守護孩子的遠宇宙」三折頁-2</p> <p>平面文宣   2023/01/05</p> <p>這份「平面文宣」，素材可用於視力保健宣導，並貼放在</p>	<p>「兒童近視防治 守護孩子的遠宇宙」三折頁-1</p> <p>嘉務健康促進學校</p> <p>「兒童近視防治 守護孩子的遠宇宙」三折頁-1</p> <p>平面文宣   2023/01/05</p> <p>這份「平面文宣」，素材可用於視力保健宣導，並貼放在</p>	<p>113學年 校園健康主講第三名 光園國民小學 光園大小事-眼裡的彩色</p> <p>嘉務健康促進學校</p> <p>113學年 校園健康主講第三名 光園國民小學 光園大小事-眼裡的彩色</p> <p>平面文宣   2023/01/05</p> <p>這份「平面文宣」，素材可用於視力保健宣導，並貼放在</p>	<p>113學年 校園健康主講佳作 佳里國民小學 EYE 的報眼</p> <p>嘉務健康促進學校</p> <p>113學年 校園健康主講佳作 佳里國民小學 EYE 的報眼</p> <p>平面文宣   2025/06/22</p> <p>這份「平面文宣」，素材可用於視力保健宣導，並貼放在</p>
--	---	---	---	---