


延平國中師生社區參與 × 健康促進計畫（114 學年度）

項目	活動內容	指標佐證資料
北區共好&幸福共享課程	與社區國小合作，安排美術老師講授明信片製作過程。	課程簡報、照片
延平與佳大電器之台日交流共辦活動課程	社區日本協會與佳大電器，共同分享櫻花美好。	活動紀錄、課程照片
戶外食農教育課程	與友好國中一同體驗窯烤及採菱角活動。	報名紀錄、活動照片
金師爺自行車活動	鼓勵師生報名騎自行車，達成運動里程與健康追蹤目標。	課程紀錄、活動照片

 國際公共衛生延伸

- **SDG 3 健康與福祉**：透過運動與保健課程，提升師生身心健康。
- **SDG 4 優質教育**：將健康促進融入課程與社區活動，支持全人發展。
- **SDG 11 永續城市與社區**：建立學校與社區健康資源合作平台。
- **WHO 健康促進學校 (HPS)**：落實「政策、課程、環境、社區」四大面向，擴展影響力至社區。
- **NCD 防治框架**：透過規律運動與健康飲食，降低慢性病風險。
- **Health Equity**：確保所有師生，包括弱勢族群，都能參與社區健康活動。
- **One Health**：結合人類健康、社區資源與環境支持，推動校園與社區共好。

## 臺南市 114 學年度延平國民中學健康教學活動成果表

<p>議題名稱</p>	<p style="text-align: center;">櫻花明信片繪製教學-北區共好&amp;幸福共享</p>
<p style="text-align: center;">佐證資料(教案、教學過程紀錄等)</p>	
	
<p>說明：介紹活動內容</p>	<p>說明：說明製作流程</p>
	
<p>說明：現場取景</p>	<p>說明：構圖指導</p>
	
<p>說明：開元國小學生繪圖</p>	<p>說明：構圖過程</p>

## 臺南市 114 學年度延平國民中學健康教學活動成果表

<p>議題名稱</p>	<p style="text-align: center;">延平與佳大電器之台日交流共辦活動</p>
<p style="text-align: center;">佐證資料(教案、教學過程紀錄等)</p>	
	
<p>說明：花見祈願介紹</p>	<p>說明：開幕式活動現場</p>
	
<p>說明：祈願刊版</p>	<p>說明：祈願紙條繫綁</p>
	
<p>說明：花見祈願案場</p>	<p>說明：台日交流協會人員合照</p>

# 臺南市 114 學年度延平國民中學健康教學活動成果表

議題名稱	戶外食農教育活動
佐證資料(教案、教學過程紀錄等)	
	
說明：窯烤活動過程	說明：實際配料說明
	
說明：成果展現	說明：穿戴下田採菱角裝備
	
說明：由農家指導實際下田	說明：學生豐收菱角

## 臺南市 114 學年度延平國民中學健康教學活動成果表

議題名稱	金城踏尋金師爺		
佐證資料(教案、教學過程紀錄等)			
			
說明：戶海活動		說明：騎乘自行車團拍	
			
說明：騎乘路線指引		說明：安全教育	
			
說明：與金師爺合照		說明：中途休息剪影	