


延平國中社區參與 × 校園健康促進計畫（114 學年度）

項目	活動內容	指標佐證資料
志工團健康飲食教育研習	營養師帶領志工了解六大類食物與餐盤比例，推廣健康飲食。	研習簽到表、課程簡報
社區媽媽手作研習	社區媽媽進行手作課程，活化腦部刺激。	活動紀錄、手作分享
分享交流與回饋討論	志工分享身體變化與心得，形成支持團體動能。	回饋單、心得報告

 國際公共衛生延伸

- **SDG 3 健康與福祉**：推動健康飲食與運動習慣，降低慢性病風險。
- **SDG 4 優質教育**：透過社區參與，提升學生健康素養與生活技能。
- **SDG 11 永續城市與社區**：建立校園與社區合作的健康網絡。
- **SDG 17 夥伴關係**：結合志工、社區媽媽，共同推動健康促進。
- **WHO 健康促進學校 (HPS)**：落實「政策、課程、環境、社區」四大面向，擴展影響力至社區。
- **NCD 防治框架**：透過飲食教育與運動指導，降低肥胖、糖尿病與心血管疾病風險。
- **Health Equity**：確保弱勢家庭也能透過社區活動獲得健康資源。
- **One Health**：結合人類健康、飲食文化與社區支持，推動校園與社區共好。

7-1-1 學校實施正式或非正式課程、健康活動、研習訓練時，有邀請社區人士

共同參與，發揮學校健康促進之影響力

### 台南市立延平國民中學愛心志工團組織章程

一、本團全銜：「台南市立延平國民中學愛心志工團」簡稱為「延中愛心志工團」。

二、團員來源：由熱心教育並能抽空來校服務之家長或熱心人士自動申請入團，並每一學期向全校學生家長、補校生招募新血。

三、團務組織：1. 由輔導室督導團務工作及學校行政聯繫。

2. 設團長一名、由團員互選之，再由團長找一副手，任副團長。

3. 團長下設(1)交通導護組 (2)圖書管理組 (3)輔導行政組 (4)校園綠化組 (5)機動組，各組組長由該組成員互選之。

4. 團長選舉，為考量業務熟練及傳承起見，連選得連任，連任以一次為限。

四、實施細則：

1. 各組工作守則由工作職掌行政處室另行訂定。

2. 新加入的團員，請先至輔導室填表，由輔導組長接待並講解工作性質，再視團務需要及個人意願分派至各組服務。

3. 各志工人員皆為無給職，由學校發予服務證書。

4. 每學期由公開活動中介紹志工團給全校師生認識，以利團務進展。

5. 本團於每學期初召開期初會員大會，結束前召開期末大會。

6. 執勤、開會時，請穿服務背心，配戴識別證並填寫工

作日誌。

- 請依工作時間表執勤，臨時有所不便，請事先向該組組長請假，以利人員調度。

五、獎勵辦法：

- 舉辦志工聯誼、研習及成長團體等活動。
- 表現優異者報請市府獎勵(金質、銀質、銅質獎)。

六、本章程經會員大會通過後實施，修正時亦同。

台南市立延平國民中學  
志工基本資料建立與更新

說明：於志工檔案夾中建立基本資料，保持更新。同時建立衛服部志願服務資訊網中的檔案，以便管理。

A	B	C	D	E	F	Q	R	S	T	U	V	W	X	Y	Z	AA	AB	AC	AD	AE	AF
年資 排序	志工 編號	姓名	性別	年齡	身分證字號		備註	服務 手冊 字號	基礎 教育	特殊 教育	榮譽 卡	延平加 入日期	113								
1	39	特教 王淑珍	女	55	R221		特教服務	有	V	V	X	95.5	18								
2	4	特教 鄭志仁	女	74	D200		社區人士(協助特教行政課程)	有	V	V	有	96.9	17								
3	10	國普 王月珠	女	74	P200			有	V	V	有	102.9	11								
4	11	國普 梁均英	女	44	D221			有	V	V	X	102.9	11								
5	18	國普 徐秀嬌	女	55	D220			有	V	V	X	102.9	11								
6	36	國普 陳素梅	女	60	D220		教務處(週三下午)	有	V	V	X	102.9	11								
7	30	國普 陳麗如	女	51	D220			有	V	V	有	102.9	11								
8	34	特教 郭美慧	女	48	D220		104除部	無	X	X	X	102.9	11								
9	31	特教 陳安佑	女	55	S221			有	V	V	有	102.9	11								
10	47	國普 黃美雲	女	73	D200			無	X	X	X	103.12	10								
11	25	國普 林淑星	女	63	D220			有	V	V	X	103.9	10								
12	21	國普 郭麗梅	女	54	P220			有	V	V	有	103.9	10								
13	22	國普 楊秀蓮	女	56	R220			有	V	V	X	103.9	10								
14		國普 黃玉鳳	女	66	D201		蘇雅芝介紹	有				106.09	7								
15	10707	國普 陳淑馨	女	51	Q220			有	V	V	有	106.12	7								
16	10706	國普 梁淑娟	女	72	E201		廖星介紹	有	V	V	有	107.03	6								
17	10704	國普 蘇好君	女	55	R221		張淑娟友人	有	V	V	有	107.08	6								
18	10706	國普 李俊燕	女	72	S202			無	X	X	X	110.	3								
19	11301	高明勝	女	66	D201			有	V	V	有	113	1								
20	11302	曹美秀雲	女	62	D220			有	V	V	有	113	1								
21	11303	許水玉	女	67	D200			無	X	X	X	113	1								



說明：志工團參與健康運動



說明：志工團協助學校活動

佐證資料(教案、教學過程紀錄等)



說明：社區志工插花課程



說明：志工協助學生健檢



說明：志工手做活動



說明：社區志工寫春聯活動



說明：志工協助校園花草整理



說明：志工園藝