

## 延平國中教職員健康行為示範計畫（114 學年度）

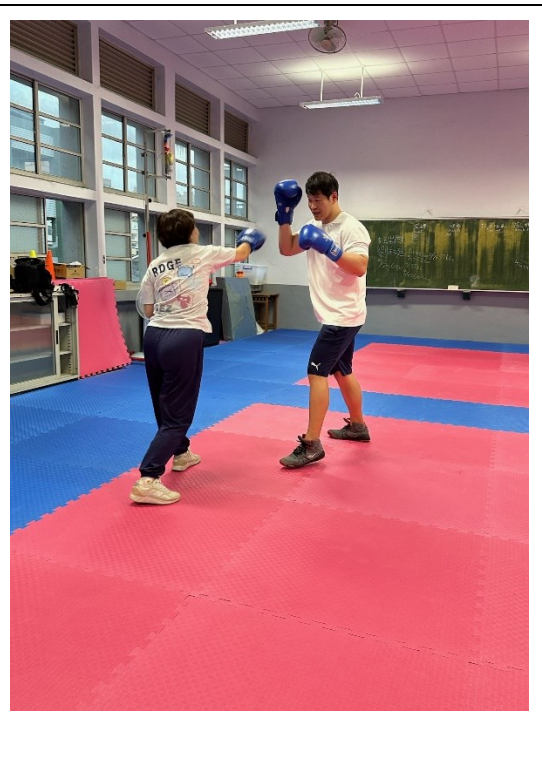
項目	成果指標	指標佐證資料
教職員運動推廣	每週固定舉辦拳擊、跳繩、籃球運動活動，教職員參與率達 30% 以上，建立良好運動習慣。	活動照片
CPR 與急救研習	全體教職員完成 CPR 與急救訓練，持證率達 95% 以上，提升校園安全。	CPR 證照調查表
運動團隊與社區運動	教職員參加拳擊隊訓練、邀請家長與社區共同參與籃球訓練，推廣健康生活型態。	拳擊隊訓練照片、籃球隊訓練照片

### 國際公共衛生延伸

- **SDG 3 健康與福祉**：教職員以身作則，推廣健康生活方式，提升校園整體健康。
- **SDG 4 優質教育**：教師透過身教強化學生健康素養，建立正向學習文化。
- **SDG 8 合適工作與經濟成長**：注重教職員身心健康，促進職場永續發展。
- **SDG 16 和平與正義**：透過 CPR 與急救訓練，保障校園安全，建立信任氛圍。
- **WHO 健康促進學校 (HPS)**：落實「政策、環境、課程、社區」四大面向，教職員成為健康推廣者。
- **NCD 防治框架**：透過運動與飲食改善，降低心血管疾病與肥胖風險。
- **Health Equity**：確保所有教職員都能參與健康活動，避免健康落差。
- **One Health**：結合飲食教育與環境永續，延伸至校園與社區健康。

臺南市立延平國民中學 114 學年 CPR 證照調查表(續行內)				日期:114 年 8 月 29 日							
編號	職稱	姓名	114 年證照	113 年證照	證照已過期	編號	職稱	姓名	114 年證照	113 年證照	證照已過期
01	校長	楊力勳		✓		26	特約教師(專科)	楊朝勳	✓		
02	教務主任	陳欣忠	✓			27	特約教師(專科)	黃偉宏		✓	✓
03	學務主任	周慶森	✓			28	特約教師(專科)	李靜怡			✓
04	輔導主任	莊子寬	✓			29	特約教師(電子類)	朱慶慶		✓	✓
05	總務主任	莊子豪	✓			30	專職教師	林碧輝			✓
06	人事主任	方建仁		✓		31	約僱人員	洪錫宏			✓
07	會計主任	張香如	✓			32	司機	郭雲輝			列冊
08	教學組長	黃香瑜		✓		33	守衛	陳廷樹			列冊
09	社群媒體組長	張香輝	✓			34	守衛	洪正明			列冊
10	衛生保健組長	陳智如	✓			35	輔助人員	羅寶元			列冊
11	體育組長	潘為翔	✓			36	家長會會長	郭錫安			
12	輔導組長	游進鳴	✓			37	家長會副會長	羅錫岳			
13	資訊組長	莊子容	✓			38	家長會副會長	郭建君			
14	特約組長	曾雅麗	✓			39	家長會副會長	李宇廷			
15	導師組長	林進德	✓			40	家長會副會長	林佩芬			
16	幹事	江福基			✓	41	家長會副會長	張麗雲			
17	幹事	郭建廷			✓	42	家長會副會長	郭欣宏			
18	護理師	汪奇蓉	✓			43	家長會副會長	吳建輝			
19	701 導師	李鴻祥	✓			44	家長會副會長	黃勇廷			
20	702 導師	李紅楓	✓			45	家長會副會長	王秀娟			
21	801 導師	孫明甄	✓			46	家長會副會長	蔡佩慈			
22	802 導師	黃麗心		✓			學生代表				
23	901 導師	蔡佩怡	✓								
24	902 導師	謝維家	✓								
25	特約教師(專科)	陳思華		✓				郭麗瑜			留停
								李少文			留停
								陳會星			留停

CPR 證書調查表



生教組長在校實踐健康行為，並作為養成學生健康行為的楷模



9 年級導師在校實踐健康行為，並作為養成學生健康行為的楷模



拳擊隊教練與註冊組長共同議課健康促進議題



邀請籃球隊家長共同倡議健康促進，  
以作為學生健康行為的楷模



學校志工團共同倡議健康促進議題



體衛組以身作則於宣導時加入自己刷牙的照片



體衛組長在校實踐健康行為，並作為  
養成學生健康行為的楷模