

延平國中健康促進學校實施計畫（114 學年度）

項目	成果指標	指標佐證資料（網路審查佐證資料）
一、計畫依據	依據《學校衛生法》、臺南市 114 學年度健康促進學校實施計畫，並以 WHO 健康促進學校概念為主軸。	校務會議紀錄、教育局公文
二、計畫摘要	本校以「菸檳防制」為主推議題，並持續推動視力保健、口腔保健、健康體位、全民健保與正確用藥、性教育、正向心理健康等。	健康促進計畫書、年度工作計畫
三、背景說明	延平國中位於臺南市北區，學生人數約 123 人，教職員工 23 人。校園周邊便利商店與飲料店眾多，學生容易接觸含糖飲料與零食，並可能受到菸檳文化影響。家長積極投入志工行列，社區互動頻繁。	社區合作紀錄
四、健康議題擇定	主推議題：菸檳防制。 其他議題：視力保健、口腔衛生、健康體位、全民健保與正確用藥、性教育、正向心理健康。	健康檢查數據、問卷調查
五、計畫內容	1. 將菸檳防制融入課程與宣導週。 2. 校園布告欄張貼拒菸檳標語。	活動計畫書、宣導照片
六、人力配置	校長擔任召集人，學務主任為副召集人，衛生組長為執行秘書，教務主任、輔導主任、總務主任等為委員，並邀請家長代表與社區醫師擔任顧問。	校務會議紀錄、人力配置表
七、預定進度	依月次規劃：8 月組成工作團隊、9 月進行需求評估、10 月決定目標與議題、11 月擬定計畫、12 月編製教材、隔年 1 月建立網站、2 月進行前測、3 月執行計畫、4 月過程評量、5 月後測、6 月資料分析與報告撰	行事曆、工作進度表

項目	成果指標	指標佐證資料（網路審查佐證資料）
	寫。	
八、評價方法	透過問卷前後測、網站回饋、活動紀錄表，檢視各議題成效。	問卷數據、活動紀錄、網站截圖
九、成效指標與預期效益	<p>菸檳防制：無菸校園率達 100%、無檳校園率達 100%。</p> <p>視力保健：裸視不良率下降 0.2%。</p> <p>口腔衛生：齲齒率下降 1%。</p> <p>健康體位：肥胖率下降 1%。</p> <p>全民健保：正確用藥率達 95%。</p> <p>性教育：性知識正確率達 85%。</p> <p>正向心理健康：至少辦理 1 場相關課程。</p>	健康檢查數據、活動成果報告

● 國際公共衛生延伸

- **SDG 3 健康與福祉**：降低青少年菸檳使用率，提升健康識能。
- **SDG 4 優質教育**：將健康促進議題融入課程與教學。
- **SDG 11 永續城市**：校園綠美化、社區合作，營造健康環境。
- **SDG 16 和平與正義**：培養學生拒絕菸檳的生活技能，建立正向人際互動。
- **SDG 17 夥伴關係**：結合家長、社區、醫療單位共同推動。
- **WHO 健康促進學校 (HPS)**：落實政策、環境、課程、社區四大面向。
- **NCD 防治框架**：針對菸草與檳榔，降低口腔癌與心血管疾病風險。
- **Health Equity**：關注弱勢學生，避免健康差距。
- **One Health**：延伸檳榔與環境永續議題，結合校園環境教育。

臺南市立延平國民中學 112 學年度第二學期行事曆												
週次	日	一	二	三	四	五	六	學校行事				
1	4	5	6	7	8	9	10					
2	11	12	13	14	15	16	17	【友善校園週】 13 補10假、14 補11假、15 全校返校日、期初課程發會、期初課程 初期學務協助會議、期初校務會議、教師備課日、16 開學、17 週 上課(補2/15)				
3	18	19	20	21	22	23	24	19 第八節、選修本土語、學習扶助(特)、特教課程照顧(特)、 21 世界母語日、21-22 九年級第三次模考、22 社團				
4	25	26	27	28	29	30	31	26(5-6)八九年級國中畢業生適性入學宣導說明會、29(年-2)始 先生活週、社團、1(午)期初生涯與家庭教育委員會、(晚)班親會 特教知識研習				
5	3	4	5	6	7	8	9	【防災教育週】 4(8:10)地震防災演練、擴大行政會報、(班)健康中心講座、6 技 7 社團				
6	10	11	12	13	14	15	16	【校內英語文藝賽】 11(補)作文、導報(紙本)、(6)個人英語文藝賽、13 技藝、14 20 技藝、21-22 第一次校考、21 特教知識研習(下午)、22(5) 系研習第二節地行、(6)班親預防宣導、(7)環境教育講座				
7	17	18	19	20	21	22	23	【性別平等教育週】 20 技藝、21-22 第一次校考、21 特教知識研習(下午)、22(5) 系研習第二節地行、(6)班親預防宣導、(7)環境教育講座				
8	24	25	26	27	28	29	30	25(班)八年級技藝教育週說明會(師生)、27 技藝、28 社團				
9	31	1	2	3	4	5	6	1 擴大行政會報、(5-6)在地產業參訪、3 技藝				
10	7	8	9	10	11	12	13	8(班)導報、健康促進講座、10 技藝、特教知識研習(下午)、11 13-14 班親英語文藝賽				

於 112 年將健康促進排進行事曆議程
並確實執行

臺南市立延平國民中學 113 學年度第一學期行事曆草案 0815												
週次	日	一	二	三	四	五	六	學校行事				
1	18	19	20	21	22	23	24					
2	25	26	27	28	29	30	31	【班親週】 28(下午)特教知識研習、29 全校返校日、期初課程發會、期初課程會議、(下 午)期初校務會議、教師備課日、30 開學				
3	1	2	3	4	5	6	7	【友善校園週】 2 交通疏導隊開始執勤、特教課程照顧(特)、(午)幹部訓練、(晚)九年級 技藝教育前說明會、3-4 九年級第一次模考、4(午)期初學務扶助小組 會議、技藝、5 社團、7-8 台南市國語文競賽預賽、 特教鑑定(安室一般)				
4	8	9	10	11	12	13	14	9 第八節、選修本土語、學習扶助(特)、生活藝術競賽(特)、教室布置比 賽(特)、(班)生活教育入校教育講座、八年級年會暨後備編 11 技藝、12 社團、13 升旗、(晚)地震防災演練、八年級年會暨後備第一 編打(3:30)、(午)期初生涯與家庭教育委員會、14 社團會、台南市國語文 競賽決賽(文場)				

於 113 年將健康促進排進行事曆議程
並確實執行

臺南市北區延平國民中學114學年度健康促進學校計畫

一、依據：
 (一) 學校衛生法第19條及其施行細則第14條
 (二) 臺南市114學年度辦理健康促進學校計畫
 (三) 中華民國114年8月15日南市教安(二)字第1141157315號
 (四) 本校務發展計畫

二、計畫摘要：
 (一) 111學年度推動之目標與具體成效如下：
 1. 視力保健學生視視不良檢率，具體成效為100%；口腔保健學生齲齒
 檢率，具體成效100%；健康體位適中率，具體成效55.86%。
 2. 辦理10場次健康促進講座及活動(視力、口腔、健康體位、戒菸教育、
 性教育、傳染病)，成立戒菸班及體位班來指導高風險與有需求學生，協
 助多場疫苗施打及施打(流感、子宮頸疫苗…)，以及協助維護淨校園設
 施等，營造更健康的校園。
 3. 辦理4項校內體育活動，包含校慶運動會、七年級跳大繩、八年級
 籃球3對3競賽、九年級羽球團體賽，參加多項校外體育競賽，組訓男籃、
 拳擊、跳繩、橄欖球等代表隊。
 (二) 整合各項議題成立衛教小組，按部頒指標、市本指標以及校本
 指標作為推動方向，針對健康促進議題進行細部討論提出有效策略。
 (三) 健康體位為本校114學年度校本議題，由學務處統籌規劃，辦理於
 預防相關講座活動，結合各項競賽及融入教學課程，並常態性辦理體育
 活動以增加學生身體活動量。

三、背景說明：
 (一) 請針對學校現況及議題需求評估，說明議題推動的脈絡，含學校
 健康問題分析、在地化特色及推動議題重點。
 (二) 請參考「學生健康資訊系統」(https://hs.nhu.edu.tw/)之「學
 校回饋系統」統計數據，建立以學校為本位之「學生健康資訊管
 理系統」，並將資料加以處理、分析，藉以評估校本健康問題(請
 以其體數據及圖表呈現)，以作為未來評價指標計畫擬定策略參
 考。

表 1.111-113 學年度視視不良率

學年度/年 級	112學年度		113學年度	
	上學期	下學期	上學期	下學期
全校平均 (%)	54.05%	56.08%	52.42%	54.1%
變化率(%)	-0.51%	0.28%	10.41%	5.07%

114 年延平國中健康促進學校計畫書

臺南市立延平國民中學 114 學年度第一學期行事曆												
週次	日	一	二	三	四	五	六	學校行事				
1	24	25	26	27	28	29	30	【班親週】23-25 戶外教育自學研習、27-28 師生訓練、27 特教課程 照顧(特)學生說明會、29 全校返校日(10:15-11:55 師生訓練、 12:00-13:00 班親週)、30 開學、(晚)班親週、(晚)班親週、 特教知識研習(特)				
2	31	1	2	3	4	5	6	【友善校園週】 1 期初、交通疏導隊開始執勤、3 技藝、4 社團、5 社團、6 技藝、 7 社團、8 社團、9 社團、10 社團、11 社團、12 社團、13 社團、 14 社團、15 社團、16 社團、17 社團、18 社團、19 社團、20 社團、 21 社團、22 社團、23 社團、24 社團、25 社團、26 社團、27 社團、 28 社團、29 社團、30 社團、31 社團、32 社團、33 社團、34 社團、 35 社團、36 社團、37 社團、38 社團、39 社團、40 社團、41 社團、 42 社團、43 社團、44 社團、45 社團、46 社團、47 社團、48 社團、 49 社團、50 社團、51 社團、52 社團、53 社團、54 社團、55 社團、 56 社團、57 社團、58 社團、59 社團、60 社團、61 社團、62 社團、 63 社團、64 社團、65 社團、66 社團、67 社團、68 社團、69 社團、 70 社團、71 社團、72 社團、73 社團、74 社團、75 社團、76 社團、 77 社團、78 社團、79 社團、80 社團、81 社團、82 社團、83 社團、 84 社團、85 社團、86 社團、87 社團、88 社團、89 社團、90 社團、 91 社團、92 社團、93 社團、94 社團、95 社團、96 社團、97 社團、 98 社團、99 社團、100 社團、101 社團、102 社團、103 社團、104 社團、 105 社團、106 社團、107 社團、108 社團、109 社團、110 社團、111 社團、 112 社團、113 社團、114 社團、115 社團、116 社團、117 社團、118 社團、 119 社團、120 社團、121 社團、122 社團、123 社團、124 社團、125 社團、 126 社團、127 社團、128 社團、129 社團、130 社團、131 社團、132 社團、 133 社團、134 社團、135 社團、136 社團、137 社團、138 社團、139 社團、 140 社團、141 社團、142 社團、143 社團、144 社團、145 社團、146 社團、 147 社團、148 社團、149 社團、150 社團、151 社團、152 社團、153 社團、 154 社團、155 社團、156 社團、157 社團、158 社團、159 社團、160 社團、 161 社團、162 社團、163 社團、164 社團、165 社團、166 社團、167 社團、 168 社團、169 社團、170 社團、171 社團、172 社團、173 社團、174 社團、 175 社團、176 社團、177 社團、178 社團、179 社團、180 社團、181 社團、 182 社團、183 社團、184 社團、185 社團、186 社團、187 社團、188 社團、 189 社團、190 社團、191 社團、192 社團、193 社團、194 社團、195 社團、 196 社團、197 社團、198 社團、199 社團、200 社團、201 社團、202 社團、 203 社團、204 社團、205 社團、206 社團、207 社團、208 社團、209 社團、 210 社團、211 社團、212 社團、213 社團、214 社團、215 社團、216 社團、 217 社團、218 社團、219 社團、220 社團、221 社團、222 社團、223 社團、 224 社團、225 社團、226 社團、227 社團、228 社團、229 社團、230 社團、 231 社團、232 社團、233 社團、234 社團、235 社團、236 社團、237 社團、 238 社團、239 社團、240 社團、241 社團、242 社團、243 社團、244 社團、 245 社團、246 社團、247 社團、248 社團、249 社團、250 社團、251 社團、 252 社團、253 社團、254 社團、255 社團、256 社團、257 社團、258 社團、 259 社團、260 社團、261 社團、262 社團、263 社團、264 社團、265 社團、 266 社團、267 社團、268 社團、269 社團、270 社團、271 社團、272 社團、 273 社團、274 社團、275 社團、276 社團、277 社團、278 社團、279 社團、 280 社團、281 社團、282 社團、283 社團、284 社團、285 社團、286 社團、 287 社團、288 社團、289 社團、290 社團、291 社團、292 社團、293 社團、 294 社團、295 社團、296 社團、297 社團、298 社團、299 社團、300 社團、 301 社團、302 社團、303 社團、304 社團、305 社團、306 社團、307 社團、 308 社團、309 社團、310 社團、311 社團、312 社團、313 社團、314 社團、 315 社團、316 社團、317 社團、318 社團、319 社團、320 社團、321 社團、 322 社團、323 社團、324 社團、325 社團、326 社團、327 社團、328 社團、 329 社團、330 社團、331 社團、332 社團、333 社團、334 社團、335 社團、 336 社團、337 社團、338 社團、339 社團、340 社團、341 社團、342 社團、 343 社團、344 社團、345 社團、346 社團、347 社團、348 社團、349 社團、 350 社團、351 社團、352 社團、353 社團、354 社團、355 社團、356 社團、 357 社團、358 社團、359 社團、360 社團、361 社團、362 社團、363 社團、 364 社團、365 社團、366 社團、367 社團、368 社團、369 社團、370 社團、 371 社團、372 社團、373 社團、374 社團、375 社團、376 社團、377 社團、 378 社團、379 社團、380 社團、381 社團、382 社團、383 社團、384 社團、 385 社團、386 社團、387 社團、388 社團、389 社團、390 社團、391 社團、 392 社團、393 社團、394 社團、395 社團、396 社團、397 社團、398 社團、 399 社團、400 社團、401 社團、402 社團、403 社團、404 社團、405 社團、 406 社團、407 社團、408 社團、409 社團、410 社團、411 社團、412 社團、 413 社團、414 社團、415 社團、416 社團、417 社團、418 社團、419 社團、 420 社團、421 社團、422 社團、423 社團、424 社團、425 社團、426 社團、 427 社團、428 社團、429 社團、430 社團、431 社團、432 社團、433 社團、 434 社團、435 社團、436 社團、437 社團、438 社團、439 社團、440 社團、 441 社團、442 社團、443 社團、444 社團、445 社團、446 社團、447 社團、 448 社團、449 社團、450 社團、451 社團、452 社團、453 社團、454 社團、 455 社團、456 社團、457 社團、458 社團、459 社團、460 社團、461 社團、 462 社團、463 社團、464 社團、465 社團、466 社團、467 社團、468 社團、 469 社團、470 社團、471 社團、472 社團、473 社團、474 社團、475 社團、 476 社團、477 社團、478 社團、479 社團、480 社團、481 社團、482 社團、 483 社團、484 社團、485 社團、486 社團、487 社團、488 社團、489 社團、 490 社團、491 社團、492 社團、493 社團、494 社團、495 社團、496 社團、 497 社團、498 社團、499 社團、500 社團、501 社團、502 社團、503 社團、 504 社團、505 社團、506 社團、507 社團、508 社團、509 社團、510 社團、 511 社團、512 社團、513 社團、514 社團、515 社團、516 社團、517 社團、 518 社團、519 社團、520 社團、521 社團、522 社團、523 社團、524 社團、 525 社團、526 社團、527 社團、528 社團、529 社團、530 社團、531 社團、 532 社團、533 社團、534 社團、535 社團、536 社團、537 社團、538 社團、 539 社團、540 社團、541 社團、542 社團、543 社團、544 社團、545 社團、 546 社團、547 社團、548 社團、549 社團、550 社團、551 社團、552 社團、 553 社團、554 社團、555 社團、556 社團、557 社團、558 社團、559 社團、 560 社團、561 社團、562 社團、563 社團、564 社團、565 社團、566 社團、 567 社團、568 社團、569 社團、570 社團、571 社團、572 社團、573 社團、 574 社團、575 社團、576 社團、577 社團、578 社團、579 社團、580 社團、 581 社團、582 社團、583 社團、584 社團、585 社團、586 社團、587 社團、 588 社團、589 社團、590 社團、591 社團、592 社團、593 社團、594 社團、 595 社團、596 社團、597 社團、598 社團、599 社團、600 社團、601 社團、 602 社團、603 社團、604 社團、605 社團、606 社團、607 社團、608 社團、 609 社團、610 社團、611 社團、612 社團、613 社團、614 社團、615 社團、 616 社團、617 社團、618 社團、619 社團、620 社團、621 社團、622 社團、 623 社團、624 社團、625 社團、626 社團、627 社團、628 社團、629 社團、 630 社團、631 社團、632 社團、633 社團、634 社團、635 社團、636 社團、 637 社團、638 社團、639 社團、640 社團、641 社團、642 社團、643 社團、 644 社團、645 社團、646 社團、647 社團、648 社團、649 社團、650 社團、 651 社團、652 社團、653 社團、654 社團、655 社團、656 社團、657 社團、 658 社團、659 社團、660 社團、661 社團、662 社團、663 社團、664 社團、 665 社團、666 社團、667 社團、668 社團、669 社團、670 社團、671 社團、 672 社團、673 社團、674 社團、675 社團、676 社團、677 社團、678 社團、 679 社團、680 社團、681 社團、682 社團、683 社團、684 社團、685 社團、 686 社團、687 社團、688 社團、689 社團、690 社團、691 社團、692 社團、 693 社團、694 社團、695 社團、696 社團、697 社團、698 社團、699 社團、 700 社團、701 社團、702 社團、703 社團、704 社團、705 社團、706 社團、 707 社團、708 社團、709 社團、710 社團、711 社團、712 社團、713 社團、 714 社團、715 社團、716 社團、717 社團、718 社團、719 社團、720 社團、 721 社團、722 社團、723 社團、724 社團、725 社團、726 社團、727 社團、 728 社團、729 社團、730 社團、731 社團、732 社團、733 社團、734 社團、 735 社團、736 社團、737 社團、738 社團、739 社團、740 社團、741 社團、 742 社團、743 社團、744 社團、745 社團、746 社團、747 社團、748 社團、 749 社團、750 社團、751 社團、752 社團、753 社團、754 社團、755 社團、 756 社團、757 社團、758 社團、759 社團、760 社團、761 社團、762 社團、 763 社團、764 社團、765 社團、766 社團、767 社團、768 社團、769 社團、 770 社團、771 社團、772 社團、773 社團、774 社團、775 社團、776 社團、 777 社團、778 社團、779 社團、780 社團、781 社團、782 社團、783 社團、 784 社團、785 社團、786 社團、787 社團、788 社團、789 社團、790 社團、 791 社團、792 社團、793 社團、794 社團、795 社團、796 社團、797 社團、 798 社團、799 社團、800 社團、801 社團、802 社團、803 社團、804 社團、 805 社團、806 社團、807 社團、808 社團、809 社團、810 社團、811 社團、 812 社團、813 社團、814 社團、815 社團、816 社團、817 社團、818 社團、 819 社團、820 社團、821 社團、822 社團、823 社團、824 社團、825 社團、 826 社團、827 社團、828 社團、829 社團、830 社團、831 社團、832 社團、 833 社團、834 社團、835 社團、836 社團、837 社團、838 社團、839 社團、 840 社團、841 社團、842 社團、843 社團、844 社團、845 社團、846 社團、 847 社團、848 社團、849 社團、850 社團、851 社團、852 社團、853 社團、 854 社團、855 社團、856 社團、857 社團、858 社團、859 社團、860 社團、 861 社團、862 社團、863 社團、864 社團、865 社團、866 社團、867 社團、 868 社團、869 社團、870 社團、871 社團、872 社團、873 社團、874 社團、 875 社團、876 社團、877 社團、878 社團、879 社團、880 社團、881 社團、 882 社團、883 社團、884 社團、885 社團、886 社團、887 社團、888 社團、 889 社團、890 社團、891 社團、892 社團、893 社團、894 社團、895 社團、 896 社團、897 社團、898 社團、899 社團、900 社團、901 社團、902 社團、 903 社團、904 社團、905 社團、906 社團、907 社團、908 社團、909 社團、 910 社團、911 社團、912 社團、913 社團、914 社團、915 社團、916 社團、 917 社團、918 社團、919 社團、920 社團、921 社團、922 社團、923 社團、 924 社團、925 社團、926 社團、927 社團、928 社團、929 社團、930 社團、 931 社團、932 社團、933 社團、934 社團、935 社團、936 社團、937 社團、 938 社團、939 社團、940 社團、941 社團、942 社團、943 社團、944 社團、 945 社團、946 社團、947 社團、948 社團、949 社團、950 社團、951 社團、 952 社團、953 社團、954 社團、955 社團、956 社團、957 社團、958 社團、 959 社團、960 社團、961 社團、962 社團、963 社團、964 社團、965 社團、 966 社團、967 社團、968 社團、969 社團、970 社團、971 社團、972 社團、 973 社團、974 社團、975 社團、976 社團、977 社團、978 社團、979 社團、 980 社團、981 社團、982 社團、983 社團、984 社團、985 社團、986 社團、 987 社團、988 社團、989 社團、990 社團、991 社團、992 社團、993 社團、 994 社團、995 社團、996 社團、997 社團、998 社團、999 社團、1000 社團、 1001 社團、1002 社團、1003 社團、1004 社團、1005 社團、1006 社團、1007 社團、 1008 社團、1009 社團、1010 社團、1011 社團、1012 社團、1013 社團、1014 社團、 1015 社團、1016 社團、1017 社團、1018 社團、1019 社團、1020 社團、1021 社團、 1022 社團、1023 社團、1024 社團、1025 社團、1026 社團、1027 社團、1028 社團、 1029 社團、1030 社團、1031 社團、1032 社團、1033 社團、1034 社團、1035 社團、 1036 社團、1037 社團、1038 社團、1039 社團、1040 社團、1041 社團、1042 社團、 1043 社團、1044 社團、1045 社團、1046 社團、1047 社團、1048 社團、1049 社團、 1050 社團、1051 社團、1052 社團、1053 社團、1054 社團、1055 社團、1056 社團、 1057 社團、1058 社團、1059 社團、1060 社團、1061 社團、1062 社團、1063 社團、 1064 社團、1065 社團、1066 社團、1067 社團、1068 社團、1069 社團、1070 社團、 1071 社團、1072 社團、1073 社團、1074 社團、1075 社團、1076 社團、1077 社團、 1078 社團、1079 社團、1080 社團、1081 社團、1082 社團、1083 社團、1084 社團、 1085 社團、1086 社團、1087 社團、1088 社團、1089 社團、1090 社團、1091 社團、 1092 社團、1093 社團、1094 社團、1095 社團、1096 社團、1097 社團、1098 社團、 1099 社團、1100 社團、1101 社團、1102 社團、1103 社團、1104 社團、1105 社團、 1106 社團、1107 社團、1108 社團、1109 社團、1110 社團、1111 社團、1112 社團、 1113 社團、1114 社團、1115 社團、1116 社團、1117 社團、1118 社團、1119 社團、 1120 社團、1121 社團、1122 社團、1123 社團、1124 社團、1125 社團、1126 社團、 1127 社團、1128 社團、1129 社團、1130 社團、1131 社團、1132 社團、1133 社團、 1134 社團、1135 社團、1136 社團、1137 社團、1138 社團、1139 社團、1140 社團、 1141 社團、1142 社團、1143 社團、1144 社團、1145 社團、1146 社團、1147 社團、 1148 社團、1149 社團、1150 社團、1151 社團、1152 社團、1153 社團、1154 社團、 1155 社團、1156 社團、1157 社團、1158 社團、1159 社團、1160 社團、1161 社團、 1162 社團、1163 社團、1164 社團、1165 社團、1166 社團、1167 社團、1168 社團、 1169 社團、1170 社團、1171 社團、1172 社團、1173 社團、1174 社團、1175 社團、 1176 社團、1177 社團、1178 社團、1179 社團、1180 社團、1181 社團、1182 社團、 1183 社團、1184 社團、1185 社團、1186 社團、1187 社團、1188 社團、1189 社團、 1190 社團、1191 社團、1192 社團、1193 社團、1194 社團、1195 社團、1196 社團、 1197 社團、1198 社團、1199 社團、1200 社團、1201 社團、1202 社團、1203 社團、 1204 社團、1205 社團、1206 社團、1207 社團、1208 社團、1209 社團、1210 社團、 1211 社團、1212 社團、1213 社團、1214 社團、1215 社團、1216 社團、1217 社團、 1218 社團、1219 社團、1220 社團、1221 社團、1222 社團、1223 社團、1224 社團、 1225 社團、1226 社團、1227 社團、1228 社團、1229 社團、1230 社團、1231 社團、 1232 社團、1233 社團、1234 社團、1235 社團、1236 社團、1237 社團、1238 社團、 1239 社團、1240 社團、1241 社團、1242 社團、1243 社團、1244 社團、1245 社團、 1246 社團、1247 社團、1248 社團、1249 社團、1250 社團、1251 社團、1252 社團、 1253 社團、1254 社團、1255 社團、1256 社團、1257 社團、1258 社團、1259 社團、 1260 社團、1261 社團、1262 社團、1263 社團、1264 社團、1265 社團、1266 社團、 1267 社團、1268 社團、1269 社團、1270 社團、1271 社團、1272 社團、1273 社團、 1274 社團、1275 社團、1276 社團、1277 社團、1278 社團、1279 社團、1280 社團、 1281 社團、1282 社團、1283 社團、1284 社團、1285 社團、1286 社團、1287 社團、 1288 社團、1289 社團、1290 社團、1291 社團、1292 社團、1293 社團、1294 社團、 1295 社團、1296 社團、1297 社團、1298 社團、1299 社團、1300 社團、1301 社團、 1302 社團、1303 社團、1304 社團、1305 社團、1306 社團、1307 社團、1308 社團、 1309 社團、1310 社團、1311 社團、1312 社團、1313 社團、1314 社團、1				

臺南市政府教育局 函

地址：73001臺南市新營區民治路30號
承辦人：王雲卿
電話：06-8322231分機6136
電子信箱：edub01@tn.edu.tw

受文者：臺南市立延平國民中學
發文日期：中華民國114年8月15日
發文字號：南市教安(二)字第1141157315號
類別：普通件
密等及解密條件或保密期限：
附件：計畫撰寫格式

主旨：為利健康促進學校業務推動，請貴校依說明撰寫114學年度健康促進學校實施計畫，請查照。

說明：
一、依據教育部國民及學前教育署補助地方政府辦理學校健康促進實施計畫辦理。
二、本市114學年度健康促進學校計畫必選議題為視力保健、口腔保健、健康體位、菸癮防制、全民健保(含正確用藥)、性教育(含愛滋病防治)及正向心理健康促進等7項議題；自選議題為藥物濫用防制、安全教育與急救、環境保護教育、傳染病防治等。
三、請貴校依校園健康需求評估、在地化特色選擇之健康議題及

七、預定進度：

月份	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月
檢討												
執行成效												
擬訂												
健康計畫												
修繕												
媒體設施												
健康檢查												
課程												
融入教學												
舉辦健康促進講座												
舉辦體重控制班												
舉辦國際體育競賽												
舉辦職能教育講座												

八、評估方法：
(一)量化方式
1.學生健康數據：定期測量身高、體重、視力，追蹤學生改變情形。
6

依據教育局來文製作 114 學年度健康促進計畫 年度工作計畫

視力保健	部頒指標	視視力不良率	降低0.1%以上
視力保健	部頒指標	視視力不良惡化率	國中3%以下
	部頒指標	視視力不良就醫檢率	達95%以上
口腔保健	部頒指標	未治療齲齒率	國中15%以下
	部頒指標	齲齒檢率	達95%以上
健康體位	部頒指標	學生體位過輕比率	提升1%以上
	部頒指標	學生體位適中比率	降低1%以上
	部頒指標	學生體位過重比率	降低1%以上
	部頒指標	學生體位肥胖比率	降低1%以上
全民健保(含正確用藥)	地方指標	「遵醫囑服藥率」後測達90%	達92%以上
	地方指標	「不適當使用止痛藥比率」後測達90%	達92%以上
	地方指標	「使用藥品前看清藥袋標示率」後測達90%	達92%以上
	地方指標	「對全民健保正確認知比率」後測達70%	達75%以上
菸癮防制	部頒指標	「珍惜全民健保行為比率」後測達成率提升5%或計畫指標達80%	達80%以上
	部頒指標	無菸校園率	達97%
	部頒指標	無檳校園率	達97%
	地方指標	學生吸菸率	2.5%以下
性教育(含)	地方指標	學生吸菸率	1.5%以下
	地方指標	學生電子煙使用率	3%以下
	地方指標	校園二手菸暴露率	7%以下
地方指標	性知識正確率	達85%以上	
地方指標	性態度正向率	達80%以上	

十一、上述計畫無須供參，學校可自行的情調整或增刪。

表一、菸癮防制(議題)具體實施內容

實施大綱	具體實施內容	主辦單位	協辦單位	工作時程
(一)訂定學校衛生政策(涵蓋全校成員投入)	1. 配合視察辦理菸癮防制政策宣揚。 2. 「菸癮防制」教學融入各項課程。 3. 擬定健康促進學校工作計畫並定期召開會議。	輔導室	各級教職員工	114學年期
(二)健康教學與活動	1. 「菸癮防制」教學融入各項課程。	教務處	各級教職員工	114學年期
	2. 結合校園各式活動進行菸癮防制宣講等。	學務處	各級教職員工	114年8-9月
	3. 辦理全校性環境教育聯合菸癮防制宣講活動。	學務處	全校教職員工	114年1月-5月
	4. 實際比賽賽入菸癮防制。	學務處	各班導師/體育老師	114年5月-8月
	5. 校園運動會化驗場融入菸癮防制宣講等主題。	學務處	各班導師	113年12月
	6. 教室佈置比賽融入菸癮防制主題。	學務處	各班導師	114年9-10月
	7. 班會討論主題融入菸癮防制。	學務處	各班導師	114學年期
(三)健康服務	1. 進行有關菸、癮危害現況調查，及菸癮戒除輔導。 2. 針對戒除困難學生進行個案教育。	輔導室/各級導師	輔導室/各級導師	114學年期

8

預期達到數據 具體實施內容

議題名稱	推動重點
視力保健	1. 落實規律用眼3010。
	2. 戶外活動120。
	3. 30「小於」。
	4. 推動下課教室淨空計畫，鼓勵學生走出教室到走廊或戶外活動(可規劃遊戲活動與場地)。
	5. 推動戶外活動戴帽護眼措施。
	6. 落實視力異常個案追蹤矯治工作，定期就醫視力檢查。
	7. 對篩檢異常學生，應列冊追蹤管理，以防成為高度近視(500度)，並請對高度近視及高度階個案(小一天於100度，小二天於200度，各年級近視大於300度或每學期增加大於50度)學生建立高關懷名冊，進行個案管理輔導定期追蹤輔導。
	8. 每週第一排座位(桌子前緣)與黑板/電子螢幕距離至少2公尺。
	9. 落實教室照度檢測，確實改善教室照明設備，並注意電子白板使用規範。
	10. 加強師生及家長正確視力保健觀念。
	11. 與學區課後照顧及課輔機構合作推動視力保健工作。
	12. 請向親師生宣導視力保健觀念，學童保持一定程度之視視，穿眼鏡發展較成熟，近視的度數不會快速增加，國小低年級及兒童遠視度數至少100度以上，中高年級遠視度數至少50度以上，較能抵抗近視發生。
口腔保健	1. 指導正確刷牙方法與觀念，加強口腔保健認知及潔牙習慣養成。
	2. 落實餐後潔牙，並搭配使用含氟量達1000ppm以上之含氟牙膏。

具體實施內容 健康促進推動重點參考

議題名稱	推動重點
視力保健	1. 於校園各處出入口、學校連行人行道及重點張貼菸癮防制標誌。
	2. 營造友善校園環境—張貼海報、標語及學生創作等。
	3. 圖書館設立菸癮防制專區。
	4. 建立菸癮防制專欄。
	1. 辦理「拒菸小尖兵」活動，獎勵學生投入菸癮防制行列，倡議健康行為。
	2. 辦理菸、癮危害防制宣導。
	1. 利用班親會、視聽教育講座辦理新型電子煙等宣導。
	2. 與吸菸學生家長保持聯繫，了解成因並共同監督。
	3. 與衛生所及鄰近醫院院所合作，到校進行相關知識宣導。
	4. 定期清理校園周邊菸蒂，維護無菸校園環境。
	5. 與周邊商家學校菸癮防制並溝通成為愛心商店

性教育 (含愛滋病防治)	<ol style="list-style-type: none"> 落實性教育(含愛滋病防治)融入課程教學，指導生活技能(例如：拒絕技巧、自我肯定、溝通能力等)，進行的方式不僅單純講述，還應包括討論或實際演練。 鼓勵教師發展性教育(含愛滋病防治)教案、教學模組。 加強學生對愛滋病正確認知，並能接納愛滋患者。 透過相關集會向家長、學生、教職員工或社區人士進行愛滋病防治之衛教宣導。 各級學校(國小高年級、國中、高中職)針對學校老師與行政人員每學期應安排至少2小時的愛滋教育課程，對學生安排至少1小時的愛滋教育時間。
菸癮防制	<ol style="list-style-type: none"> 落實菸癮防制教育，強化學生反菸拒癮意識與技能，針對吸菸或嚼食檳榔學生加強戒菸或戒菸教育。 落實校園禁菸規定，針對師生、入校民眾及施工廠商應嚴加規範與宣導。 加強電子煙危害認知教學，如有查獲個案，請協助追查來源，並將電子煙納入校規規範辦理。 善用校內戒菸種子師資加強推動戒菸教育，未滿20歲吸菸學生，應令其接受戒菸教育2小時。 配合衛生局加強校園周邊無菸範圍不得抽菸之規定。 每學年至少應辦理1次以教職員工、學生、家長為對象的拒菸活動。
正向心理 健康促進	<ol style="list-style-type: none"> 各校至少辦理1場結合生命教育、正向心理健康議題課程或相關宣導活動，鼓勵學生用正向樂觀態度面對學習。 以五正(正向情緒、正向參與、正向關係、正向意義、正向成就)四樂(樂動、樂活、樂食、樂眠)為主軸，協助學生健全身心健康發展，辦理校內各項健康促進學校活動、研習及會議時，請將正向心理健康促進議題結合宣導與推廣。 加強推動正向心理健康議題，以培養學生面對挑戰的抗

13

114學年度健康促進學校計畫指標參考

議題名稱	指標名稱	114學年度預期績效指標
視力保健	部 視視力不良率	降低0.2%以上
	項 視力不良就醫率	達95%以上
	指 視視力不良惡化率	國小6.5%以下 國中4%以下
	地 規律用眼3010達成率	達80%以上
	方 戶外活動120達成率	達80%以上
	指 3C少於1達成率	達80%以上
口腔保健	部 學生未治療齲齒率	降低1%以上
	項 學生齲齒複檢率	達95%以上
	指 四年級學生窩溝封填施作率	提升1%以上或 達30%以上
	地 學生午餐後搭配含氟牙膏(超過1000ppm)潔牙比率	達90%以上
	方 學生睡前潔牙比率	達90%以上
	指 學生在學校兩餐間不吃零食比率	達80%以上
健康體位	部 學生在學校兩餐間不喝含糖飲料比率	達80%以上
	項 國小高年級學生每日至少使用一次牙線比率	達87%以上
	指 學生體位過輕比率	降低1%以上
	地 學生體位適中比率	提升1%以上
	方 學生體位過重比率	降低1%以上
	指 學生體位肥胖比率	降低1%以上
全民健保	部 學生飲水量達成率	達80%以上
	項 學生睡眠時數達成率	達80%以上
	指 學生運動量達成率	達80%以上
	地 學生一日蔬菜建議量達成率	達80%以上
	方 遵醫囑服藥率	達95%以上
	指 不過量使用止痛藥比率	達95%以上

14

健康促進推動重點參考

114 學年度健康促進學校計畫

十一、上述計畫架構供參，學校可自行酌情調整或增刪。
表一、菸癮防制(議題)具體實施內容

實施大綱	具體實施內容	主辦單位	協辦單位	工作時程
(一) 訂定學校衛生政策(涵蓋全校成員投入)	1. 配合衛生局辦理菸癮防制教育宣導活動。	輔導室	各處室教職	114年期初
(二) 健康教學與活動	2. 「菸癮防制」教學融入各領域課程。	教務處	各領域老師	114學年度
	3. 擬定健康促進學校工作計畫並定期召開會議。	學務處	各處室老師	114年8-9月
	1. 「菸癮防制」教學融入各領域課程。	教務處	各領域老師	114年1月-5月
	2. 結合校園各式活動進行菸癮防制等議題宣導。	學務處	各領域老師	114年1月-5月
	3. 辦理全校性環境教育結合菸癮防制宣導活動。	學務處	全校教職員工	114年1月-5月
	4. 班際比賽融入菸癮防制。	學務處	各班導師/體育老師	114年5月-6月
	5. 校慶運動會化裝進場融入菸癮防制宣導主題。	學務處	各班導師	113年12月
	6. 教室佈置比賽融入菸癮防制主題。	學務處	各班導師	114年9月-10月
	7. 班會討論主題融入菸癮防制。	學務處	各班導師	114學年度
(三) 健康服務	8. 退休校長耆法講座融入菸癮防制主題。	輔導室	X	114年1月
	9. 班會討論主題融入菸癮防制。	學務處	各班導師	114學年度
	1. 進行有關菸、檳榔害現況調查，找出高危險族群。	學務處	輔導室/各班導師	114學年度
	2. 針對校園吸菸個案學生進行菸害教育。	學務處	輔導室/各班導師	114年1月-5月

8

(四) 學校物質環境	1. 於校園各處出入口、學校周邊行人道及重點區域張貼禁菸標誌。	學務處	總務處	114學年度期初
(五) 學校社會環境	2. 營造友善校園環境—張貼海報、標語及學生創作等。	學務處	總務處/各班導師	114學年度
	3. 圖書館設立菸癮防制專區。	教務處	教務處	114學年度
	4. 建立菸癮防制專欄。	學務處/健康中心	健康中心/護理師	114學年度
	1. 辦理「拒菸小尖兵」活動，獎勵學生投入反菸菸癮防制，倡議健康行為。	學務處	生教組	114學年度
(六) 社區關係	2. 辦理菸、檳榔害防制宣導週。	學務處	全校教職員工生	114學年度
	1. 利用班親會、親職教育講座辦理新型電子煙等宣導。	全校教職員工	輔導室/資訊秘書	114學年度
	2. 與吸菸學生家長保持聯繫，了解成因並共同監督。	學務處	各班導師/家長	114學年度
	3. 與衛生所及鄰近醫療院所合作，到校進行相關知識宣導。	學務處	健康中心/北區衛生所	114學年度
	4. 定期清理校園周邊菸蒂，維護菸癮防制環境。	學務處	各班學生	114學年度
	5. 與周邊商家宣導菸癮防制並溝通成為愛心商店	學務處	社區愛心商店	114學年度

人力配置圖

人力配置圖



社區合作紀錄(延中愛心合作標章)



社區合作紀錄(延中愛心合作標章)

菸檳防制議題學習單

第一章：整數運算與科學記號

班級：702 姓名：陳宥臻

題目 1：吸菸的年花費

1. 小明每天花 95 元買香菸，如果他每天都抽，請問一年（365 天）花費多少錢？請用科學記號表示答案。

$95 \times 365 = 34675$
 $= 3.4675 \times 10^4$ (元)

題目 2：檳榔的長期花費

2. 假設一個人每天花 60 元買檳榔，如果這種習慣持續 10 年（以 1 年 365 天計算），總共花費多少錢？請用科學記號表示答案。

$60 \times 10 \times 365 = 219000$
 $= 2.19 \times 10^5$ (元)

反思：請問你對於吸菸、檳榔成癮的看法是？

如果想好好珍惜身體，就得遠離檳榔。

吸菸不僅傷害自己也會傷害別人，這種人是最自私的！別人不吸卻強制吸菸。沒錯！信口又傷己，還造成環境汙染呀！

數學領域融入課程教學

吸菸的危害知多少

成語告訴你

班級：802
座號：1
姓名：吳鈞舟

1. **山濯濯**：吸菸造成皮膚潰爛毛髮掉落
2. **體無完膚**：吸菸者容易導致癬癩皮膚瘙癢癩刺瘡紅斑
3. **視而不見**：菸品有害物質隨血管到眼睛造成白內障
4. **話不投機**：吸菸損害牙齒健康，導致牙周病，牙齒脫落
5. **聽而不聞**：吸菸阻塞血管導致內耳缺氧神經受損最終失聰
6. **撕心裂肺**：吸菸侵蝕肺部功能，導致肺氣腫，呼吸困難
7. **愁腸百結**：吸菸刺激腸胃功能，引發胃炎潰瘍，腸道功能失調，痛苦無窮
8. **靡不振**：吸菸損害血液循環，導致性功能障礙
9. **傷筋動骨**：吸菸損害骨節健康，導致骨質疏松，易骨折，痛苦不堪
10. **渾然不覺**：吸菸阻礙血液造成末期神經遲緩發覺癮後難戒

臺南市立延平國民中學
Tainan Municipal Yanping Junior High School

菸檳防制學習單

新健康促進網站成果補充

網站網址：https://ypjh-health-promotion.netlify.app

截圖日期：115 年 6 月



CAMPUS HEALTH AND TEAMS

本校健康促進活動暨運動團隊形象

每日輪播本校健康促進活動、籃球隊、拳擊隊與跳繩隊相關照片，讓網站更貼近延平國中的真實校園活力。

臺南市延平國中-115-校內三對三鬥牛(男、女冠軍)

籃球隊

臺南市延平國中-115-校內三對三鬥牛(男、女冠軍)

校網活動相簿收錄 8 張照片，呈現延平國中學生參與活動、競賽與校園生活的真實成果。

查看校網相簿

YPJH HEALTH OFFICE NEWS

體育衛生組長校網新訊

同步整理延平國中校網中由體育衛生組長發布的公告，方便師生、家長與社區民眾快速查看最新宣導與活動資

新健康促進網站成果補充

網站網址：https://ypjh-health-promotion.netlify.app

截圖日期：115年6月3日 | 九大議題衛教內容

<p>體育競賽</p> <p>臺南市延平國中-115-嘉義配天宮聖母盃議長杯國際籃球錦標賽國中男子甲組殿軍</p> <p>校園活動相簿收錄 14 張照片，呈現延平國中學生參與活動、競賽與校園生活的真實成果。</p> <p>查看相簿</p>	<p>體育競賽</p> <p>臺南市延平國中-115-校內三對三門生(男、女)冠軍</p> <p>校園活動相簿收錄 8 張照片，呈現延平國中學生參與活動、競賽與校園生活的真實成果。</p> <p>查看相簿</p>	<p>體育競賽</p> <p>臺南市延平國中-115-校內跳繩比賽冠軍</p> <p>校園活動相簿收錄 5 張照片，呈現延平國中學生參與活動、競賽與校園生活的真實成果。</p> <p>查看相簿</p>	<p>學習成果</p> <p>臺南市延平國中-115-Cool English 英語王頒獎</p> <p>校園活動相簿收錄 12 張照片，呈現延平國中學生參與活動、競賽與校園生活的真實成果。</p> <p>查看相簿</p>
<p>臺南市延平國中-115年全區中等學校運動會中小學校跳繩錦標賽個人組速甲中等優等甲等</p>	<p>115.05.22-26新北全國身障運動會+校外教學</p>	<p>臺南市延平國中-114-全中運拳擊第五名</p>	<p>臺南市延平國中-2026-05-14-反毒宣導</p>
<p>體育競賽</p> <p>臺南市延平國中-115年全區中等學校運動會中小學校排球錦標賽個人組速甲中等優等甲等</p> <p>校園活動相簿收錄 10 張照片，呈現延平國中學生參與活動、競賽與校園生活的真實成果。</p> <p>查看相簿</p>	<p>體育競賽</p> <p>115.05.22-26新北全國身障運動會+校外教學</p> <p>校園活動相簿收錄 35 張照片，呈現延平國中學生參與活動、競賽與校園生活的真實成果。</p> <p>查看相簿</p>	<p>體育競賽</p> <p>臺南市延平國中-114-全中運拳擊第五名</p> <p>校園活動相簿收錄 8 張照片，呈現延平國中學生參與活動、競賽與校園生活的真實成果。</p> <p>查看相簿</p>	<p>校園宣導</p> <p>臺南市延平國中-2026-05-14-反毒宣導</p> <p>校園活動相簿收錄 11 張照片，呈現延平國中學生參與活動、競賽與校園生活的真實成果。</p> <p>查看相簿</p>
<p>臺南市延平國中-115-會考祈福</p>	<p>臺南市延平國中-114-臺南市市長盃擊球賽</p>	<p>臺南市延平國中-2026-屏東高中第14屆「屏南盃& BE HEROES」校際籃球賽國男甲組殿軍</p>	<p>臺南市延平國中-2026-競馬湖興隆盃U13籃球邀請賽冠軍</p>
<p>校園生活</p> <p>臺南市延平國中-115-會考祈福</p> <p>校園活動相簿收錄 16 張照片，呈現延平國中學生參與活動、競賽與校園生活的真實成果。</p> <p>查看相簿</p>	<p>體育競賽</p> <p>臺南市延平國中-114-臺南市市長盃擊球賽</p> <p>校園活動相簿收錄 2 張照片，呈現延平國中學生參與活動、競賽與校園生活的真實成果。</p> <p>查看相簿</p>	<p>體育競賽</p> <p>臺南市延平國中-2026-屏東高中第14屆「屏南盃& BE HEROES」校際籃球賽國男甲組殿軍</p> <p>校園活動相簿收錄 8 張照片，呈現延平國中學生參與活動、競賽與校園生活的真實成果。</p> <p>查看相簿</p>	<p>體育競賽</p> <p>臺南市延平國中-2026-競馬湖興隆盃U13籃球邀請賽冠軍</p> <p>校園活動相簿收錄 10 張照片，呈現延平國中學生參與活動、競賽與校園生活的真實成果。</p> <p>查看相簿</p>

TOPIC LIBRARY 九大議題衛教內容庫

每個議題至少整理 5 篇教育宣導內容，可作為班級宣導、網站更新、聯絡簿或健康與環境教育課程素材。

視力保健

<p>搶救視力，下課關燈多戶外</p> <p>嘉務健康促進學校</p> <p>搶救視力，下課關燈多戶外</p> <p>平面文章 2025/08/15</p> <p>這份「平面文章」素材可用於視力保健宣導，重點放在用眼 30/10、戶外活動、延時</p>	<p>「兒童近視防治 守護孩子的遠宇宙」三折頁-2</p> <p>嘉務健康促進學校</p> <p>「兒童近視防治 守護孩子的遠宇宙」三折頁-2</p> <p>平面文章 2023/01/05</p> <p>這份「平面文章」素材可用於視力保健宣導，重點放在</p>	<p>「兒童近視防治 守護孩子的遠宇宙」三折頁-1</p> <p>嘉務健康促進學校</p> <p>「兒童近視防治 守護孩子的遠宇宙」三折頁-1</p> <p>平面文章 2023/01/05</p> <p>這份「平面文章」素材可用於視力保健宣導，重點放在</p>	<p>113學年 校園健康主講第三名 光國國民小學 光園大小事-眼裡的彩色</p> <p>嘉務健康促進學校</p> <p>113學年 校園健康主講第三名 光國國民小學 光園大小事-眼裡的彩色</p> <p>平面文章 2023/01/05</p> <p>這份「平面文章」素材可用於視力保健宣導，重點放在</p>	<p>113學年 校園健康主講佳作 佳里國民小學 EYE 的報眼</p> <p>嘉務健康促進學校</p> <p>113學年 校園健康主講佳作 佳里國民小學 EYE 的報眼</p> <p>影音 2025/06/22</p>
--	--	--	--	--

新健康促進網站成果補充

網站網址：https://ypjh-health-promotion.netlify.app

截圖日期：115年6月3日 | 餐前五分鐘教材與午

<p>108學年度健康體位學童自我檢核表-以微笑換健康體態</p> <p>平實文宣 2020/09/26</p> <p>這份「平實文宣」素材可用於健康體位宣導，重點放在均衡飲食、規律運動、健康體位與生活習慣。適合放入班級宣導、健康課程、聯絡簿建議學校校園公告。</p> <p>已整理為站內宣導內容</p> <p>開啟文宣</p>	<p>113學年 校園健康體位五大指標宣導10</p> <p>平實文宣 2020/03/17</p> <p>這份「平實文宣」素材可用於健康體位宣導，重點放在均衡飲食、規律運動、健康體位與生活習慣。適合放入班級宣導、健康課程、聯絡簿建議學校校園公告。</p> <p>已整理為站內宣導內容</p> <p>開啟文宣</p>	<p>113學年 校園健康體位五大指標宣導852</p> <p>平實文宣 2020/03/17</p> <p>這份「平實文宣」素材可用於健康體位宣導，重點放在均衡飲食、規律運動、健康體位與生活習慣。適合放入班級宣導、健康課程、聯絡簿建議學校校園公告。</p> <p>已整理為站內宣導內容</p> <p>開啟文宣</p>	<p>113學年 校園健康體位五大指標宣導85210</p> <p>平實文宣 2025/06/22</p> <p>這份「影音」素材可用於健康體位宣導，重點放在均衡飲食、規律運動、健康體位與生活習慣。適合放入班級宣導、健康課程、聯絡簿建議學校校園公告。</p> <p>已整理為站內宣導內容</p> <p>觀看影片</p>	<p>113學年 校園健康體位五大指標宣導85210</p> <p>平實文宣 2025/06/22</p> <p>這份「影音」素材可用於健康體位宣導，重點放在均衡飲食、規律運動、健康體位與生活習慣。適合放入班級宣導、健康課程、聯絡簿建議學校校園公告。</p> <p>已整理為站內宣導內容</p> <p>觀看影片</p>
--	--	---	---	---

全民健保(含正確用藥)

<p>聰明就醫6要素 珍惜健保WeCanDo</p> <p>平實文宣 2021/02/25</p> <p>這份「平實文宣」素材可用於全民健保(含正確用藥)宣導，重點放在珍惜健保、就醫效能。正確用藥與就醫時，適合放入班級宣導、健康課程、聯絡簿建議學校校園公告。</p> <p>已整理為站內宣導內容</p> <p>開啟文宣</p>	<p>113學年 校園健康體位五大指標</p> <p>平實文宣 2025/06/22</p> <p>這份「影音」素材可用於全民健保(含正確用藥)宣導，重點放在珍惜健保、就醫效能。正確用藥與就醫時，適合放入班級宣導、健康課程、聯絡簿建議學校校園公告。</p> <p>已整理為站內宣導內容</p> <p>觀看影片</p>	<p>113年「校園珍惜健保教育實境秀」國中組特優</p> <p>平實文宣 2024/09/25</p> <p>這份「影音」素材可用於全民健保(含正確用藥)宣導，重點放在珍惜健保、就醫效能。正確用藥與就醫時，適合放入班級宣導、健康課程、聯絡簿建議學校校園公告。</p> <p>已整理為站內宣導內容</p> <p>觀看影片</p>	<p>113年「校園珍惜健保教育實境秀」國中組特優</p> <p>平實文宣 2024/09/25</p> <p>這份「影音」素材可用於全民健保(含正確用藥)宣導，重點放在珍惜健保、就醫效能。正確用藥與就醫時，適合放入班級宣導、健康課程、聯絡簿建議學校校園公告。</p> <p>已整理為站內宣導內容</p> <p>觀看影片</p>	<p>全民健保(含正確用藥)：衛教資源</p> <p>開啟資源</p>
---	--	--	--	-------------------------------------

菸癮防制

<p>無菸無癮好校園電子報 077期-3</p> <p>平實文宣 2025/07/31</p> <p>這份「平實文宣」素材可用於菸癮防制宣導，重點放在拒絕菸癮、電子煙危害。成癮預防與健康維護。適合放入班級宣導、健康課程、聯絡簿建議學校校園公告。</p> <p>已整理為站內宣導內容</p> <p>開啟文宣</p>	<p>無菸無癮好校園電子報 077期-2</p> <p>平實文宣 2025/07/31</p> <p>這份「平實文宣」素材可用於菸癮防制宣導，重點放在拒絕菸癮、電子煙危害。成癮預防與健康維護。適合放入班級宣導、健康課程、聯絡簿建議學校校園公告。</p> <p>已整理為站內宣導內容</p> <p>開啟文宣</p>	<p>無菸無癮好校園電子報 077期-1</p> <p>平實文宣 2025/07/31</p> <p>這份「平實文宣」素材可用於菸癮防制宣導，重點放在拒絕菸癮、電子煙危害。成癮預防與健康維護。適合放入班級宣導、健康課程、聯絡簿建議學校校園公告。</p> <p>已整理為站內宣導內容</p> <p>開啟文宣</p>	<p>113學年 國小組特優 桃園市龜山區幸福國民小學 蘿蔔絲夢遊奇境</p> <p>平實文宣 2025/07/31</p> <p>這份「影音」素材可用於菸癮防制宣導，重點放在拒絕菸癮、電子煙危害。成癮預防與健康維護。適合放入班級宣導、健康課程、聯絡簿建議學校校園公告。</p> <p>已整理為站內宣導內容</p> <p>觀看影片</p>	<p>113學年 國中組特優 苗栗縣立南國民中學 機車寶可夢之菸癮互斯的逆襲</p> <p>平實文宣 2025/07/31</p> <p>這份「影音」素材可用於菸癮防制宣導，重點放在拒絕菸癮、電子煙危害。成癮預防與健康維護。適合放入班級宣導、健康課程、聯絡簿建議學校校園公告。</p> <p>已整理為站內宣導內容</p> <p>觀看影片</p>
--	--	--	---	--

性教育

<p>數位課程資源-衛教部</p>	<p>愛滋、淋病、梅毒</p>	<p>愛滋、淋病、梅毒</p>	<p>113學年 校園健康體位五大指標</p>	<p>113學年 校園健康體位五大指標</p>
-------------------	-----------------	-----------------	-------------------------	-------------------------