

延平國中多元管道倡議健康促進學校計畫

項目	成果指標	指標佐證資料（網路審查佐證資料）
數位平台宣導	建立延平國中官方 LINE/臉書專頁，定期發布健康宣導訊息與活動資訊；設置健康促進網站專區，公布計畫與成果。	LINE/臉書截圖、健康促進網站頁面截圖
家長溝通	透過聯絡簿黏貼衛教訊息，每月更換主題（均衡飲食、護牙習慣、體位管理）；舉辦家長座談會播放簡報或影片，發放宣導手冊。	聯絡簿照片、家長座談會簽到表、簡報檔案
校內倡議	校內布告欄張貼健康標語與小知識；各類會議融入健康促進議題，針對健康檢查結果提出改進策略。	校內布告欄照片、會議紀錄
成效與展望	家長回應熱絡，透過數位平台與實體活動雙軌進行，提升校園健康氛圍；未來強化學生自主健康行為推廣，擴展家庭參與。	實體回饋、聯絡簿回饋

● 國際公共衛生延伸

- **SDG 3 健康與福祉**：透過數位平台與校園倡議，提升師生與家長健康識能。
- **SDG 4 優質教育**：將健康促進議題融入課程與會議，提升教育品質。
- **SDG 17 夥伴關係**：結合家長座談會與社區資源，建立合作網絡。
- **WHO 健康促進學校 (HPS)**：落實「政策、環境、課程、社區」四大面向。
- **NCD 防治框架**：針對不健康飲食與菸檳危害，透過宣導降低風險。
- **Health Equity**：透過聯絡簿與家長座談，確保弱勢家庭也能獲得健康資訊。
- **One Health**：倡議健康生活與環境永續，延伸到校園環境教育。



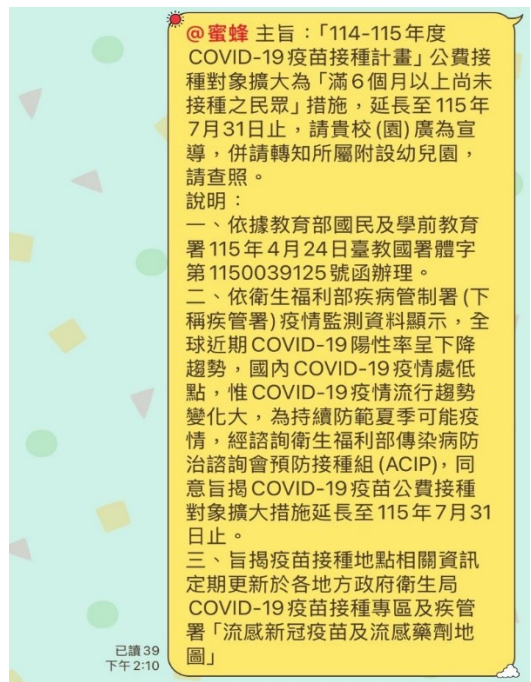
於本校健康促進網公告相關資訊



親師溝通時做實體健康促進倡議



於聯絡簿宣導健康促進資訊



於 line 校群公告健康促進訊息



於班親會執行健康促進



學生之標語作品

新健康促進網站成果補充

網站網址：https://ypjh-health-promotion.netlify.app

截圖日期：115 年 6 月



CAMPUS HEALTH AND TEAMS

本校健康促進活動暨運動團隊形象

每日輪播本校健康促進活動、籃球隊、拳擊隊與跳繩隊相關照片，讓網站更貼近延平國中的真實校園活力。

臺南市延平國中-115-校內三對三鬥牛(男、女冠軍)

籃球隊

臺南市延平國中-115-校內三對三鬥牛(男、女冠軍)

校網活動相簿收錄 8 張照片，呈現延平國中學生參與活動、競賽與校園生活的真實成果。

查看校網相簿

YPJH HEALTH OFFICE NEWS

體育衛生組長校網新訊

同步整理延平國中校網中由體育衛生組長發布的公告，方便師生、家長與社區民眾快速查看最新宣導與活動資

新健康促進網站成果補充

網站網址：https://ypjh-health-promotion.netlify.app

截圖日期：115 年 6 月 3 日 | 健康促進

[查看校園公告](#)

HEALTH EDUCATION

健康促進衛教宣導

以下內容整理自臺灣健康促進學校各議題頁的衛教資源，包含平面文宣、影音與其他可用於校園宣導的素材。

[全部](#) [視力保健](#) [口腔保健](#) [健康體位](#) [全民健保](#) [菸癮防制](#) [性教育](#) [正向心理健康](#) [健促計畫](#) [環境教育](#)

搶救惡視力，下課關燈多戶外

視力保健

搶救惡視力，下課關燈多戶外

平面文宣 | 2025/08/15

這份「平面文宣」素材可用於視力保健宣導，重點放在用眼 3010、戶外活動、近視防治與照明環境，適合放入班級宣導、健康課程、聯絡簿提醒或校園公告。

資料來源：臺灣健康促進學校

[開啟文章](#)

「兒童近視防治 守護孩子的遠宇宙」三折頁-2

視力保健

「兒童近視防治 守護孩子的遠宇宙」三折頁-2

平面文宣 | 2023/01/05

這份「平面文宣」素材可用於視力保健宣導，重點放在用眼 3010、戶外活動、近視防治與照明環境，適合放入班級宣導、健康課程、聯絡簿提醒或校園公告。

資料來源：臺灣健康促進學校

[開啟文章](#)

「兒童近視防治 守護孩子的遠宇宙」三折頁-1

視力保健

「兒童近視防治 守護孩子的遠宇宙」三折頁-1

平面文宣 | 2023/01/05

這份「平面文宣」素材可用於視力保健宣導，重點放在用眼 3010、戶外活動、近視防治與照明環境，適合放入班級宣導、健康課程、聯絡簿提醒或校園公告。

資料來源：臺灣健康促進學校

[開啟文章](#)

113學年 校園健康主播 第三名 美園國民小學 美園大小事-眼裡的彩色

視力保健

113學年 校園健康主播 第三名 美園國民小學 美園大小事-眼裡的彩色

影音 | 2025/06/22

這份「影音」素材可用於視力保健宣導，重點放在用眼 3010、戶外活動、近視防治與照明環境，適合放入班級宣導、健康課程、聯絡簿提醒或校園公告。

資料來源：臺灣健康促進學校

[觀看影片](#)

113學年 校園健康主播 佳作 佳里國民小學 EYE的報報

視力保健

113學年 校園健康主播 佳作 佳里國民小學 EYE的報報

影音 | 2025/06/22

這份「影音」素材可用於視力保健宣導，重點放在用眼 3010、戶外活動、近視防治與照明環境，適合放入班級宣導、健康課程、聯絡簿提醒或校園公告。

資料來源：臺灣健康促進學校

[觀看影片](#)

牙刷及牙膏的選擇

口腔保健

牙刷及牙膏的選擇

平面文宣 | 2025/02/18

這份「平面文宣」素材可用於口腔保健宣導，重點放在潔牙、含氟、牙齒照鏡與定期檢查，適合放入班級宣導、健康課程、聯絡簿提醒或校園公告。

資料來源：臺灣健康促進學校

[開啟文章](#)

新健康促進網站成果補充

網站網址：https://ypjh-health-promotion.netlify.app

截圖日期：115 年

正向心理健康

正向心理健康五正四樂海報

臺灣健康促進學校

正向心理健康五正四樂海報

平面文宣 | 2025/02/13

這份「平面文宣」素材可用於正向心理健康宣導，重點放在情緒覺察、人際支持、壓力調適與心理韌性，適合放入班級宣導、健康課程、聯絡簿提醒或校園公告。

已整理為站內宣導內容

開啟文宣

正向心理健康促進-五正四樂

臺灣健康促進學校

正向心理健康促進-五正四樂

平面文宣 | 2023/01/11

這份「平面文宣」素材可用於正向心理健康宣導，重點放在情緒覺察、人際支持、壓力調適與心理韌性，適合放入班級宣導、健康課程、聯絡簿提醒或校園公告。

已整理為站內宣導內容

開啟文宣

113學年 校園健康主播佳作 介壽國民中學 身體動起來，笑容跟著來

臺灣健康促進學校

113學年 校園健康主播佳作 介壽國民中學 身體動起來，笑容跟著來

影音 | 2025/06/22

這份「影音」素材可用於正向心理健康宣導，重點放在情緒覺察、人際支持、壓力調適與心理韌性，適合放入班級宣導、健康課程、聯絡簿提醒或校園公告。

已整理為站內宣導內容

觀看影片

113學年 校園健康主播佳作 社頭國民小學 五正四樂~擁抱「eye」的「食」力

臺灣健康促進學校

113學年 校園健康主播佳作 社頭國民小學 五正四樂~擁抱「eye」的「食」力

影音 | 2025/06/22

這份「影音」素材可用於正向心理健康宣導，重點放在情緒覺察、人際支持、壓力調適與心理韌性，適合放入班級宣導、健康課程、聯絡簿提醒或校園公告。

已整理為站內宣導內容

觀看影片

113學年 校園健康主播佳作 雙園國民小學 直擊臺北市最快樂小學

臺灣健康促進學校

113學年 校園健康主播佳作 雙園國民小學 直擊臺北市最快樂小學

影音 | 2025/06/22

這份「影音」素材可用於正向心理健康宣導，重點放在情緒覺察、人際支持、壓力調適與心理韌性，適合放入班級宣導、健康課程、聯絡簿提醒或校園公告。

已整理為站內宣導內容

觀看影片

健促計畫

112學年 校園健康主播第四名 錦屏國民小學 Naro新聞 泰雅小學生活力爆棚！師生齊部落追尋健康之路

臺灣健康促進學校

112學年 校園健康主播第四名 錦屏國民小學

112學年 校園健康主播第五名 誠正國民中學 誠正健康新聞~關心學生健康大小事

臺灣健康促進學校

112學年 校園健康主播第五名 誠正國民中學 誠

112學年 校園健康主播佳作 建和國民小學 建和NEWS, KASAVAKAN最NICE

臺灣健康促進學校

112學年 校園健康主播佳作 建和國民小學 建和

臺灣健康促進學校

健促計畫：活動與教材

活動與教材 | 議題頁

臺灣健康促進學校「健促計畫」議題頁提供活動與教材與相關素材，可整理為本校宣導重點，協助師生理解健康促進學校、校園健康主播、生活技能與學生參與。

臺灣健康促進學校

健促計畫：衛教資源

衛教資源 | 議題頁

臺灣健康促進學校「健促計畫」議題頁提供衛教資源與相關素材，可整理為本校宣導重點，協助師生理解健康促進學校、校園健康主播、生活技能與學生參與。

衛教資源
最後同步：2026/6/3 12:12