

民德國民中學114學年度健康促進學校評選

7-3-1學校成員積極參與所在社區辦理之社區健康促進相關活動

活動名稱	與台南市北區區公所合辦鎮北好行-健行活動			
活動日期	參加對象	學生	家長	教職員工
114年4月26日	參加人數	150	800	30
簡述活動內容	1. 臺南市北區區公所舉辦健行活動，本校教職員工生亦熱情參與，運動之餘，探索知名台南北區之歷史街區。			
佐證資料(宣導照片、計畫、紀錄、簽到表等)				
				
市長、立委、議員、區長等各界長官蒞臨本校參與健北好行活動		本校社區賣場人員參與本校體驗課程		
				
本市警察局第五分局員警課程體驗		健行活動開始，探訪北區歷史街道活力四射		

活動名稱

教職員生參與社區路跑活動

佐證資料(宣導照片、計畫、紀錄、簽到表等)



賽前暖身合照

本校柔道隊教練及學生



本校橄欖球隊師生一同響應路跑活動

賽後大合照

活動名稱

邀請本校家長參與青少年網路健康諮詢服務

佐證資料(宣導照片、計畫、紀錄、簽到表等)



數位性暴力主題-邀請本校家長參與

關心兒童的網路世界及用眼時間



輔導室同仁及家長、講師合影

家長主動針對學童網路使用經驗分享

活動名稱

邀請本校家長參與線上母親節慶祝活動-心理健康

佐證資料(宣導照片、計畫、紀錄、簽到表等)

臺南市立民德國中
3天 · 🌐

五月，是說愛的季節❤️
民德國中今年母親節，孩子們不只把「謝謝」放在心裡，更要大聲說出來！

透過親子合照、英語感恩話語、美聲表演與溫馨抽獎活動，讓校園充滿滿滿的愛與感謝🌟

最特別的是，參與活動的同學還能獲得專屬客製化「親子燈光畫」，把與家人的幸福時刻變成會發光的紀念品，帶回家送給媽媽，驚喜感直接拉滿🥰

活動當天還有神秘抽獎，讓幸福不只發光，還有機會中獎！

也特別感謝民德國中家長會暖心支持活動經費，陪著孩子一起學習感恩、勇敢表達愛。

民德國中祝福所有媽媽：
母親節快樂，天天都被愛包圍🌸



母親節感恩活動-大聲說出來

母親節賀卡及與母親合照



透過線上直播邀請家長一同參加

師生大合照