

民德國民中學114學年度健康促進學校評選

7-2-1學校召開健康促進相關會議邀請社區重要人士參加(如里長、學校周邊商家、課後照顧機構、醫療衛生單位、幼教單位、樂齡學習中心、校外健康團體等社區代表)，共同合作推動健康促進議題

活動名稱	與台南市北區區公所合辦鎮北好行-健行活動			
活動日期	參加對象	學生	家長	教職員工
114年4月26日	參加人數	150	800	30
簡述活動內容	1. 臺南市北區區公所舉辦健行活動，本校教職員工生亦熱情參與，運動之餘，探索知名台南北區之歷史街區。			
佐證資料(宣導照片、計畫、紀錄、簽到表等)				
				
市長、立委、議員、區長等各界長官蒞臨本校參與健北好行活動		消防單位教學卓越課程體驗-		
				
本市警察局第五分局員警課程體驗		健行活動開始，探訪北區歷史街道活力四射		

活動名稱

邀請本校家長進行營養午餐試吃-為健康把關

佐證資料(宣導照片、計畫、紀錄、簽到表等)

🕒 1小時 · 🌐

今天是一趟充滿收穫與安心的午餐之旅 🍴 ✨

感謝大成國中校長與家長會會長的熱情邀請，民德國中家長會成員一同前往大成國中，實地參觀午餐廚房與供餐流程。從食材處理、烹調過程到設備運作，每一個環節都公開透明、井然有序，讓人看得放心、吃得安心 🍴

在參觀過程中，家長們也特別對廚房的「整潔度與衛生管理」給予高度肯定，乾淨明亮的環境，展現了對孩子飲食品質的用心與堅持 💯

更特別的是，今天家長們親自體驗「學生的一餐」，和孩子們一樣排隊打餐、享用相同的蔬食日營養午餐：

🍴 山島香鬆飯

更特別的是，今天家長們親自體驗「學生的一餐」，和孩子們一樣排隊打餐、享用相同的蔬食日營養午餐：

- 🍴 山島香鬆飯
- 🍴 沙茶豆皮鮮魚
- 🍴 筍絲炒蛋
- 🍴 有機葉菜
- 🍴 玉米濃湯

不論是口味還是口感，都獲得一致好評 🍴

「營養午餐還挺好吃的！」家長都露出滿意的笑容 😊

參訪結束後，雙方也進行交流討論，期盼未來能持續優化午餐品質，讓孩子們吃得更健康、更營養 🌱

發表於本校臉書粉絲團，讓家長及學生能
吃得安心又健康

午餐獲得一致好評+營養加分



營養師介紹廚房環境及食材安全



與會家長一同享用營養午餐

活動名稱

與玉皇宮合作學生創作月曆封面評選

佐證資料(宣導照片、計畫、紀錄、簽到表等)



本校校長及玉皇宮主委及本校老師評選

學生用心創作



學生認真創作

老師用心指導

活動名稱

結合北區區公所及警察局交通大隊製作騎樓友善標語

佐證資料(宣導照片、計畫、紀錄、簽到表等)



參與來賓介紹

交通警察及本校學生協力規劃



學生及家長一同參加社區環境改造

北區區長、本校校長及得獎學生合照