

## 民德國民中學114學年度健康促進學校評選

5-1-1學校運用社會情緒學習，加強人際互動的能力、幫助師生建立的良好人際關係並建立自尊和自信

活動名稱	台南市警察局婦幼隊 性別平等 犯罪預防講座
佐證資料(宣導照片、計畫、紀錄、簽到表等)	
	
防身案例分享及觀念澄清	兒少性剝削條例介紹
	
警察同仁請同學想法分享	網路犯罪預防及性別平等教育

活動名稱 結合運動會推動全校減塑及多喝水運動等環保活動

活動日期 115/1/6 參加對象 學生、家長 教職員工

佐證資料(宣導照片、計畫、紀錄、簽到表等)

民國中第56屆校慶運動會  
“享運動~護健康~惜環境”  
校慶運動會期間 環境維護公告

- 配合運動會賽程，配合賽程調整打掃時間(含一般垃圾及回收)，開放時間如下，並請屆時維持休息區周邊、教室及廁所整潔:  
10/17(四) => 14: 25-15: 50  
10/18(五) => 14: 30-15: 00 (\*3年級請留意大隊接力賽程)
- 校慶運動會，宜設“垃圾桶”，及“回收籃”，請隨地移動，當天活動結束請奉回教室。
- 回收垃圾，請確保瓶長短寬窄等是否有乾淨、堆疊，尤其是校慶場幕若使用大量紙箱，請務必將膠帶撕下丟棄於一般垃圾筒。
- 廁所使用請保持乾淨，勿亂丟垃圾及邊走邊吃，衛生組加派志工巡檢，違規扣班級整潔分數及校慶加分。

“減塑”“樂活”運動會

為帶動校園減塑及落實環保分類，體諒處理垃圾、整理資源回收物之辛勞，珍惜人力資源  
1.請各班於回收時間前，完成回收物清洗及整理。  
2.學生請備手提環保杯，多運動補充水分，維持良好體態，不鼓勵外訂(含糖)飲料。  
3.鼓勵班級垃圾減量，減少塑膠等垃圾產生，表現優秀班級列入校慶加分。  
- 民國同學們，請讓我們一起為自己的健康加分，也為地球的永續盡一份心力吧!-

拯救地球，從減塑開始  
環保4R  
Reuse 物盡其用 Reduce 減少使用  
Recycle 循環再用 Replace 替代使用

資源回收  
紙類 Paper  
塑膠瓶 PET Bottle  
玻璃瓶 Glass  
紙類 Paper  
塑膠瓶 PET Bottle  
玻璃瓶 Glass

校慶班級回收重量紀錄參考(單位:公斤)

班級	301	302	303	304	305	306	307	308	309	310	311	312	313	314	315	316	317	318	319
10/17淨重					1.18	0.55					0.29			0.51					0.83
10/17總重									3.65										
10/18淨重	2.36	5.66	3.64	2.89	3.19	4.85		2.77	3.61	2.85			1.88	4.18	4.03	3.73			
10/18總計	合計	合計	合計	合計	合計	合計	合計	合計	合計	合計	合計	合計	合計	合計	合計	合計	合計	合計	合計

  

班級	301	302	303	304	305	306	307	308	309	310	311	312	313	314	315	316	317	318	319	220	221
10/17淨重	1.1	0.45		1.49	0.6						0.87		0.93		0.55					3.19	1.1
10/17總重									3	2.47		3.09	3.07	3.43	3.29	4.13	3.01	2.35	3.16		
10/18淨重	2.56	3.6	2.6	4.83	3.04	2.9	3.63														
10/18總計	合計	合計	合計	合計	合計	合計	合計	合計	合計	合計	合計	合計	合計	合計	合計	合計	合計	合計	合計	合計	合計

  

班級	101	102	103	104	105	106	107	108	109	110	111	112	113	114	115	116	117	118	119	120	121	122	123	124
10/17淨重	0.72	1.56	0.75			0.59				0.38	1.16	0.38	0.11	0.5		0.36	0.44	1.09	2.17	0.89	0.66	0.7	0.7	
10/17總重									5.44															
10/18淨重	2.62	2.81	2.85	5.2	3.74	3.84	4.25	3.79	3.11	4.21	2.86	2.26	2.73	6.52	2.8	3.58	3.22	3.29	3.94	3.35	2.71	3.36	3.49	
10/18總計	合計	合計	合計	合計	合計	合計	合計	合計	合計	合計	合計	合計	合計	合計	合計	合計	合計	合計	合計	合計	合計	合計	合計	合計

本校校慶運動會結合環保及健康議題

鼓勵各班減少含糖飲料及垃圾秤重數據評比

環境教育-廢電池、光碟  
手機回收摸彩活動  
COUNTDOWN

1/6(一)  
抽獎

回收電池愛地球，獎項豐富有籃球、運動用品、保溫杯、精美文具、文具禮卷等，齊心回收做環保。  
衛生組



摸彩活動學生吸引學生做環保愛地球

本校校長與學生合照，倡議環保活動

活動名稱	弱勢團體關懷:跳蚤市場義賣捐款-安德烈食物銀行及伊甸基金會			
------	-------------------------------	--	--	--

活動日期	114/12/22	參加對象	學生、家長	教職員工
------	-----------	------	-------	------

佐證資料(宣導照片、計畫、紀錄、簽到表等)



伊甸基金會肢障體驗

跳蚤市場義賣活動



安德烈食物銀行-跳蚤市場義賣活動

弱勢團體扶助-熱心公益分享