

## 民德國民中學114學年度健康促進學校評選

2-1-1學校領導者與行政團隊運用多元管道(如:line、臉書、活動、會議、標語、家長座談等)，倡議健康促進學校的重要性

佐證資料(宣導照片、計畫、紀錄、簽到表等)



臺南市立民德國中

10月29日 · 🌐

民德國中和你一起守護學生的健康！

10/28全校流感疫苗注射

10/29-31一年級學生健康檢查

負責的醫生得知準備打疫苗的是棒球隊的學生，立即戴起陳傑憲的簽名帽，跟學生球員聊聊棒球！

...



👍 讚

💬 留言

➦ 分享

留言.....

本校臉書粉絲頁分享疫苗注射及健康檢查重要

本校重視新生健檢，明亮且乾淨場地，每年新生健檢流程皆順暢



臺南市立民德國中

4月30日 · 🌐



115年4月30日，民德國中二年級全體學生在政府政策的推動下，順利完成HPV（人類乳突病毒）疫苗接種。

HPV（Human Papillomavirus）是一種常見的病毒，主要透過皮膚接觸傳播，部分高風險型別與子宮頸癌及其他相關癌症有關。透過疫苗接種，可以有效降低未來罹患相關疾病的風險，是守護健康的重要一步。

在這次接種過程中，特別感謝政府完善的政策規劃，讓學生能在校內安心完成疫苗施打；也感謝學校志工團志工們的熱心協助，溫柔陪伴與細心呵護每一位對打針感到緊張的孩子；同時，行政人員們和2位實習教師的周全安排與支援，更讓整個流程順利進行。

因為有大家的共同努力，孩子們才能在安全、安心的環境中完成這項重要的健康守護任務！

本校[臉書粉絲頁](#)宣導 HPV 疫苗政策，提醒學童讀書之外也要關心自己健康，健康成長！



臺南市立民德國中

4月30日 · 🌐



115年4月30日，民德國中二年級全體學生在政府政策的推動下，順利完成HPV（人類乳突病毒）疫苗接種。... 更多



👍 36    💬    ➦



安排疫苗施打動線，健康中心與護理人員確認施打重要事項，及本校志工家長團的協助，確保每位學生皆能獲得妥善的照顧。

臺南市立民德國中

29分鐘 · 🌐

👁️ 1141119 護眼行動親子講座

👤 特別邀請眼科林柏安醫師，針對高度近視的學生和其家長，進行視力保健講座。

- ✅ 減少閱讀及3C使用
- ✅ 3010(用眼30分休息10分鐘)
- ✅ 每日戶外活動120分鐘(含通勤、下課、打掃)

感謝林醫師耐心和細心的講解！🙏

親子共學，民德國中和您一起守護學童的眼睛健康！

本校 [臉書粉絲頁](#) 宣導護眼行動策略。



留言.....

邀請本校特約眼科診所林醫師入校回答家長們對於視力保健的疑問。

### 視力保健講座家長簽到表

時間: 11/19(三) 7:45~8:20  
地點: 育誠樓地下室

學生年班號	學生姓名	參與家長	家長簽名
10216	吳	吳登華	吳登華
10218	吳	陳	陳
10314	謝	原	謝
10503	朱	男	朱
10910	黃	嫻	黃
10926	蕭	聰	蕭
11208	莊	富	莊
11503	李	諭	李
11617	於	揚	於
11620	洪	婷	洪
11826	陳	陳忠生	陳
12308	陳	玲	陳
12426	蔡	芸	蔡
20811	陳	韻	陳
21520	許	鈴	許
21609	葉	珍	葉
30822	郭	儀	郭
31709	陳	綿	陳
31724	楊	鏡	楊
11221	李	浩	李

導師同仁午安:

11/19(三) 7:45-8:15 於本校 育誠樓地下會議室，進行高度近視學生視力保健講座，請名單內學生當日出席參加，並將通知單貼到聯絡簿，邀請家長到校參加可記優點，通知單內容請參考。

已讀 36  
上午 11:49

#### 民德國中健康促進-視力保健講座

- 本校邀請京城眼科主任林柏安醫師蒞校對本校高度近視學生分享視力保健，歡迎本校學生家長報名參與。
- 講座時間: **11/19(三) 7:45-8:15**。  
地點: 育誠樓地下會議室。
- 為鼓勵家長共同關心視力健康，**家長全程參與學生可記優點 10 個**，高度近視學生家長優先參加，請於 11/14(五)前掃描下方 QR-code 完成報名。
- 會後 **8:20~9:00**，歡迎家長留下與醫師進行眼科保養及疾病相關座談。



民德國中關心您的用眼習慣



家長踴躍出席簽到單

透過 [Line 導師群組](#) 及 [學生聯絡簿](#) 家長通知單，邀請家長聆聽講座。