

【大手牽小手－綠屋頂小麥食農教育暨健康促進推廣活動】

本校綠色魔法社學生將綠屋頂栽種的小麥帶入幼兒園，透過食農教育體驗活動，帶領幼兒認識小麥的生長過程、營養價值及健康飲食的重要性。藉由跨校（園）合作與互動學習，深化幼兒健康促進觀念，並展現本校推動健康飲食教育向下扎根之具體成果。

佐證資料



說明：綠色魔法社學生運用校園綠屋頂栽培之小麥作為教材，至幼兒園辦理食農教育活動，引導幼兒認識作物生長過程及健康飲食觀念，推動健康促進教育向下扎根。

說明：透過小麥探索與成果分享活動，促進幼兒了解食物來源及營養價值，並藉由跨校（園）交流，培養學生服務學習精神與幼保職涯探索能力，提升健康促進推展成效。

【大手牽小手－食魚教育推廣暨健康飲食向下扎根活動】

本校學生參與陳仕杰漁民辦理之食魚教育課程，並至土城國小協助推動健康飲食教育活動。透過魚類營養知識介紹、料理體驗及互動交流，引導國小學童認識在地漁業文化與均衡飲食的重要性，培養正確飲食觀念，落實健康促進教育向下扎根。

佐證資料



本校學生擔任健康飲食推廣小尖兵，將食魚教育與健康促進理念帶入國小，透過跨教育階段合作，共同培養學童健康飲食素養。

【跨校合作推動水域運動體驗暨健康促進活動】

本校輕艇隊結合海東國小共同辦理水域運動體驗活動，由教練及選手擔任運動推廣志工，透過輕艇及 SUP 立式划槳體驗，引導國小學童認識水域運動、培養規律運動習慣，提升健康體適能與運動參與意願，落實健康促進教育向下扎根。

	
<p>說明：本校輕艇隊教練及選手攜帶專業器材至海東國小辦理水域運動推廣活動，向學童介紹輕艇運動知識、安全觀念及器材使用方式，提升學生對健康運動與水域活動的認識。</p>	<p>說明：海東國小學童實際體驗輕艇及 SUP 立式划槳運動，透過跨校互動與運動參與，培養規律運動習慣及健康生活態度，展現健康促進教育向下扎根之成效。</p>

【健康從小扎根，運動向海而行；親水教育啟航，活力世代共創！】

為落實健康促進教育向下扎根理念，本校校隊結合「運動i臺灣」計畫，透過水域運動體驗與安全教育推廣，邀請社區學童及親子共同參與獨木舟與 SUP 立式划槳活動。藉由專業指導與實際體驗，培養規律運動習慣、提升水域安全知能，讓健康生活從小建立，進而促進家庭與社區共同參與運動風氣。



說明：透過獨木舟及 SUP 立式划槳實作體驗活動，引導學童及親子參與戶外水域運動，培養規律運動習慣與團隊合作精神，提升身體活動量及健康素養，實踐健康促進教育目標。



說明：藉由連結學校及社區資源，共同推動健康促進議題，讓學童從體驗中認識水域環境、建立運動習慣與安全意識，達成健康教育向下扎根、親子共學及全民運動推廣之效益。

海東國小親水教育體驗營

一、活動目的：結合學校水域地理環境，發展學校特色課程，提升水域運動及水上自救能力，推廣水上安全活動教育，讓親海成為日常。為提倡輕艇與獨木舟休閒運動發展，加以推廣水域遊憩活動，提升國人重視休閒運動觀念。

二、承辦單位：臺南市海東國民小學。

三、協辦單位：臺南市立土城高級中學。

四、活動地點：臺南市海東國民小學游泳池。

五、活動日期：（一日二梯次）

六、參加對象：本校高年級學生及家長，每梯次至多為 12 人。

七、活動費用：全程免費體驗。

八、報名方式：

（一）報名聯絡人：

（二）報名時間及地點：報名截止日為 或額滿為止，填妥資料後送至海東國小體育組報名。

九、注意事項：

（一）請穿著運動服裝、運動鞋、並遵守老師、教練指導。

（二）準備一套替換衣物及浴巾。

十、安全措施及管理：本活動透過預先瞭解水域活動潛在之危險因素，將安全措施區分為活動前、活動中以及事後處理等三部份：

（一）活動前安全措施：

1.報到時請選手填寫切結書或請監護人填具同意書，並於檢錄時再次確認選手當日身體狀況適合參與活動。

2.活動相關器材場地，由專業維護人員及教練人員妥善檢查。

（二）活動中安全措施：

- 1.活動現場安排專業救生人員，學員需全程穿著救生衣。
- 2.會場具有專業緊急救護人員，告知相關工作人員鄰近醫療救護地點，並給予緊急事故處理流程守則，相關工作人員瞭解意外事故發生時，確切處理流程。

(三)事後處理:

- 1.與該學生學校、家長取得聯繫，並作適切處理。
- 2.專職人員與保險公司及受傷學生進行聯繫。

(四)就醫資訊，鄰近緊急救護聯絡電話

1.安南區臺南市立安南醫院

院址:臺南市安南區州南里 12 鄰長和路二段 66 號電話:(06)-3553111

2.北區成大醫院

院址：704 臺南市勝利路 138 號 電話：(06)235-3535

3.中西區 郭綜合醫院

院址:臺南市中西區民生路二段 22 號 電話:(06)222-1111 轉 9

4.永康區 奇美醫院 院址：台南市永康區中華路 901 號

電話：(06)281-2811

十一、體驗課程內容:獨木舟、輕艇、SUP。

十二、課程表

時程表

日期	日期(視報名情況加開)
9:00-9:10 第一梯次集合	9:00-9:10 第三梯次集合
9:10-9:30 岸上操槳基本教學	9:10-9:30 岸上操槳基本教學
9:30-10:15 下水操舟體驗課程	9:30-10:15 下水操舟體驗課程
10:15-10:30 上岸沖洗換裝	10:15-10:30 上岸沖洗換裝
10:30-10:40 第二梯次集合	10:30-10:40 第四梯次集合
10:40-11:00 岸上操槳基本教學	10:40-11:00 岸上操槳基本教學
11:00-11:45 下水操舟體驗課程	11:00-11:45 下水操舟體驗課程
11:45-12:00 上岸沖洗換裝	11:45-12:00 上岸沖洗換裝