

【攜手社區·健康共好】

本校秉持「健康促進、社區共好」理念，鼓勵師生積極參與社區辦理之健康促進活動，透過環境教育、食農教育、體適能活動及社區服務等多元參與方式，培養健康生活習慣與公民責任感。藉由學校與社區資源共享及合作交流，增進師生健康素養，提升身心健康，並共同營造健康、友善、永續之社區環境。

佐證資料



本校師生參與社區自行車運動推廣活動-里海尋騎，透過規律運動倡導健康生活型態，促進社區健康風氣。



本校師生參與社區走讀活動-台江博物館，透過認識社區環境與在地資源，增進健康生活意識，並強化與社區居民之互動交流。



本校學生至社區日照中心參與健康促進服務活動，透過陪伴與互動關懷高齡長者，實踐健康老化及世代共融理念。



日照中心給感謝狀：本校學生參與社區日照中心健康促進活動成果展演，以活力表演陪伴長者，促進身心健康與社區連結。



本校學生參與社區食魚教育課程，透過認識虱目魚生態特性、食材處理方式及在地飲食文化，了解優質蛋白質攝取的重要性，培養健康飲食選擇能力與均衡飲食觀念。



本校學生參與社區健康飲食推廣活動，藉由虱目魚拓印體驗認識在地優質食材及食魚文化，建立健康飲食觀念，培養均衡飲食與健康生活素養。



本校學生至社區據點辦理健康飲食宣導活動，透過「黑琵牌」健康飲食教材與互動分享，協助長者建立正確飲食習慣，促進社區健康生活。



本校學生參與社區健康促進活動，協助帶領長者進行伸展及健康體能活動，提升高齡者身心健康。