

## 【建立自主健康管理機制 守護教職員工生健康】

結合健康檢查、健康諮詢、體適能檢測及健康護照紀錄，主動關懷與追蹤教職員工生健康狀況，提升自主健康管理能力與健康促進成效。

### 佐證資料



學校辦理教職員健康檢查，提供教職員工健康諮詢與健康檢測服務，協助了解個人健康狀況，並提供後續健康管理及就醫建議。



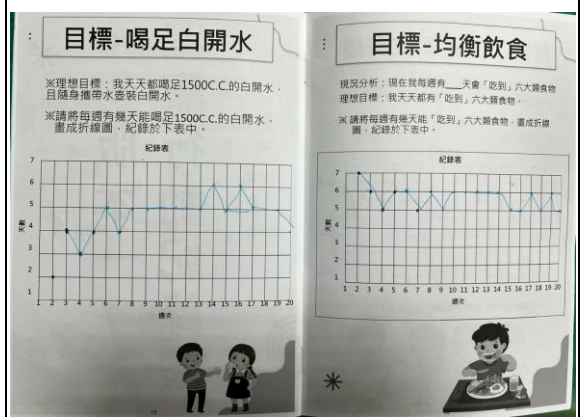
學校辦理教職員健康檢查，針對教職員工健康風險與生活習慣提供專業建議，鼓勵落實自主健康管理。



辦理國一新生健康檢查，掌握學生身體狀況，讓家長及孩子了解自己的身體狀況，培養自主健康管理能力。

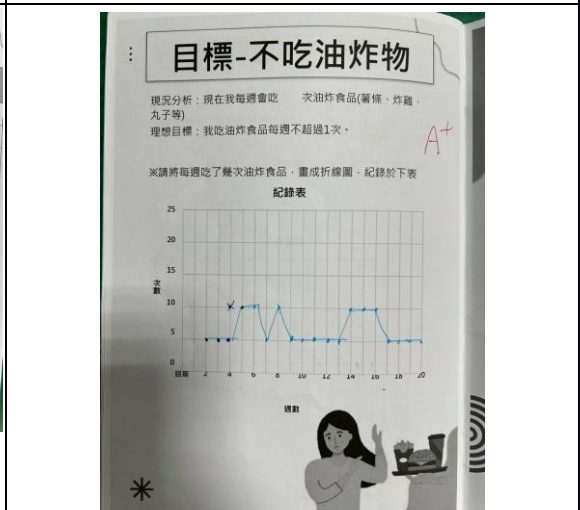
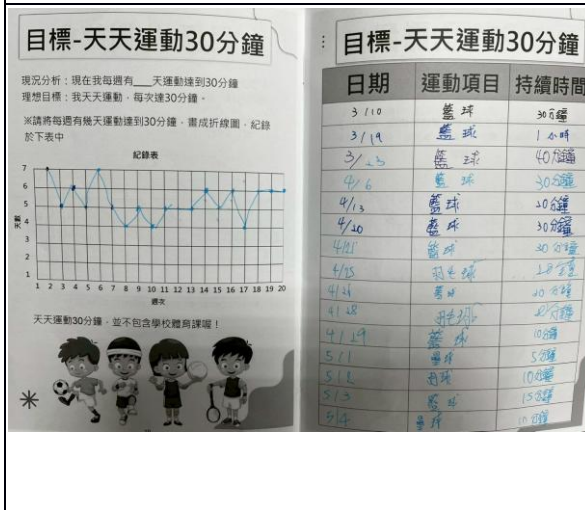


辦理國一新生健康檢查，針對異常個案進行追蹤輔導與健康關懷，並通知家長共同協助學生健康管理。



推動健康護照制度，鼓勵學生記錄個人健康目標與執行情形，培養自主監測與持續健康管理之能力

學生透過健康護照記錄每日飲水量及飲食情形，建立健康生活習慣，落實自我健康管理與目標追蹤。



鼓勵學生訂定每日運動目標，並記錄運動時間與執行情形，養成規律運動習慣，提升體能與健康促進成效。

引導學生建立健康飲食目標，透過自我記錄與定期檢核，減少高油脂食物攝取，培養良好飲食習慣與健康識能。

# 臺南市政府教育局暨所屬學校幼兒園 114 年度職工健康檢查採購案

## 工作報告表

一、學校名稱：臺南市立土城高級中學

二、區域：永華區 新豐區 新化區 新營區 曾文區 北門區

三、健康檢查實施日期：114 年 10 月 22 日

四、出勤人力：醫師 1 名、醫檢師 1 名、護理師 6 名、設備操作人員 1 名、行政人員 5 名、放射師 1 名

五、出勤設備類別：X光車 部、聽力車 部、其他 X光車與聽力車二合一

六、工作開始時間：8 時 00 分；工作結束時間：13 時 00 分

七、承攬醫療院所出勤人力基本資料：

職稱	姓名	合格證書編號	職稱	姓名	合格證書編號
醫師	陳永芳	證書字號 114S01005020104 號	行政人員	張簡佳琳	NA
護理師	陳淑容	(112)成大職安護訓證字第 300 號	行政人員	陳基豪	NA
護理師	林淑華	台職護(112)護訓證字第 06030 號	行政人員	羅秀娟	NA
護理師	王淑貞	勞安 3 字第 0950057149 號	行政人員	陳金玉	NA
護理師	周菁純	(110)成大職安護訓證字第 012 號	行政人員	王惠玲	NA
護理師	黃瓊梅	成大證書字號 114S01012020120	行政人員	張嘉芬	NA
護理師	吳麗雪	成大證書字號 114S01111030104			
醫檢師	王騰宏	嘉市衛醫檢字第 T123363614 號			
放射師	魏琬倫	嘉市衛放師執字第 1200060805 號			
超音波操作人員	張雅淇	中超技證字第 TG-0137 號			

### 八、健檢實施人數統計：

項目	全校職工健康檢查總人數(A) (造冊人數)	參與 4500 健康檢查總人數(B)	參與 3500 健康檢查總人數(C)	參與 800 健康檢查總人數(D)	未參與健康檢查總人數(E)	合計 F(F=B+C+D+E) (A 與 F 兩值應相等)
數量	70	4	23	26	17	70

### 九、廠商提供成人健康檢查商品券數量統計：



項目	全校健康檢查總人數 (造冊人數)(A)	商品券領取人數(100 元)(B)	商品券領取人數(50 元)(C)	未領人數(D)	合計(E=A) (E=B+C+D)
人數	70	27	26	17	70

十、出勤人力、設備照片黏貼處

<p>1 設備</p> 	<p>2 設備</p> 	<p>3 人力</p> 
<p>說明：</p>	<p>說明：</p>	<p>說明：</p>

十一、其他記事

備註：本工作報告表一式兩份，記載後由受檢學校、承攬醫院各自用印後，雙方各執乙份。

<p>受檢學校簽章</p>	<p>承攬醫院簽章</p>
<p>授權人員簽章：</p> 	

中 華 民 國 114 年 10 月 22 日