

【學生健康倡議與健促小尖兵賦能行動】

佐證資料



臺南市立土城高中114學年度【第一學期】幹部訓練114.09.03

【衛生股長】點名冊

高中	班級	姓名	出席簽名	高中	班級	姓名	出席簽名
101	外排 12	陳安柔	陳安柔	一忠	外排 3	吳承敏	吳承敏
	內排 17	魏宏華	魏宏華		內排 14	歐國杰	歐國杰
102	外排 1	吳怡潔	吳怡潔	一孝	外排 17	石軒	石軒
	內排 8	謝冠廷	謝冠廷		內排 28	蔡冠廷	蔡冠廷
103	外排 10	蔡宏睿	蔡宏睿	一仁	外排 28	陳聖財	陳聖財
	內排 9	廖中豪	廖中豪		內排 12	洪啟洋	洪啟洋
201	外排 13	吳少威	吳少威	二忠	外排 4	吳德豐	吳德豐
	內排 15	張國威	張國威		內排 40	魏德誠	魏德誠
202	外排 20	蔡宏宇	蔡宏宇	二孝	外排 4	李俊傑	李俊傑
	內排 2	吳敏成	吳敏成		內排 16	林德源	林德源
203	外排 4	丁家維	丁家維	二仁	外排 5	陳奕琳	陳奕琳
	內排 5	楊冠廷	楊冠廷		內排 1	黃以平	黃以平
301	外排 5	陳志誠	陳志誠	三忠	外排 20	魏德誠	魏德誠
	內排 14	廖冠廷	廖冠廷		內排 28	蔡冠廷	蔡冠廷
302	外排 15	謝冠廷	謝冠廷	三孝	外排 11	謝冠廷	謝冠廷
	內排 8	蔡冠廷	蔡冠廷		內排 28	陳冠廷	陳冠廷
303	外排 3	吳冠廷	吳冠廷	三仁	外排 2	黃冠廷	黃冠廷
	內排 7	陳冠廷	陳冠廷		內排 7	林冠廷	林冠廷

1. 準時出席(10分), 出席率(10分)及出席率(10分), 出席率(10分)及出席率(10分)。
 2. 準時出席(10分), 出席率(10分)及出席率(10分), 出席率(10分)及出席率(10分)。
 3. 準時出席(10分), 出席率(10分)及出席率(10分), 出席率(10分)及出席率(10分)。

透過健促小尖兵培訓課程，培養學生健康促進及環境教育知能，提升健康倡議能力，成為校園健康推動的重要夥伴。

由各班衛生股長組成健促小尖兵團隊，透過定期培訓及交流機制，建立學生參與校本健康策略推動制度，落實健康促進賦能目標。



空品小尖兵每日監測空氣品質並更換空品旗，於空品不良時主動進行校園廣播宣導，提醒師生採取自我防護措施，提升校園健康意識與環境敏感度。

健促小尖兵透過班級宣導、餐前五分鐘及健康促進影片播放等方式，倡議均衡飲食、珍惜食物及環境保護觀念，發揮同儕影響力，提升全校健康促進參與度。

本校成立健促小尖兵團隊，由各班衛生股長擔任成員，透過定期培訓及班級宣導等方式，培養學生健康促進知能與健康倡議能力。學生除協助推動餐前五分鐘教育、健康促進議題影片宣導、剩食減量及資源回收教育外，亦擔任空品小尖兵，每日監測空氣品質並進行空品旗更換及健康防護廣播。透過學生自主參與及同儕倡議模式，落實校本健康策略推動，發揮學生影響力，提升全校師生健康促進參與度，達成健康倡議與賦能之目標。