

臺南市 114 年度高級中等以下學校月經教育宣導活動計畫

壹、依據：

- 一、教育部補助高級中等以下學校友善提供多元生理用品及推動月經平權計畫。
- 二、本市114年度補助高級中等以下學校友善提供多元生理用品及推動月經平權計畫。

貳、目的：

- 一、落實校園月經教育課程教學，增進親師生相關知能。
- 二、共創月經平權支持性環境，實踐性別平等價值。

參、辦理單位：

- 一、指導單位：教育部國民及學前教育署。
- 二、主辦單位：臺南市政府教育局
- 三、承辦單位：臺南市高級中等以下申辦學校
- 四、協辦單位：臺南市國民教育性別平等教育議題輔導團、臺南市國民健康與體育領域輔導團。

肆、實施對象、期程、地點：

- 一、實施對象：本市所屬公立高級中等以下學校(含昭明國中)申辦學校親師生。
- 二、辦理期程：自114年5月起至11月止。
- 三、辦理地點：各申辦學校適合場地。
- 四、進行方式：由各申辦學校統籌規劃辦理。
- 五、進行主題：有關月經教育或月經平權的推廣教育或活動。

伍、申辦方式：

- 一、補助外聘講師費（2節，共計新臺幣4,000元）、材料及用品費（新臺幣2,000元）共6,000元整，予國中65校(含完中、國中小及昭明國中)，國小35校，並視年度申請情形調整補核定場次，請有意申辦學校填妥申請表(如附件1)，並於114年4月7日(星期一)前上傳至本局線上填報系統 (<https://survey.tn.edu.tw/index.php>) 第21595號調查

表，原則上依申請順序優先核定，逾時恕難受理。

二、經本局核定後，補助經費將先核撥貴校，請於活動辦理完竣後2週內寄送簡式經費收支清單至本局辦理結案。

柒、辦理成果：

請各申辦學校於活動辦理完竣後2週內，將成果 WORD 檔(格式如附件2)、活動照片原始檔案至少2張及講師簽到表(格式如附件3)，上傳至本局線上填報系統

(<https://survey.tn.edu.tw/index.php>) 第21596號調查表。

捌、經費來源：

一、由教育部補助高級中等以下學校友善提供多元生理用品及推動月經平權計畫經費項下支應。

二、由本局114年度相關預算經費項下支應。

玖、預期效益：

一、運用適切教學資源及多元宣導管道，提升親師生月經教育相關知能。

二、實施所有性別之教職員工生參與月經教育相關活動，以提升健康促進、性別平等與月經平權之行動力，共築具同理、尊重、關懷、包容等多元價值之友善校園。

拾、本計畫奉核定後實施，修正時亦同。

臺南市114年度高級中等以下學校月經教育宣導活動計畫申請表

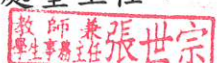
填表日期：114年 04 月 07 日

校名	(請填寫全銜) 台南市立土城高級中學		
預計參與對象 (可複選)	<input checked="" type="checkbox"/> 教師 <input checked="" type="checkbox"/> 學生 <input type="checkbox"/> 家長	預計參與人數	54
申請人 聯絡資訊	姓名：陳憶緻 職稱：衛生組長 電話(含分機)：2577014轉304 手機：0963024800 電子信箱：tnbest@tcjh.tn.edu.tw		
預計辦理形式	1. 於班會時間集合全校國二學生於階梯教室 2. 邀請敏惠講師進行月經平權教育專題演講 3. 講座內容包含月經健康知識、性別平等觀念及環保月經用品介紹 4. 演講後進行有獎徵答互動，增進學習效果		
預計辦理時間	預計114年9月22日		
預計辦理場地	階梯教室		
申請補助 項目及金額	外聘講師費新臺幣4,000元、材料及用品費新臺幣2,000元		

承辦人：


 教師兼衛生保健組長陳憶緻

承辦處室主任：


 教師兼學生事務主任張世宗

校長：


 台南市立土城高中校長陳仲卿

臺南市114年度高級中等以下學校月經教育宣導活動計畫成果

學校	臺南市立土城高中	辦理日期	114.06.05
參與人數 (含親師生)	47人 (男24人、女23人)	講述主題	經期健康照顧與青春期適應指導
			
破除月經迷思與促進性別平等：說明月經污名化現象及其不當影響，推廣性別友善觀念，倡導月經平權理念。		環保生理用品介紹：介紹月經杯、環保衛生棉條等可重複使用的綠色生理用品選項。	
			
衛生棉正確使用指導：示範衛生棉的正確使用方法、適當更換時機及妥善處理方式。		互動問答時間：透過有獎徵答活動提升學生參與度，加深對相關知識的理解與記憶效果。	
學校建議回饋：本次月經教育宣導活動成效良好，有效增進學生對月經及青春期相關知識的理解，協助建立正確的健康觀念與生活態度。破除傳統對月經的負面迷思，消除學生認為月經是禁忌話題的觀念，透過專業教育引導，學生能以正面態度面對生理變化，培養自信心與自我認同感，達到健康教育的預期目標。			

臺南市114年度高級中等以下學校月經教育宣導活動計畫
講師簽到表

計畫名稱	臺南市114年度高級中等以下學校月經教育宣導活動計畫
辦理學校	臺南市安南區土城高中
辦理時間	114年 6月05日 13:00~15:00
辦理時數	2小時
講師姓名	許美秀
講師簽到	