

## 南寧高中 114 學年度推動健康促進計畫特色

- (一)參與台南市校園健康主播比賽，有 2 位同學榮獲佳作。
- (二)學生參與台南市校園健康主播比賽，作品榮獲佳作。
- (三)結合學校運動會辦理健康議題闖關活動及宣導。
- (四)針對體位過重及超重學生辦理健康營，進行健康講座。
- (五)於社區國小運動會，對社區家長、國小及幼稚園學童進行菸害宣導。
- (六)運用多元管道及方式進行議題宣導。

(一)學生參與台南市校園健康主播比賽，有 2 位同學榮獲佳作

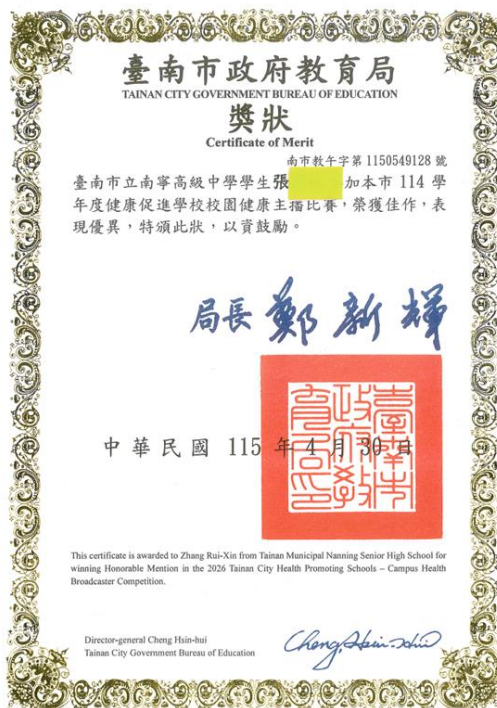
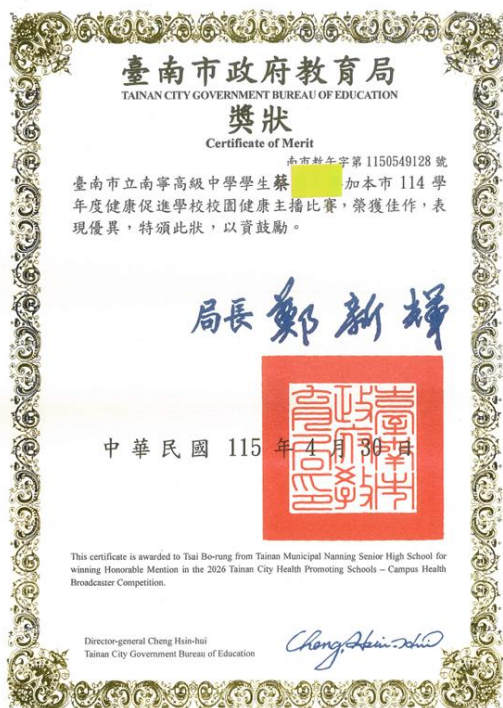


參加健康促進創意標語設計得獎同學獎狀



得獎同學頒獎

(二)學生參與台南市校園健康主播比賽，作品榮獲佳作



參與活動學生獎狀



菸煙有害

觀看次數：182次 · 3 週前

學務處衛生保健組

- 1.學生透過小短戲呈現說明電子煙尼古丁含量的危害。
- 2.主播報導電子煙危害、電子煙相關法規及學校菸害防。

本校作品-菸煙有害

(三) 結合學校運動會辦理健康議題闖關活動及宣導。



健促議題闖關活動—飲食教育



健促議題闖關活動—菸害知多少



健促議題闖關活動—拒菸宣言



學生志工擔任關主



邀請熱舞社擔任健康大使



學生會會長進行健康宣言



張貼海報宣導



擺放健康議題標語旗幟宣導

(四)針對體位過重及超重學生辦理健康營，進行健康講座。



健康中心對體位不佳學生辦理健康營



護理師說明含糖飲料對健康的影響



護理師說明人工果糖對健康的影響



護理師說明不當飲食、少運動的影響



護理師說明有利減重的方式



護理師分享減重成功學長姐的經驗

(五)於社區國小運動會時間，對社區家長、國小及幼稚園學童進行菸害宣導

### 1. 省躬國小場



學生志工對家長及學童說明菸害拼貼的玩法



學童正在進行菸害拼貼活動，學生志工在旁指導及說明

### 2. 喜樹國小場



學生志工學童說明菸害拼貼的玩法



學童正在進行菸害拼貼活動，學生志工在旁指導及說明

(六)運用多元管道及方式進行議題宣導。



班親會播放健康議題影片宣導



導師利用班級時間進行宣導



運動會辦理健促議題闖關



利用家長會會議時間進行宣導



利用校務會議對教職員工宣導



利用家長會餐會時間宣導



結合國小運動會辦理宣導



辦理健康議題講座



海報宣導



校門口數為看板宣導



在南寧 FB 張貼健康資訊宣導



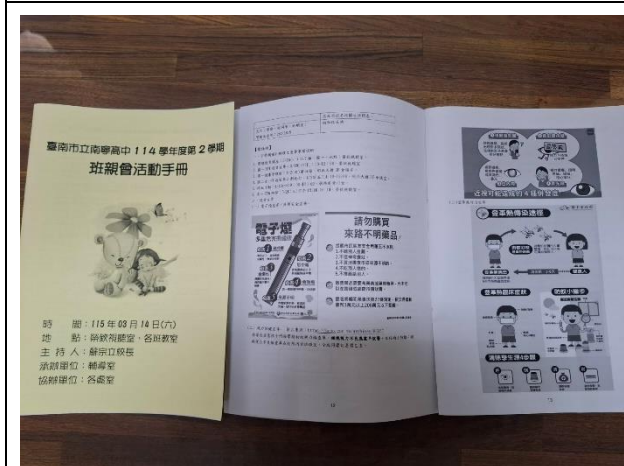
擺放旗幟宣導



運用學生作品宣導



融入學生寒假作業



班親會手冊放入健康議題文宣



聯絡本張貼健康文宣