

(一) 班親會時辦理健康宣導，邀請家長參與

臺南市立南寧高中 114 學年度 **第 1 學期** 班親會暨重大議題宣導實施計劃

一、依據：

- (一) 教育部友善校園實施計劃。(霸凌、反毒、性別平等、數位性暴力防治、性剝削防制、跟騷法交通安全、健康促進等議題)
- (二) 教育部十二年國民基本教育課程綱要推動相關法令。
- (三) 本校 114 學年度家庭教育實施計劃。
- (四) 本校 114 學年度健康促進計劃。**

二、目標：

- (一) 關懷每位學生，促進其自我成長並激發家長關心子女、幫助子女成功地適應國、高中生活。
- (二) 增進家長親職教育知能、建立良好親子關係、發揮家庭功能。
- (三) 加強學校與家庭聯繫、增進社區之關懷，建立健康、友善及和諧樂利的社會。
- (四) 增進學生運用生涯相關資源與增進生涯規劃的能力。
- (五) 提升校內教師規畫生命、生涯、家庭、特教知能、環境、資訊、性平、交通、健康教育等相關課程之能力。
- (六) 宣導健康促進議題、菸害防制、正確用藥、登革熱及環境知能等。
- (七) 增進家長十二年國民基本教育的輔導知能，並了解新課綱的政策、注意事項與影響等。

三、主辦單位：輔導室。

四、協辦單位：教務處、學務處、總務處、家長會。

五、活動時間：中華民國 114 年 09 月 20 日 (星期六)上午 8 時至 12 時 30 分。

六、活動地點：南寧高中朝榮館、榮欽視聽室、各班教室。

七、參加對象：全校教職員工及家長。

八、活動內容及時間配置：

時 間	活動內容	地 點	主持人(或講師)	備註
08:00 至 08:30	教職員工簽到、導師佈置教室 家長報到、領取資料	朝榮館 朝榮館	南寧輔導工作團隊 南寧輔導工作團隊	
08:30 至 09:00	1. 行政人員及各年級班導師介紹 2. 校長致詞 3. 各處室業務宣導暨健康促進議題宣導	朝榮館	蘇宗立校長	
(08:40- 09:20)	特教新生(國中)IEP 會議 及資源班家長會	資源班 數學科室	輔導室 黃敬婷主任	請國中新生班導師及資源班新生家長出席會議。
(09:10- 10:0)	家庭教育-(對象：國一新生家長) 我和我的孩子--一本給國一新生家長的手冊	榮欽 視聽室	江怡菁專輔教師	本活動於班親會辦理, 12:00 後用餐。
09:00 至 10:30	高中 國中 性別平等面面觀 -性別媒體素養講座： 如何與孩子談性說愛	朝榮館	吳麗雲副教授	請家長留原會場。
10:30 至 12:10	親師座談	各班教室	各班導師	請專任教師巡迴任教班級與家長座談
12:10 至 12:30	班親會檢討會議	輔導室	南寧輔導工作團 隊	請導師繳交會談記錄及班級簽到表

九、注意事項：

- (一) 當日視為正常上班，全體教職員工應一律參加，並於簽到時間簽到，且於活動後二年內自行擇半日補假。惟課務請自理。
- (二) 請各班確實辦理親師活動，並於會後將會談紀錄繳至輔導室。
- (三) 為響應政府環保政策，請自行準備茶水或茶杯 (本校有飲水機)。

十、本辦法陳請校長核可後實施，修正時亦同。

承辦人

教師葉淑生
輔導組長葉淑生

輔導主任

教師黃敬婷
輔導主任黃敬婷

校長

臺南市立南寧
高級中學校長蘇宗立



健康體位宣導(上學期)



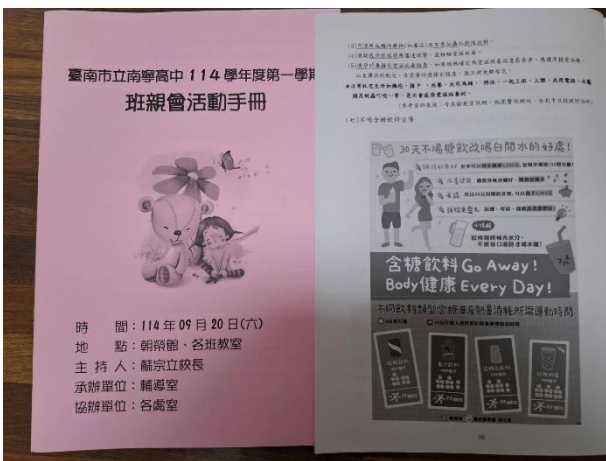
視力保健宣導(上學期)



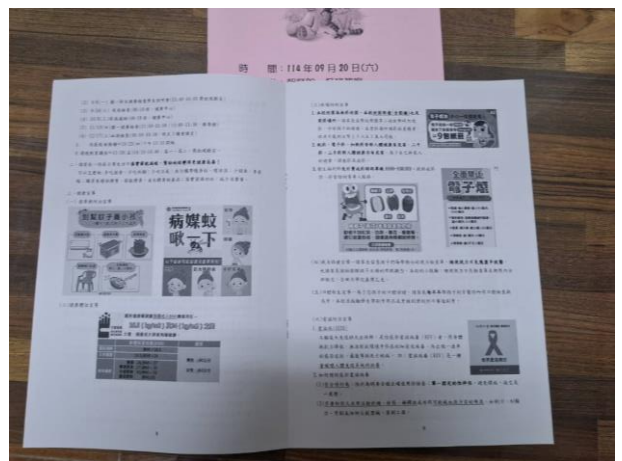
愛滋防治宣導(上學期)



菸害防制宣導(上學期)



班親會手冊提供健康資料



班親會手冊提供健康資料

臺南市立南寧高中 114 學年度第 2 學期班親會暨重大議題宣導實施計劃

一、依據：

- (一) 教育部友善校園實施計劃。(霸凌、反毒、反詐騙、性平、交通安全、健康促進等議題)
- (二) 教育部十二年國民基本教育課程綱要推動相關法令。
- (三) 本校 114 學年度教育實施計劃
- (四) 本校 114 學年度健康促進計劃。

二、目標：

- (一) 關懷每位學生，促進其自我成長並激發家長關心子女、幫助子女成功地適應國、高中生活。
- (二) 增進家長親職教育知能、建立良好親子關係、發揮家庭功能。
- (三) 加強學校與家庭聯繫、增進社區之關懷，建立健康、友善及和諧樂利的社會。
- (四) 增進學生運用生涯相關資源與增進生涯規劃的能力。
- (五) 提升校內教師規畫生命、生涯、家庭、特教知能、環境、資訊、性平、交通、健康教育等相關課程之能力。
- (六) 宣導健康促進議題、菸害防制、正確用藥、登革熱及環境知能等。
- (七) 增進家長十二年國民基本教育的輔導知能，並了解新課綱的政策、注意事項與影響等。

三、主辦單位：輔導室。

四、協辦單位：教務處、學務處、總務處、家長會。

五、活動時間：中華民國 115 年 03 月 14 日 (星期六)上午 8 時 10 分至 12 時 30 分。

六、活動地點：榮欽視聽教室、南寧講堂、各班教室。

七、參加對象：全校教職員工及家長。

八、活動內容及時間配置：

時 間	活動內容	地 點	主持人	備註
08：10 至 08：30	教職員工簽到、導師佈置教室	榮欽視聽室及 各班教室	南寧輔導工作團隊	
	家長報到、領取資料	榮欽視聽室	南寧輔導工作團隊	
08：30 至 9：00	1. 行政人員及各年級班導師介紹 2. 校長致詞 3. 各處室業務報告 4. 健康促進宣導	榮欽視聽室	蘇宗立校長	請各班導師與各處室主任於 8:30 時至榮欽視聽室內就座
09：00 至 10：30	國中	『十二年國教適性入學 宣導』活動	台南市政府教育局 林藝芳課程督學	請國中部長留於原場地進行研習。
	高中	主題 1：高中學習歷程 主題 2：高中升學制度	南寧講堂	教務處王秋萍主任 前試務組吳憲寬老師
10：30 至 11：40	各班親師座談時間	各班教室	各班導師	
11：40 至 12：30	班親會檢討會議	輔導室	南寧輔導工作團隊	請導師繳交會談記錄及班級簽到表

九、注意事項：

- (一) 當日視為正常上班，全體教職員工應一律參加，並於簽到時間簽到，且於活動後二年內自行擇半日補假。惟課務請自理。
- (二) 請各班確實辦理親師活動，並於會後將會談紀錄繳至輔導室。
- (三) 為響應政府環保政策，請自行準備茶水或茶杯（本校有飲水機）。
- (四) 本校校內不開放停車，煩請家長將車子停放在校外。

十、本辦法陳請校長核可後實施，修正時亦同。

承辦人

輔導主任

校長









全民健保與正確用藥宣導(上學期)



健康體位宣導(下學期)



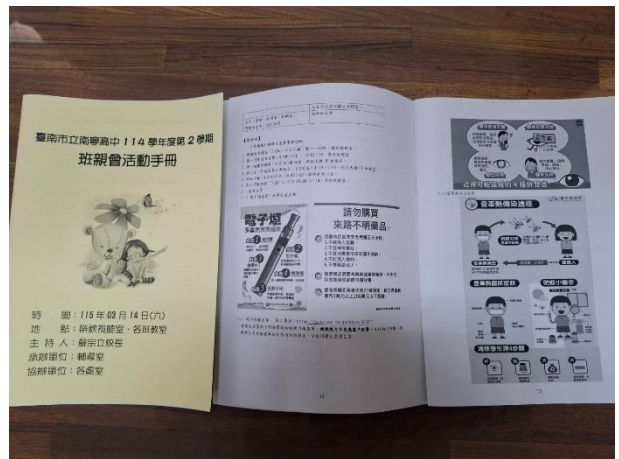
登革熱防治宣導(下學期)



菸害防制宣導(下學期)



家長觀看影片宣導



班親會手冊提供健康資料

(二)園遊會邀請社區團體參加學校表演活動，鼓勵大家要從事有益身心健康的活動，要活到老、學到老、動到老。

台南市立南寧高中 114 學年度

校慶愛心暨健康促進園遊會及社團成果表演活動實施時程表

● 5/23(六)表演時間流程 (時間皆為預定時間，依表演順序為主)

時間	表演節目
07:30~08:30	各班攤位準備時間並完成到校點名
08:30~09:00	開幕式
09:00~09:05	南寧高中國中部戰鼓社
09:05~09:15	南寧高中國中部熱舞社
09:15~09:25	風鈴聲/心情歌路(南區樂齡學習中心手語班)
09:25~09:35	灣裡婦女會
09:35~09:45	維絲舞蹈工作室
09:45~10:20	彩排(南女、大灣、南寧熱舞 各 5mins) 、中場休息 1
10:20~10:25	台南女中熱舞社
10:25~10:30	大灣高中熱舞社
10:30~10:40	南寧高中熱舞社
10:40~10:45	南寧高中國中部魔術社
10:45~11:05	中場休息 2
11:05~11:20	南寧高中吉他社
11:20~11:40	南寧高中熱音社 1
11:40~11:45	南寧高中動漫研究社
11:45~12:05	南寧高中熱音社 2
13:00~	閱讀 K 歌大賽



南區樂齡學習中心手語班表演



灣裡婦女會表演



維絲舞蹈工作室表演

(三)辦理精油紓壓研習，邀請家長參加



講師開場說明可用香氣促健身心健康



講師說明如何調出適合自己的精油



家長、老師試聞不同精油的香氣



學生、家長與老師動手調配適合自己的精油香氣



大合照



講師課後與家長、老師分享不同精油對身心的幫助

(四)邀請社區人士參與本校運動會



社區人士參與本校運動會開幕



志工媽媽(社區家長)參與本校運動會開場



家長會長代表家長會頒發獎金給得獎班級

(五) 志工媽媽(社區鄰長)於家長會餐會協助學校向家長會成員、地方里長、宮廟代表、志工團宣導拒菸反檳



(六)學校辦理高一 CPR 訓練，邀請社區灣裡消防隊及學生家長參與。

台南市立南寧高中115年度
高一CPR研習講師及指導員簽到表

編號	職務	單位	姓名
1	講師	台南市政府消防局灣裡分隊小隊長	莊坤遠
2	指導員	台南市政府消防局中正分隊小隊長	陳俊宇
3	指導員	台南市政府消防局東門分隊高級救護隊	吳承峯
4	指導員	台南市政府消防局灣裡分隊隊員	張大育
5	指導員	台南市政府消防局北門分隊中隊長	黃元定
6	指導員	台南市政府消防局德興分隊小隊長	李俊信
7	指導員	台南市政府消防局下營分隊小隊長	鄭建隆
8	指導員	台南市政府消防局第七大隊隊員	蘇俊益
9	指導員	台南市政府消防局第七大隊隊員	柯甫龍
10	指導員	台南市政府消防局南門分隊隊員	魏士傑
11	指導員	台南市政府消防局南門分隊隊員	陳威名
12	指導員	台南市政府消防局安和分隊隊員	吳瑋真
13	指導員	台南市政府消防局鹽行分隊小隊長	林建豪

家長



灣裡消防隊小隊長擔任講師，對學生說明 CPR 施行的注意事項及步驟



灣裡消防隊隊員指導學生練習 CPR



家長支援本校高一 CPR 活動