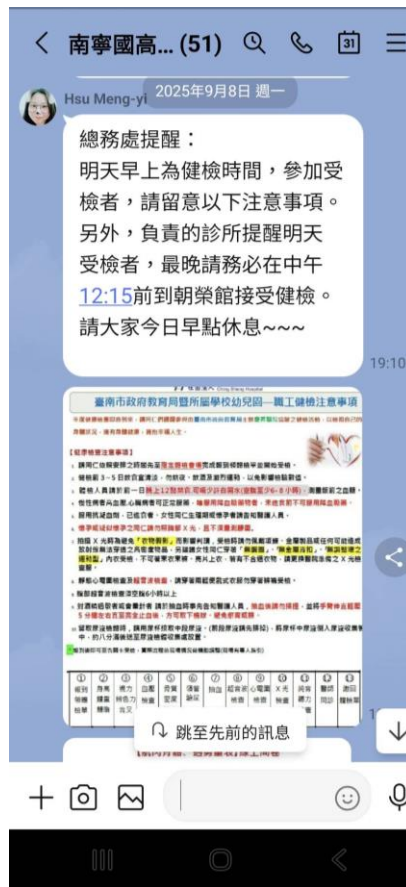


(一) 辦理教職員工健康檢查(114.09.08)



總務室教師健檢前的 line 提醒



學校教職員工正在進行健康檢查

(二) 邀請新樓醫院人員到校提供教職員工健檢相關資訊。



講師說明健檢的重要性



講師說明癌症為台灣十大死因之首，透過健檢可早先發現、治療

(三) 健康中心針對體位不佳學生辦理健康營，協助學生建立健康體位。



健康中心對體位不佳學生辦理健康營



護理師說明含糖飲料對健康的影響



護理師說明人工果糖對健康的影響



護理師說明不當飲食、少運動的影響



護理師說明有利減重的方式



護理師分享減重成功學長姐的經驗

(五) 健康中心建立學生痼疾資料，供老師參考，並追蹤記錄學生狀況

臺南市立南寧高中114學年度學生痼疾調查參考資料(國中部) 114.10.02						
編號	班級	座號	姓名	現有疾病	曾有疾病	備註
1	101			鼻子對髒空氣和冷空氣過敏		避免喝冰水、注意天氣變化及保暖、配戴口罩
2	101			氣喘、對動物毛髮過敏		避免激烈運動和情緒激昂以及接觸過敏原
3	101			蠶豆症		避免接觸蠶豆、紫藥水及樟腦類製品
4	101			對海鮮過敏		避免食用過敏原
5	102			氣喘(劇烈運動和感冒容易發作)		避免激烈運動和情緒激昂
6	102			對動物毛髮過敏		避免接觸過敏原
7	102			對不新鮮的海鮮過敏		避免食用過敏原
8	103			妥瑞氏症、對蝦和奇異果過敏		不自主出現重複性的動作或聲音、注意情緒控制(每日服藥、有嗜睡副作用、每兩個月新樓回診)
9	103			膿胞性乾癬、對羊肉、堅果和類固醇藥物過敏		避免日曬、接觸刺激性的化學洗劑、運動流汗和肢體碰撞以及食用過敏原(每3個月成醫回診、適時生物製劑皮下注射)
10	103			癲癇、對牛肉、海鮮過敏、過敏性鼻炎		避免久曬、激烈運動、聲光刺激及情緒激昂，注意體力透支、適時配戴口罩(每日服藥、每3個月成醫回診)
11	104			鼻子和支氣管對冷、髒空氣過敏		避免劇烈運動、注意天氣變化及保暖、配戴口罩
12	104			對乳膠類、杏仁過敏		避免接觸過敏原
13	105			輕度聽障雙耳配戴助聽器、蠶豆症		體育課避免高難度平衡動作；左耳聽力較佳、上課宜坐教室右前排，並需使用調頻接收器，教師上課需配掛調頻接收器，英聽考試需申請單獨考場；避免接觸蠶豆、紫藥水及樟腦類製品
14	105			紅斑性狼瘡、皮膚對螃蟹、芒果及髒空氣過敏		避免日曬及激烈運動(服藥控制、義大醫院每月回診)、避免接觸過敏原
15	105			蠶豆症		避免接觸蠶豆、紫藥水及樟腦類製品
16	106			蠶豆症		避免接觸蠶豆、紫藥水及樟腦類製品
17	106			對蝦過敏		避免食用過敏原
18	201			氣喘		避免激烈運動及情緒激昂
19	201			蠶豆症		避免接觸蠶豆、紫藥水及樟腦類製品
20	201			異位性皮膚炎		避免情緒壓力及環境中的刺激性物質與過敏原、注意皮膚保濕
21	201			對海鮮過敏、乳糖不耐症	氣喘	避免接觸過敏原或激烈運動及情緒激昂
22	201			眼睛和鼻子對髒空氣過敏		避免接觸過敏原、必要時配戴口罩
23	201			心臟病(肺動脈狹窄)		避免接力賽等需要衝刺等激烈運動、注意心跳節律
24	202			漏斗胸手術後、對酒精過敏		易胸悶、心悸、運動易喘，避免碰撞、搬重物和劇烈運動及接觸過敏原
25	202				腎病症候群	限制高鹽高油飲食
26	202			白斑症		避免日曬(每週兩次服藥、大林慈濟醫院每3個月回診)
27	202			對蛋、白糖、草莓、番茄、花生、蝦過敏		避免食用過敏原
28	203			對蝦過敏		避免食用過敏原
29	203			蠶豆症		避免接觸蠶豆、紫藥水及樟腦類製品
30	203			異位性皮膚炎		避免悶熱流汗及接觸刺激性的化學洗劑及壓力、保持皮膚滋潤
31	203			對牛奶過敏		避免食用過敏原
32	203			白斑症		避免日曬(定期回診)
33	204				氣喘	避免重感冒、過度勞累或激烈運動及情緒激昂

臺南市立南寧高中健康中心個案管理紀錄

姓名	[Redacted]	性別	男	學年度	年	級	導師姓名
收案日期	112年9月5日			112	1年	班	[Redacted]
結案日期	年 月 日						
診斷名稱	①癲癇 ②有染色體異常三種疾病卡 ③有輕度身障(手部細部動作和握力不佳、走路重心不穩)			113	2年	班	[Redacted]
<input type="checkbox"/> 心臟病 <input type="checkbox"/> 糖尿病 <input type="checkbox"/> 腎臟病 <input type="checkbox"/> 氣喘 <input checked="" type="checkbox"/> 癲癇				114	3年	班	
就醫情形	<input type="checkbox"/> 未就醫 <input checked="" type="checkbox"/> 持續門診追蹤			就診醫院 台中學總 (每3個回診1次)			

照護事宜：避免久曬、激烈運動、聲光刺激及情緒激昂。
 • 注意體力透支
 • 手部細部動作和握力不佳、走路步路不穩，跳跑及上下樓梯宜注意。

姓名	關係	住家	公司	手機
[Redacted]	[Redacted]	[Redacted]	[Redacted]	[Redacted]

緊急聯絡電話

輔導日期	健康輔導紀錄	紀錄者
112/9/5	該生癲癇及染色體異常，持續定期由本國回台台中學總醫院	
	[Redacted]	護理師夏德瑛
112/10/8	[Redacted]	
	[Redacted]	護理師夏德瑛
112/11/9	[Redacted]	夏德瑛
113/4/29	[Redacted]	
	[Redacted]	護理師夏德瑛
114/5/3	[Redacted]	
	列舉及傷口護理。(有型同剛疾調查及注意事項請參閱課程任課老師)	

護理師：  衛保組長：  學務主任：  校長：  

(六) 護理師依據生病學生症狀，提供學生及家長健康管理及防護資訊



護理師正在詢問學生生病的症狀，叮囑注意事項，並提供相關資訊。

時間	地點	部	位	傷	病	類	別
	臺南市立南寧高級中學	學生外出三聯單(學務處保留)	臺南市立南寧高級中學	學生外出三聯單(守衛保留)	臺南市立南寧高級中學	學生外出三聯單(學生保留)	
	2年 班 號	姓名: 林	2年 班 號	姓名: 林	2年 班 號	姓名: 林	
	原因: 腹痛、及冷感	原因: 腹痛	原因: 腹痛、頭暈、頭痛、噁心、腹瀉、腹痛。	原因: 腹痛、頭暈、頭痛、噁心、腹瀉、腹痛。	原因: 腹痛、頭暈、頭痛、噁心、腹瀉、腹痛。	原因: 腹痛、頭暈、頭痛、噁心、腹瀉、腹痛。	
	日期: 12月11日	日期: 12月11日	日期: 12月11日	日期: 12月11日	日期: 12月11日	日期: 12月11日	
	外出時間: 09:16時	外出時間: 時 分	外出時間: 時 分	外出時間: 時 分	外出時間: 時 分	外出時間: 時 分	
	返校時間: 09:16時	返校時間: 時 分	返校時間: 時 分	返校時間: 時 分	返校時間: 時 分	返校時間: 時 分	
	車牌號碼:	車牌號碼:	車牌號碼:	車牌號碼:	車牌號碼:	車牌號碼:	
	外出流程: 1. 告知導師外出原因並由導師簽章 2. 聯絡家長前來 3. 三聯單拿到學務處核備蓋章				導師簽章: <input checked="" type="checkbox"/>		
					注意事項: 1. 若未依規定請假者, 予以懲處		

5. 登革熱: 5日
6. 水痘: 至少7日, 直到結痂掉落(經醫師診斷可返校)
● 若症狀緩解, 返校上課請配戴口罩, 以免再度感染, 或傳染他人。
● 如班上發燒或呼吸道症狀學生持續增加, 該班暫時停止使用空調, 直到班級病況得到控制。

南寧高中 114年5月27日主管會議通過
(06-2623597)

護理師記錄學生症狀學生外出單上，供家長參考

親愛的家長：

貴子女發燒返家就醫，如確診下列之疾病：流感、新冠肺炎、病毒性腸胃炎(輪狀或諾羅病毒)、腸病毒、登革熱、水痘、結核病、德國麻疹等，請務必通報導師或學務處，並落實生病不上課原則。

● 常見傳染病建議在家休養天數(依高傳染天數，請盡可能遵守)：

1. 流感：5日(第3-4天傳染力最強，切勿到校)

(病毒排出身體約兩星期)(須待發燒或咳嗽、肌肉酸痛、流鼻水、喉嚨痛等症狀解除24小時後，並絕對佩戴口罩)

2. 新冠肺炎：5日(注意事項同“流感”)

3. 病毒性腸胃炎(諾羅病毒、輪狀病毒)：5日

至噁心嘔吐或腹痛腹瀉等症狀解除至少48小時。

4. 腸病毒：7日

5. 登革熱：5日

6. 水痘：至少7日，直到結痂掉落(經醫師診斷可返校)

● 若症狀緩解，返校上課請佩戴口罩，以免再度感染，或傳染他人。

● 如班上發燒或呼吸道症狀學生持續增加，該班暫時停止使用空調，直到班級病況得到控制。

南寧高中 114 年 5 月 27 日主管會議決議通過
(06-2623597)

健康中心提供家長之資訊單



護理師於校門口向接送學生的家長說明注意事項

(七) 健康中心提供教師健康資訊

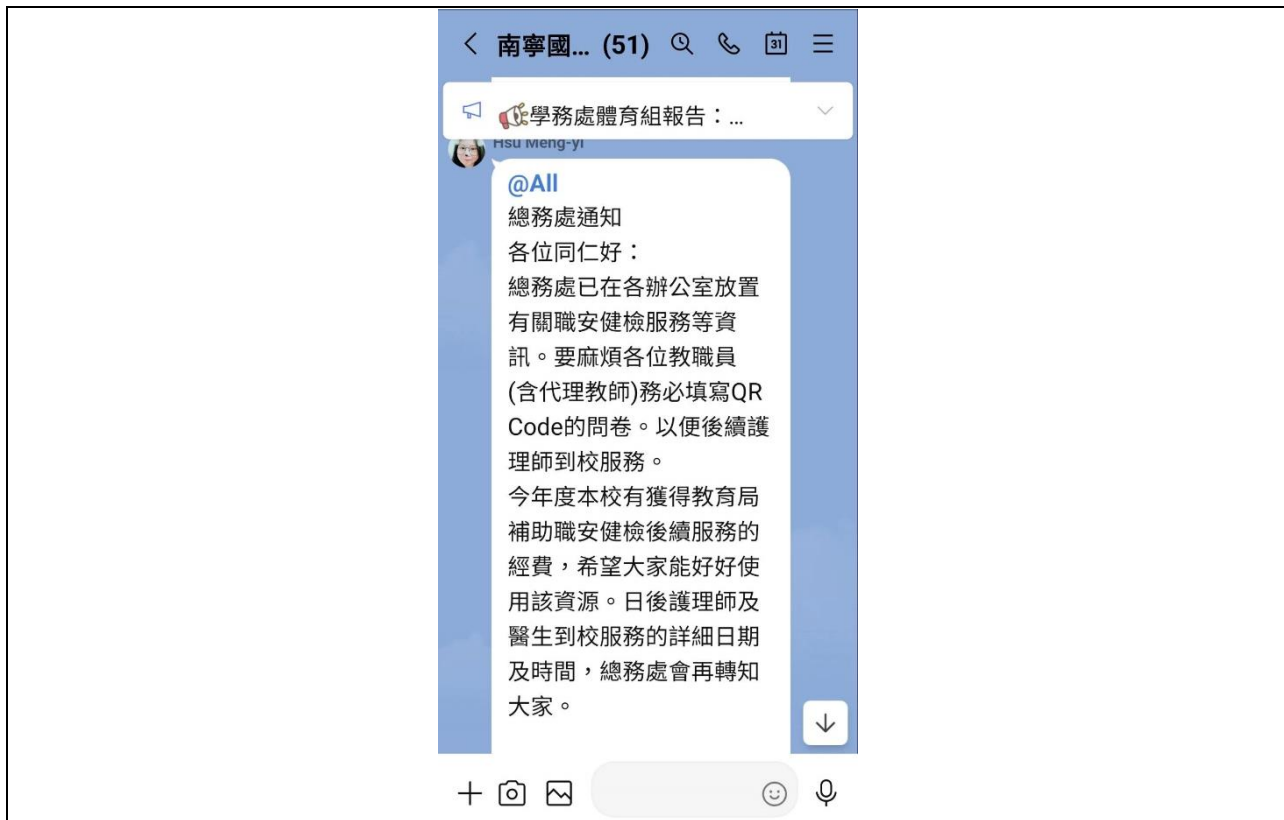


護理師提供老師疫苗施打資訊



護理師提供教師基本健康檢測，協助教師照護自我健康

(八) 總務處申請職安健檢服務，提供教職員工健康資詢



總務處申請經費提供本校教職員工職安健檢服務

教職員工填寫健康風險評估問卷，供醫護人員後續指導健康參考