

(一)邀請衛教師蒞校進行月經教育與平權講座

議題名稱	月經教育與平權講座		
日期	114年09月08日	實施班級	七年級
課程內容敘述	講師說明(1)月經來時，週期怎麼算，生理用品的選擇，經痛不舒服如何處理；(2)月經貧窮、月經汙名化的觀念，如何落實月經平權。		
符合生活技能項目(勾選)	<input checked="" type="checkbox"/> 做決定 <input type="checkbox"/> 批判思考 <input checked="" type="checkbox"/> 解決問題 <input checked="" type="checkbox"/> 自我覺察 <input checked="" type="checkbox"/> 情緒調適 <input checked="" type="checkbox"/> 抗壓能力 <input checked="" type="checkbox"/> 自我監控 <input type="checkbox"/> 目標設定 <input checked="" type="checkbox"/> 同理心 <input type="checkbox"/> 合作與團隊作業 <input type="checkbox"/> 人際溝通能力 <input type="checkbox"/> 倡導能力 <input type="checkbox"/> 協商能力 <input type="checkbox"/> 拒絕技能		
佐證資料(教案、教學過程紀錄等)			
			
男女生理構造介紹	記錄自己的生理週期		
			
生理用品的介紹與使用	經期衛生的處理		
			
用過的衛生棉如何處理	經期不舒服怎麼辦		

(二) 南區衛生所蒞校進行 HPV 疫苗說明及性病防治宣導

議題名稱	HPV 疫苗說明及性病防治宣導		
日期	115 年 03 月 28 日	實施班級	八年級
課程內容敘述	講師說明 HPV 病毒及與疾病的關係、施打 HPV 疫苗的優點、性病的種類及如何防護。		
符合生活技能項目(勾選)	<input checked="" type="checkbox"/> 做決定 <input type="checkbox"/> 批判思考 <input checked="" type="checkbox"/> 解決問題 <input type="checkbox"/> 自我覺察 <input type="checkbox"/> 情緒調適 <input type="checkbox"/> 抗壓能力 <input checked="" type="checkbox"/> 自我監控 <input type="checkbox"/> 目標設定 <input checked="" type="checkbox"/> 同理心 <input type="checkbox"/> 合作與團隊作業 <input type="checkbox"/> 人際溝通能力 <input type="checkbox"/> 倡導能力 <input type="checkbox"/> 協商能力 <input type="checkbox"/> 拒絕技能		
佐證資料(教案、教學過程紀錄等)			
			
與 HPV 病毒相關的癌症	施打 HPV 疫苗的優點		
			
施打 HPV 疫苗後，不舒服如何處理	接種 HPV 疫苗後，未來還是要做抹片檢查		
			
預防子宮頸癌的三道防線	性病的種類及傳染途徑		

(三)健康課程-月經教育

議題名稱	月經教育		
日期	114年11月12日	實施班級	七年級
課程內容敘述	老師說明月經週期怎麼算，經痛怎麼辦、月經週期要注意哪些個人衛生，並介紹各種生理用品；讓學生上台分享心得		
符合生活技能項目(勾選)	<input checked="" type="checkbox"/> 做決定 <input type="checkbox"/> 批判思考 <input checked="" type="checkbox"/> 解決問題 <input checked="" type="checkbox"/> 自我覺察 <input type="checkbox"/> 情緒調適 <input checked="" type="checkbox"/> 抗壓能力 <input checked="" type="checkbox"/> 自我監控 <input type="checkbox"/> 目標設定 <input checked="" type="checkbox"/> 同理心 <input type="checkbox"/> 合作與團隊作業 <input type="checkbox"/> 人際溝通能力 <input type="checkbox"/> 倡導能力 <input type="checkbox"/> 協商能力 <input type="checkbox"/> 拒絕技能 包含其中一項以上即可，健康相關技能（如刷牙）等不列計。		
佐證資料(教案、教學過程紀錄等)			
			
說明：女性生殖器官介紹		說明：女性月經週期介紹	
			
說明：介紹女性月經衛生用品的種類		說明：男同學上來回饋	