

# 健康促進月主題體育競賽

說明：學務處每個月訂定各項運動主題，除了體育課練習外，讓孩子們利用課餘時間加強練習，爭取更好的榮譽，又促進健康。

內容：10月份跳繩、11月份健康路跑、12月運動會各項預賽與競賽、4月份樂樂棒、5月份足壘球

## 佐證資料

### 台南市正新國小114學年度班級樂樂棒比賽實施計畫

- 一、宗旨：提倡體育活動，提高學生樂樂棒興趣及技巧並加強學生體適能。
- 二、參加年級：一~六年級。
- 三、主辦：學務處。
- 四、協辦：各學年體育、統任老師。
- 五、比賽時間：115.4/7(二) 早上8:00 一、二年級個人賽及團體賽  
115.4/8(三) 早上8:00 三、四年級個人賽及團體賽  
115.4/9(四) 早上8:00 五年級分組賽(預賽)  
115.4/10(五) 早上8:00 六年級分組賽(預賽)  
115.4/13(一) 早上8:00 五年級分組賽(決賽)  
115.4/14(二) 早上8:00 六年級分組賽(決賽)
- 六、比賽地點：一~四年級在長壽樓三種活動中心，五、六年級在操場。
- 七、比賽方式：
  - (1) 一、二年級：樂樂棒比賽  
比賽方法：每人五顆球，距離二、五公尺，將球投入網子中，一球一分。
  - (2) 三、四年級：傳球比賽  
比賽方法：兩人一組一網球，距離六公尺，30秒傳球次數加總，即其得分。
  - (3) 五、六年級：
    - 比賽方法：抽籤進行班級分組賽，比賽規則如新式樂樂棒規則(附件一)
    - 八、比賽人數：團體賽：由各學年自行決定(儘量讓全班同學參加；各級特殊疾病學生免參加)。
    - 個人賽：一、二年級個人賽不得排擠學生，由團體賽中選取男女、女前二名，如過關分別預、決賽；三、四年級個人賽男、女生各選二名參加。
    - 五、六年級個人賽，下場守備人數10名(至少3名女生)，攻擊共二局，女生(預賽10人)第一局，男生(預賽10人)第二局，每局下場人數各隊自行決定。
- 九、比賽成績：
  - (1) 團體賽：一、二年級取全班參賽者前20名成績總數計算。
  - (2) 個人賽：一、三、六年級取前2名予以獎勵。
- 十、獎勵：(1)團體：頒發獎狀、獎品。(2)個人：頒發獎狀、獎品。
- 十一、經費來源：由家長會基金補助經費支出。
- 十二、本辦法經校長核可後實施，修正時亦同。

主辦：  協辦：  統籌： 

### 台南市正新國小114學年度主題足球比賽實施計畫

- 一、宗旨：提倡體育活動，提高學生足球運動興趣及技巧並加強學生體適能。
- 二、參加年級：一~六年級。
- 三、主辦：學務處體育組。
- 四、協辦：各學年體育、統任老師。
- 五、比賽時間：115.5/25(一) 早上8:00 一、二年級  
115.5/26(二) 早上8:00 三、四年級  
115.5/27(三) 早上8:00 五年級預賽  
115.5/29(五) 早上8:00 六年級預賽  
115.6/01(一) 早上8:00 五、六年級年級決賽
- 六、比賽地點：學校操場。
- 七、比賽方式：
  - (1) 比賽方法：
    - 一、二年級：每人於定點踢三球，球進目標區一顆得一分，全班取前二十人分數加總，高分者獲勝。
    - 三、四年級：每人踢三球，球進目標區(球門高度的長點，不足滾動距離)超過第一目標區得一分，超過第二目標區得二分，超過第三目標區得三分，全班取前二十人分數加總，高分者獲勝。
    - 五、六年級：抽籤進行班級分組賽，比賽規則如新式樂樂棒規則(附件一)
  - (2) 比賽距離：一、二年級8公尺  
三、四年級第一目標區男生10公尺；女生8公尺，第二目標區男生12公尺；女生10公尺，第三目標區男生14公尺；女生12公尺。
  - (3) 比賽人數：一~四年級由各學年自行決定(儘量讓全班同學參加；各級特殊疾病學生免參加)。
  - 五~六年級個人賽，下場守備人數10名(至少3名女生)，攻擊共二局，女生(10人)第一局，男生(10人)第二局。
- 八、比賽成績：一~四年級取全班參賽者前20名成績計算。
- 九、獎勵：一、二年級取1名；三~六年級取前2名，頒發獎狀、獎品予以獎勵。
- 十、經費來源：由家長會基金補助經費支出。
- 十一、本辦法經校長核可後實施，修正時亦同。

主辦：  協辦：  統籌： 





## 辦理全市自行車體驗活動

活動目的：

一、推動以國中小學生『安全通過路口』及『腳踏自行車安全』為學習主題，增進學員騎自行車安全常識及危險處理。

二、在大自然中戶外教學方式安排學員實際騎乘自行車上路，不僅訓練學員正確騎自行車方式，以及DIY自我維修的技能，也能培養認識及關懷鄉土的情懷，讓參與活動的學員及成員都能成為遵守交通規則，快樂出門平安歸的馬路騎士。

三、符應全球抗暖化以及臺南市政府推廣低碳城市的概念，利用節能減碳之交通運輸工具，讓環保觀念落實於日常生活。

四、藉由戶外騎乘來認識自己生活的家鄉，讓每位學員不但是優秀騎士、同時也是關懷鄉土的一分子。

佐證資料

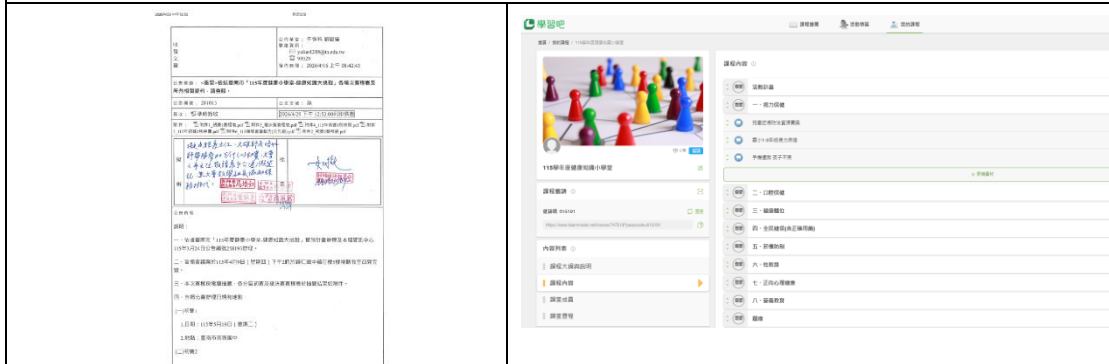




# 參加教育局辦理健康知識大挑戰

## 增加學生健康知識能力

### 參加比賽留影



說明：活動公告與簽呈

說明：比賽前各項健促主題練習



說明：正好健康新生活隊(初賽)

說明：正向新生活隊(初賽)



說明：正好健康新生活隊進入複賽

# 健康促進標語製作

說明：校慶親子嘉年華會前，請各班製作相關標語，於運動會時跟運動員進場宣導，並於活動後放置於玄關展示。

內容：一年級急救安全、二年級低碳環保、三年級視力保健、四年級口腔保健(含菸害)、五年級健康體位(含心理)、六年級全民健保(含正確用藥反毒)。

## 佐證資料



## 台南市新化區正新國小

### 114 學年度「推動友善·健康校園」圖畫設計比賽實施辦法

#### 一、目的：

為營造安全、溫馨、適性的學習環境，建構健康、和諧、友善的校園風氣，希冀透過多元化活動規劃，強調藉由活動之辦理，建立友善校園之重視，共同關注及協助解決。

#### 二、對象：本校二到六年級全體學生（每班至少 3 件）

#### 三、主辦單位：學務處

#### 四、參賽作品

(一) 作品規格：以 A4 大小的圖畫紙為準(橫直不限)，比賽用紙由學校發放，亦可自行準備，但大小要符合規定。

(二) 參賽組別：依各組規定之主題繳交(如下表)。

參賽對象	參賽主題	主題
二年級	安全教育	自行訂定，以搭車應遵守之禮儀、交通規則、走廊樓梯不奔跑、安全遊戲為主題。
三年級	視力保健	自行訂定，以正確保護眼睛、預防近視、維護好視力的方法為主題。
四年級	環境保護 節能減碳	自行訂定，以自然保育、垃圾減量、回收再利用、自備購物袋、綠色消費節約用水、節能省電、選購節能標章等為主題。
五年級	反毒反霸凌	自行訂定，以拒絕毒品危害、反霸凌為主題。
六年級	性平教育	自行訂定，以性別平等為主題，例如：性別平等教育日、自我保護不提供個人私密影像、防制未經同意散布私密影像或預防他人藉由私密影像來進行勒索及網路跟蹤騷擾等議題。

#### 五、收件日期：作品請各班級任老師協助初審後彙整，於 114 年 4 月 2 日(四)下午 4：00 前送至學務處。

#### 六、獎勵方式

(一) 依參加件數，各學年各錄取前三名及佳作若干名，頒發獎狀及獎勵卡以資鼓勵。

(二) 優秀作品將張貼展示，供全校親師生觀賞。

#### 七、其他規定

(一) 作品請於背面右下角，工整書寫班級、學生姓名、作品名稱。

(二) 海報作品創作直式、橫式均可，繳交作品毋需裝框。

(三) 參賽作品應為本人創作，不得抄襲，亦不得由他人代做，如經檢舉，查證屬實將取消參賽資格；如已評定成績並獲獎，追回獎狀。

(四) 主辦單位有權決定取消、終止、修改或暫停本活動之相關辦法。

(五) 凡參加本活動者，即視同遵守本辦法之各項規定。

#### 八、本辦法陳校長核准後實施。