

社區連結與合作：健康服務

學校主動聯繫學生、家長、教職員工，協助進行其自主健康管理

佐證照片

 <p>時時刻刻 預防腸病毒</p> <p>日常防護與隔離</p> <ul style="list-style-type: none"> 勤洗手：落實「盥、搓、沖、捧、擦」，防範病菌。 生病不上課：確診腸病毒，請居家休息一週，避免校園群聚感染。 <p>居家環境消毒 (500ppm)</p> <ul style="list-style-type: none"> 針對門把、玩具、桌面等接觸表面進行重點擦拭。 <p>清水 10 公升 (約8寶特瓶) + 漂白水 100 cc (約5湯匙)</p> <p>腸病毒重症前兆 (請速送大醫院)</p> <ul style="list-style-type: none"> 嗜睡、意識不清、活力不佳 (伴隨手腳無力) 肌陣攣抽搦 (無放寬或突然間全身肌肉收縮) 持續嘔吐 呼吸急促或心跳加快 <p>臺南市防疫專線：06-633-3080 全國疫情通報及關懷專線：1922</p> <p>正新國小健康中心 關心您</p>	<p>腸病毒案例發生班級導師處理事項：</p> <ol style="list-style-type: none"> 班級案例發生需通報健康中心，並由衛生組長立即至校安通報組進行相關通報。 腸病毒案例停課 7 天(確診日且未到校日起 7 天)，學務處午餐秘書老師依資料單追午餐費。 班級有一例案例： <ul style="list-style-type: none"> 環境漂白水消毒【一般環境 1:50(500PPM)、廁所嘔吐物 1:25(1000PPM) 115 年採購漂白水適用】 每日依洗手五步驟、洗手五時機，督導學生勤洗手 留意與病毒常接觸的同學是否有類似腸病毒症狀 追蹤病童病情發展 打開門窗保持教室通風 有一例就須全班戴口罩，尤其是低年級更需確實執行 腸病毒群聚：一週內如有同班級有二名以上(含二名)學(幼)童經醫師臨床診斷為感染腸病毒、手足口病或疱疹性咽峽炎時為群聚感染源全班體溫監控(早上下午量體溫，可由家長在家量體溫後回報導師) 紫外線燈使用注意事項：<input type="checkbox"/>一台可照範圍3坪 <input type="checkbox"/>設定2小時 <input type="checkbox"/>不可直視眼睛 <input type="checkbox"/>光照時清空教室並將教室門關閉 <input type="checkbox"/>可借7天(因導管容易損壞故導師親自至健康中心借) 																																												
<p>說明：提供相關衛教單。</p>	<p>說明：提供教職員工生傳染病照護自主管理資訊，避免班級群聚感染。</p>																																												
<p>本問卷由貴校承辦人員與導師填寫</p> <p>教師校園視力保健知識與行為調查問卷</p> <p>親愛的老師，您好！</p> <p>本問卷是為了了解您對校園視力保健的看法及做法，請根據您真實的感受與經驗填寫問卷。本問卷對您的意見非常重視，並作為校園視力保健計畫推動的重要參考；您所填寫的資料絕不做個人分析且絕對保密，由衷感謝您的協助。</p> <p>112學年度校園視力保健計畫團隊 敬上</p> <p>第一部份：校園視力保健知識</p> <p>作答說明：請圈選出正確的答案，如確實不知道答案者，請圈選不知道。</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th></th> <th>對</th> <th>錯</th> <th>不知道</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>1. 配戴一般眼鏡就可以控制近視度數加深惡化。</td> <td>1</td> <td>2</td> <td>3</td> </tr> <tr> <td>2. 近視能透過雷射近視手術治療。</td> <td>1</td> <td>2</td> <td>3</td> </tr> <tr> <td>3. 下課時，教室淨空，讓學生離開教室到戶外，加總達到天天120分鐘可以預防近視。</td> <td>1</td> <td>2</td> <td>3</td> </tr> <tr> <td>4. 近視是一種疾病，500度以上的高度近視容易導致失明。</td> <td>1</td> <td>2</td> <td>3</td> </tr> <tr> <td>5. 長時間近距離用眼是長時間睜眼看近，而導致近視的主因之一。</td> <td>1</td> <td>2</td> <td>3</td> </tr> <tr> <td>6. 學會一旦有近視，平均每年加深度數約 100 度，須至眼科醫院院所接受數種檢查才能取得正確度數。</td> <td>1</td> <td>2</td> <td>3</td> </tr> <tr> <td>7. 缺乏戶外活動是導致近視的主因之一。</td> <td>1</td> <td>2</td> <td>3</td> </tr> <tr> <td>8. 近視發生年齡越小，演變成高度近視的機會越大。</td> <td>1</td> <td>2</td> <td>3</td> </tr> <tr> <td>9. 學生使用 3C 產品一天不超過 1 小時，且 30 分鐘要中斷休息 10 分鐘以上，螢幕所發出的藍光對眼睛可能造成傷害。</td> <td>1</td> <td>2</td> <td>3</td> </tr> <tr> <td>10. 遠視儲備若不足，例如小學低年級不足100度，中高年級不足50度，則容易發生近視。</td> <td>1</td> <td>2</td> <td>3</td> </tr> </tbody> </table>		對	錯	不知道	1. 配戴一般眼鏡就可以控制近視度數加深惡化。	1	2	3	2. 近視能透過雷射近視手術治療。	1	2	3	3. 下課時，教室淨空，讓學生離開教室到戶外，加總達到天天120分鐘可以預防近視。	1	2	3	4. 近視是一種疾病，500度以上的高度近視容易導致失明。	1	2	3	5. 長時間近距離用眼是長時間睜眼看近，而導致近視的主因之一。	1	2	3	6. 學會一旦有近視，平均每年加深度數約 100 度，須至眼科醫院院所接受數種檢查才能取得正確度數。	1	2	3	7. 缺乏戶外活動是導致近視的主因之一。	1	2	3	8. 近視發生年齡越小，演變成高度近視的機會越大。	1	2	3	9. 學生使用 3C 產品一天不超過 1 小時，且 30 分鐘要中斷休息 10 分鐘以上，螢幕所發出的藍光對眼睛可能造成傷害。	1	2	3	10. 遠視儲備若不足，例如小學低年級不足100度，中高年級不足50度，則容易發生近視。	1	2	3	
	對	錯	不知道																																										
1. 配戴一般眼鏡就可以控制近視度數加深惡化。	1	2	3																																										
2. 近視能透過雷射近視手術治療。	1	2	3																																										
3. 下課時，教室淨空，讓學生離開教室到戶外，加總達到天天120分鐘可以預防近視。	1	2	3																																										
4. 近視是一種疾病，500度以上的高度近視容易導致失明。	1	2	3																																										
5. 長時間近距離用眼是長時間睜眼看近，而導致近視的主因之一。	1	2	3																																										
6. 學會一旦有近視，平均每年加深度數約 100 度，須至眼科醫院院所接受數種檢查才能取得正確度數。	1	2	3																																										
7. 缺乏戶外活動是導致近視的主因之一。	1	2	3																																										
8. 近視發生年齡越小，演變成高度近視的機會越大。	1	2	3																																										
9. 學生使用 3C 產品一天不超過 1 小時，且 30 分鐘要中斷休息 10 分鐘以上，螢幕所發出的藍光對眼睛可能造成傷害。	1	2	3																																										
10. 遠視儲備若不足，例如小學低年級不足100度，中高年級不足50度，則容易發生近視。	1	2	3																																										
<p>說明：教師校園視力保健知識與行為調查問卷。</p>	<p>說明：介紹青少年親善門診。</p>																																												
	 <p>伍、視力保健教學與活動</p> <ul style="list-style-type: none"> 相關領域老師討論融入視力保健內容。 實施健康與體育領域視力保健教學與指導 播放以下四部短片(網路可搜尋) <ol style="list-style-type: none"> 誰偷走我的光 我的3/4點人生 視力存摺 國教署委託兵儀醫醫師攝製視力保健宣導短片 學生體驗文明之困境。 																																												
<p>說明：學校護理師實施學生健康檢查服務及宣導。</p>	<p>說明：向教師宣導視力保健的相關資訊。</p>																																												



說明：介紹新興毒品讀面具。



說明：染毒的行為現象。



說明：介紹拒絕電子菸。



說明：介紹尼古丁的危害。

一、四年級健康檢查

佐證資料



說明：健康檢查說明



說明：內兒科檢查



說明：牙科檢查



說明：脊椎側彎檢查



說明：聽力檢查



說明：家醫科檢查