

結合或參與公部門(教育局、體育局、衛生、農政單位或公所等)

共同辦理的健康促進議題相關活動

說明：衛生所護理師到校辦理愛滋病防治、菸害防制研習及健康體位研習。



說明：衛生所護理師到校辦理失智友善研習。



說明：配合教育局進行相關健康體適能與飲食教育行動計畫。

臺南市新化區正新國民小學
114 學年度學校健康體適能與飲食教育行動計畫

壹、學校基本資料

- 一、全校班級數：22班
- 二、全校學生人數：525人
- 三、全校教職員工數：64人
- 四、業務承辦人：余文雄；聯絡電話：5973113#135
- 五、單位主管：葉雅惠；聯絡電話：5973113#131
- 六、校長：郭昇欣

貳、學校背景資料及現況分析

學校背景資料：

(一) 本校週邊商家林立，以飲食店家居多，校門對面為速食店，部份學生早餐或放學後點心選擇漢堡、炸雞、蛋糕、奶茶、巧克力牛奶等高油高脂飲食；另有部份學生習慣不吃早餐或以餅乾零食代替。健康飲食與健康體能為構成健康體位的重要元素，本校設有午餐廚房，每月由營養師調配菜單，提供全校師生均衡的營養午餐。

陸、年度指標

項次	年度指標	目標數值	學校申請點數
一	體適能填報率達100%，提高體適能檢測通過率	填報率100%，通過率與上學年度相比進步5%：2點	2
二	執行學校SH150計畫	執行學校SH150計畫：2點	2
三	辦理校內或參加本市任2項普及化運動比賽，校內自行辦理參與班級達全校7成以上	全市性普及化運動比賽，參加2項比賽、校內普及化運動，辦理2項比賽：4點	4
四	年度學生體位適中率提高	提高2%以上：5點	5
五	施行餐前5分鐘飲食教育	每週施行3次：5點	5
六	辦理水域安全課程	水域安全課程推動成果：1點	1
七	推廣健康護照	2/3年級數實施：3點	3

說明：112 年度健康促進校園巡迴宣導活動

